

Bilan d'action

Une approche holistique et communautaire de la nutrition au Kenya

Pays : Kenya

Thème : Interventions en matière de nutrition

Sous-thème : Sécurité alimentaire

Date : 2023



Résumé



VICCO est une organisation communautaire basée à Nairobi, au Kenya, qui œuvre pour l'autonomisation des enfants, des jeunes mères et de la communauté dans son ensemble par des approches holistiques visant à améliorer la nutrition et à renforcer les compétences. Convaincue que le changement doit commencer à l'échelle des ménages, VICCO a pour objectif d'améliorer la santé et le bien-être des individus en leur donnant les connaissances et les outils dont ils ont besoin en matière de nutrition. L'organisation fournit des repas, cultive des légumes et propose des offres d'emploi aux membres de la communauté. Pour mener à bien ses projets, VICCO s'appuie sur des financements externes et des contributions de la communauté. L'organisation a également mis en place une bibliothèque, une ferme, une salle de sport et un accès à Internet pour impliquer et soutenir davantage la communauté.



L'histoire de VICCO souligne l'importance d'aborder la question de la nutrition à l'échelle des ménages et de donner aux individus, en particulier aux enfants et aux jeunes mères, les moyens d'apporter des changements positifs au sein de leur communauté.



Objectifs du bilan d'action

Le présent bilan d'action détaille l'impact des initiatives communautaires de lutte contre la malnutrition.

« Nous vivons dans cette communauté, c'est pourquoi nous la comprenons mieux que quiconque. » – Un représentant de VICCO.



Période couverte

L'organisation VICCO a été fondée il y a plus de dix ans. Un changement conscient pour orienter les efforts vers la nutrition s'est opéré il y a environ quatre ans, lorsque les dirigeants de la structure ont observé l'importance de la nutrition pour la santé et le bien-être de la communauté.

Bien que l'initiative se soit développée à petite échelle, les dirigeants ont célébré d'importants jalons, notamment la récente inauguration d'une cuisine pour proposer des repas nutritifs à la communauté.



Qu'est-ce qui a été fait ?

Pleinement agréée auprès du gouvernement kenyan, VICCO s'attache à donner aux enfants et aux jeunes mères les compétences et techniques nécessaires pour préparer des repas sains et abordables. Au-delà de l'alimentation, il est aussi question de la façon dont les aliments sont préparés dans les **ménages**.

VICCO adopte une approche résolument concrète, encourageant les adolescents et les jeunes mères à mettre en pratique leurs acquis. Il est important que les jeunes mères nourrissent leurs enfants en bas âge correctement, ces derniers étant considérés comme les futurs acteurs du changement. Shakur Njeru, fondateur de VICCO, note en effet que s'il est difficile de convaincre un adulte de changer, en revanche, les adolescents et même les jeunes enfants peuvent avoir une influence sur leurs parents.

Une cartographie des différentes parties prenantes a été menée pour comprendre les activités menées sur la question de l'**allaitement**, les sujets sur lesquels ces entités travaillaient et les potentielles synergies. À la suite de ce travail, VICCO a mené des interventions ciblées pour améliorer l'alimentation des mères allaitantes en leur fournissant de la bouillie, du riz, de la farine de maïs et de l'huile de cuisson. L'organisation soutient également les pratiques en matière d'**allaitement** du Centre africain de recherche sur la population et la santé.

Chaque matin, VICCO distribue des portions de **porridge** équilibrées à 250 écoliers et 50 personnes âgées.

Le mercredi, des **légumes** frais sont distribués aux personnes situées dans les zones cibles. Les volontaires de VICCO sensibilisent les membres de la communauté à l'importance d'une nutrition équilibrée et leur expliquent

comment cuire les légumes de façon à conserver leurs qualités nutritionnelles.

Le programme de VICCO permet de répondre aux besoins des **enfants** les fins de semaine, lorsqu'ils ne vont pas à l'école. L'une des principales volontaires de VICCO et ses amis donnent notamment de leur temps chaque samedi pour montrer aux adolescents et aux jeunes **mères** comment préparer les repas, les aider à comprendre les types d'aliments qu'ils cuisinent et leur valeur nutritionnelle, et leur expliquer comment avoir une alimentation équilibrée sur la durée.

La plupart des enfants et des **adolescents** de la communauté ont des difficultés à maintenir une alimentation équilibrée et ne prennent souvent pas de repas réguliers en raison de l'insécurité alimentaire. Dans le cadre de ce programme, les volontaires expliquent l'importance de consommer des repas trois fois par jour. Les enfants et les adolescents se voient proposer des repas lorsqu'ils n'ont pas les moyens de s'en procurer. Un autre objectif clé du programme est orienté sur la santé mentale des enfants et des jeunes, et vise à renforcer leur résilience et en les aidant à s'apprécier à leur juste valeur afin qu'ils puissent renforcer leur estime de soi.

Jusqu'à 150 **jeunes** participent généralement au programme, leur nombre dépassant souvent les 200 pendant les vacances scolaires. À l'avenir, VICCO espère pouvoir emmener les jeunes en courtes excursions en dehors de la ville, où ils pourront camper et participer à des activités de mentorat.

Au fil du temps, VICCO a progressivement élargi le **champ** de ses activités pour adopter une approche véritablement holistique. Le projet a d'abord porté sur le ramassage des



ordures et le nettoyage au sein de la communauté. Il y a dix ans, l'équipe de VICCO a observé que la zone environnante était très sale et a souhaité rassembler les jeunes membres de la communauté pour leur garantir un assainissement adéquat. En fin de compte, le programme s'est étendu à la nutrition, partie intégrante des principes EAH (eau, assainissement et hygiène). Les dirigeants de VICCO ont observé que pour impliquer davantage les jeunes, ils devaient les rassembler et leur proposer des activités, notamment sportives, comme le football, qui leur ont permis de se défouler. VICCO a également reconnu la nécessité d'aborder le thème de la santé reproductive, concernant

tant les filles que les garçons. Des professionnels de la santé ont été invités dans l'espace communautaire pour parler de santé reproductive avec les adolescents, de manière conviviale et avec leur assentiment. Les conversations sur la santé et le bien-être ont ensuite dérivé sur l'importance de la nutrition. Par la suite, les dirigeants et volontaires de VICCO ont créé un jardin potager et ont commencé à cultiver leurs propres aliments.

Dans la région de Makuri, où l'organisation est implantée, VICCO opère dans 23 villages et auprès d'environ 53 000 personnes.



Que feriez-vous différemment ?

Les financements ont toujours été difficiles à obtenir.

Pour assurer la durabilité du projet, VICCO a demandé le soutien des membres de la communauté. Lorsque VICCO a lancé l'initiative de distribution de portions de porridge, par exemple, les dirigeants ont demandé à la communauté d'apporter une petite contribution à l'aide fournie à leurs voisins dans le besoin. Lors de la pandémie de COVID-19, les dirigeants de VICCO ont commencé à facturer l'accès à Internet pour permettre

aux membres de la communauté d'accomplir ce dont ils avaient besoin en ligne tout en contribuant au financement de l'organisation. VICCO gère également une ferme qui vend des légumes et d'autres produits frais à une vingtaine de familles. La salle de sport rapporte aussi un peu d'argent grâce au tarif réduit payé par les jeunes qui l'utilisent. Cette activité est bénéfique pour la santé mentale des jeunes et leur permet de canaliser leur énergie de manière positive, un frein à l'augmentation du taux de criminalité dans le quartier.





Adaptation et applicabilité

- Aider les volontaires à apprécier leur travail. Dès le début, les volontaires ont rapidement constaté à quel point les enfants aimaient participer aux ateliers, un facteur de motivation pour eux.
- Lorsqu'il travaille avec des volontaires, Njeru recommande d'identifier les centres d'intérêt de la personne et de déterminer comment mettre en place un projet qui comble une lacune au sein de la communauté. Selon lui, tout le monde peut commencer quelque part et ces initiatives permettent d'apporter de petites améliorations, même sans financement de la part des donateurs.
- « Ce que vous pouvez modestement réaliser en faisant du bénévolat, c'est ce dont le monde a besoin. » – Njeru.
- Trouver un moyen d'impliquer la communauté. Les jeunes mères s'engagent à participer aux ateliers, un tremplin important vers un dialogue sur la nutrition pour les responsables de VICCO. Il est indispensable d'éduquer les jeunes mères à la nutrition, en particulier celles qui vivent dans des zones d'habitat informel où le manque de connaissances est important et les besoins élevés.
- Apprendre des autres et adapter leurs idées pertinentes. Les volontaires de VICCO passent beaucoup de temps à faire des recherches et à étudier en bibliothèque pour connaître les bonnes pratiques à adopter en matière de nutrition et trouver les meilleures stratégies pour les transposer à plus grande échelle.
- Écouter les besoins des membres de la communauté. En travaillant avec les femmes et les enfants, les volontaires établissent des relations solides avec eux et créent un espace où ils peuvent faire part de leurs besoins et de leurs difficultés. Ces échanges permettent à VICCO de comprendre comment utiliser au mieux ses ressources.
- Par exemple, à partir d'échanges avec des enfants et leur famille, les volontaires ont pu identifier de nombreux obstacles qui empêchent les membres de la communauté d'accéder à leurs droits fondamentaux. Ils ont notamment appris que le manque d'accès aux aliments expliquait en partie les abandons scolaires. VICCO a ainsi mis en place un programme de distribution de petits-déjeuners auprès des enfants les plus démunis. Par ailleurs, après avoir appris que de nombreuses jeunes mères ou mères adolescentes vivaient dans le quartier, l'organisation les a réunies pour partager de bonnes pratiques en matière de garde d'enfants et leur proposer des services de garderie. Les mères ont pu travailler et se sont vu proposer des cours de nutrition afin d'améliorer leurs savoirs dans ce domaine.
- Contrôler et évaluer pour mesurer la réussite des pratiques entreprises. Les responsables de programme ont établi des indicateurs clairs pour vérifier s'ils sont sur la bonne voie ou s'ils doivent rectifier le tir. En travaillant en étroite collaboration avec les établissements de santé locaux, VICCO peut mesurer la réussite des interventions. Dans un cas de figure, VICCO a commencé à nourrir un enfant souffrant de malnutrition via son programme de distribution de porridge équilibré et a invité les centres de santé à estimer l'évolution entre le premier et le dernier jour. Les membres de VICCO ont indiqué que les changements positifs les ont encouragés à continuer.



Prochaines étapes

- VICCO prévoit de continuer de faire de la nutrition une priorité et de transformer le système alimentaire local par le biais d'une approche holistique.
- Le principal défi de VICCO est de trouver un financement suffisant. En parallèle, l'organisation a besoin de matériel et de nourriture. Les dirigeants de VICCO souhaitent reconnaître et récompenser l'immense contribution de leurs volontaires, qui se consacrent entièrement à leur mission. Grâce au soutien financier, les dirigeants peuvent orienter leur travail sur des problématiques plus larges au sein des quartiers informels.



Informations supplémentaires



Compte Instagram de VICCO

Cette bonne pratique a été élaborée en collaboration avec le Réseau de la Société Civile SUN (SUN CSN). Pour plus d'informations sur le SUN CSN, veuillez consulter leur site web : <https://www.suncivilsociety.com/>



Réseau de la société civile
S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR