FOMENTO DE LA NUTRICIÓN
En resumen

1 Febrero de 2014

# Una introducción al Movimiento para el Fomento de la Nutrición

## EN ESTA EDICIÓN

Historia del Movimiento SUN 2
Visión y principios de SUN 3
Enfoque y países miembros de SUN 4
Redes y Grupo de Liderazgo de SUN 5
Conociendo mejor a los países miembros de SUN 6
Progreso de SUN 7

Scaling Up NUTRITION

INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Historia del Movimiento SUN

El Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición es un esfuerzo renovado para eliminar todas las formas de desnutrición, basado en el principio de que todas las personas tienen derecho a la alimentación y a una buena nutrición. El Movimiento es único ya que reúne a distintos grupos de personas - gobiernos, sociedad civil, las Naciones Unidas, donantes, empresas y científicos - en un esfuerzo colectivo para mejorar la nutrición. No es un fondo, una institución o un organismo, más bien el Movimiento está fortaleciendo el compromiso político y la responsabilidad de esos compromisos. Está transformando la forma de trabajo en equipo al empoderar a las personas para que implementen sistemas eficaces y para aumentar las inversiones. El Movimiento SUN está trabajando para conseguir reducciones sostenibles y equitativas de la desnutrición y justicia nutricional para todos.

**27:** un movimiento dirigido por los países guiado por 27 miembros del **Grupo de Liderazgo de SUN** recurre a la experiencia de

**4:** redes para brindar apoyo a

**47:** países con la oportunidad de llegar a más de

**80:** millones de niños con retraso en el crecimiento

## ¿Por qué se inició el Movimiento SUN?

El Movimiento SUN se lanzó en septiembre de 2010. Fue creado conjuntamente por individuos de varios gobiernos, organismos y grupos, a los que les preocupaba que los índices de desnutrición en algunos países no disminuyeran a pesar del crecimiento económico. Las crisis de los precios de los alimentos de 2008 y la publicación de la primera Serie de The Lancet sobre Desnutrición Materno-Infantil confirieron un incentivo adicional al destacar la importancia de una buena nutrición durante los 1000 días entre el embarazo y los dos años de vida, y proporcionar fuertes evidencias sobre cómo abordar de manera eficaz la desnutrición. El Movimiento SUN se basa en un Marco para la Acción acordado para el Fomento de la Nutrición, 2010.

El Dr. David Nabarro, Representante Especial de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Secretaría General de las Naciones Unidas, fue nombrado Coordinador del Movimiento SUN y estableció un pequeño Secretariado del Movimiento SUN en Ginebra. Para finales de 2010, cuatro países habían mostrado su intención de fomentar la nutrición. El número había aumentado a 24 para finales de 2011 y hoy asciende a 47 países.

## ¿Por qué invertir en nutrición?

Existen fuertes indicios, en su mayoría generados por economistas, que muestran que la eliminación de la desnutrición en niños pequeños tiene múltiples beneficios.[1] Puede:

- **Incrementar el producto interno bruto un 11 % en África y Asia.**
- **Prevenir la mortalidad de niños más de un tercio por año.**
- **Mejorar la asistencia escolar con un año más de escolaridad.**
- **Aumentar los salarios un 5-50 %.**
- **Reducir la pobreza ya que los niños bien alimentados tienen un 33 % más de probabilidad de huir de la pobreza siendo adultos.**
- **Empoderar a las mujeres para tengan un 10 % más de probabilidad de llevar adelante su propio negocio.**
- **Romper el ciclo de pobreza entre las generaciones.**

[1] Fuente: Haddad, L. Child Growth = Sustainable Economic Growth: Why we should invest in nutrition. Mayo de 2013

© Fundación Bill & Melinda Gates / Nathalie Bertrams

Cada **$1** invertido en **nutrición** se puede generar un rendimiento de **$30** para el aumento de **la salud**, **la educación** y **la productividad**

### HECHOS CLAVES

Al menos un tercio de los niños pequeños del mundo sufre actualmente de alguna forma de desnutrición.[2]

- **165 millones de niños sufren de retraso en el crecimiento y tienen una estatura baja para su edad.**
- **52 millones de niños sufren de emaciación y son demasiado delgados para su altura.**
- **2 mil millones de personas tienen deficiencias de vitaminas y minerales esenciales.**
- **43 millones de niños tienen sobrepeso y la cifra va en aumento. El sobrepeso se puede dar como consecuencia de la pobreza, es decir, cuando las familias no pueden acceder a una dieta balanceada y nutritiva.**

La gran mayoría de niños desnutridos viven en África y Asia.

[2] Fuente: UNICEF/OMS/Banco Mundial. Estimación conjunta de la desnutrición. 2012.

© SESAN Guatemala

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Visión, metas y principios de SUN

## LA VISIÓN DE SUN ES UN MUNDO SIN HAMBRE Y SIN DESNUTRICIÓN.

### Metas nacionales de nutrición

Cada país que participa en el Movimiento ya ha establecido o está estableciendo las metas. Las metas abordan las causas inmediatas y subyacentes de la desnutrición y, en conjunto, tienen como objetivo alcanzar los objetivos globales establecidos en la Asamblea Mundial de la Salud de 2012. Existe evidencia que muestra que para alcanzar estas metas se necesita compromiso político, cooperación entre sectores, marcos de política acordados y financiación sostenible. Por lo tanto, los países miembros de SUN están trabajando mediante **cuatro procesos estratégicos** para obtener resultados.

### Cuatro procesos estratégicos

1. **Reunión de las partes** para trabajar de manera eficaz mediante plataformas multiactor multisectoriales funcionales;
2. **Implementación de políticas y leyes** para establecer un marco legal y de políticas coherente;
3. **Implementación y alineación de programas** con objetivos comunes y un marco de resultados acordado, y
4. **Movilización de recursos** procedentes de fuentes nacionales con ayuda externa.

© Fundación Bill & Melinda Gates / Jane Hahn

### Objetivos globales de nutrición

Los países miembros de SUN pretenden alcanzar colectivamente los objetivos globales establecidos para 2025 acordados por la Asamblea Mundial de la Salud en 2012:

**Objetivo 1:** reducir en un 40 % el número global de niños menores de 5 años con retraso en el crecimiento

**Objetivo 2:** reducir en un 50 % la anemia en mujeres en edad reproductiva

**Objetivo 3:** reducir en un 30 % el bajo peso al nacer

**Objetivo 4:** aumentar los índices de lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses al menos hasta un 50 %

**Objetivo 5:** detener el aumento del sobrepeso infantil

**Objetivo 6:** reducir y mantener la emaciación infantil en menos del 5 %

*Fuente: AMS65/6 Nutrición de madres, lactantes y niños pequeños. Mayo de 2012*

### Principios de compromiso

Todas las personas dentro del Movimiento SUN se comprometen con estos siete principios:

- **Ser transparente acerca del impacto.**
- **Ser inclusivo a través de partenariados multiactor.**
- **Basarse en los derechos defendiendo los derechos de todas las mujeres, hombres y niños.**
- **Estar dispuesto a negociar cuando se producen conflictos.**
- **Asumir responsabilidad mutua por los compromisos conjuntos.**
- **Ser rentable con un enfoque en el análisis basado en la evidencia y el impacto sostenido.**
- **Mantener una comunicación constante para apoyar el aprendizaje y el intercambio.**

*Fuente: Estrategia de Fomento de la Nutrición (SUN) (2012-2015).*

## En el centro de todoslosesfuerzos,

**está el empoderamiento de las mujeres para que sean las líderes de sus familias y sus comunidades, construyendo así a un mundo más saludable y más fuerte.**



© Tim Dirven

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Enfoque y países miembros de SUN

Hoy día, existen 47 países que fomentan la nutrición. Al participar en el Movimiento SUN, los países trabajan juntos para establecer y promover nuevas formas de trabajo transformadoras. Se están concentrando en la implementación efectiva de las **acciones específicas para la nutrición y las estrategias sensibles a la nutrición**, un doble enfoque de la nutrición dentro de sus programas nacionales de desarrollo.

| Acciones específicas para la nutrición | Estrategias sensibles a la nutrición |
|---|---|
| **Prácticas de alimentación y comportamientos:** alentar la lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y la continuación de la lactancia, junto con una alimentación adecuada y nutritiva, hasta los 2 años de edad o más<br>**Enriquecimiento de los alimentos:** posibilitar el acceso a los nutrientes incorporándolos en los alimentos<br>**Suministro de complementos alimenticios:** suministrar directamente nutrientes adicionales<br>**Tratamiento de la desnutrición aguda:** posibilitar el acceso a un tratamiento efectivo para las personas con desnutrición moderada y severa | **Agricultura:** hacer que los alimentos nutritivos sean más accesibles y apoyar a las pequeñas granjas como fuente de ingresos de las mujeres y las familias<br>**Agua limpia y saneamiento:** mejorar el acceso para reducir las infecciones y las enfermedades<br>**Educación:** asegurar que los niños cuenten con la nutrición que necesitan para que generen ingresos suficientes cuando sean adultos<br>**Empleo y protección social:** garantizar que las prácticas de empleo y los planes de protección social brinden apoyo a la buena nutrición<br>**Atención médica:** acceso a los servicios que posibilitan que las mujeres y los niños sean saludables<br>**Apoyo a la adaptación:** establecer una población más fuerte y saludable y una prosperidad sostenida para soportar mejor las emergencias y los conflictos. |

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Redes y Grupo de Liderazgo de SUN

## Redes de SUN

Muchos miles de participantes están siendo partícipes de cuatro redes globales que han establecido sus propias formas de trabajo; presentando grupos de dirección, desarrollando planes estratégicos y designando facilitadores.

**La Red de donantes de SUN** reúne a agencias, fundaciones e instituciones financieras. Está alineando la asistencia técnica y financiera para apoyar a los países miembros de SUN y aumentar la financiación general para la nutrición. Está estableciendo sistemas para realizar seguimientos de las inversiones en nutrición y para monitorear los resultados.

**La Red de empresas de SUN** está poniendo a disposición los amplios conocimientos y experiencia de las empresas responsables para apoyar a los países miembros de SUN. Ha desarrollado un registro público de compromiso para aumentar la transparencia y responsabilidad de las contribuciones de sus miembros. La Red excluye a las empresas que no cumplen con el Código de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna de la OMS.

**La Red de las Naciones Unidas (ONU)** reúne a los organismos de la ONU que desempeñan un rol en la nutrición. La Red de las Naciones Unidas está aumentando la alineación y coordinación de su apoyo a los países miembros de SUN, armonizando las políticas y estrategias de apoyo de la ONU para mejorar la nutrición y trabajar en armonía.

**En la Red de la Sociedad Civil** hay cientos de organizaciones nacionales e internacionales que incluyen: productores agrícolas, pescadores, defensores de los derechos humanos, grupos de mujeres, organismos de desarrollo y humanitarios, grupos de consumidores y sindicatos. A nivel nacional, las Alianzas de la Sociedad Civil trabajan en estrecha colaboración con las comunidades para garantizar que los esfuerzos para fomentar la nutrición sean equitativos y fuertes defensores de la nutrición.

## Grupo de Liderazgo de SUN

El Grupo de Liderazgo es colectivamente responsable de dirigir el Movimiento. Los 27 miembros, designados por el Secretario General de las Naciones Unidas en 2012, representan al gobierno, la sociedad civil, las organizaciones internacionales, los organismos donantes, las empresas y las fundaciones. El Sr. Anthony Lake, Director Ejecutivo de UNICEF, preside el Grupo de Liderazgo en nombre del Secretario General de la ONU. El grupo se reúne dos veces al año: se concentra en analizar el progreso dentro del Movimiento, proponiendo medidas estratégicas que ayudarán a mejorar el impacto colectivo, delineando la manera de proceder con anticipación a las necesidades a largo plazo y garantizando la responsabilidad colectiva en todo el Movimiento.

### Promover la confianza y evitar conflictos de intereses

Para que el Movimiento SUN funcione eficazmente, sus miembros deben obedecer un contrato social que establezca un propósito común, comportamientos acordados y responsabilidad mutua. En todo momento, los miembros deben evitar comportarse y actuar de formas que puedan restar autoridad, o perjudicar, a aquellas personas que el Movimiento desea ayudar. El Observatorio Social Mundial, un foro independiente para el diálogo multiactor establecido en 2004, ha creado un espacio neutral para que los participantes del Movimiento SUN analicen los conflictos de intereses que puedan llegar a surgir.

*Fuente: Hoja de Ruta del Movimiento SUN (2012-2015)*

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Conociendo mejor a los países miembros de SUN

## SUN es un movimiento de movimientos. La experiencia de cada país miembro de SUN ofrece una oportunidad para que otros aprendan y consoliden sus esfuerzos para fomentar la nutrición.

### Reunión de las partes

Desde la incorporación al Movimiento SUN en diciembre de 2011, el compromiso político en **Indonesia** ha aumentado y se han establecido plataformas para reunir a las partes. En septiembre de 2012, cuatro Ministros - de Bienestar de las Personas, de Desarrollo y Planificación, de Salud, y de Empoderamiento de las Mujeres y Protección de Niños - lanzaron el Movimiento SUN en Indonesia para los "Primeros 1000 días de vida". En junio de 2013 se firmó un decreto presidencial que estableció una plataforma legal para el Movimiento SUN. Reconoce como órgano convocante de la nutrición de más alto nivel en Indonesia a un Grupo de Trabajo de coordinación multiactor multisectorial a nivel nacional, que involucra a los ministerios gubernamentales, las Naciones Unidas, los socios para el desarrollo, la sociedad civil y las empresas.

### Implementación y alineación de programas

**Perú**, que participa en el Movimiento SUN desde noviembre de 2010, ha adoptado el programa nacional "Incluir para Crecer". El programa se concentra en reducir la desigualdad social y la pobreza como un medio para reducir la desnutrición y promover el crecimiento. El sistema, establecido por primera vez en 2007, distribuye geográficamente las intervenciones y coordina todos los programas para luchar contra la desnutrición. En 2012, se aprobaron las líneas directrices nacionales para reducir la desnutrición infantil. Un número de Ministerios y 25 Presidentes Regionales han firmado recientemente un "Acuerdo Nacional para la Acción Coordinada Contra la Desnutrición Infantil" que establece (i) una estrategia interministerial, (ii) intervenciones efectivas para reducir la desnutrición infantil y los distritos que deben recibir prioridad, y (iii) un compromiso presupuestario plurianual para la nutrición.

### Implementación de políticas y leyes

**Kenia** se unió al Movimiento SUN en septiembre de 2012. El gobierno lanzó el Plan de Acción Nacional de Nutrición (2012-2017) en noviembre de 2012 que está alineado con un plan gubernamental más amplio, el Plan de Desarrollo a Medio Plazo. Se ha consolidado la legislación de la nutrición en Kenia. En septiembre de 2012, el Parlamento aprobó el Proyecto de Ley de Regulación y Control de los Sucedáneos de la Leche Materna, que adopta en forma efectiva las recomendaciones del Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud. Se aprobó la legislación para el enriquecimiento con nutrientes de la sal, la grasa y el aceite de cocina, y la harina de cereales (maíz y trigo) dentro de la Ley de Alimentos, Medicamentos y Sustancias Químicas.

### Movilización de recursos

Desde que **Malaui** se unió al Movimiento SUN en marzo de 2011, el país ha analizado sus planes de nutrición para estimar el costo del fomento de la nutrición. El cálculo se realizó en base a la suma de los costos relevantes del Plan Estratégico y la Política Nacional de Nutrición (2009-2011) y los costos de otros planes relacionados con la nutrición, incluyendo agricultura, salud y educación. El costo total del fomento de la nutrición para siete años es $561 millones. Esto representa un promedio de $80 millones por año, lo que equivale a un costo anual per cápita de $4,6. La Oficina del Presidente con el apoyo del Banco Mundial ha comenzado a realizar un seguimiento del gasto y los compromisos del gobierno y los socios mediante la herramienta de Seguimiento de Recursos de Nutrición. El año pasado hubo un aumento significativo de la financiación externa para la nutrición mediante un Fondo Fiduciario para programas específicos, con un presupuesto administrado por la Oficina del Presidente.

Scaling Up NUTRITION

S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

# Progreso de SUN

## Marco de Monitoreo y Evaluación

Los miembros del Movimiento están utilizando un Marco común de Monitoreo y Evaluación para realizar un seguimiento de los cambios que se dan en los cuatro procesos estratégicos del Movimiento SUN. Los indicadores de progreso para cada proceso estratégico permiten a los gobiernos reflexionar sobre sus prioridades y a los representantes comprender qué tipo de apoyo debe priorizarse.

Los 29 países miembros del Movimiento SUN en 2012 han evaluado su progreso en los cuatro procesos estratégicos de SUN entre septiembre de 2012 y septiembre de 2013. Estas autoevaluaciones realizadas por los países muestran un progreso mensurable.

- **8 países mostraron un avance relacionado con la reunión de las partes;**
- **15 países avanzaron en la implementación de políticas y leyes;**
- **11 países avanzaron en la implementación y alineación de programas;**
- **19 países avanzaron en la movilización de recursos.**

## Etapa de preparación

La preparación de los países para el fomento de la nutrición se concibe en cuatro etapas:

1. **Balance del estado nutricional;**
2. **Adaptación de sistemas de trabajo;**
3. **Preparación para fomentar rápidamente para mostrar los resultados;**
4. **Presentación de la implementación a escala.**

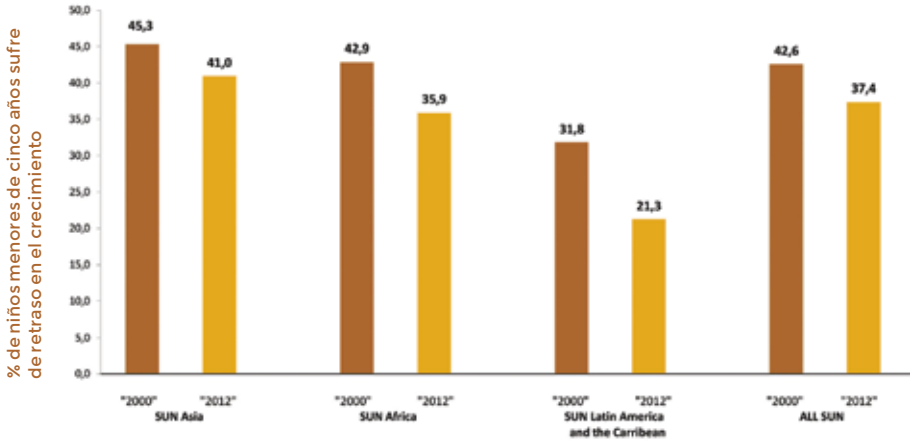
Se han realizado notables avances con respecto al objetivo establecido en la Estrategia del Movimiento SUN 2012 de apoyar al 50 % de todos los países miembros de SUN para alcanzar la etapa 3.

En septiembre de 2013, de los 29 países donde se ha evaluado el progreso:

- **15 países están en la etapa 3;**
- **7 están avanzando de la etapa 2 a la etapa 3;**
- **6 están en la etapa 2;**
- **1 país está avanzando de la etapa 1 a la etapa 2.**

Aunque nunca será posible atribuir directamente la educción de la desnutrición a la participación en el Movimiento SUN, existen indicios de que los países miembros de SUN están comenzando a lograr un impacto. En 21 países miembros de SUN se ha producido una aceleración en la reducción de la prevalencia de retraso en el crecimiento infantil en más de un 2 % al año desde 2000. Ocho de estos países están alcanzando o excediendo el índice de reducción necesario para conseguir los objetivos de la Asamblea Mundial de la Salud (3,9 % de reducción anual de los niveles de retraso en el crecimiento). Todo esto es indicio de un notable progreso, pero todavía queda mucho más por hacer: el desafío de fomentar la nutrición exige un compromiso con los esfuerzos intensivos para la próxima década.

### Disminución de la prevalencia media del retraso en el crecimiento en los países miembros de SUN con datos de tendencia comparables




*Fuente: UNICEF, Banco Mundial, Conjunto de datos colectivos de desnutrición de la OMS, 2013 (basado en las MICS, el DHS y otras encuestas nacionales). Los datos que aparecen en los gráficos, incluyendo el promedio, están basados en un subconjunto de países con datos de tendencia disponibles: incluyendo 36 de 41 países miembros de SUN; 8 de 9 países miembros de SUN asiáticos; 24 de 28 países miembros de SUN africanos; 4 de 4 países miembros de SUN de América Latina y Caribe).*

*"Alrededor de 2000" = 1998-2003; "Alrededor de 2012" = 2008-2012; con aproximadamente 10 años (rango = 8 a 14 años) de intervalo entre las estimaciones de cada país.*

## Nutrición para el Crecimiento

Una serie de eventos de nutrición de alto perfil en todo el mundo durante 2013 atestigua el compromiso renovado con la nutrición de los líderes de todos los ámbitos de la vida. 26 gobiernos y 27 empresas y organizaciones de ciencias firmaron un Pacto Global de Nutrición para el Crecimiento para evitar que al menos 20 millones de niños menores de 5 años sufran de retraso en el crecimiento, proteger a 500 millones de mujeres embarazadas y niños, y salvar al menos 1,2 millones de vidas previniendo el retraso en el crecimiento. En el evento de Nutrición para el Crecimiento del 8 de junio, se anunciaron nuevas promesas financieras de hasta $4,15 mil millones para abordar la desnutrición hasta el año 2020. Se destinaron $19 mil millones adicionales para mejorar los resultados de nutrición a través de inversiones sensibles a la nutrición para el período comprendido entre 2013 y 2020.

© Save the Children / Tanvir Ahmed

**“ Trabajaremos juntos durante los próximos años para transformar los compromisos y conceptos en fuertes planes de acción. Debemos hacerlo bien, por el bien de los 165 millones de niños con desnutrición crónica en el mundo. Los que formamos parte del Movimiento SUN tenemos un compromiso con el éxito. ”**

Coordinador del Movimiento SUN
**David Nabarro,**

Junio de 2013

La Secretaría del Movimiento SUN es apoyada por Canadá, Francia, Alemania, Irlanda, los Países Bajos, el Reino Unido y la Unión Europea.

## ¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN?

Visite www.scalingupnutrition.org para conocer más sobre el Movimiento SUN.