

Contribuyendo con evidencia científica para mejorar programas de disminución en el retraso en el crecimiento - Proyecto del OIEA Interregional

El retraso del crecimiento es causado por múltiples factores que van desde la falta de seguridad alimentaria doméstica y condiciones ambientales insalubres a una nutrición inadecuada y la falta de acceso a la salud. En el marco del movimiento de fomento de la nutrición (SUN), muchos países de bajos y medianos ingresos han adoptado políticas nacionales para promover la nutrición y reducir la desnutrición crónica en niños menores de 5 años de edad. Variando de país a país, los programas tienen que como objetivo mejorar el estado nutricional de los niños menores de 5 años están en fase de ejecución o han sido iniciados. La evaluación de la eficacia de estos programas con frecuencia tiene una importancia marginal o se limita a la supervisión de la ejecución del programa. Sin embargo, en lugares de recursos limitados, los responsables políticos necesitan una evidencia científica para seleccionar las intervenciones más eficientes que se traducen en la reducción de la desnutrición crónica. Aquí es donde el Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA) en sus esfuerzos para promover la nutrición para mejorar la salud puede ayudar mediante el establecimiento de asociaciones entre los responsables políticos y científicos para realizar un seguimiento de los programas (progreso y eficacia) para tomar decisiones basadas en evidencias científicas.

Objetivo general: El objetivo del proyecto interregional es proporcionar nuevas herramientas para la evaluación de la absorción de nutrientes y enteropatía ambiental como causas subyacentes de retraso en el crecimiento, la cobertura de los programas de promoción de la lactancia materna y la evaluación de la calidad del crecimiento, que complementan las encuestas actuales/planificadas para el seguimiento del programa y la evaluación del impacto. El proyecto deberá crear y/o fortalecer la capacidad existente en los países destinatarios en el uso de técnicas de isótopos estables en la nutrición como un medio para promover la salud.

Evaluación de la integridad y función del intestino delgado a través de la prueba de aliento con sustrato marcado (¹³C): Enteropatía ambiental crónica (EE) se describe como anomalías de la estructura y función del intestino delgado. EE está asociada con una reducción en la absorción de nutrientes y un aumento de la penetración de vectores infecciosos y ha sido identificada como una de las principales causas del trastorno del crecimiento y la morbilidad infantil en los países de bajos y medianos ingresos. Adicionalmente, la reducción en la absorción de nutrientes ocasionada por EE, es una de las supuestas causas de efecto pequeño/moderado en las intervenciones nutricionales específicas para promover el crecimiento. El uso de isótopos estables seleccionados en una prueba de aliento que puede proporcionar una evaluación precisa y directa de la capacidad de absorción del intestino delgado.

Evaluación de la ingesta de leche materna y los patrones de la lactancia: La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida disminuye la incidencia de diarrea y de infección respiratoria aguda baja, así como la mortalidad infantil. Se espera que las estrategias de promoción de la lactancia materna tengan un impacto en el estado nutricional de los niños, tanto en la prevención de déficit de crecimiento y en sobrepeso y obesidad en el futuro. La evaluación de los programas que promueven buenas prácticas de lactancia materna (educación y/o asesoramiento) se basan solamente en informes de la madre, que son fáciles y baratas de obtener, pero tiene grandes limitaciones. Las madres pueden informar más adhesión a la práctica que en la realidad, con el fin de obtener la aprobación del entrevistador, o no informar debido a fallas de memoria. La técnica 'de la dosis a la madre' de óxido de deuterio puede ser utilizada para evaluar objetivamente si un niño es amamantado o no de forma exclusiva, y qué cantidad de leche materna es consumida por el niño durante el período de la lactancia continua.

Evaluación de la composición corporal utilizando técnicas de isótopos estables: Una dieta equilibrada provee hidratos de carbono, grasas, proteínas y la mayoría de los micronutrientes necesarios para la energía, el crecimiento y la reparación, el mantenimiento y protección del cuerpo

humano. En lugares con atención nutricional subóptimo, la recuperación del crecimiento en el peso se consigue más fácilmente con intervenciones nutricionales específicas que con el crecimiento lineal. Un desequilibrio entre proteína y energía podría ser uno de los factores que contribuyen a una falla para alcanzar el potencial de crecimiento lineal de un niño. Otros factores incluyen las deficiencias de micronutrientes tales como el zinc, así como las infecciones. La acumulación de masa magra es un indicador importante de la ingesta equilibrada de proteína/energía, así como el suministro de los micronutrientes esenciales necesarios (por ejemplo: zinc). Los requerimientos de proteína para el crecimiento en altura pueden ser mayores que los de la ganancia de peso. La evaluación de la composición corporal utilizando técnicas de isótopos estables indica las cantidades relativas de la masa grasa (MG) y la masa libre de grasa (MLG). Es un indicador importante de la calidad de la dieta y se puede utilizar para determinar si los programas de fortificación o suplementación de alimentos con/sin componente de cambio de comportamiento mejoran la calidad del crecimiento.

Países destinatarios:

El uso de técnicas de isótopos estables seleccionados se utilizará en 8-10 posibles países en el África subsahariana, Asia y América Latina, donde:

- 1- El retraso del crecimiento es un problema de salud pública y una preocupación para el desarrollo del país;
- 2- Los programas planeados o implementados incluyen la reducción de la desnutrición crónica en los primeros años de vida (lo ideal desde el nacimiento hasta los 2 años de edad) como uno de sus objetivos;
- 3- Los programas incluyen una o más de las intervenciones basadas en la evidencia científica: la promoción de la lactancia materna exclusiva y la lactancia materna continua; promoción de la alimentación complementaria sana, rica y diversa, con o sin el suministro de suplementos alimenticios; suplementación preventiva de zinc; suplementos de micronutrientes que incluyen zinc; lavarse las manos o las intervenciones que tienen como objetivo la mejora de la higiene (beneficio WASH como ejemplo);
- 4- Los programas se implementan como una iniciativa de las partes interesadas, lideradas por el Ministerio de Salud o cualquier otro Ministerio del Gobierno, con un fuerte componente de monitoreo y evaluación, ya existentes o planeados;
- 5- La cobertura del programa debe ser nacional o cubrir las regiones y/o grupos específicos en el país;
- 6- Una Institución de investigación, laboratorio o equipo de investigadores reconocidos estarán disponibles para participar del proyecto en el país.

Cronología:

- Diciembre 2014 a febrero 2015: El contacto entre OIEA y las oficinas regionales de UNICEF para nominar posibles países en las tres regiones con los criterios descritos anteriormente.
- Marzo de 2015: UNICEF informa al OIEA sobre la contraparte principal potencial - en el Ministerio de Salud/otro Ministerio de Gobierno e Institución de Investigación en cada país.
- Marzo a Junio 2015: El OIEA, junto con equipos identificados de cada país trabaja en los detalles adicionales del proyecto.
- Agosto 2015: Reunión en la sede del OIEA para finalizar el diseño del proyecto y discutir los próximos pasos del proyecto.
- Enero 2016: Inicio del proyecto

Requisitos de ingreso:

Los posibles requisitos de ingreso para la adición de los indicadores propuestos en función del contexto local:

- 1- Una encuesta de evaluación planeada o ya implementada (encuesta de rutina) por la UNICEF, el PMA, HKI, Ministerio de Salud o de otros.

2- Una evaluación planeada de un programa dirigido a la reducción del retraso del crecimiento que ya está implementada en el país o planeada para un futuro próximo (2016).

3- Un estudio de investigación sobre el efecto de gran escala (nacional) de una de las intervenciones anteriormente citadas para reducir el retraso del crecimiento (estudios longitudinales) llevada a cabo por una institución de investigación local con/sin la colaboración de las instituciones internacionales de investigación

Funciones de las partes interesadas:

1- El Ministerio de Salud o cualquier Institución de Gobierno en cada país para dirigir y coordinar el programa, en el que se incluye un fuerte componente de evaluación.

2- Las Instituciones de investigación locales para llevar a cabo la recolección de datos y todas las tareas de laboratorio relacionadas.

3- La UNICEF para facilitar y asesorar sobre la programación.

4- El OIEA para contribuir a la creación de capacidades mediante la formación, el apoyo con el asesoramiento de expertos sobre los aspectos de evaluación, proporcionar insumos para la evaluación de los indicadores adicionales, cubrir el costo del análisis de las muestras y la gestión de los datos de apoyo y análisis