

EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN A DÍA DE HOY:

# Análisis del progreso y reconstrucción



Scaling Up  
Nutrition



INFORME ANUAL DE  
PROGRESOS 2020  
PARTE 1



© Movimiento para el Fomento de la Nutrición, 2021

Toda la información del presente informe ha sido recopilada, revisada y cotejada por el Secretariado del Movimiento para el Fomento de la Nutrición (Movimiento SUN) en 2020. Kendra Siekmans, colaboradora del Mecanismo de Asistencia Técnica para la Nutrición de Nutrition Internacional (NTEAM), ha brindado aportaciones de gran valor en materia de información y análisis a estos efectos.

El Secretariado del Movimiento SUN cuenta con el apoyo de la Fundación Bill y Melinda Gates, Alemania, Canadá, Francia, Irlanda, Noruega, los Países Bajos, el Reino Unido, los Estados Unidos y la Unión Europea. El plan de actividades y el presupuesto del Secretariado del Movimiento SUN respaldan la implementación de la Estrategia revisada del Movimiento y las prioridades identificadas por los países SUN en el marco de la hoja de ruta del Movimiento SUN para 2016-2020.

Cómo citar este informe: Movimiento para el Fomento de la Nutrición (2021): Informe de progreso 2020, "Parte 1: El fomento de la nutrición hoy en día: análisis del progreso y reconstrucción". Disponible en: [www.scalingupnutrition.org/progress](http://www.scalingupnutrition.org/progress)

Foto de portada: © UNICEF

Diseño, maquetación y producción por Phoenix Design Aid A/S, Dinamarca.

Impreso en Ginebra (Suiza)

EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN A DÍA DE HOY:

# Análisis del progreso y reconstrucción

INFORME ANUAL DE  
PROGRESOS 2020  
PARTE 1

PRÓLOGO	02
EL 2020, UN AÑO COMO NINGÚN OTRO	04
VISIÓN GENERAL DEL PROGRESO DEL MOVIMIENTO SUN EN 2019-2020	06
NUESTRA HISTORIA: UNA DÉCADA DEL MOVIMIENTO SUN	08
NUESTROS OBJETIVOS: UN MUNDO LIBRE DE MALNUTRICIÓN PARA 2030 ESTÁ A NUESTRO ALCANCE	12
NUESTRO ENFOQUE: EL PODER DE LA COLABORACIÓN MULTISECTORIAL Y MULTIACTOR	16
LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN EN TIEMPOS DEL COVID-19: ES HORA DE IMPULSAR NUESTRA LABOR	18
MIRANDO AL FUTURO	22



UNIDOS POR LA NUTRICIÓN:

# Allanar el terreno para fomentar la nutrición



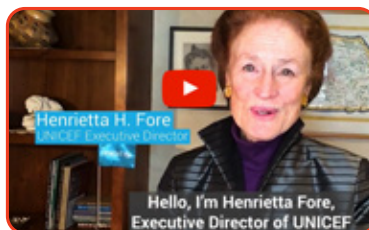
El año 2020 ha sido decisivo para nuestra labor de poner fin a la malnutrición en todas sus formas. Ha sido un año de celebración, ya que desde la creación del Movimiento SUN hace diez años hemos conseguido importantes resultados para mejorar la nutrición. No obstante, también ha sido una época de mucha adversidad, ya que nos enfrentamos a una pandemia mundial que amenaza con erosionar los progresos conseguidos con tanto esfuerzo, lo que dificulta alcanzar nuestra visión de un mundo sin malnutrición para el año 2030. Si algo nos ha enseñado la experiencia de estos últimos diez años es que somos más fuertes cuando afrontamos juntos estos desafíos.

El Movimiento SUN nació en un momento de crisis, tras constatar que la desnutrición infantil no disminuía lo suficientemente rápido a pesar del crecimiento económico. La crisis financiera de 2008-2009 y el consiguiente aumento de los precios de los alimentos habían puesto a los niños, las mujeres y las poblaciones más vulnerables en riesgo de malnutrición, y se necesitaban medidas colectivas significativas para poner remedio a esta situación. El Movimiento SUN defendió el uso de un enfoque multisectorial y multilateral en los países para fomentar la nutrición y transformar las instituciones para estimular y aumentar las inversiones. Nuestra visión sigue siendo la misma: conseguir que la malnutrición se reduzca de forma sostenible y equitativa, y garantizar justicia para todas las personas en lo relativo a la nutrición.

Hoy contamos con 62 países miembros y cuatro estados de la India, hogar casi de 2.700 millones de mujeres, hombres, niños y niñas. Esto demuestra que los países y los gobiernos reconocen que se encuentran ante un desafío en materia de nutrición y que se comprometen a adoptar medidas que pongan fin a todas las formas de malnutrición.

Hoy en día, 57 Estados miembros del Movimiento han puesto en marcha una serie de plataformas nacionales de nutrición para coordinar sus acciones de acuerdo con resultados comunes. Actualmente, existen 49 planes nacionales para fomentar la nutrición. 48 países miembros trabajan en distintos sectores y con distintas partes interesadas a escala subnacional para mejorar sus resultados. A diferencia de en 2016, cuando comenzó la segunda fase del Movimiento SUN, en 2020 más países del Movimiento SUN están en proceso de alcanzar los objetivos mundiales de nutrición relativos a los menores de cinco años con retraso del crecimiento, los menores de cinco años con sobrepeso y la lactancia materna exclusiva, o bien están progresando para cumplirlos.

**Este nuevo informe de progresos presenta un análisis de los diez años de existencia del Movimiento SUN: de los logros, los éxitos y los obstáculos por los que hemos pasado juntos. Nos recuerda que un mundo sin malnutrición está a nuestro alcance, pero solo si nos unimos y actuamos codo con codo.**



Ahora que el Movimiento entra en su tercera fase (2021-2025), necesitamos tomar impulso para mejorar nuestra respuesta frente al panorama cambiante de la desnutrición. Nos enfrentamos a la triple carga de la malnutrición (la desnutrición, la desnutrición oculta y el sobrepeso), que amenaza la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo de niños, las mujeres, las comunidades y las naciones. Todas estas formas de malnutrición comparten muchas causas comunes, como la mala calidad de las dietas en particular. Ahora es más importante que nunca hacerles frente, ya que trabajamos para contrarrestar los devastadores efectos socioeconómicos de la pandemia provocada por el coronavirus (COVID-19), que han puesto contra las cuerdas a todos los sistemas nacionales y han dificultado el acceso de los niños y las mujeres a dietas nutritivas y a los servicios relacionados con la alimentación que necesitan para tener una nutrición adecuada.

En 2019, 3.000 millones de personas (es decir, casi la mitad de la población mundial) no podían permitirse una dieta saludable. Para abordar esta situación se requerirán cambios sólidos y sostenibles para reparar los sistemas alimentarios defectuosos y conseguir que la nutrición adecuada esté disponible y sea asequible y sostenible. Las desigualdades van en aumento, de modo que más niños y sus familias se quedarán atrás si no se toman medidas para abordar las causas subyacentes de la malnutrición y de las diferencias en el acceso a una nutrición adecuada que, con frecuencia, se basan en el género. Es preciso aumentar la financiación de la nutrición para llevar a cabo todas las medidas necesarias, ya que el verdadero cambio solo se produce con inversiones adecuadas y sostenidas, tanto por parte de los Estados miembros del Movimiento SUN como de las organizaciones miembros, los socios y los donantes.

Estamos entrando en una fase de renovación que nos brinda la oportunidad de volver a apostar por mejorar los hábitos alimentarios de manera que los niños, los adolescentes, las mujeres y los hombres puedan crear y nutrir su propio futuro y apoyar a su comunidad y a sus respectivos países. **Si nos coordinamos en los países y nos centramos en el impacto de la nutrición y el correcto funcionamiento de los sistemas nutricionales nacionales, cambiaremos la vida de muchas personas. Espero que juntos podamos fomentar la nutrición durante diez años más.**

**Henrietta H. Fore**  
Directora ejecutiva de UNICEF  
y presidenta del Grupo Líder del Movimiento SUN

**” A diferencia de en 2016, cuando comenzó la segunda fase del Movimiento SUN, en 2020 más países del Movimiento SUN están en proceso de alcanzar los objetivos mundiales de nutrición**

EL 2020

# Un año como ningún otro

**El año 2020** ha sido único para muchas mujeres, hombres y sus familias. Lo mismo puede decirse del Movimiento para el Fomento de la Nutrición (Movimiento SUN) y, de hecho, de la nutrición en sí misma. Al comienzo la última década para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), el Movimiento SUN celebró su décimo aniversario (#SUN10ary) y se preparó para su tercera fase (2021-2025).

Mientras tanto, la pandemia de la enfermedad provocada por el coronavirus (COVID-19) ha paralizado al mundo y, con sus implicaciones socioeconómicas, ha tenido consecuencias desastrosas en la nutrición que amenazan con revertir una década de progresos.

Para el Movimiento SUN, ahora es el momento de hacer balance de lo que hemos conseguido al reunir a múltiples sectores y partes interesadas en lo que respecta a la implementación de políticas, sistemas y entornos propicios para la acción nutricional colectiva, al igual que una oportunidad de reevaluar nuestro enfoque para mejorar nuestra respuesta ante un contexto global en constante cambio.

La pandemia del COVID-19 ha dejado al descubierto las disfuncionalidades de los sistemas esenciales para una buena nutrición, incluidos los sistemas sanitarios, los alimentarios y los de protección social. Estas se han visto acentuadas por las tendencias actuales de urbanización, el cambio climático, las crecientes desigualdades, los conflictos y la coexistencia de múltiples formas de desnutrición, por nombrar algunos de los factores. Ahora es el momento de salvaguardar el progreso conseguido en materia de nutrición y garantizar que esta sea uno de los componentes principales de las respuestas al COVID-19 y de las medidas de recuperación en los países SUN.

La tercera fase del Movimiento SUN comienza en 2021 y nos da la oportunidad de aprender de las muchas lecciones de la última década y de garantizar que se corrijan las desviaciones identificadas en el momento oportuno.

De cara al futuro, los actores del Movimiento SUN estarán unidos, en solidaridad, compromiso y apoyo, con todos los países para ayudarles a recuperarse de la pandemia de COVID-19 y seguir adelante. Solo trabajando de manera alineada se puede ayudar a los países a poner en marcha los mecanismos adecuados para mejorar la nutrición sin dejar a nadie atrás.

Este informe adoptará una forma diferente a la habitual, ya que será el primero de cuatro publicaciones que contendrán pequeñas historias ilustrativas para estimular la labor en materia de nutrición y un verdadero movimiento en torno al fomento de la nutrición y más allá. Si quiere conocer lo que nos espera.

**Visite [www.scalingupnutrition.org/progress](http://www.scalingupnutrition.org/progress) para mantenerse al corriente de las novedades.**



*¡Bienvenido al  
Movimiento SUN,  
Timor-Leste!*



# Visión general

DEL PROGRESO DEL MOVIMIENTO SUN EN 2019-2020



La Reunión Mundial del Movimiento SUN de 2019 congregó a unos

## 1.200

participantes en Katmandú (Nepal).



En 2019-2020, la coordinadora del Movimiento SUN visitó

## El Salvador, Honduras, Nepal, Sierra Leona y Mauritania

Para garantizar que la nutrición esté integrada en las respuestas al COVID-19, los equipos de respuesta ante emergencias de cada país han aplicado

## 19 puntos focales del Movimiento SUN

En 2020, el Movimiento SUN ha celebrado su

## décimo aniversario,

denominado #SUN10ary

# 10

## 49 países SUN

han realizado la evaluación conjunta de 2020 entre agosto y octubre

El informe de la

## Revisión estratégica

del Movimiento SUN de 2019-2020 se publicó en abril de 2020



En octubre de 2020,

## Timor-Leste

se unió al Movimiento SUN como

## 62º Estado miembro



El Comité Ejecutivo ha elaborado una nueva estrategia para el Movimiento para

## 2021-2025

El Programa Mundial de Alimentos (PMA), miembro del Movimiento SUN, ganó el

## Premio Nobel de la Paz

en diciembre de 2020





## La reunión del Grupo Líder

de 2020 se celebró el 7 de diciembre

## Diez países

miembros del Movimiento se encuentran en condiciones de alcanzar el objetivo mundial de reducción de retraso del crecimiento



## 23 países SUN

se encuentran en condiciones de cumplir el objetivo mundial en materia de lactancia materna



## 51 países SUN

efectúan el seguimiento de las asignaciones financieras públicas para la nutrición

## 35 países SUN

se encuentran en condiciones de alcanzar el objetivo mundial en materia de sobrepeso infantil



## 65 organizaciones de 44 países

han recibido, o están recibiendo, subvenciones del Fondo común del Movimiento SUN

En 2020,

Las redes SUN son más extensas que nunca:

## la Red de la sociedad civil SUN cuenta con más de 3.000 organizaciones;

la Red de empresas SUN

## incluye a 900 pequeñas, medianas y grandes empresas; dieciséis agencias de las Naciones Unidas

forman parte de la Red de las Naciones Unidas para el SUN; y una serie de fundaciones y donantes internacionales forman

## la Red de donantes SUN



## 17 países SUN

se encuentran en condiciones de cumplir el objetivo global en materia de reducción de la emaciación

## 49 estados miembros

del Movimiento SUN tienen un plan nacional de nutrición que involucra a sectores y partes interesadas

2021 ha sido proclamado

## Año de Acción de la Nutrición,

y además se celebrarán la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios y la Cumbre Nutrición para el Crecimiento de las Naciones Unidas

## Bangladesh, Pakistán, Nigeria, Guatemala y Senegal

han anunciado compromisos que presentarán en la Cumbre de Nutrición

## para el Crecimiento 2021



NUESTRA HISTORIA:

# Una década del Movimiento SUN

En 2010, el Secretario General de las Naciones Unidas presentó el Movimiento SUN: una iniciativa como ninguna otra con un enfoque único, inclusivo, multisectorial y multiactor para poner fin a la desnutrición.

El Movimiento SUN nació del reconocimiento colectivo de que el sistema internacional no abordaba la cuestión la desnutrición, la causa de casi la mitad de todas las muertes de niños y niñas menores de cinco años. Los hechos demuestran que el retraso en el crecimiento es irreversible y devastador para el desarrollo físico y cognitivo de los niños y, por lo tanto, el crecimiento económico y la estabilidad de los países debe ser una prioridad.

[La serie The Lancet de 2008 sobre la desnutrición materna e infantil](#) puso de relieve la magnitud del problema para todas las partes interesadas. El Consenso de Copenhague proporcionó el imperativo económico y, en respuesta, como catalizador para la acción, nació el Movimiento SUN, cuyos objetivos son el fin de la fragmentación, el aumento de las inversiones y la colaboración sin precedentes para obtener mejores resultados.



En abril de 2010, un amplio grupo formado por más de cien líderes<sup>1</sup> respaldó la redacción del documento *Scaling Up Nutrition: A Framework for Action*, paralelamente a las *Reuniones de Primavera* del Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional (FMI). El Secretario General de las Naciones Unidas y un grupo de líderes mundiales presentaron la primera edición de la *Hoja de ruta para el fomento de la nutrición (SUN)* en septiembre de 2010 durante la Asamblea General de las Naciones Unidas.

En ese momento, el Movimiento inauguró una nueva forma de trabajo para la comunidad global y en los países, que podía considerarse a la vanguardia del enfoque requerido para cumplir la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de 2015.<sup>2</sup> El enfoque único del Movimiento SUN, impulsado y dirigido por los países participantes, ayuda a las naciones a reunir a múltiples partes interesadas y sectores para abordar los altos niveles de hambre y desnutrición, con especial atención a los primeros 1000 días de la vida de los niños.

Para enfrentarse a este desafío, el Movimiento SUN ha abogado por un acuerdo a escala nacional y mundial sobre políticas de nutrición multisectoriales, planes operativos, mecanismos de financiamiento, sistemas para supervisar el progreso y procedimientos para la rendición de cuentas. Esto se debe a que la nutrición es un desafío multifacético que requiere el trabajo de múltiples partes interesadas impulsadas por un sólido liderazgo a los más altos niveles para obtener resultados y efectos duraderos.

La Cumbre Nutrición para el Crecimiento de 2013 y la Cumbre de Nutrición de Milán de 2017 han favorecido el compromiso político y financiero con la nutrición en todo el mundo, lo que ha contribuido a aumentar el financiamiento de la nutrición y ha mejorado el progreso.

El éxito más sonado del Movimiento es su capacidad para reunir y unir a los países (y los estados de la India) para abordar la malnutrición con un enfoque multisectorial y multiactor. A finales de 2010, cuatro países habían mostrado interés en unirse al Movimiento. Hoy en día, el Movimiento se enorgullece de contar con 62 países y cuatro Estados de la India como miembros<sup>3</sup>, y Timor-Leste se unió al Movimiento en octubre de 2020.

Muchos de nuestros países participantes han abordado una o más formas de desnutrición con gran éxito, con el apoyo del vasto y amplio sistema de apoyo del Movimiento, que comprende miles de organizaciones e individuos en todo el mundo.

**” Lo que el Movimiento SUN está tratando de alcanzar (un movimiento global que apoye la labor de múltiples partes interesadas en los países) es un enfoque relativamente nuevo en el desarrollo internacional, y probablemente uno de los ejemplos más complejos y ambiciosos de tales asociaciones”**

*Informe de evaluación intermedia del Movimiento SUN 2019*

## Evolución de los países SUN y de los cuatro estados de la India



1 Líderes de gobiernos nacionales, organizaciones de la sociedad civil, la Comisión Europea, fundaciones, socios donantes bilaterales, agencias de las Naciones Unidas y el Banco Mundial.

2 Puede consultar una descripción general de la cronología del Movimiento SUN en el siguiente enlace: <http://scalingupnutrition.org/wp-content/uploads/2016/06/ICE-Report-ANNEX-D-Chronology.pdf>

3 Los cuatro estados de la India que se han unido al Movimiento SUN son Maharashtra, Madhya Pradesh, Uttar Pradesh y Jharkhand.

# Historias de cambio

EN EL MOVIMIENTO SUN



## Indonesia se unió al Movimiento SUN en diciembre de 2011

Desde entonces, la prevalencia de los retrasos en el crecimiento disminuyó del 37,2 % en 2013 al 27,7 % en 2019. Aunque el retraso en el crecimiento es todavía relativamente alto, esta reducción nos muestra que nuestra labor genera resultados, y pone de relieve la fuerte motivación del Movimiento y de sus redes en Indonesia para continuar reduciendo esta cifra. Indonesia se ha propuesto disminuir aún más los retrasos en el crecimiento entre los niños menores de cinco años hasta el 14 % para 2024, con un firme compromiso por parte de su presidente.



## Kenia se unió al Movimiento SUN en agosto de 2012

Mediante el Movimiento y las redes SUN, el país ha recibido apoyo a través de una planificación inteligente para garantizar la existencia de planes de acción de nutrición multisectoriales presupuestados a escala nacional y regional. La Alianza de la Sociedad Civil ha sido fundamental para movilizar recursos para la nutrición en el plano subnacional.



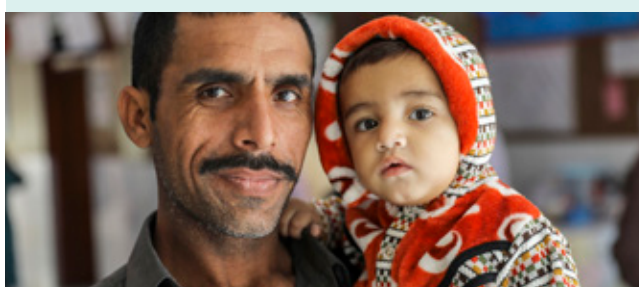
## Guatemala fue uno de los primeros países en unirse al Movimiento SUN en diciembre de 2010

Desde entonces, la nutrición ha ocupado un lugar destacado en la agenda política de todo el Gobierno, pero también en la sociedad civil, las Naciones Unidas, los donantes, el sector privado y la academia. La nutrición está considerada como una de las cuestiones clave para el desarrollo del país.



## Ruanda se unió al Movimiento SUN en diciembre de 2011

Desde entonces, el país ha creado una comunidad de trabajadores sanitarios para reducir las cuatro principales causas de muerte en el país: malaria, diarrea, neumonía y desnutrición. El control de estas enfermedades es fundamental para combatir la mortalidad materno infantil. El 98 % de los ruandeses se encuentra ahora protegido por el programa de seguro de salud comunitario centrado en la propiedad local del futuro del país. El programa “una vaca por familia” ha aumentado los ingresos familiares y el consumo de leche, lo que ha reducido significativamente la pobreza extrema y la desnutrición en áreas rurales.



## Pakistán se unió al Movimiento SUN en enero de 2013

Desde entonces, se han celebrado foros de coordinación nutricional de alto nivel bajo los auspicios del primer ministro y el vicepresidente de la Comisión de Planificación. La nutrición ahora forma parte del programa de los principales partidos políticos y se ha iniciado la financiación del sector público para la nutrición.



### **Côte d'Ivoire se unió al Movimiento SUN en junio de 2013**

Desde entonces, la nutrición ha pasado del plano sectorial a la Presidencia de la República y se ha creado una plataforma de múltiples partes interesadas: el Consejo Nacional de Nutrición, Alimentación y Desarrollo de la Primera Infancia. El país se comprometió a financiar su plan nacional de nutrición hasta en un 15 % y fue sede de la primera reunión mundial del Movimiento SUN en un estado miembro del Movimiento, que se celebró en Abiyán en noviembre de 2017.



### **Gabón se unió al Movimiento SUN en diciembre de 2016**

Desde entonces, el embajador de la nutrición del Movimiento ha ayudado a enfatizar la importancia de implementar una plataforma con múltiples partes interesadas y la naturaleza dinámica del Movimiento SUN ha aumentado el conocimiento sobre la importancia de la nutrición. El sistema de las Naciones Unidas y el coordinador residente han brindado un gran apoyo y ahora se considera que el sector de la alimentación y la agricultura tiene en cuenta la nutrición.



### **Camerún se unió al Movimiento SUN en febrero de 2013**

Desde entonces, la nutrición ha alcanzado un nivel estratégico mediante la creación de un comité interministerial bajo los auspicios del primer ministro. Las medidas para combatir la desnutrición se han descentralizado y se ha presentado una Iniciativa de gobernanza local para la nutrición que involucra a más de 40 municipios. Hasta la fecha, aproximadamente 20 comunas han garantizado el financiamiento con más de 82 millones de francos CFA durante un año.



### **Filipinas se unió al Movimiento SUN en marzo de 2014**

Desde entonces, se ha puesto en marcha el Plan de Acción de Filipinas para la Nutrición con metas en materia de resultados y productos, junto con un marco de resultados. Se han creado estrategias de movilización mediante unidades de gobiernos locales para aumentar las inversiones en nutrición, con un enfoque en la suplementación dietética para mujeres embarazadas y niños de 6 a 23 meses de edad. Se han promulgado leyes de referencia, como la ley de la República n° 11037 sobre nutrición infantil y la n° 11148 sobre la ampliación de los programas de salud y nutrición nacionales y locales.



### **Honduras se unió al Movimiento SUN en mayo de 2019**

Desde entonces, la promoción de alto nivel, incluida la visita en 2019 de la coordinadora del Movimiento SUN, ha permitido el progreso en los objetivos estratégicos del Movimiento, que están en línea con la implementación de la política y la estrategia de seguridad alimentaria y nutrición de Honduras (PyENSAN 2018-2030).



NUESTROS OBJETIVOS:

## Un mundo libre de malnutrición está a nuestro alcance

**Nuestra visión es clara:** un mundo libre de todas las formas de malnutrición para 2030, sin dejar a nadie atrás.

El fomento de la nutrición se basa en la responsabilidad de los gobiernos y en la idea de que los factores subyacentes a la nutrición están interconectados. Es fundamental reunir a todos los actores para obtener resultados a gran escala, pues sin una nutrición adecuada, pocos o ninguno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) podrán alcanzarse. Así de importante es la buena nutrición.

En la actualidad, casi 2.700 millones de mujeres, hombres y niños viven en los 62 países SUN<sup>4</sup>, con unos 320 millones de niñas y niños menores de cinco años<sup>5</sup>.

Estos niños representan<sup>6</sup>:



El **76%** de todos los niños con retraso en el crecimiento;



El **64%** de todos los niños emaciados;



El **28%** de todos los niños con sobrepeso y;



El **23%** de todas las niñas y niños con bajo peso al nacer.<sup>7</sup>

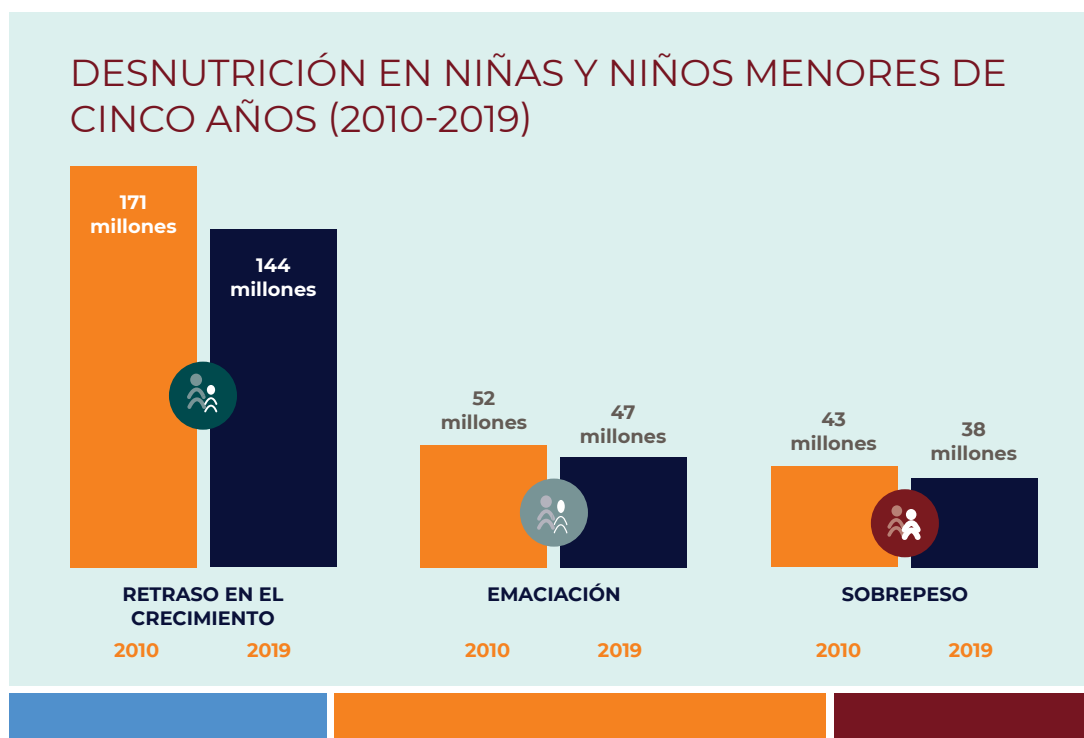
4 Según las estimaciones de población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas; dinámicas de población, disponible [aquí](#). Las cifras de los cuatro estados de la India se basan en estimaciones de la Autoridad de Identificación Única de la India (UIDAI), disponible [aquí](#) (en inglés).

5 Según las estimaciones de población de niños menores de cinco años de JME 2020, disponible [aquí](#).

6 Estos porcentajes estiman la proporción de malnutrición mundial presente en los países del Movimiento SUN con respecto a la cifra total en todo el mundo, utilizando la población de niños menores de cinco años y las estimaciones de la carga de malnutrición (fuentes: estimaciones conjuntas de desnutrición infantil de UNICEF/OMS/Banco Mundial en 2020; estimaciones de la OMS/UNICEF relativas a recién nacidos con bajo peso al nacer en 2019)

7 Tenga en cuenta que esta estimación solo se basa en los 44 países miembros del Movimiento SUN que han proporcionado datos de niños y niñas con bajo peso al nacer.

Desde la fundación del Movimiento SUN en 2010, **la desnutrición infantil se ha reducido, pero los resultados no se han dado con suficiente rapidez** a escala mundial:<sup>8</sup>



En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó las Metas Globales 2025 para mejorar la nutrición de las madres, los lactantes y los niños pequeños. Desde entonces, 44 países SUN han incluido al menos una de estas metas de nutrición en sus políticas o estrategias nacionales de nutrición para generar efectos duraderos.

Muchos países SUN van en la dirección correcta para mejorar la nutrición infantil y cumplir así las metas nacionales y mundiales con resultados concretos en las siguientes áreas<sup>9</sup>:

Se considera que cinco países SUN son ejemplos brillantes de la reducción del retraso en el crecimiento en los últimos veinte años: **Etiopía, Kirguistán, Nepal, Perú y Senegal**<sup>10</sup>.

- **Etiopía:** en 1992, dos de cada tres niños etíopes sufrían retraso en el crecimiento. Con un 67 %, la prevalencia de retraso en el crecimiento del país se encontraba entre las más altas del mundo. Durante los siguientes 25 años, el retraso en el crecimiento disminuyó de manera constante. En 2016, la prevalencia se había reducido casi a la mitad, al 38 %.
- **Kirguistán:** en 1997, una encuesta reveló que el 36 % de los niños (más de 200.000 niños y niñas) presentaban retraso en el crecimiento. En 2006, la encuesta nacional sobre retraso en el crecimiento reveló que la tasa se había reducido a la mitad, al 18 %, en tan solo nueve años. En 2014, la tasa había disminuido hasta el 13 % y aproximadamente 95 000 niños kirguís sufrían retraso en el crecimiento en comparación con un máximo de más de 200 000 dos décadas antes.
- **Nepal:** en 1995, Nepal registró una tasa de retraso del crecimiento del 68 %, la más alta del mundo. Esto suponía que había más de 2 millones de niños con retraso en el crecimiento. En 2016, la tasa se había reducido casi a la mitad, al 36 %.
- **Perú:** a mediados de la década de 2000, el Gobierno comenzó a centrarse de forma explícita en el retraso del crecimiento. Como resultado, entre 2008 y 2016, la tasa de retraso en el crecimiento se redujo a más de la mitad, del 28 % al 13 %.
- **Senegal:** Senegal ha sido un país ejemplar en la región de África Occidental, ya que redujo la prevalencia del retraso del crecimiento infantil en un 17,9 % entre 1992 y 2017.

8 Estimaciones de JME 2020 para el año 2019, disponibles [aquí](#).

9 *Ibidem*.

10 Casos ejemplares de salud global 2020, disponible [aquí](#).

Si bien muchos países van por buen camino para cumplir los objetivos de nutrición, el progreso es desigual y es posible que esté en mayor riesgo que nunca (en parte debido a los efectos del COVID-19). Muchos países del Movimiento SUN se enfrentan al desafío de combatir el continuo lastre del retraso del crecimiento y la emaciación, varios tipos de deficiencias de micronutrientes y tasas crecientes de mujeres, hombres y niños con sobrepeso.

## RESULTADOS DE LOS PAÍSES SUN COMPARADOS CON LOS OBJETIVOS DE LA ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD

Asamblea Mundial de la Salud: metas mundiales 2025 para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño	Progreso del país SUN	
 <p><b>Reducción del 40 % en el número de niños menores de 5 años con retraso en el crecimiento</b></p>	<p><b>10 países SUN están progresando adecuadamente</b></p> <p>Bangladesh, Côte d'Ivoire, El Salvador, Eswatini, Ghana, Kenia, Kirguistán, República Democrática Popular Lao, Perú, Tayikistán</p>	<p><b>33 países SUN están logrando algunos avances</b></p> <p><b>10 países SUN no están progresando o están empeorando</b></p>
 <p><b>Reducción del 50 % de la anemia en mujeres en edad reproductiva</b></p>	<p><b>Ningún país SUN está progresando adecuadamente</b></p>	<p><b>27 países SUN están logrando algunos avances</b></p> <p><b>35 países SUN no están progresando o están empeorando</b></p>
 <p><b>30 % de reducción del bajo peso al nacer</b></p>	<p><b>Ningún país SUN está progresando adecuadamente</b></p>	<p><b>33 países SUN están logrando algunos avances</b></p> <p><b>11 países SUN no están progresando o están empeorando</b></p>
 <p><b>Evitar el aumento del sobrepeso infantil</b></p>	<p><b>35 países SUN están progresando adecuadamente</b></p> <p>Afganistán, Burkina Faso, Burundi, Chad, Côte d'Ivoire, República Democrática del Congo, Eswatini, Gambia, Ghana, Guatemala, Guinea-Bissau, Haití, Indonesia, Kenia, Lesoto, Liberia, Malawi, Mauritania, Birmania, Nepal, Níger, Nigeria, Pakistán, Perú, Filipinas, Ruanda, Senegal, Sierra Leona, Tayikistán, Timor-Leste, Tanzania, Togo, Uganda, Zambia, Zimbabue</p>	<p><b>17 países SUN no están progresando</b></p>
 <p><b>Aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses hasta al menos un 50 %</b></p>	<p><b>23 países SUN están progresando adecuadamente</b></p> <p>Afganistán, Burkina Faso, Burundi, Camerún, Congo, República Democrática del Congo, El Salvador, Eswatini, Gambia, Guinea, Guinea-Bissau, Indonesia, Kenia, Malí, Mauritania, Birmania, Pakistán, Ruanda, Sierra Leona, Sri Lanka, Sudán, Togo, Viet Nam</p>	<p><b>13 países SUN están logrando algunos avances</b></p> <p><b>13 países SUN no están progresando o están empeorando</b></p>
 <p><b>Reducir y mantener la emaciación infantil en una tasa inferior al 5 %</b></p>	<p><b>17 países SUN están progresando adecuadamente</b></p> <p>Camerún, El Salvador, Eswatini, Guatemala, Haití, Kenia, Kirguistán, Lesoto, Liberia, Malawi, Mozambique, Perú, Ruanda, Tanzania, Uganda, Zambia, Zimbabue</p>	<p><b>18 países SUN están logrando algunos avances</b></p> <p><b>18 países SUN no están progresando o están empeorando</b></p>



**La nutrición es una cuestión presente durante toda la vida de las personas.** Si bien deben celebrarse los logros principales de los países en materia de desnutrición infantil, una buena nutrición es esencial en muchas, si no en todas, las etapas de la vida. Para no dejar a nadie atrás, se requiere un enfoque holístico y centrado en las personas al combatir la desnutrición en cada país, ya que no hay dos países iguales y, en definitiva, todos los países tienen problemas de desnutrición.

Aunque los efectos de la mala nutrición comienzan a manifestarse durante el embarazo, se extienden desde la niñez hasta la adolescencia y la edad adulta, con el potencial de reproducirse generación tras generación. Pueden existir múltiples formas de desnutrición en un mismo niño, un mismo hogar o una misma comunidad.

Por ello, es más importante adoptar un enfoque vitalicio para combatir la desnutrición.

**Para empezar, hay que considerar los siguientes factores:**

## Adoptar un enfoque vitalicio para fomentar la nutrición



**Garantizar que todas las mujeres puedan elegir cuándo (o si quieren) tener hijos y que reciben la atención y el apoyo que merecen;**



**Luchar por cada niño y cada niña para que empiecen la vida con buen pie y garantizar que crecen de manera saludable;**



**Considerar que los adolescentes necesitan nutrientes clave en esta segunda etapa vital crítica en materia de nutrición; y**



**Esforzarse para que todos los adultos prosperen y sean capaces de combatir las enfermedades.**

Resolver el rompecabezas de la desnutrición requiere acciones consolidadas y sistemáticas que incluyan la participación de todas las partes interesadas y de todos los sectores. Esto se debe a la multitud de importantes factores interconectados como los sistemas alimentarios insuficientes; el cambio climático; los sistemas de educación, salud y protección social; las dificultades relativas al agua, el saneamiento y la higiene; y la desigualdad de género, por nombrar algunos.

” *Vencer a la desnutrición, mediante la unión de múltiples sectores y partes interesadas con un enfoque verdaderamente coherente, ya no es una aspiración abstracta: es la nueva normalidad*”

*Informe de progresos del Movimiento SUN 2015*



NUESTRO ENFOQUE:

## El poder de la colaboración multisectorial y multiactor

**Los indicadores de nutrición son importantes, pero no lo son todo.** Con base empírica, el Movimiento SUN tiene como objetivo comprender la manera en que los países construyen los sistemas necesarios para abordar la desnutrición: cómo los diversos grupos se unen en plataformas compartidas, qué leyes se están promulgando, qué programas se implementan y cuánto dinero se invierte a este efecto.

Los países del Movimiento SUN están derribando fronteras entre sectores y partes interesadas, y están desarrollando un enfoque sistemático para la nutrición. Cada uno de los 62 países SUN lidera su propio Movimiento SUN nacional único, donde los actores unen fuerzas para la promoción conjunta, la alineación y la inversión en la adaptación de estrategias que consigan eliminar con éxito todas las formas de malnutrición.

En general, los países que se unieron al Movimiento SUN en sus inicios (2010-2011) muestran resultados mejores y más consistentes en todos los aspectos en comparación con los países que se unieron más tarde al Movimiento<sup>11</sup>. Sin embargo, mientras que la mayoría de las personas han informado de que su trabajo se ha completado (o casi) para reunir a las

<sup>11</sup> Consulte el [Resumen ejecutivo del Informe de referencia de 2016](#) del sistema del Movimiento SUN de seguimiento, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL, por sus siglas en inglés), donde también pueden observarse grandes brechas entre los países SUN más veteranos y los más recientes. Las diferencias se encuentran en el entorno, el financiamiento para la nutrición, la legislación para la nutrición y la alimentación del lactante y el niño pequeño, y la ingesta dietética.

personas y garantizar un marco político y legal coherente, se ha observado un progreso más lento en la alineación de acciones en torno a resultados comunes y la ampliación de recursos.

- **57** países SUN (o el **92 %**) cuentan con plataformas nacionales de múltiples partes interesadas, lo que ayuda a establecer un entorno propicio para la buena nutrición. Esta cifra fue de **10** países SUN (o el **53 %**) en 2010. En 2020, la impresionante cifra de 48 países SUN también cuenta con estas plataformas a escala subnacional.
- **49** países (el **79 %**) tienen un plan nacional de nutrición que reúne a los sectores y las partes interesadas en un enfoque gubernamental integral para abordar la desnutrición. En 2012, 17 países (o el **60 %**) tenían planes presupuestados.
- **51** países SUN (o el **82 %**) efectúan el seguimiento de las asignaciones financieras públicas para la nutrición con el fin de identificar la diferencia entre los fondos necesarios para combatir la desnutrición y los que realmente se invierten.

Los países SUN están involucrando a miles de partes interesadas pertinentes para obtener resultados duraderos.

- Esto incluye una Red de la sociedad civil SUN de más de 3000 organizaciones; una Red de empresas SUN que incluye unas 900 pequeñas, medianas y grandes empresas; dieciséis agencias de las Naciones Unidas que representan a la Red de las Naciones Unidas para el SUN; y un grupo de donantes y fundaciones internacionales que forman la Red de donantes SUN.
- En el plano nacional, existen **53** redes de la sociedad civil. La Red de empresas SUN brinda apoyo a **45** países, con 25 Redes de empresas SUN nacionales (frente a 13 en 2019). Por su parte, **42** países SUN tienen un coordinador de donantes designado. Además, **61** países SUN han establecido redes de las Naciones Unidas. En 2011, 13 países SUN tenían un coordinador de donantes, 4 países habían formalizado su participación en la sociedad civil y 6 países trabajaban con empresas.

Al final de la segunda fase, la mayoría de los países del Movimiento SUN cuentan con las políticas, los planes y los sistemas adecuados para fomentar la nutrición, pero la ampliación, la alineación y el desembolso de fondos siguen presentando dificultades para muchos países miembros de SUN. Desde 2014 se ha solicitado a los países del Movimiento SUN que autoevalúen su avance hacia nuestros objetivos estratégicos. Este proceso se conoce como Evaluación conjunta del Movimiento SUN y ha sido completado por el impresionante número de 49 países SUN entre agosto y octubre de 2020 a pesar del COVID-19.





LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN EN TIEMPOS DEL COVID-19:

## Es hora de impulsar nuestra labor

**Si bien el mundo** ha logrado un progreso lento pero constante en la reducción de la desnutrición durante la última década, las tendencias y los eventos recientes, incluida la pandemia de COVID-19, han puesto en riesgo todo lo conseguido.

Como resultado del cambio climático, los conflictos, la degradación medioambiental y otros factores, como la plaga de langostas de 2019-2020, el hambre está aumentando y no estamos progresando en los objetivos de desnutrición. El hambre afecta a 60 millones de personas más que hace cinco años<sup>12</sup>.

La devastadora pandemia de COVID-19 es una crisis que agrava situaciones ya precarias en muchos países, con consecuencias negativas en la nutrición. Los efectos de la pandemia de COVID-19 exacerbaban una situación que ya es alarmante de por sí. El hambre aguda se duplicó a fines de 2020 pasando de 130 millones a más de 270 millones, debido al impacto del COVID-19 y la sequía<sup>13</sup>.

La pandemia ha dado lugar a múltiples convulsiones que afectan a la nutrición de las personas, especialmente las más vulnerables. Se han alterado los medios de vida y los sistemas alimentarios, se ha interrumpido el acceso a servicios básicos de salud y nutrición, y se han sobrecargado sistemas de protección social y de salud ya abrumados.

Estas interrupciones han sido causadas por los padres que evitan los centros de salud por temor a infecciones, las restricciones en el transporte, las dificultades financieras, el cierre de instalaciones y la menor disponibilidad de profesionales sanitarios (debido a desviaciones y escasez de equipos de protección personal, entre otros factores).

El COVID-19 ha tenido efectos negativos en la dieta, los hábitos alimentarios y el estilo de vida de los adultos, pero también de los niños. Sin la plataforma escolar y sin el acceso a los programas escolares de salud y nutrición, se han agravado el hambre, la desnutrición, la pobreza y los embarazos precoces.

12 FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS, 2020. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (SOFI) 2020*, disponible [aquí](#).

13 Trocaire, 2020. [La pandemia de hambre amenaza a 270 millones de personas esta Navidad](#)

## DATOS BREVES:

- Con fecha 21 de enero, **las infecciones por COVID-19 en los países SUN, que abarcan a los 62 Estados miembros del Movimiento, ascienden a 5.640.590**, lo que representa el 5,81 % del total de infecciones observadas en todo el mundo<sup>14</sup>.
- Una encuesta de UNICEF realizada en 77 países durante el verano de 2020 ha revelado que **el 63 % de los países había detectado interrupciones en los controles prenatales y el 50 % en la atención posnatal**<sup>15</sup>.
- Una encuesta de la Organización Mundial de la Salud (OMS) mostró que más **de la mitad de 105 países habían experimentado interrupciones en los servicios de salud para niños enfermos y en el control de la desnutrición**<sup>16</sup>.
- Desde abril de 2020, alrededor de **370 millones de niños han perdido acceso a la alimentación y a servicios básicos de salud y nutrición**, con un impacto potencial de hasta 24 millones de casos de abandono escolar y 10 billones de dólares en pérdidas de ingresos futuros<sup>17</sup>.
- UNICEF informa de una **reducción del 30 % en la cobertura de los servicios de nutrición esenciales** en los países de ingresos bajos y medianos, y una disminución del 75 % al 100 % durante los confinamientos de los primeros meses de la pandemia<sup>18</sup>.
- Los efectos del COVID-19 a lo largo de los próximos tres años impedirán el cumplimiento de los objetivos mundiales de nutrición del ODS2 y la AMS. Esto podría dar lugar a **9,3 millones más de niños con emaciación, 2,6 millones más de niños con retraso del crecimiento, 168.000 muertes adicionales de niños menores de cinco años, 2,1 millones de casos adicionales de anemia materna** y una disminución de 29.700 millones de dólares americanos en productividad económica<sup>19</sup>.
- Ya en 2019, **aproximadamente 3.000 millones de personas no podían permitirse una dieta saludable**<sup>20</sup>.

**” Debido a múltiples guerras, el cambio climático, el uso generalizado del hambre como arma política y militar, y una pandemia que empeora exponencialmente la situación, 270 millones de personas van rumbo a la inanición.”**

*David Beasley, director ejecutivo del Programa Mundial de Alimentos y miembro del Grupo líder del Movimiento SUN en la ceremonia de aceptación del Premio Nobel de la Paz 2020*

Y esto es solo la punta del iceberg. También se espera que la pandemia de COVID-19 aumente otras formas de desnutrición infantil, incluidas las deficiencias de micronutrientes y el sobrepeso<sup>21</sup>. Esto es inaceptable, ya que incluso las interrupciones a corto plazo en el acceso a alimentos nutritivos y a servicios de nutrición clave pueden tener efectos irreversibles en la salud y el desarrollo de los niños y sus familias.

14 Datos de la [Universidad Johns Hopkins](#), actualizados el 21 de enero de 2021. India no se ha incluido. Tanzania no ha informado sobre casos desde junio, lo que significa que los 509 casos que notificaron la última vez están incluidos en esta cifra. Nótese que la notificación suficiente, estandarizada y precisa de los casos confirmados sigue siendo un desafío, también en contextos de ingresos medios y bajos.

15 UNICEF: Seguimiento de la situación de los niños durante la COVID-19, Panel, septiembre de 2020, <https://data.unicef.org/resources/rapid-situation-tracking-covid-19-socioeconomic-impacts-data-viz/>

16 Encuesta Pulse de la OMS sobre la continuidad de los servicios de salud esenciales durante la pandemia de COVID-19: informe provisional, 27 de agosto de 2020 [www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-EHS\\_continuity-survey-2020.1](http://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-EHS_continuity-survey-2020.1)

17 UNICEF y PMA, 2020. [El futuro de 370 millones de niños corre peligro porque el cierre de escuelas los priva de comidas escolares](#)

18 UNICEF, 2020. [Otros 6,7 millones de niños menores de 5 años podrían sufrir emaciación este año debido a la COVID-19](#)

19 S. Osendarp, J. Akuoku, R. Black, et al., 2020. El potencial impacto de la crisis del COVID-19 en la desnutrición materna e infantil en países de ingresos bajos y medios. Disponible en: [www.researchsquare.com/article/rs-123716/v1](http://www.researchsquare.com/article/rs-123716/v1)

20 Supra nota 12.

21 Supra nota 19.



COVID-19:

## El Movimiento SUN reúne a las partes interesadas

” En 19 países SUN, los puntos focales son parte de los esfuerzos de respuesta de emergencia ante el COVID-19:

**Bangladesh, Camboya, El Salvador, Gambia, Guatemala, Honduras, Indonesia, República Democrática Popular Lao, Liberia, Nepal, Mauritania, Mozambique, Pakistán, Perú, Filipinas, Sierra Leona, Sudán, Viet Nam y Zambia**

Debido al riesgo en que se encuentra la capacidad de las personas para acceder a dietas seguras, nutritivas y diversas, y con la salud y la resiliencia en crisis, se necesita una acción urgente multisectorial de múltiples partes interesadas. Desde el inicio de la pandemia, las partes interesadas del Movimiento SUN han trabajado en conjunto y de forma unificada para mitigar los efectos negativos en la nutrición durante la crisis y sentar las bases para reconstruir e implementar mejoras tras la pandemia.

Las principales prioridades han sido garantizar que este enfoque multisectorial de nutrición tenga prioridad y esté completamente integrado en todos los niveles de los planes de respuesta y recuperación del COVID-19, y aprovechar y aumentar la capacidad nutricional existente, al igual que los datos y los foros de coordinación.

La pandemia ha interrumpido las formas establecidas de colaboración en los países SUN, pero también en todo el mundo. Los países han recibido apoyo para mantener activas sus plataformas de múltiples partes interesadas a fin de mantener estrechas relaciones de trabajo entre las diferentes partes interesadas y de garantizar que los puntos focales gubernamentales y las plataformas de múltiples partes interesadas del Movimiento SUN contribuyen a los esfuerzos de respuesta y recuperación del COVID-19.

El Secretariado del Movimiento SUN, junto con las redes SUN, ha intensificado la colaboración en apoyo de los Estados miembros mediante la promoción y la comunicación conjuntas, facilitando así la asistencia técnica y brindando orientación a los países sobre cómo acceder al financiamiento de la nutrición durante la crisis. Como parte de esta labor, se ha realizado una evaluación rápida sobre el impacto del COVID-19 en la nutrición y los métodos de trabajo del Movimiento SUN, facilitando seminarios web para el intercambio de conocimientos y el aprendizaje entre participantes.

El Movimiento SUN ha desarrollado una [estrategia de promoción y comunicación sobre el COVID-19](#) para dirigir la comunicación y las respuestas coordinadas, al igual que una variedad de recursos para ayudar a los países SUN a responder a la crisis. Estos incluyen, entre otros, los [mensajes clave de](#)

## CINCO TENDENCIAS DE LOS PAÍSES SUN EN TIEMPOS DE COVID-19

El COVID-19 lleva consigo nuevos desafíos, pero también nuevas oportunidades para estudiar la forma en que colaboramos para combatir la desnutrición. Los seminarios web con las partes interesadas de los países SUN celebrados en agosto de 2020 identificaron las siguientes tendencias:

1. La pandemia ha puesto de relieve la confusión que existe entre la nutrición y la seguridad alimentaria, incluida la idea de que bastan suficientes calorías para estar bien nutrido;
2. Ha sido más difícil que nunca acceder a datos de confianza en tiempo real para priorizar acciones adecuadas y asignar recursos para intervenciones nutricionales;
3. Existe un nuevo impulso político y una oportunidad sin precedentes para invertir y fortalecer los sistemas alimentarios locales debido a los efectos negativos que ha tenido la interrupción de los sistemas alimentarios mundiales en los países SUN que dependen de alimentos importados;
4. Los ciudadanos de los países SUN esperan mejores servicios de salud, nutrición y educación;
5. Esta crisis ha llevado al desarrollo o la ampliación de buenas prácticas, incluidas las innovaciones y las adaptaciones que ayudarán a los países a responder mejor a la pandemia, al igual que a reconstruir e implementar mejoras. Por ejemplo:
  - En **Centroamérica**, el Sistema de Integración Centroamericana (SICA) ha puesto en marcha un Plan de Contingencia Regional donde la seguridad alimentaria y la nutrición están bien posicionadas, ya que el SICA coordinará acciones en este marco para evitar crisis alimentarias, y supervisará ciertos indicadores, especialmente aquellos relacionados con la estabilidad, el acceso adecuado y la disponibilidad de los alimentos.
  - En **Camerún**, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) está capacitando a los productores para que utilicen secadores solares innovadores que les permitan procesar y conservar frutas y verduras sin comprometer su valor nutricional. En Camerún, Congo y Gabón, se han introducido “clases verdes” en los centros educativos para garantizar la existencia de sistemas agrícolas y alimentarios sensibles a la nutrición con el apoyo de la FAO.
  - **Burkina Faso** está aprovechando oportunidades digitales transformadoras para aplicar un control integrado de las enfermedades infantiles y la desnutrición, lo que lleva a un aumento significativo en las clasificaciones correctas de desnutrición.
  - En **Comoras**, se ha desarrollado un sistema de información para el control de la desnutrición aguda grave (SAM, por sus siglas en inglés) durante la crisis de la COVID-19.
  - En **Bangladesh**, los Servicios Nacionales de Nutrición están realizando encuestas en línea para evaluar la funcionalidad de 366 centros de desnutrición aguda grave.

[promoción](#), una [nota informativa](#) para las partes interesadas de los países SUN, una serie de [hojas informativas](#) y [un portal web creado por el Movimiento SUN](#) para el COVID-19, que se actualiza periódicamente con las últimas directrices, las buenas prácticas y las historias de países.

Se necesitan medidas continuas para responder a la inminente crisis de hambre y desnutrición que evoluciona a la sombra de la pandemia, y para garantizar que la nutrición tenga prioridad en los planes de recuperación del COVID-19 en todos los niveles. Es fundamental ampliar la asistencia alimentaria y el tratamiento de la desnutrición aguda infantil e invertir en un enfoque integral y multisectorial para prevenir y tratar la desnutrición.

Se necesita una acción acelerada en todos los sistemas alimentarios, los sistemas de salud y los sistemas de protección social para proteger la nutrición de las personas: las dietas saludables deben ser económicas y deben estar al alcance de todos, especialmente de los más pobres, y se debe garantizar que todas las personas puedan acceder a los servicios de salud y nutrición que necesitan.

Si esto no se consigue, será difícil alcanzar nuestra visión de un mundo libre de todas las formas de malnutrición para 2030.

## EL FUTURO DEL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN:

# Si trabajamos juntos, aún es posible un mundo sin malnutrición



Estimados miembros y socios del Movimiento SUN:

Es un placer poder compartir con ustedes algunas reflexiones en momentos tan trascendentales y complicados.

Es un honor formar parte de un Movimiento que tanto ha hecho durante los últimos años por mejorar la vida de las personas. Gracias a la coordinación de nuestros esfuerzos, millones de niños ya no sufren retraso en el crecimiento ni emaciación. Si conseguimos alcanzar los objetivos mundiales de nutrición, en 2025 habrá 65 millones menos de niños con retraso en el crecimiento que en 2015.

En mi opinión, el enfoque del Movimiento SUN sigue siendo fundamental para que nuestra labor resulte fructífera. Es determinante, no cabe duda. Debemos tener siempre presente el carácter innovador y fortalecedor de los enfoques basados en iniciativas nacionales. Es necesario continuar trabajando en un enfoque de este tipo, porque solo es posible progresar desde la cooperación y la motivación mutua, aprendiendo y compartiendo.

Invertir en una nutrición adecuada es necesario para que todas las personas tengan las mejores oportunidades en la vida, tanto desde el punto de vista físico como el cognitivo. La cuestión de la nutrición abarca muchos frentes y está indisolublemente unida a diversos ámbitos y cuestiones de nuestra vida, como la salud de las personas, el medio ambiente, la economía o los conflictos.

La nutrición es fundamental para cambiar las cosas. Es una de las piedras angulares de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que no podrán ser alcanzados sin aumentar la inversión en nutrición. La cruda realidad es que necesitamos 7.000 millones de dólares americanos más al año para alcanzar los objetivos mundiales relativos al retraso en el crecimiento, la anemia y la lactancia, así como para mejorar el acceso al tratamiento de la emaciación grave entre los niños.

Necesitamos generar cambios importantes no solo en lo referente a la financiación, sino también en las actitudes. Por desgracia, las personas encargadas de tomar decisiones siguen pasando por alto la nutrición. Tenemos que hacer algo al respecto.

Desde el Movimiento SUN, desarrollaremos una nueva estrategia entre 2021 y 2025 que puede ayudarnos a fomentar una nutrición adecuada en los diferentes países en los que trabajamos. La pondremos en práctica durante los próximos meses. Para nosotros, es de vital importancia la soberanía de cada país y que cada nación sea dueña de sus decisiones, y sabemos que el proceso será mucho más rápido y efectivo con nuestra cooperación y nuestro apoyo.

La pandemia ha puesto de relieve que enfoques como el del Movimiento SUN son necesarios para que el problema de la nutrición siga formando parte de las agendas mundiales y nacionales, así como para involucrar a los sistemas públicos de salud y a los servicios sociales. En definitiva, hay



que priorizar las campañas de información y ofrecer cuantos argumentos sean necesarios para promover la inversión en nutrición. Los niños, las mujeres de todas las edades y la igualdad de género deben estar en el centro de nuestras campañas. Debemos conseguir que las personas jóvenes se involucren en el problema de la desnutrición. Me encantaría ver que este segmento de la población se preocupa tanto por la nutrición como lo hacen por el medioambiente.

Es imprescindible entender y combatir todas las formas de malnutrición. Hay grandes similitudes entre muchas de las principales causas. Necesitamos compartir nuestras experiencias y aprender de ellas, incluso al hacer frente a crisis como la de la pandemia provocada por el coronavirus (COVID-19), pues hay que tener muy claro que una crisis como esta podría mandar al traste todo lo que hemos conseguido hasta ahora. La nutrición debe ser un pilar fundamental en la respuesta a las emergencias humanitarias, la previsión y los planes de desarrollo diseñados para personas y comunidades.

Quizás la lección más valiosa que nos está dejando el COVID-19 sea que necesitamos mejores infraestructuras para que los países y las comunidades tomen el camino correcto hacia el futuro. La pandemia y sus consecuencias nos acompañarán durante muchos años y la historia nos ha enseñado que llegarán más crisis. Debemos estar preparados. Todos queremos que los líderes mundiales propongan políticas específicas y efectivas para velar por nosotros y por nuestro planeta, que se asesoren lo mejor posible y que, en base a ello, tomen las medidas que sean necesarias.

Es fundamental abogar por que las inversiones destinadas a la recuperación y el fomento de la riqueza den prioridad total a la nutrición. Los asesores políticos y los líderes mundiales, las personas encargadas de tomar decisiones y todos nosotros debemos ser capaces de distinguir entre “seguridad alimentaria” y “nutrición”. Las calorías no bastan. Solo la inversión en una nutrición adecuada puede dar lugar a personas sanas, inteligentes, productivas y felices.

Las personas más desfavorecidas siempre son las que más sufren en épocas de crisis. Mientras tratamos de ayudar a nuestros seres queridos, a nuestras comunidades y a nuestros países a afrontar la pandemia, parémonos un momento para analizar los hechos y los datos. En muchas partes del mundo, esta crisis se suma a otras ya existentes y coloca en una situación especialmente complicada a quienes ya estaban en la cuerda floja, incluidos los 1.600 millones de personas que viven de la economía sumergida. Millones de mujeres y hombres (y sus familias) sobreviven día a día y la pandemia les ha golpeado con mucha dureza.

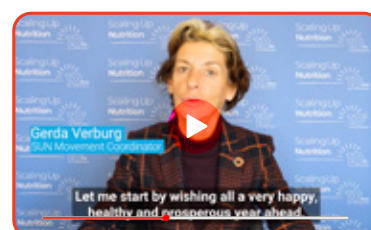
En esta tercera fase del Movimiento SUN, todos necesitamos “reconstruir” algo y avanzar con paso más firme (y no solo en lo que respecta al COVID-19, sino en general). La erradicación del hambre y la lucha contra la malnutrición requieren de una respuesta multidisciplinar y colaborativa de todos los sectores implicados para desarrollar políticas e infraestructuras más efectivas.

Esa es la misión del Movimiento SUN. Tenemos mucho sobre lo que construir, empezando por el Premio Nobel concedido al Programa Mundial de Alimentos (PMA), que no es otra cosa que el reconocimiento por parte de la comunidad internacional de la importancia de la alimentación y la nutrición para la paz y la estabilidad mundiales.

La siguiente fase del Movimiento SUN tendrá éxito si los miembros de éste consiguen demostrar que su labor individual y colectiva contribuye de manera inequívoca a mejorar las estadísticas de nutrición a escala nacional y subnacional. Si los actores mundiales se toman en serio el apoyo a un planteamiento nacional e impulsado por los países, debemos ser honestos sobre lo que eso supone. Implica adaptarse a las prioridades de cada país y tener la voluntad de simplificar y no utilizar diferentes conjuntos de herramientas y datos que pueden confundir y dificultar la medición y la articulación del progreso.

Necesitamos cambiar nuestra manera de trabajar en todos los niveles. Hay que centrarse especialmente en fortalecer los sistemas sanitarios, alimentarios y los servicios sociales para que estos asuman como propio el problema de la nutrición.

**” La nutrición es fundamental para cambiar las cosas. Es una de las piedras angulares de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que no podrán ser alcanzados sin aumentar la inversión en nutrición.**





**” Como coordinadora del Movimiento SUN sé que el futuro nos deparará enormes desafíos que podemos transformar en oportunidades. Nuestro Movimiento es extraordinario. Es nuestro mayor vínculo, y el más poderoso.**

Nuestra estrategia debe ser el impulso gracias al cual la nutrición se sitúe como prioridad política multisectorial y se convierta en una pieza clave en la transformación del sistema alimentario. Esta es la mejor forma de prevención en materia de salud y un requisito indispensable para alcanzar los ODS.

Para conseguirlo, debemos aprovechar los eventos que van a celebrarse en 2021 (la Cumbre Nutrición para el Crecimiento y la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios) para insistir en el carácter prioritario de la nutrición a escala mundial, regional y nacional, y para defender la mejora de la coordinación y el compromiso de las partes implicadas en la nutrición en los países.

También debemos hacernos oír en eventos como las reuniones del G7 y del G20, la COP26 y la Asamblea Mundial de la Salud. Por ejemplo, los sistemas alimentarios, los sistemas basados en la naturaleza y la transición rural ya ocupan un lugar destacado en la agenda de la COP26. Llamemos a las puertas que haga falta para que la nutrición también cobre protagonismo.

A medida que ponemos en marcha nuestra estrategia, debemos garantizar que cada paso que damos ayude a los diferentes países a mejorar sus resultados en materia de nutrición. Tenemos mucho sobre lo que construir y sé que todos los miembros, incluido el Sistema de Apoyo Global, están preparados para los retos que se avecinan.

Como coordinadora del Movimiento SUN sé que el futuro nos deparará enormes desafíos que podemos transformar en oportunidades. Nuestro Movimiento es extraordinario. Es nuestro mayor vínculo, y el más poderoso. Juntos somos mejores. Contamos con grandes plataformas y redes centradas en las cuestiones clave de cada país y con compañeros y personas fuera de serie, además de líderes con la capacidad y la influencia necesarias para iniciar un cambio sistémico en su entorno y sus instituciones con el fin de fomentar el progreso en los países.

Estoy deseando trabajar mano a mano con todos ustedes para desarrollar nuestra estrategia y cumplir sueño: un mundo sin hambre y sin malnutrición.

**Gerda Verburg**  
Coordinadora del Movimiento SUN





*Más información:*



[www.scalingupnutrition.org/es](http://www.scalingupnutrition.org/es)



[www.facebook.com/SUNMovement](https://www.facebook.com/SUNMovement)



[www.twitter.com/SUN\\_Movement](https://www.twitter.com/SUN_Movement)