



## Acción parlamentaria para mejorar la nutrición

**La buena nutrición constituye la base de la salud y el desarrollo, y es una de las mejores inversiones para desplegar el potencial económico de las familias, las comunidades y los países.**

Todos los países luchan contra una o múltiples formas de malnutrición: desnutrición; deficiencia de micronutrientes; sobrepeso; obesidad y las consiguientes enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. Se calcula que la malnutrición afecta hasta una de cada tres personas de todo el mundo. En la actualidad, más de 2.000 millones de personas presentan sobrepeso u obesidad y, a pesar del progreso conseguido, 149 millones de niños aún sufren desnutrición crónica o emaciación<sup>1</sup>. El hambre, que había registrado un descenso durante una década, se agravó debido a los conflictos y al cambio climático. La desnutrición es responsable de prácticamente la mitad de todas las muertes de los niños menores de cinco años e impide que los niños desarrollen todo su potencial físico y cognitivo<sup>2</sup>. Al mismo tiempo, una de cada cinco muertes en el mundo guarda relación con la mala alimentación: se calcula que sólo la obesidad se cobra 4 millones de vidas por año<sup>3</sup>. El impacto de la malnutrición en la economía mundial podría ser de hasta 3,5 billones de dólares americanos al año, en gran parte, como producto de los gastos de salud y la pérdida de la productividad económica<sup>4</sup>.

**Mejorar la nutrición es esencial para lograr los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. La nutrición es una inversión inteligente que crea capital humano y permite que las generaciones futuras y actuales de ciudadanos sobrevivan, progresen y puedan contribuir a la prosperidad de las comunidades y las naciones.**

**Para erradicar la malnutrición en todas sus formas, se precisan compromisos políticos, una estrategia coordinada y mayores inversiones.**

Es necesario congrega a los diversos actores involucrados y sectores, como la salud, la agricultura, la educación, el empoderamiento de las mujeres, el agua y el saneamiento, el comercio, la protección social y la gestión de los recursos

naturales, en el marco de un plan multisectorial para actuar en forma mancomunada y obtener resultados comunes. La mejora de la nutrición de todas las personas, donde sean que se encuentren, requiere de un cambio sistémico en la multiplicidad de sectores. Se deben transformar los sistemas alimentarios para que produzcan alimentos nutritivos para toda la humanidad y, a la vez, se logre la sostenibilidad ambiental en toda la cadena alimentaria. Los servicios esenciales de nutrición deben prestarse a todas las personas por medio de la cobertura sanitaria universal. Es fundamental atacar las causas socioeconómicas profundas que originan la malnutrición y priorizar las necesidades de las comunidades más pobres y marginadas.

**Los parlamentarios son actores fundamentales, ya que tienen las competencias legislativa, presupuestaria y de vigilancia que se necesitan para conseguir que la nutrición ocupe un lugar destacado en la agenda política de cada país y que se adopten, promulguen, financien y ejecuten las leyes, las políticas y los planes adecuados para hacer frente a la malnutrición.**



1 FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. 2019. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019.

2 Development Initiatives, 2018. Informe de la nutrición mundial: arrojar luz sobre la nutrición para inspirar nuevas iniciativas.

3 The Lancet 2019; *Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990–2017*.

4 Development Initiatives, 2018. Informe de la nutrición mundial: arrojar luz sobre la nutrición para inspirar nuevas iniciativas.



### Medidas que los parlamentarios pueden tomar para mejorar la nutrición:

- Alentar a los gobiernos a que adopten o refuercen un **enfoque multisectorial de la nutrición**; y velar por que todos los sectores pertinentes incorporen objetivos de nutrición y contribuyan con la creación de un plan multisectorial de nutrición presupuestado.
- Asegurar la asignación de un **presupuesto** adecuado para lograr las metas nacionales de nutrición o fomentar la asignación de partidas de nutrición en la asistencia oficial para el desarrollo y vigilar que los ministerios, departamentos y otros actores involucrados pertinentes reciban estos fondos.
- Promover y adoptar **medidas reglamentarias, legislativas y de políticas** para hacer frente a la malnutrición.
- Animar al gobierno a asumir compromisos ambiciosos en materia de políticas y finanzas en la [cumbre Nutrición para el Crecimiento 2020 \(Tokio\)](#) y ejercer la competencia parlamentaria de vigilancia para que los gobiernos rindan cuentas en relación con el cumplimiento de sus compromisos.

### Ejemplos concretos de acción parlamentaria:

**1. Programar un debate parlamentario sobre nutrición** para que la nutrición ocupe, o siga ocupando un lugar destacado en la agenda política, y animar la participación activa de todos los actores involucrados de los sectores pertinentes. Lo ideal sería que al debate lo organice el presidente (o presidenta) del Parlamento y participen los actores que trabajan en la nutrición a escalas nacionales y descentralizadas, como, por ejemplo, los comités parlamentarios, los ministerios públicos pertinentes, la sociedad civil, el mundo académico y las Naciones Unidas.

*En el debate se podría tratar lo siguiente:*

- Analizar las causas y las consecuencias de la malnutrición, así como el progreso conseguido y los desafíos que surgen en las soluciones a este problema, sobre la base de los datos nacionales de nutrición.
- Revisar las políticas de nutrición y alimentación y los planes de cooperación para el desarrollo para determinar si son adecuados, si reciben fondos suficientes y si se implementan y coordinan con otras políticas clave.

- Evaluar la alineación de los planes nacionales con los compromisos de nutrición asumidos, con los [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) y con las [metas de nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud](#).
- Analizar si el presupuesto que se asigna a la nutrición y a los sistemas alimentarios sostenibles, como el gasto externo e interno, y la proporción que se destina a la nutrición dentro de la asistencia oficial para el desarrollo son suficientes para alcanzar las metas nacionales e internacionales de nutrición.
- Identificar las áreas prioritarias donde se deben redoblar los esfuerzos para mejorar la nutrición.

**2. Conseguir que la nutrición reciba suficientes inversiones.** Los parlamentarios pueden participar en todo el ciclo presupuestario para vigilar que el presupuesto que se asigna y gasta en nutrición sea óptimo.

*Principales medidas en diferentes etapas del ciclo presupuestario:*

- **Planificación:** trabajar con los actores involucrados en la nutrición en los ministerios públicos, la sociedad civil, el mundo académico, las Naciones Unidas y los donantes para calcular la cantidad de dinero que se necesita para cumplir las metas de nutrición de los planes nacionales de nutrición o la asistencia oficial para el desarrollo; realizar un seguimiento presupuestario para analizar el importe asignado a la nutrición en los ministerios.
- **Negociación y aprobación:** utilizar la información de cálculo de costes y seguimiento presupuestario para abogar por la asignación presupuestaria adecuada para la nutrición; asegurarse de que el presupuesto aprobado por el Parlamento sea suficiente para alcanzar los objetivos nacionales de nutrición. Cuando corresponda, promover un incremento en la proporción que se asigna a los programas de nutrición en la asistencia oficial para el desarrollo, en conformidad con los compromisos mundiales.
- **Implementación y análisis:** trabajar con los actores involucrados en la nutrición para hacer un seguimiento de los gastos reales de nutrición; en caso de que los gastos fueran inferiores a la asignación, realizar una auditoría para detectar situaciones de embotellamiento.





### 3. Lograr que la mejora de la nutrición de las personas sea una prioridad transversal en el Parlamento:

- Lograr que la nutrición sea el eje del plan de desarrollo nacional y concederle un lugar destacado en el manifiesto político de su partido en vísperas de las próximas elecciones nacionales o locales.
- Estar en contacto con los actores involucrados en la nutrición (del gobierno, del mundo académico, de la sociedad civil y de las Naciones Unidas) para intercambiar información, coordinar medidas y recibir apoyo.
- Subrayar el impacto de la nutrición en la salud, el desarrollo cognitivo y la productividad de las personas en los debates parlamentarios y en las tareas de los comités pertinentes.
- Lograr que su distrito o circunscripción electoral se involucre en las cuestiones de nutrición, por medio de la divulgación en los medios de comunicación del panorama local de la nutrición y de las prioridades que deben atenderse y por medio de reuniones presenciales con los integrantes del distrito.
- Solicitar asesoramiento y apoyo a las redes parlamentarias nacionales, regionales y mundiales que se ocupan de la nutrición y la seguridad alimentaria.

### Ejemplos de medidas de políticas clave para mejorar la nutrición:

- **Proteger y promover la lactancia materna exclusiva** durante los primeros seis meses de vida y su continuidad después de este período cuando se incorporan alimentos complementarios nutritivos, [de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#). Esta medida comprende la implementación del [Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna](#), la concesión de licencia de maternidad y paternidad y la prestación de los servicios adecuados de nutrición y cuidado infantil, incluso para los padres que trabajan.
- Garantizar el **enriquecimiento de los alimentos** a gran escala de acuerdo con las necesidades y el contexto nacional, en especial, la yodación.
- **Integrar plenamente la nutrición en los sistemas de salud nacionales**, incluso en las políticas y los planes tendientes a implementar la cobertura sanitaria universal. Esta medida también incluye velar por que todas las personas —sobre todo, las mujeres embarazadas y lactantes— puedan recibir servicios de nutrición, como la lactancia materna y el asesoramiento alimentario, el control del crecimiento infantil, el suministro de suplementos con micronutrientes y el tratamiento de la desnutrición aguda; y asegurarse de que los trabajadores sanitarios cuenten con la capacitación y el apoyo para prestar estos servicios.
- **Tomar medidas para asegurar que los sistemas alimentarios contribuyan a la buena nutrición y a la sostenibilidad ambiental** en toda la cadena de valor de los alimentos. Entre los ejemplos sobre estas medidas, se pueden mencionar la aplicación de políticas de incentivos en el sector agrícola que favorezcan los cultivos nutritivos y locales antes que los cultivos básicos y comerciales, y la elaboración de guías alimentarias nacionales basadas en alimentos que se utilicen para orientar las campañas de sensibilización pública, las normativas de alimentos y las compras públicas de alimentos (por ejemplo, para alimentación escolar) y para incentivar a la industria alimentaria para que suministre alimentos más nutritivos.
- **Fortalecimiento de los programas de protección social** para asegurar que las comunidades más vulnerables y rezagadas tengan acceso a una alimentación adecuada y nutritiva y a los servicios esenciales, como el agua potable.
- **Interceder en favor de las reformas legislativas con perspectiva de género para mejorar la nutrición**, reforzar el apoyo a las leyes que elevan la condición social y económica de la mujer, además de vigilar que la rendición de cuentas y el seguimiento financiero de las políticas y la programación del gobierno se realicen con una óptica de género.





© UNICEF

### Para obtener más información, orientación o apoyo:

El Movimiento SUN reúne a los socios que promueven redes parlamentarias nacionales y regionales, que se centran en la seguridad alimentaria y la nutrición. No dude en ponerse en contacto con el Secretariado del Movimiento SUN si está interesado en contactar a alguna de estas redes, si tiene preguntas sobre esta nota informativa o si le gustaría recibir más apoyo sobre las medidas que aquí se proponen.

### Contacto:

Marie Durling, Secretariado del Movimiento para el fomento de la nutrición (Movimiento SUN)

Correo electrónico: [marie.durling@scalingupnutrition.org](mailto:marie.durling@scalingupnutrition.org)



### El Movimiento SUN en pocas palabras

Desde 2010, [el Movimiento para el fomento de la nutrición \(Movimiento SUN\)](http://www.scalingupnutrition.org) ha inspirado una nueva manera de trabajo colaborativo entre los sectores y los actores involucrados a fin de erradicar la malnutrición en todas sus formas. Bajo la dirección de los gobiernos, reúne a las personas de la sociedad civil, las Naciones Unidas, los donantes, las empresas, el mundo académico y los Parlamentos, en aras de aunar esfuerzos para mejorar la nutrición. En la actualidad, el Movimiento SUN está conformado por 61 países y 4 estados de la India.

Más información: [www.scalingupnutrition.org/es](http://www.scalingupnutrition.org/es)