

# Les liens entre WASH et Nutrition

Un document narratif commun entre le partenariat Sanitation and Water for All (SWA) et le mouvement Scaling Up Nutrition (SUN)



SANITATION  
AND WATER  
FOR ALL



**Nous savons que la réalisation de la plupart des objectifs de développement durable nécessite une approche multisectorielle. Un nombre croissant de preuves indique que le secteur WASH peut être essentiel pour améliorer les effets nutritionnels sur les enfants.**

## QU'EST CE QUE LA NUTRITION ?

Une bonne nutrition ne consiste pas seulement à savoir quelle quantité de nourriture est disponible pour la consommation, mais plutôt à soutenir le bon type de nutrition - que ce soit de l'allaitement maternel, un régime varié ou des suppléments – pour que cela soit assimilé par le corps. Une bonne nutrition aide à développer des cerveaux vifs et des corps résistants, Permettant à un enfant de ne pas simplement survivre, mais aussi d'atteindre son plein potentiel tout au long de la vie. **Les premiers 1000 jours de la grossesse au deuxième anniversaire de l'enfant sont le moment critique où la nourriture d'un enfant détermine son destin.**

## QU'EST CE QUE LA WASH ?

WASH est l'acronyme pour parler de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène. En raison de leur nature interdépendante, ces trois problèmes fondamentaux sont regroupés pour représenter un secteur en croissance. Chaque champ de travail dépend de la présence de l'autre, par exemple, sans toilettes, les sources d'eau sont contaminées; Sans eau propre, les pratiques d'hygiène de base ne sont pas possibles. **Sans l'accès aux besoins fondamentaux en WASH, la vie de millions d'enfants est à risque, en particulier en période de crise.**

## POURQUOI LA NUTRITION IMPACTE LA WASH ET POURQUOI LA WASH IMPACTE LA NUTRITION ?

Les trois principales **causes sous-jacentes** de la sous-nutrition sont un apport alimentaire inapproprié ou insuffisant, des mauvaises pratiques de soins et les maladies - elles sont directement ou indirectement liées à un accès insuffisant à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène.

**Le retard de croissance**, un indicateur principal de la malnutrition - lorsqu'un enfant est trop petit pour sa taille - est également un indicateur de l'exposition répétée à des infections ou à d'autres maladies durant les premières années de vie. **Les programmes WASH** sont souvent mis en œuvre à grande échelle et, par conséquent, peuvent servir de base clé pour l'amélioration de la couverture et de l'efficacité des interventions nutritionnelles. **Nous devons collaborer pour que les programmes WASH soient conçus pour inclure les caractéristiques, impactant la nutrition, nécessaires pour contribuer efficacement à la réalisation de meilleurs résultats nutritionnels.**

## ARGUMENTS CLES

- Les maladies fréquentes affectent l'état nutritionnel et une mauvaise nutrition augmente le risque d'infection. Cela constitue un cercle vicieux de maladies récurrentes et accroît la détérioration de l'état nutritionnel.
- Un enfant souffrant de malnutrition aiguë sévère est neuf fois plus susceptible de mourir d'infections courantes (par exemple paludisme, pneumonie, diarrhée).<sup>1</sup>
- 50% de la sous-alimentation est associée à des crises récurrentes de diarrhée. Lorsque les enfants sont sous-alimentés, ils sont plus susceptibles de souffrir de maladies diarrhéiques et d'autres infections.
- Environ la moitié de tous les épisodes de diarrhée et un tiers des infections respiratoires seraient évités par l'allaitement maternel.<sup>2</sup>
- Les conditions inadéquates de WASH facilitent l'ingestion de pathogènes fécaux qui provoquent des diarrhées, des vers intestinaux et inhibent la capacité d'un enfant à absorber les nutriments.

<sup>1</sup> UNICEF, (2015). Management of severe acute malnutrition in children: working towards results at scale. [online] Available at: [http://www.unicef.org/eapro/UNICEF\\_program\\_guidance\\_on\\_management\\_of\\_SAM\\_2015.pdf](http://www.unicef.org/eapro/UNICEF_program_guidance_on_management_of_SAM_2015.pdf) [Accessed 29 Apr. 2016]

<sup>2</sup> Victora, C., Bahl, R., Barros, A., França, G., Horton, S., Krasevec, J., Murch, S., Sankar, M., Walker, N. and Rollins, N. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), pp.475-490.

## COMMENT AGIR ?

### Intégrer les politiques et les plans WASH & nutrition va insuffler l'impulsion politique nécessaire

---

L'approche intégrée de la WASH et de la nutrition dans les politiques nationales et dans les stratégies des partenaires de développement dans de nombreux pays a permis de commencer à souligner l'importance de conditions adéquates de WASH pour atteindre un bon état nutritionnel et encourage les interventions WASH à se renforcer en lien avec les actions nutritionnelles. Outre la politique mise en place, le développement d'indicateurs mesurables et interconnectés pour la WASH et la nutrition peut aider à améliorer les stratégies, les directives techniques et les pratiques de gestion des services intégrés.<sup>3</sup>

#### Messages clés :

- Seules les politiques et les plans nationaux qui dépassent des secteurs peuvent contribuer à l'impact nécessaire pour atteindre les objectifs de développement durable. La WASH et la nutrition sont inextricablement liés et lorsque les décideurs de la WASH et de la nutrition le reconnaissent et le reflètent dans **les plans sectoriels respectifs** à ces deux secteurs, l'impact sur l'état nutritionnel d'une population sera amplifié et les progrès pourront être accélérés.
- La volonté politique est essentielle pour s'assurer qu'une stratégie nationale est élaborée en consultation avec de multiples parties prenantes dans plusieurs secteurs. En veillant à ce qu'une stratégie pour la WASH ou la nutrition inclue des problèmes transversaux importants et **des objectifs spécifiques de l'autre secteur**, cela peut déclencher des approches proactives qui seront adoptées par les partenaires pour assurer une action intégrée dès le départ.
- Lorsque nous analysons des plans dans différents pays, nous pouvons développer un aperçu plus clair des succès et des défis rencontrés. Le premier rapport sur les ingrédients manquants de WaterAid analyse la façon dont les plans WASH et nutrition sont intégrés l'un avec l'autre dans 13 pays. **L'utilisation de ces rapports et le soutien d'une analyse plus poussée** à l'avenir permettra d'identifier les lacunes existantes et aidera à garantir que les capacités appropriées soient disponibles pour relever ces défis.

### La transparence dans le financement de la WASH et de la nutrition renforcera les efforts de plaidoyer pour mobiliser des ressources.

---

Un engagement plus important en matière de nutrition dépend des investissements financiers réalisés dans des secteurs clés. En 2015, vingt-cinq pays du mouvement SUN ont identifié des allocations sensibles à la nutrition provenant de plus de quatre domaines sectoriels clés comprenant la santé, l'agriculture, l'éducation, la WASH et la protection sociale. Les pays qui entreprennent l'exercice de suivi mettent en évidence sa valeur dans la sensibilisation en introduisant une approche nutritionnelle dans certains secteurs et en agissant comme catalyseur pour un engagement supplémentaire.<sup>4</sup>

#### Messages clés :

- La visibilité sur les domaines dans lesquels les investissements publics sont réalisés est une première étape cruciale pour des engagements entre différents secteurs. En assurant un dialogue plus ouvert sur **les dépenses WASH et les dépenses Nutrition**, les pays trouveront plus d'efficacité entre les programmes WASH et ceux visant la nutrition, par plus d'optimisation des ressources, afin de fournir des services plus efficaces aux populations dans le besoin.
- Les données sur le financement permettent à la société civile de plaider pour davantage de ressources et d'affecter plus efficacement les ressources. **La société civile doit s'engager** dans la façon dont les fonds publics et les fonds des donateurs sont distribués pour s'assurer qu'ils permettent d'atteindre l'impact nécessaire sur les secteurs WASH et nutrition au niveau communautaire.

---

<sup>3</sup> Action Against Hunger, (2017). WASH'Nutrition A Practical Guidebook. [Online] Available at: [http://www.actionagainsthunger.org/sites/default/files/publications/2017\\_ACF\\_WASH\\_Nutrition\\_Guidebook\\_BD.pdf](http://www.actionagainsthunger.org/sites/default/files/publications/2017_ACF_WASH_Nutrition_Guidebook_BD.pdf) [accessed 13 June 2017]

<sup>4</sup> SUN Movement, (2015) SUN Budget Analysis Synthesis Report. [Online] Available at: <http://docs.scalingupnutrition.org/wp-content/uploads/2015/02/SUN-Budget-Analysis-Short-Synthesis-Report-SUNGG-version-EN.pdf> [Accessed 13 June 2017]

## Mise en œuvre des programmes intégrés WASH & Nutrition

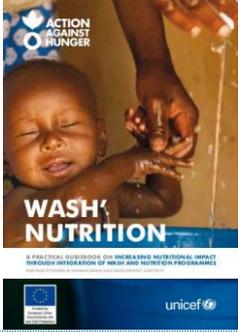
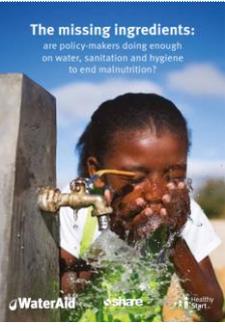
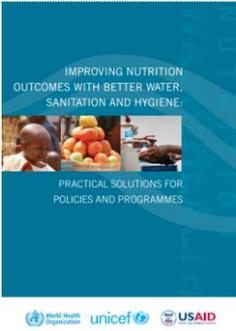
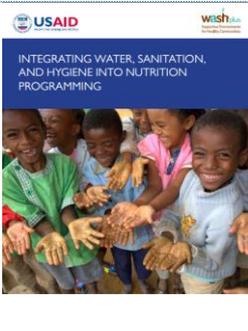
---

Il existe 5 piliers principaux de la stratégie WASH'Nutrition initialement conçue par le groupe régional WASH de l'Afrique de l'Ouest et du Centre en 2012 avec le soutien de nombreux partenaires: la co-implémentation: cibler les zones affectées par la sous-alimentation, se concentrer sur l'unité mère-enfant mal nourri, accroître l'attention portée au changement de comportement, améliorer la coordination et renforcer le principe du package minimal WASH.

### Messages clés :

- **La co-implémentation** de la WASH et des services de nutrition assurera un impact plus important dans les zones de forte prévalence de la malnutrition. Pour ce faire, nous avons besoin de systèmes d'information, de plans d'action sectoriels alignés et d'une forte coordination des parties prenantes. La co-implémentation est un moyen efficace d'atteindre les impacts souhaités, à l'échelle voulue.
- **Les 1 000 premiers jours** de la grossesse au deuxième anniversaire de l'enfant sont le moment critique où la nourriture d'un enfant détermine le destin de l'enfant. Un accent accru sur les mille jours, avec la mère / l'enfant en tant que groupe cible pour les programmes WASH permettra à plus d'enfants d'avoir le développement cognitif et physique dont ils ont besoin pour atteindre leur plein potentiel.
- Lorsque les enfants sont sous-alimentés, ils sont plus susceptibles de souffrir de maladies diarrhéiques et d'autres infections. **Les programmes de changement de comportement**, visant à améliorer la WASH et la nutrition, éduquent les communautés sur la façon de combattre les facteurs sous-jacents. L'intensification de ces programmes jouera un rôle énorme dans la rupture du cycle de maladies récurrentes.
- Atteindre la plupart des objectifs de développement durable nécessite une approche multisectorielle, ce qui ne peut se faire qu'avec une **coordination efficace**. Lorsque les ressources sont regroupées, en particulier entre les secteurs interconnectés comme la WASH et la nutrition, l'expertise peut être maximisée et un impact durable peut être atteint.
- Le **package minimum WASH** pour les ménages est une combinaison de la prestation de services WASH et de sensibilisation sur l'importance des pratiques d'hygiène sûres - un minimum nécessaire pour prévenir les maladies liées à la WASH. Lorsque nous assurons et renforçons le principe du paquet minimum de WASH à la fois dans les centres de santé et de nutrition et au niveau des ménages dans les communautés touchées par la sous-nutrition, nous pouvons jouer un rôle essentiel pour maintenir la santé des mères, des enfants et de leurs familles.

## RESSOURCES CLES (en anglais)

			
<p>A practical guidebook on increasing nutritional impact through integration of WASH and Nutrition programmes  <a href="http://bit.ly/2sw5vKQ">http://bit.ly/2sw5vKQ</a>            For practitioners in humanitarian and development contexts.</p>	<p>Prevention Factsheet: The role of water, sanitation &amp; hygiene in the fight against child undernutrition  <a href="http://bit.ly/2sNRs67">http://bit.ly/2sNRs67</a>            A Generation Nutrition call to all actors to take on the recommendations of the factsheet.</p>	<p>Briefing paper: Greater investment in water, sanitation and hygiene is key to the fight against undernutrition  <a href="http://bit.ly/2sRsIJW">http://bit.ly/2sRsIJW</a>            The paper reviews WASH interventions and undernutrition links and the funding situation.</p>	<p>Policy brief: The Case for Investment by Public Health, water, sanitation, and hygiene  <a href="http://uni.cf/2sKUSWp">http://uni.cf/2sKUSWp</a>            This is one brief in a five-part series by UNICEF on the importance of multi-sectoral approaches to nutrition.</p>
			
<p>The missing ingredients: Are policy-makers doing enough on water, sanitation and hygiene to end malnutrition?  <a href="http://bit.ly/2sRj9KZ">http://bit.ly/2sRj9KZ</a>            An analysis of national nutrition plans in 13 countries to view WASH linkages.</p>	<p>Improving nutrition outcomes with better water, sanitation and hygiene.  <a href="http://uni.cf/2mlBwRz">http://uni.cf/2mlBwRz</a>            Practical solutions for policies and programmes. Primarily for nutrition programme managers and implementers.</p>	<p>Integrating water, sanitation, and hygiene into nutrition programming  <a href="http://bit.ly/2sRzBL6">http://bit.ly/2sRzBL6</a>            The WASHplus project supports communities by creating and delivering WASH interventions.</p>	