

Informe de acción

Jóvenes Líderes por la Nutrición Maxwell Mumba, Zambia

País: Zambia**Temas:** Movilización social,
apoyo y comunicación**Subtemas:** Conectar con los jóvenes**Fecha:** Febrero de 2023

Resumen



Como parte de Jóvenes Líderes por la Nutrición (YL4N), el programa insignia de la Red de la Sociedad Civil de Scaling Up Nutrition (SUN), se creó una plataforma para proporcionar a los jóvenes las habilidades y los conocimientos necesarios para involucrar a los principales responsables de la toma de decisiones del sector de la nutrición y la alimentación, influir en el cambio de políticas y elevar el perfil del apoyo juvenil a la nutrición dentro de la Red de la Sociedad Civil del Movimiento SUN (CSN) y del Movimiento SUN en general. Maxwell Mumba, de Zambia, fue uno de los representantes de Líderes Juveniles por la Nutrición de la CSN.

Zambia es un país de gente joven: según UNICEF, el 53,4 % de la población es menor de 18 años. Más de un tercio



(35 %) de los niños menores de 5 años sufren retraso en el crecimiento y los niños de las zonas rurales (36 %) tienen más probabilidades de sufrir dicho retraso que los de las zonas urbanas (32 %), según datos de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Desde que el Partido Unido para el Desarrollo Nacional llegó al poder en Zambia en 2021, la nutrición ha cobrado más y más importancia en la agenda política. «La mejor inversión que se puede hacer es en la futura generación de niños», ha afirmado Mumba.



Période couverte

Mumba llevó a cabo su proyecto de YL4N entre 2019 y 2021. La pandemia de COVID-19 afectó las actividades y provocó retrocesos significativos debido a las dificultades para

realizar actividades de apoyo de forma remota y para llegar a los principales responsables de la toma de decisiones, sin mencionar la imposibilidad de conectarse a Internet.



¿Qué actuaciones se llevaron a cabo?

Antes de convertirse en un líder juvenil, Mumba participaba en trabajos de apoyo y ya había comenzado a entablar relaciones con los principales responsables de la toma de decisiones para debatir las diferentes problemáticas y abogar por soluciones a nivel comunitario respecto al VIH/SIDA y la tuberculosis. Durante su mandato como YL4N, entendió la importancia de aplicar un enfoque multisectorial para la promoción y la defensa de las propuestas, dadas las muchas intersecciones entre nutrición, seguridad alimentaria, agricultura y cambio climático. Lo siguiente fue parte de su labor:

- Continuó entablando y cultivando relaciones con los responsables políticos a nivel nacional en materia de nutrición y seguridad alimentaria, lo que condujo al compromiso del Ministerio de Salud para incluir la nutrición en la estrategia de salud de los adolescentes, algo que se materializó posteriormente.
- Contactó con la Comisión Nacional de Alimentos y Nutrición para debatir la manera de darles a los jóvenes un papel protagonista y que se los incluya en diversas actividades de nutrición. Esto también se llevó a efecto.
- Sus argumentos ante el Comité Parlamentario de Salud condujeron a un aumento de la asignación presupuestaria para la nutrición.
- Contactó con las circunscripciones locales y visitó a jóvenes de las zonas más rurales de las diez provincias de Zambia, recogió sus testimonios y les habló sobre la buena nutrición. Ellos, por su parte, le trasladaron sus preocupaciones, una información que puso en manos de los legisladores para abogar por modelos de respuesta liderados por las comunidades.
- Dada la ausencia de participación de los jóvenes respecto a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), encabezó la creación de la Red Nacional de Jóvenes por los ODS en Zambia. A través de esta red, movilizó a

los jóvenes para que se reunieran con los legisladores, lo que dio lugar a una conferencia en la que estudiantes de las zonas montañosas debatieron con representantes gubernamentales sobre la importancia de que los jóvenes participen en los ODS, en concreto en relación con cuestiones como la seguridad alimentaria y el cambio climático. Esto supuso un cambio de dinámica y se evidenció la disposición del Gobierno a tener en cuenta a los jóvenes y a escuchar sus necesidades.

El trabajo con el CSN le dio a Mumba la oportunidad de conocer a muchas personas del ámbito de la nutrición y la seguridad alimentaria. Los beneficios de este programa podrían afianzarse si otras redes del Movimiento SUN, como por ejemplo la Red de Empresas SUN, ampliaran sus áreas de participación para incluir a más jóvenes, en tanto en cuanto hay cada vez más jóvenes emprendedores. Esto daría lugar a que se contara más con los jóvenes en relación con la agenda de los sistemas alimentarios.

Principales conclusiones:

Los jóvenes deben tener el derecho a abogar por cuestiones relacionadas con la seguridad alimentaria y contar con las plataformas pertinentes. Sobre todo, los jóvenes necesitan recursos para llevar a cabo actividades a escala nacional y lograr cambios sistémicos.





¿Qué se podría hacer de otra forma en el país?

- Emplear distintas plataformas digitales para conectar con los principales responsables de la toma de decisiones y con otras partes interesadas para hacerlos partícipes y recabar su apoyo. Utilizar las redes sociales para difundir los testimonios de las comunidades y propiciar cambios.
- Crear una plataforma desde la que los jóvenes locales puedan compartir, en sus idiomas nativos, sus experiencias y sus necesidades y exigir cambios en relación con la seguridad alimentaria y la nutrición.



© SUN Nutrition



Siguientes pasos

- Trabajar para fortalecer las redes a escala regional y garantizar así la continuidad de los trabajos, ya que todo no puede recaer sobre una sola persona. Mumba asumirá un papel de mentor para ayudar a otros jóvenes.



Adaptación y utilidad

¿Qué consejo les darías a otros países que quieran embarcarse en este proceso? Según Mumba:

1. Hay que establecer una estrategia para la juventud en la que se detalle qué cambios se quieren llevar a cabo en el país y las áreas en las que se debe poner especial énfasis — como por ejemplo la desnutrición, el retraso en el crecimiento o el cambio climático — y que dicha estrategia sirva de guía respecto a cómo introducir cambios liderados por las comunidades.
2. Diseñar una estrategia de movilización de recursos para garantizar la continuidad de los proyectos y capacitar a los jóvenes para que puedan desarrollarlos con éxito. Hacen falta muchos recursos para viajes o investigación y para involucrar a la gente.



© SUN Nutrition

Estas «Buena prácticas» se han desarrollado en colaboración con la Red de la Sociedad Civil del Movimiento SUN. Para obtener más información sobre la red, visite su sitio web: <https://www.suncivilsociety.com/?lang=es>

Scaling Up
NUTRITION

Red de la sociedad civil

INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR