

## Bilan d'action

# Expériences en matière de promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire au cours des 1000 premiers jours de vie par le CEN-CINAI au Costa Rica

**Pays :** Costa Rica**Thèmes :** Renforcement des moteurs de l'équité nutritionnelle**Sous-thèmes :** Adapter, adopter ou améliorer les politiques visant à renforcer l'autonomie des femmes et des filles**Date :** Février 2023

## Résumé



Les expériences en matière de promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire pendant les 1000 premiers jours de vie au sein des services de la Direction nationale du CEN-CINAI au Costa Rica visent à encourager l'adoption de

pratiques alimentaires et nutritionnelles saines chez les femmes enceintes et allaitantes, notamment les mères adolescentes et les mères vivant dans la pauvreté ou l'extrême pauvreté, ayant un faible niveau d'éducation et étant en situation de risque social. À cette fin, des activités éducatives liées à la nutrition, à l'alimentation et à la promotion de l'allaitement sont organisées dans les communautés et sont complétées par d'autres axées sur la santé, l'hygiène, la parentalité et la socialisation des enfants. Dans ce contexte, ces activités contribuent à promouvoir la croissance et le développement optimaux de l'enfant, ainsi qu'à prévenir la malnutrition et à améliorer les conditions de vie de l'entourage familial de l'enfant.



## Objectifs du bilan d'action

Promouvoir l'adoption de bonnes pratiques alimentaires chez les femmes enceintes et allaitantes, notamment les mères adolescentes, afin d'encourager l'allaitement

maternel exclusif jusqu'à l'âge de 6 mois et l'adoption de l'alimentation complémentaire associée à l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 24 mois.



## Période couverte

La Direction nationale du CEN-CINAI est un organe déconcentré du Ministère de la santé du Costa Rica, dont l'objectif est de contribuer au bien-être actuel et futur des enfants grâce à des services de santé de qualité, accessibles et équitables dans les domaines des soins et de la protection de l'enfance, de la nutrition préventive et de la promotion de la croissance et du développement de l'enfant. Ces services s'adressent aux enfants depuis la période de gestation jusqu'à l'âge de 13 ans, ainsi qu'à leur entourage familial et à leur communauté, afin de stimuler la participation sociale et le développement général du pays.

La Direction nationale du CEN-CINAI a vu le jour en 1951, avec la création du Département de nutrition du Ministère de la santé publique, et la mise en œuvre de programmes axés sur la nutrition des femmes enceintes et allaitantes en situation de vulnérabilité économique, sociale et éducative. Aujourd'hui, elle répond aux besoins de ce segment de la population sur l'ensemble du territoire national en intégrant des initiatives éducatives et de renforcement des capacités afin d'aider ces femmes à s'occuper de leurs enfants.

Un projet de coopération baptisé « Salud Mesoamérica » a été mis en place en 2012. Ce projet était axé autour des trois opérations suivantes :

1. Opération I : entre 2012 et 2015, lancement du projet Proyecto Salud Mesoamérica visant à promouvoir les droits sexuels et reproductifs des adolescents et à prévenir les grossesses chez les adolescentes. Cette stratégie inclut la promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire pendant les 1000 premiers jours de vie. Cette première opération

a été réalisée avec le soutien financier de la Banque interaméricaine de développement (BID). Elle visait particulièrement les mères adolescentes dans la région de Brunca, située dans le sud du pays, ainsi que dans la région de Huetar Caribe, située sur la côte caraïbe. Dans le cadre de ces actions, du matériel d'éducation à l'allaitement et des kits d'éveil pour nourrissons ont été conçus et achetés, et des espaces d'allaitement ont été aménagés dans les établissements du CEN-CINAI afin que ceux-ci puissent être utilisés par les mères.

2. Opération II : entre 2016 et 2018, rédaction et officialisation de normes institutionnelles et application des enseignements tirés afin de poursuivre les actions à l'échelle nationale.
3. Opération III : de 2018 à aujourd'hui, expansion de ces activités au reste du pays.

En 2020, en raison de la pandémie de COVID-19, les services ont été adaptés pour inclure une stratégie externe connue sous le nom de Creciendo Juntos (Grandir ensemble), dans le cadre de laquelle les mères ont reçu du matériel d'éveil pour leurs enfants, une aide alimentaire et financière mensuelle et un enseignement à distance. Selon l'évaluation de cette stratégie, les mères ont réussi à « acquérir de nouvelles connaissances et compétences » et « ont pu passer plus de temps avec leurs enfants » grâce à l'utilisation du matériel contenu dans les kits d'éveil, et la nourriture reçue a contribué à la sécurité alimentaire de leur cercle familial. Ce faisant, le CEN-CINAI a aidé ces femmes à surmonter la pandémie. À partir de 2023, l'institution axera de nouveau ses efforts sur les mères adolescentes.





## Qu'est-ce qui a été fait ?

Sur la base de ce qui précède, le CEN-CINAI a démontré sa capacité à répondre aux besoins des mères et des enfants en les encourageant à adopter des services intégrés grâce aux mesures suivantes :

- Mise en place d'espaces d'allaitement : il s'agit d'espaces aménagés dans les établissements du CEN-CINAI à l'usage des mères qui allaitent. Ces espaces confortables sont des environnements conviviaux, chaleureux et hygiéniques. Ils sont équipés de fauteuils à bascule, de poubelles et de tables basses. Ils proposent entre autres aux mères des documents imprimés et des activités éducatives sur les avantages de maintenir et de prolonger l'allaitement maternel et des conseils pour y arriver.
- Conception, production et distribution de matériel éducatif fondé sur des informations scientifiques et à jour, rédigées dans un langage simple et pratique, sur des questions liées à l'allaitement maternel et à l'alimentation au cours des 1000 premiers jours de vie. Ce matériel a été communiqué aux différents établissements du CEN-CINAI, où il peut être consulté par les mères ou utilisé dans le cadre des activités éducatives.
- Création de stratégies innovantes, telles que le projet « Creciendo juntos extramuros », qui promeut le développement, la croissance optimale et la pratique prolongée de l'allaitement maternel. Ce projet s'adresse aux mères d'enfants de moins de 3 ans et fonctionne avec un kit d'éveil que la mère ou la personne qui s'occupe de l'enfant utilise sur les conseils du personnel.
- Mise à niveau et sensibilisation des membres du personnel grâce à des conférences ou des séminaires organisés tous les ans avec des spécialistes de l'allaitement maternel et des recommandations alimentaires pour les nourrissons au cours des 1000 premiers jours de vie.
- Formation d'actions, d'activités éducatives et d'événements tels que les activités promotionnelles menées dans les établissements du CEN-CINAI dans tout le pays dans le cadre de la célébration de la Semaine nationale de la nutrition et de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. Une stratégie visant à documenter et à systématiser les activités menées dans chaque établissement et à produire un rapport au niveau national a été mise en œuvre.

→ Pérennisation de l'initiative « Grandir ensemble » auprès des mères et des enfants en s'appuyant sur les enseignements tirés.

Pour ce qui est des résultats, les réalisations les plus marquantes sont les suivantes :

- 237 espaces d'allaitement maternel mis en place dans tout le pays.
- 630 établissements disposant de matériel éducatif.
- 270 fonctionnaires ayant assisté au webinar en ligne « Recommandations alimentaires basées sur les aliments adaptés aux 1000 premiers jours de vie et adoption de ces recommandations au sein du CEN-CINAI »

Ont participé aux actions éducatives menées à l'échelle nationale dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel en 2021 et 2022 :

- ✓ 68 % des établissements du CEN-CINAI (soit 426 établissements)
- ✓ 928 fonctionnaires
- ✓ 467 membres de comités CEN-CINAI
- ✓ 17 224 enfants ciblés
- ✓ 15 078 groupes familiaux

Ont participé au projet « Creciendo juntos extramuros » de l'année 2022 axé sur les enfants de moins de 2 ans et les mères adolescentes :

- ✓ 53 % des établissements du CEN-CINAI (soit 332 établissements)
- ✓ 3 548 mères (dont 10 % d'adolescentes)
- ✓ 78 % des mères ont assisté à au moins cinq sessions éducatives (en 2021).

La stratégie de soins différenciés pour les mères adolescentes a été officialisée en 2022.



## Que feriez-vous différemment ?

Pour ce qui est des défis, les difficultés suivantes peuvent être mentionnées.

- Manque de financements pour mettre en place des espaces d'allaitement dans toutes les structures du CEN-CINAI, produire en permanence le matériel éducatif et mettre en œuvre des stratégies de promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire au cours des 1000 premiers jours de vie.
- Nécessité de mener des recherches sur les connaissances, attitudes et pratiques (CAP) en matière d'allaitement maternel et d'alimentation complémentaire des femmes enceintes et des mères allaitantes actuellement bénéficiaires des services des établissements du CEN-CINAI.
- Nécessité de mettre en œuvre la stratégie de communication pour la promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire au cours des 1000 premiers jours de vie au sein du CEN-CINAI, laquelle a été conçue en tenant compte des aspects socioéconomiques, des réalités des structures et de la disponibilité des ressources, afin d'améliorer les connaissances, les attitudes et les pratiques liées à l'allaitement maternel et à l'alimentation au cours des 1000 premiers jours de vie chez les mères et les enfants, et de promouvoir les droits des femmes durant la grossesse et l'allaitement maternel.
- La pandémie de COVID-19 a mis à rude épreuve la santé des pays ainsi que leur économie. Le Costa Rica devrait connaître des restrictions budgétaires susceptibles d'avoir des retombées sur des programmes tels que le CEN-CINAI.
- La Direction nationale du CEN-CINAI doit trouver les ressources opérationnelles nécessaires pour remplir toutes ses fonctions avec les moyens qui lui sont alloués.

Parmi les solutions trouvées, les suivantes se distinguent.

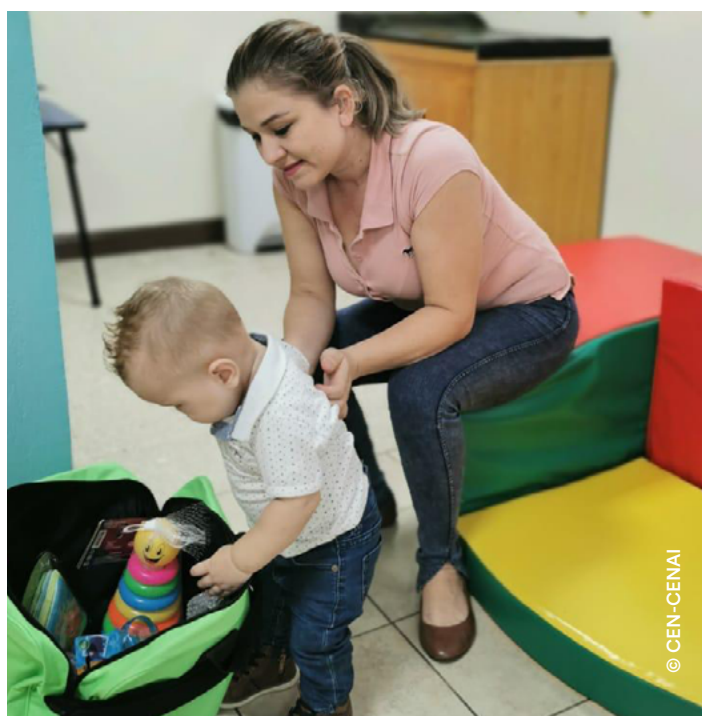
- Gestion de l'assistance technique avec des organismes de coopération internationale.
- Mise en œuvre de stratégies innovantes pour assurer les services durant la pandémie de COVID-19.
- Déploiement d'efforts visant à permettre aux membres du personnel de bénéficier d'une formation continue en ligne pendant la pandémie de COVID-19 sur des questions liées à l'allaitement maternel et à l'alimentation complémentaire au cours des 1000 premiers jours de vie.



## Adaptation et applicabilité

Les recommandations suivantes peuvent être extrapolées à d'autres pays.

- **Justifier le budget en l'inscrivant dans la loi à l'échelle nationale et établir des accords de coopération technique avec des institutions ou des organisations au niveau national et international dans le cadre des accords de coopération technique signés.**
- **Concevoir et mettre à jour le matériel éducatif en s'appuyant sur des données scientifiques actualisées et adapter les messages clés aux besoins de connaissances déterminés au sein de la population bénéficiaire du CEN-CINAI.**
- **Recenser des stratégies innovantes et différenciées en fonction des besoins nationaux.**
- **Permettre aux fonctionnaires de bénéficier d'une formation continue.**
- **Systématiser la documentation des actions éducatives.**
- **Disposer de normes actualisées et officielles à utiliser sur tous les territoires.**
- **Tenir les autorités informées des progrès réalisés concernant la mise en œuvre des mesures.**





## Quel a été le rôle du Mouvement SUN dans cette intervention ?

Le Mouvement SUN au Costa Rica a fourni un soutien technique et financier pour l'élaboration des recommandations alimentaires pour les

1000 premiers jours de vie propres au Costa Rica par l'intermédiaire de la plateforme multisectorielle du Mouvement SUN et de la FAO.



## Prochaines étapes

Les prochaines étapes pour faire progresser cette bonne pratique au sein du CEN-CINAI sont les suivantes :

- Continuer à s'appuyer sur la législation nationale en vigueur pour justifier les postes budgétaires.
- Mettre en œuvre la stratégie de communication pour la promotion de l'allaitement maternel et de l'alimentation complémentaire au cours des 1000 premiers jours de vie au sein du CEN-CINAI et assurer son suivi.
- Réviser et mettre à jour régulièrement les messages éducatifs fondés sur des informations scientifiques et adaptés à la réalité nationale, à la culture et aux recommandations alimentaires en vigueur.
- Continuer de documenter de manière systématique les actions éducatives réalisées.
- Poursuivre la formation et la sensibilisation périodiques des fonctionnaires.
- Promouvoir des stratégies de soins innovantes et différenciées en fonction des besoins nationaux.
- Poursuivre la gestion de l'assistance et de la coopération technique.
- Effectuer le suivi et l'évaluation des actions.



## Informations supplémentaires

Références :

Costa Rica, Direction nationale du CEN-CINAI, Unité de recherche et de suivi sur la croissance et le développement.

M<sup>me</sup> Eugenia Villalobos Hernández,  
adresse électronique : [eugenia.villalobos@cen-cinai.go.cr](mailto:eugenia.villalobos@cen-cinai.go.cr)

M<sup>me</sup> Ana Cecilia Castillo Vásquez,  
adresse électronique : [ana.castillo@cen-cinai.go.cr](mailto:ana.castillo@cen-cinai.go.cr)

Site Internet de la Direction nationale du CEN-CINAI :



<https://www.cen-cinai.go.cr/>

Matériel éducatif :



[https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2023/03/Catalogo-materiales-promocion-crecimiento-y-desarrollo\\_CEN-CINAI-06.01.23.pdf](https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2023/03/Catalogo-materiales-promocion-crecimiento-y-desarrollo_CEN-CINAI-06.01.23.pdf)



S'ENGAGER • MOTIVER • INVESTIR

**Scaling Up Nutrition Movement**  
c/o SUN Movement Secretariat  
Villa Le Bocage, Palais des Nations  
CH-1211 Geneva, Switzerland  
+41 (0) 22 917 7283  
[info@scalingupnutrition.org](mailto:info@scalingupnutrition.org)  
[www.scalingupnutrition.org](http://www.scalingupnutrition.org)