

Informe de acción

# Embajadores de la nutrición juvenil en Camboya: la historia de Bormey Chhun

**País:** Camboya

**Tema:** Movilización social, visibilización y comunicación

**Subtema:** Cómo involucrar a los jóvenes

**Fecha:** Mayo 2023



## Resumen



Es importante involucrar de manera significativa a los jóvenes en todos los contextos, tanto a los que viven en las zonas más rurales como a los que viven en zonas urbanas o a los que son de origen indígena.

Es fundamental que todas las partes interesadas desarrollen planes para que sus proyectos y programas sean accesibles para los jóvenes, de modo que puedan sumarse a ellos y participar.



## Objetivos del informe de acción

El presente informe destaca las buenas prácticas para la involucración de los jóvenes mediante el proyecto Embajadores juveniles de la nutrición, cuyo propósito era:

→ Concienciar a los jóvenes en materia de seguridad alimentaria y nutrición.

→ Alentar y motivar a los jóvenes para que ayuden en el fomento de las dietas saludables, la seguridad alimentaria y la nutrición.

→ Animar a los jóvenes a participar en la formulación de políticas sobre cuestiones relacionadas con la seguridad alimentaria y la nutrición y promover este tipo de actividades en las que pueden participar los jóvenes.



## Período cubierto

El proyecto Embajadores juveniles de la nutrición fue diseñado y puesto en marcha entre 2019 y 2022 por Bormey Chhun, líder juvenil para la nutrición de la Red de la sociedad civil SUN (CSN). El proyecto se vio muy afectado

por la pandemia mundial de COVID-19, lo que provocó un cambio de enfoque para pasar de las actividades presenciales a las actividades en línea.



## ¿Qué se ha hecho?

Chhun fue designada para dirigir el proyecto Embajadores juveniles de la nutrición. Sabiendo que la colaboración era fundamental para tener éxito, ofertó diez vacantes para que diez miembros se unieran a su equipo como coordinadores de participación del proyecto. Se formó y se dotó de recursos a los diez estudiantes universitarios seleccionados para que gestionaran diversas actividades orientadas a la participación juvenil.

Dichos coordinadores de participación recibieron formación por parte de varias instituciones gubernamentales, de miembros de la Alianza de la sociedad civil SUN de Camboya, de organizaciones locales y de la Red de las Naciones Unidas. Estos son algunos ejemplos de la formación que recibieron:

- Formación en seguridad alimentaria y nutrición impartida por los Programas Nacionales de Nutrición, el Ministerio de Planificación (Agricultura), el Consejo de Desarrollo Agrícola y Rural y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.
- Formación en materia de visibilización impartida en colaboración con el Secretariado del Movimiento SUN.
- Formación especializada en seguridad alimentaria y nutrición impartida por los miembros de la Alianza de la sociedad civil SUN.

- Formación en seguridad alimentaria.

En noviembre de 2021 aumentó el interés de los jóvenes por participar. Se reclutó a cincuenta embajadores juveniles de la nutrición como voluntarios y cuatro de ellos lograron una asignación de la Agencia Alemana de Cooperación Internacional para llevar a cabo actividades para los jóvenes.

Como parte del proyecto de sensibilización de los jóvenes respecto a la seguridad alimentaria y la nutrición, se lograron los siguientes objetivos:

- Los jóvenes se movilizaron en foros juveniles, tuvieron la oportunidad de aprender de otros compañeros y participaron en campamentos juveniles.
- Los cincuenta embajadores juveniles de la nutrición que recibieron formación sobre seguridad alimentaria, nutrición, lactancia materna y seguridad al comienzo de su mandato pudieron interactuar con otros jóvenes de sus comunidades para compartir los conocimientos que habían adquirido. En solo un año, se llegó a un total de 2000 jóvenes a través de diversas iniciativas, incluida la de un embajador juvenil de la nutrición que invitó a compañeros de la universidad para compartir conocimientos y material sobre nutrición.





- Se celebraron seis foros juveniles, a cada uno de los cuales asistieron al menos 200 personas. Los foros se celebraron en universidades de varias ciudades y provincias. A cada foro provincial se invitó a hasta cinco colegios. El punto focal SUN en el Gobierno de Camboya dio un discurso de bienvenida en uno de los foros. Se invitó a puntos focales de la juventud de varios sectores (asuntos de la mujer, educación o agricultura, entre otros) a participar como ponentes y a compartir cómo habían utilizado las plataformas de sus municipios para trabajar con los jóvenes del medio rural. Los jóvenes que asistieron hicieron preguntas sobre estas actividades y sobre cómo podrían aumentar su participación. Se celebraron sesiones de aprendizaje sobre dietas saludables o seguridad alimentaria, entre otras cuestiones. Se diseñaron juegos interactivos y se ofrecieron cenas saludables y nutritivas a los participantes en los foros. En un puesto de verduras había una mascota que repartía verduras de verdad y animaba a los participantes a sacar fotos y a compartirlas, de forma que otros jóvenes se decidieran a incluir verduras variadas en sus dietas.
- Los embajadores juveniles de la nutrición organizaron un campamento juvenil con pensión completa en el que los jóvenes que se apuntaron aprendieron recetas de platos saludables y, a continuación, se dividieron en grupos para demostrar en un concurso de cocina lo que habían aprendido.

Estos fueron los factores instrumentales que condujeron al éxito del proyecto:

- Una relación estrecha con la Alianza de la sociedad civil SUN. Durante su mandato como líder juvenil para la

nutrición, Chhun trabajó en Hellen Keller International, una organización dirigida por la expresidenta de la Alianza de la sociedad civil, y pudo aprovechar la relación que ya tenía con el Gobierno.

- La plataforma multisectorial de Camboya, con excelentes resultados y presidida por el viceprimer ministro, y las reuniones periódicas del Foro de Seguridad Alimentaria y Nutrición, presididas por su excelencia Sok Silo, punto focal SUN en el Gobierno y secretario general del Consejo de Agricultura y Desarrollo Rural. Silo, que es responsable de establecer prioridades y de tomar decisiones importantes relacionadas con la seguridad alimentaria y la nutrición, ayudó a los embajadores juveniles de la nutrición en sus labores de visibilización.
- Apoyo gubernamental a la iniciativa. El viceprimer ministro presentó a los embajadores juveniles de la nutrición una carta de reconocimiento en la que se compartía la necesidad de crear un grupo juvenil en cada provincia. Estos contactos sirvieron para despertar el interés entre los jóvenes por participar en varias reuniones para la toma de decisiones sobre políticas de seguridad alimentaria y nutrición. Gracias a estos trabajos de visibilización, se crearon grupos de trabajo provinciales y se integró la nutrición juvenil como un componente de la Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutrición (2019-2023).
- La participación del Gobierno de Camboya para involucrar a los jóvenes, ya que la mayoría de la población se encuentra dentro de ese rango de edad.
- Los fondos facilitados por el Fondo común del Movimiento SUN.





## ¿Qué podría hacer el país de manera diferente?

1. Los programas deberían ser más inclusivos, de modo que lleguen a diferentes grupos de jóvenes. Al principio, conectar con la gente joven del medio rural no se consideraba un problema. Se daba información sobre el programa en las redes sociales, pero el equipo no cayó en la cuenta de que quienes viven en las zonas rurales no tienen acceso a internet. Los problemas de nutrición, malnutrición y seguridad alimentaria nos afectan a todos, por lo que es importante diseñar una estrategia para conectar con los jóvenes de las zonas rurales y no dejar a nadie atrás. En el futuro, sería muy importante mejorar la conexión con organizaciones, grupos o redes locales que trabajan directamente con grupos de jóvenes de las zonas rurales y que han establecido relaciones estrechas con ellos.
2. Ser más independientes del resto de parte interesadas para no vernos limitados por sus diferentes agendas.
3. La continuidad es la clave. Hacen falta bastantes fondos para poner en marcha estas actividades a largo plazo, por lo que se debería trabajar para atraer más fondos y movilizar más recursos.



## Adaptación y aplicabilidad

Principales recomendaciones:

- **Contar con un equipo de asesores juveniles de un buen número de instituciones, incluidos el Gobierno, los organismos de las Naciones Unidas, la sociedad civil y las organizaciones locales. Un equipo de este tipo facilitaría la planificación de eventos y propiciaría la participación de un grupo más amplio de jóvenes con diferentes áreas de especialización. Esto aumentará la visibilización de las actividades y generará un diseño más sólido y colaborativo.**
- **Involucrar al sector privado para tratar de atraer más fondos, procurando garantizar que no existan conflictos de intereses con las tareas de visibilización o la comercialización de sucedáneos de la leche materna.**
- **Diseñar actividades que sean inclusivas para los jóvenes de las zonas rurales. No quedarse solo en las redes sociales e intentar contactar con organizaciones no gubernamentales y redes locales.**



## Más información

- <https://www.facebook.com/YNCCambodia/>
- <https://scalingupnutrition.org/news/youth-nutrition-champions-make-their-voices-heard-cambodia>
- [https://www.suncivilsociety.com/wp-content/uploads/2022/03/Outcome-Story\\_Cambodia-Final.pdf](https://www.suncivilsociety.com/wp-content/uploads/2022/03/Outcome-Story_Cambodia-Final.pdf) (P2)
- <https://www.phnompenhpost.com/national-post-depth/nutrition-champion-chhun-bormey-educating-kids>
- <https://rococambodia.medium.com/youth-use-your-superpowers-to-transform-cambodias-food-systems-d43971654cfb>



## Próximos pasos

- Designar al coordinador nacional juvenil en el país. Asignar mejores recursos y obtener el apoyo continuo del Gobierno.

Esta Buena Práctica se ha desarrollado en colaboración con la Red de la Sociedad Civil del Movimiento SUN. Para más información sobre la Red, visite su sitio web: <https://www.suncivilsociety.com/>



**Red de la sociedad civil**  
INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR