



Informe de acción

Mejora de la participación de los jóvenes en las plataformas de nutrición

© SUN

País: Malawi

Tema: Movilización social, defensa y comunicación

Subtema: Participación de los jóvenes

Fecha: 2023



Resumen



El programa insignia de la Red de la sociedad civil del Movimiento SUN, Jóvenes líderes por la nutrición, contribuye a enseñar a los jóvenes cómo involucrar a los principales responsables de la toma de decisiones de los sectores de la nutrición y la alimentación y, al mismo tiempo, incorporar sus propias perspectivas a las labores de promoción. Además, el programa ayuda a los jóvenes a influir en el cambio de políticas a escala nacional y mundial y a elevar el perfil de la defensa de la nutrición por parte de los jóvenes dentro de la Red de la sociedad civil SUN y del Movimiento SUN en general.



Período cubierto

El informe de acción abarca desde 2018 hasta 2022.



© SUN



Objetivos del informe de acción

En este informe de acción se recoge la labor de Mike Khunga, un joven líder de Malawi, orientada a la mejora de la participación de los jóvenes en las plataformas de nutrición.



¿Qué se ha hecho?

En 2018, se invitó a los Jóvenes líderes por la nutrición a un retiro en Washington D. C. organizado por la Red de la sociedad civil del Movimiento SUN. Después de participar en una sesión de capacitación sobre la defensa de la nutrición durante el retiro, Khunga recibió una pequeña subvención de 5.000 dólares de la Red de la sociedad civil SUN con la que pudo desarrollar campañas para los jóvenes en materia de nutrición.

La primera fase de las iniciativas de Khunga consistió en un proyecto de tres meses para ayudar a los jóvenes a participar en los comités comunitarios de nutrición de Malawi. Encabezó las labores de defensa para garantizar que se incluyera a los jóvenes en los comités nacionales y de distrito. Se ofreció información a los jóvenes para que entendieran la importancia de la nutrición para sus comunidades y se enseñó a los líderes la importancia de contar con la participación de los jóvenes en las estructuras de gobernanza en materia de nutrición.

En Malawi, las estructuras de la acción de los líderes comunitarios y de zona en materia de nutrición ofrecen orientación para las intervenciones de nutrición en las comunidades, así como oportunidades de promoción ante los consejos locales para la financiación de la nutrición. Khunga trabajó para garantizar que los jóvenes estuvieran mejor representados en dichas labores y les ayudó a liderar proyectos comunitarios sobre nutrición y a desarrollar una red de personas comprometidas con la nutrición.

Khunga recibió, además, 3.000 dólares de la Red de la sociedad civil SUN en concepto de pequeñas donaciones para conectar a los clubes y organizaciones juveniles con los responsables de la toma de decisiones a escala local y regional. De esta manera, podrán seguir adelante con su labor cuando él no esté. Los expertos en agricultura y seguridad alimentaria de los distritos ofrecieron capacitación a los jóvenes líderes en cuestiones como la creación de huertos, la cría de ganado o la cocina. Los locutores de radio y otros profesionales de los medios de comunicación contribuyeron a dar visibilidad a estos trabajos.

Los representantes del sector agrícola ayudaron a los jóvenes a iniciarse en la horticultura y los profesionales del sector de la salud ayudaron a los jóvenes a concienciar a la comunidad sobre la importancia de la nutrición. Los jóvenes con más influencia pudieron participar a escala de distrito. Recibieron el reconocimiento de sus comunidades y se les invitó a participar en varios programas gubernamentales y privados relacionados con intervenciones en materia de nutrición.

El proyecto tuvo tanto éxito que se pidió a Khunga que lo presentara ante la Alianza de la Sociedad Civil de Mozambique para ayudarlos a aplicar las buenas prácticas del proyecto. Además, el Centro de Coordinación sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas decidió publicar el proyecto.

Principales lecciones aprendidas:

- Los responsables de la toma de decisiones de los distritos pueden reforzar la influencia de los jóvenes en las comunidades a través del desarrollo de capacidades y las iniciativas de capacitación.
- Es fundamental un enfoque bilingüe. Se organizaron reuniones y presentaciones en inglés con los responsables de la toma de decisiones, pero también en chichewa con los comités comunitarios de nutrición. Esto permitió que los jóvenes pudieran participar a escala comunitaria en su idioma local.
- El Movimiento SUN y sus redes deben incluir e involucrar a los jóvenes de manera más significativa. Una relación estrecha con el punto focal del Movimiento SUN en el Gobierno y con las redes nacionales de SUN habría ayudado en el diseño y la ejecución del proyecto. Por ejemplo, la Red de donantes del Movimiento SUN estaba llevando a cabo actividades relacionadas con la nutrición y dirigidas a los jóvenes, pero surgieron dificultades para llegar hasta ellos y compartir recursos. Asimismo, es necesario incorporar a los jóvenes a la plataforma multiactor.

Obstáculos:

- **Gobernanza:** Los comités se crearon en virtud de unos estatutos en los que se mencionaba la participación de los jóvenes, lo cual suponía un obstáculo para que formaran parte del proyecto. Además, hubo reticencias a que los jóvenes ocuparan puestos de responsabilidad en los comités, como la presidencia o la vicepresidencia. Se alcanzó un acuerdo para impedir que los jóvenes se postularan a dichos puestos si llevaban poco tiempo en el proyecto.
- **Financiación:** La demanda era alta, pero hubo que seleccionar a unas pocas comunidades debido a las limitaciones de financiación. Algunos jóvenes de otras comunidades quisieron participar, pero la escasez de fondos hizo imposible ampliar el alcance de la intervención.



¿Qué podría hacer el país de manera diferente?

- Involucrar a los medios de comunicación en la primera fase del proyecto para ampliar el alcance y llegar a más comunidades, contactar con más partes interesadas externas y conseguir más fuentes de financiación.
- Invitar a otras organizaciones a participar en el proyecto.
- Pedir a los representantes que compartan valoraciones constructivas durante la fase inicial.



Más información



Los jóvenes pueden desempeñar un papel importante en la creación de sistemas alimentarios durante crisis como la pandemia de COVID-19 (Centro de Coordinación sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas)



Una mejor rendición de cuentas mejoraría la nutrición en Malawi (The Maravi Post)



Alianza para la Nutrición de la Organización de la Sociedad Civil



La juventud de África encuentra su impulso en la transformación de los sistemas alimentarios (allAfrica.com)



Adaptación y aplicabilidad

Si se pretende adaptar estas actividades a otros entornos, será necesario tener en cuenta los aspectos siguientes:

- **Elaborar una lista de las posibles partes interesadas.** Identificar a otros que realicen actividades similares durante la fase de diseño del proyecto.
- **Llevar a cabo un proceso consultivo.** Antes de poner en marcha las actividades, conviene organizar una reunión con todas las posibles partes interesadas para recibir sugerencias y orientación sobre los pasos siguientes.
- **Involucrar a los medios de comunicación.** Siempre que se realicen actividades o se interactúe con los encargados de formular políticas, los medios de comunicación deben estar presentes para tomar nota de los compromisos que se alcancen y garantizar la rendición de cuentas.
- **Detectar las limitaciones.** Analizar las restricciones en términos de gobernanza y prestar atención a la composición de los comités gubernamentales.
- **Lograr la introducción del proyecto a escala nacional.** Este proyecto se puso en marcha solo en dos de los diez distritos de Malawi. Si se contacta con los comités de nutrición a escala nacional y se les presenta el proyecto, sobre todo a aquellos que dependen del Ministerio de Salud y Nutrición, es posible que se obtenga más ayuda y orientación y que se abran ciertas puertas.



Esta Buena Práctica se ha desarrollado en colaboración con la Red de la Sociedad Civil del Movimiento SUN. Para más información sobre la Red, visite su sitio web: <https://www.suncivilsociety.com/>

Scaling Up
NUTRITION

Red de la sociedad civil
INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR