

Informe de acción

Reducción de las grasas trans industriales en Nigeria y Pakistán

País: Nigeria y Pakistán**Temas:** Políticas y gestión del ciclo presupuestario**Subtemas:** Análisis de la situación y del contexto**Fecha:** 2023

Resumen



Los ácidos grasos trans de producción industrial (AGT-PI) son grasas insaturadas que se encuentran en muchos alimentos, especialmente en los que contienen aceites vegetales parcialmente hidrogenados. Por su parte, los ácidos grasos trans (AGT) se encuentran de forma natural en los alimentos obtenidos de rumiantes, como los productos lácteos y las carnes.

El consumo de AGT-PI se ha relacionado con un mayor riesgo de infarto y muerte por enfermedades cardíacas. En **Pakistán**, los AGT-PI se ingieren principalmente a partir del *ghee vanaspati* y las margarinas industriales. Los niveles de consumo nacional de AGT-PI son los segundos más elevados de la región del Mediterráneo Oriental.

En **Nigeria**, las estimaciones de consumo son más difíciles de determinar por la falta de datos. Sin embargo, se estima que los AGT-PI están muy extendidos en la fabricación de alimentos.

La iniciativa **REPLACE** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) describe algunas estrategias para abordar estas cuestiones, entre las que se incluyen:

- Examinar las fuentes dietéticas de AGT-PI y los requisitos para los cambios normativos
- Fomentar la sustitución por grasas y aceites más saludables
- Legislar medidas para eliminar los AGT-PI
- Evaluar y hacer seguimiento a los cambios en el consumo de grasas trans
- Concienciar acerca de los impactos negativos sobre la salud
- Hacer cumplir las políticas y reglamentos

Como parte de esta iniciativa, la Red de empresas del Movimiento SUN y la Alianza Mundial para Mejorar la Nutrición en ambos países, en colaboración con la Alianza Internacional de Alimentos y Bebidas, han puesto en marcha proyectos piloto multipartitos para apoyar la búsqueda de alternativas a los AGT-PI en la cadena de valor alimentaria.



Objetivos del informe de acción

Este informe de acción resume los resultados de los ejercicios de mapeo realizados en Pakistán y Nigeria para comprender el contexto del consumo de AGT-PI y las posibles soluciones para su sustitución.



Período cubierto

El ejercicio de mapeo en Nigeria se llevó a cabo entre mayo y agosto de 2019. Un taller celebrado en octubre de 2019 reunió a más de 40 partes interesadas para debatir sobre incentivos y soluciones para que las empresas locales sustituyeran los AGT-PI en los alimentos. En Pakistán, el ejercicio de mapeo se llevó a cabo en otoño de 2019 y se celebró un taller en enero de 2020.



¿Qué se ha hecho?

El ejercicio de mapeo que realizaron la Red de empresas del Movimiento SUN y la Alianza Mundial para Mejorar la Nutrición incluyó un examen documental para comprender mejor el uso de AGT-PI en toda la cadena de valor alimentaria, así como entrevistas a informantes clave con partes interesadas del gobierno y del sector privado en Nigeria y Pakistán.

Ambos estudios se centraron en los marcos de los módulos 1 y 2 de la iniciativa REPLACE de la OMS para la evaluación de las fuentes de AGT-PI (es decir, Examinar: cómo orientar la evaluación del panorama y el desarrollo de una hoja de ruta para la eliminación de las grasas trans; y Fomentar: cómo orientar la identificación de los mejores aceites de sustitución y las intervenciones que promuevan su uso). El objetivo era identificar posteriormente las opciones de sustitución que podrían fundamentar una hoja de ruta específica para cada país en el marco de la iniciativa REPLACE. Las principales conclusiones y recomendaciones que surgieron de los ejercicios de mapeo se resumen a continuación:

Nigeria:

- Adoptar normativas para limitar los AGT-PI a 2 g por cada 100 g de aceites y grasas, e incluir medidas para regular el contenido de AGT-PI en el sector informal.

- Asegurarse de que la normativa tenga en cuenta la capacidad y el tiempo que necesitan las empresas locales para alcanzar el límite especificado.
- Fortalecer las capacidades de los laboratorios para realizar las pruebas necesarias.
- Velar por que la normativa exija que las empresas del sector alimentario que suministren alimentos a empresas de otros sectores les faciliten información sobre la cantidad de grasas trans que contienen sus productos.
- Implicar a las empresas en el Plan de Acción Nacional Multisectorial para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles (2019-2025), especialmente en torno a la aplicación de la estrategia sobre AGT-PI.
- Aumentar la concienciación de los consumidores a través de campañas del sector público sobre los efectos negativos de los AGT-PI para incrementar la demanda de productos sin grasas trans y como incentivo para las empresas que cumplan con la normativa.



Pakistán:

- Aumentar el apoyo a las pequeñas y medianas empresas en la búsqueda y el uso de opciones de sustitución. Por ejemplo, a través de un taller de formación sobre soluciones técnicas de fabricación o el intercambio de información sobre los costos que supone para cada empresa la aplicación de las soluciones técnicas.
- Respalda la concienciación de los consumidores acerca de los efectos del consumo de AGT-PI sobre la salud mediante una combinación de iniciativas públicas y privadas. Por ejemplo, por medio de iniciativas entre empresas para aumentar las aptitudes de mercadotecnia de las pequeñas y medianas empresas relativas a los productos sin AGT-PI.
- Armonizar las normativas de los productos importados y locales en todo el país para garantizar la igualdad de condiciones. Para crear un entorno propicio, es necesario complementar dichas normativas con las estrategias adecuadas, como la creación de capacidades de los laboratorios para evaluar el contenido de AGT-PI a precios asequibles o la introducción de aranceles e impuestos más favorables para los productos sin AGT-PI.
- Hacer uso de las políticas de adquisición de las instituciones públicas para apoyar la demanda de productos sin AGT-PI.



¿Qué podría hacer el país de manera diferente?

El ejercicio de mapeo fue el primer paso del proyecto piloto, por lo que irá surgiendo más información. Sin embargo, uno de los desafíos iniciales es que existe una demanda consolidada de productos con alto contenido de AGT-PI, ya que estas grasas trans mejoran la palatabilidad y la textura de los alimentos.

El escaso conocimiento por parte de las pequeñas y medianas empresas sobre las repercusiones negativas del consumo de AGT-PI también es un obstáculo

para defender las medidas propuestas, además de la preocupación por el posible aumento de los precios como consecuencia de la sustitución de las grasas trans.

Estos desafíos podrían abordarse mediante enfoques de mercadotecnia más sólidos, campañas de concienciación más específicas y la participación de las empresas (pequeñas y medianas en particular) en las consultas con las partes interesadas.



Adaptación y aplicabilidad

→ Para los países que aún no se han embarcado en la sustitución de AGT-PI, se pueden tomar muchas medidas. En algunos países es necesario concienciar a los agentes gubernamentales sobre REPLACE y su misión; la OMS puede apoyar esos procesos, incluido mediante la elaboración de reglamentos. Es necesario un compromiso continuo para comprender la concienciación de las empresas, los retos para conseguir el cumplimiento y los plazos realistas para la aplicación de la normativa. Los debates y esfuerzos para apoyar ese compromiso pueden facilitarlos las redes empresariales locales, incluida la Red de empresas del Movimiento SUN (en donde esté presente).



Próximos pasos

En los países donde ya se ha realizado un ejercicio de mapeo, el siguiente paso es comenzar a utilizar las soluciones y los incentivos identificados. Si bien la legislación es crucial, la actualización de la normativa nacional y su aplicación pueden realizarse más tarde.

A más corto plazo, las Redes de empresas del Movimiento SUN nacionales pueden ayudar a las empresas a aumentar sus capacidades relativas a las opciones de sustitución, brindar asistencia técnica entre empresas y ofrecer enfoques deliberados específicos para concienciar a empresas y consumidores sobre la sustitución de los AGT-PI. Además, las Redes de empresas del Movimiento SUN también pueden facilitar el establecimiento de vínculos con socios técnicos para ayudar a los gobiernos a examinar las normas relativas a los AGT-PI.



© Esomchi Foundation



Más información



Iniciativa REPLACE de la OMS:
<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/replace-trans-fat>



Informe del ejercicio de mapeo en Nigeria:
https://co2f5aneqd.preview.infomaniak.website/wp-content/uploads/2022/08/20201020_GAIN_report_Nigeria-October.pdf



Informe del ejercicio de mapeo en Pakistán:
[20201019_Gain_Report_Pakistan-October-22.pdf](https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/replace-trans-fat)

Estas «Buena prácticas» se han desarrollado en colaboración con la Red de la Sociedad Civil del Movimiento SUN. Para obtener más información sobre la red, visite su sitio web: <https://www.suncivilsociety.com/?lang=es>

Scaling Up
NUTRITION

Red de la sociedad civil
 INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR