

A smiling woman with dark hair, wearing a beige short-sleeved shirt and a floral patterned apron, is holding a white ceramic bowl with a floral design. She is holding a yellow chopstick in her right hand. The background shows a busy market stall with various vegetables and a green scale.

77.^a Asamblea Mundial de la Salud (AMS77)

Peticiones y mensajes en favor del fomento de la nutrición

Mayo de 2024

Contenido

AMS 77 – Peticiones y mensajes en favor del fomento de la nutrición	3
1. Nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño	3
2. Cobertura sanitaria universal (CSU)	5
3. Agenda de Inmunización 2030	6
4. Género, salud y nutrición	7
5. Cambio climático, contaminación y salud	8

AMS 77 – Peticiones y mensajes en favor del fomento de la nutrición

1. Nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño

Petición: Fortalecer el compromiso global con la nutrición materno-infantil para progresar en las metas mundiales de nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud y las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Mensajes:

- Actualmente, más de tres mil millones de personas no se pueden permitir una dieta saludable, y aproximadamente el 45 % de las muertes de niños y niñas menores de cinco años están relacionadas con la malnutrición¹. El sobrepeso y las dietas pobres aumentan el riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT), las cuales a su vez aumentan el riesgo de muerte y discapacidad en todo el mundo.
- La mitad de los niños y las niñas en edad preescolar y dos tercios de las mujeres en edad reproductiva en todo el mundo tienen déficit de, al menos, un micronutriente². Promovamos políticas e inversiones para aumentar las intervenciones rentables relacionadas con micronutrientes, como el enriquecimiento de alimentos, la suplementación con múltiples micronutrientes (SMM) y los suplementos de nutrientes a base de lípidos en pequeñas cantidades para mejorar el estado nutricional de las mujeres en entornos humanitarios y de desarrollo.
- Las mujeres desnutridas tienen más probabilidades de convertirse en madres desnutridas, quienes, a su vez, tienen más posibilidades de dar a luz a bebés con bajo peso al nacer, más propensos a infecciones y al retraso en el crecimiento. Esto perpetúa un ciclo intergeneracional de malnutrición.
- En 2020, el 14,7 % de los bebés nacieron con bajo peso. Estos tienen aproximadamente 20 veces más probabilidades de morir que aquellos con un peso adecuado al nacer y, además, los que sobreviven afrontan consecuencias a largo plazo para su desarrollo y su salud³.
- Las tasas de obesidad entre niños/as y adolescentes de todo el mundo se han cuadruplicado desde 1990 hasta 2022, mientras que las tasas de obesidad en la edad adulta se han duplicado. En 2022, 159 millones de niños/as y adolescentes y 879 millones de adultos padecían obesidad⁴.

¹ FAO, IFAD, UNICEF, PMA y WHO (2023): *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización, transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables a lo largo del continuo rural-urbano*. Roma, FAO. <https://openknowledge.fao.org/items/b534ef7f-96b1-42eb-b6a1-d60f6c890f03>

² Stevens et al.: «Micronutrient deficiencies among preschool-aged children and women of reproductive age worldwide: a pooled analysis of individual-level data from population-representative surveys», *The Lancet Global Health*, vol. 10, núm. 11, 2022, págs. e1590-e1599

³ FAO, IFAD, UNICEF, PMA y WHO (2023): *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización, transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables a lo largo del continuo rural-urbano*. Roma, FAO. <https://openknowledge.fao.org/items/b534ef7f-96b1-42eb-b6a1-d60f6c890f03>

⁴ NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). «Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults». *Lancet*.

- De conformidad con las tendencias actuales, es probable que más del 80 % de los países no consigan sus objetivos nacionales relativos a la mortalidad materna⁵, 63 países no alcanzarán su objetivo de mortalidad neonatal y 54 países no llegarán a su objetivo de mortalidad en menores de cinco años para 2030⁶. Se requiere una acción focalizada, urgente, coordinada y liderada por los países para corregir el rumbo y garantizar la supervivencia de las madres, los recién nacidos y los niños/as para alcanzar los ODS. La inversión en una mejor nutrición para mujeres y niños/as ayudará a reducir la mortalidad neonatal y en los menores de cinco años.
- Eliminar la anemia, abordar la desnutrición y afrontar los crecientes desafíos de la obesidad y el sobrepeso entre los adolescentes puede salvar cientos de miles de vidas y aumentar la productividad económica hasta en un 17 %⁷.
- La malnutrición también es una violación de los derechos humanos. Según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), «cuando las personas no se pueden alimentar y enfrentan el riesgo de muerte por hambre, desnutrición o las enfermedades resultantes, se puede poner también en riesgo su derecho a la vida».



⁵ NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). «Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults». *Lancet*. 2024 Mar 16;403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Epub 2024 Feb 29. PMID: 38432237; PMCID: PMC7615769.

⁶ NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). «Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults». *Lancet*. 2024 Mar 16;403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Epub 2024 Feb 29. PMID: 38432237; PMCID: PMC7615769.

⁷ UNICEF (2023): [Adolescent Girls - The Investment Case](#)

2. Cobertura sanitaria universal (CSU)

Petición #1: Hay que incorporar medidas básicas de nutrición en los sistemas sanitarios como elemento clave de la CSU.

Mensajes:

- Los servicios de nutrición esenciales, como la protección y el apoyo a la lactancia materna, el asesoramiento para una alimentación complementaria adecuada, la provisión de hierro y ácido fólico a las mujeres embarazadas, el suministro de suplementos de vitaminas y minerales a los niños/as pequeños o el tratamiento de la malnutrición grave, deben formar parte del paquete estándar de servicios de atención médica universalmente disponibles para todas las personas.
- Al menos 4,5 mil millones de personas (más de la mitad de la población mundial) no estuvieron completamente cubiertas por los servicios de salud esenciales en 2021.
- Las personas que viven en zonas rurales y las poblaciones más pobres tienen menos posibilidades de estar completamente cubiertas por los servicios de salud esenciales y también cuentan con tasas más altas de dificultades financieras.
- Los servicios de nutrición de calidad, tanto preventivos como curativos, deben estar totalmente integrarse en los planes nacionales de salud, respaldados por un enfoque multisectorial fortalecido.

Petición #2: Mejorar el equipamiento del personal sanitario para brindar servicios de nutrición de alta calidad y efectivos

- La cobertura sanitaria universal depende del aumento de los miembros del personal sanitario. A nivel mundial, solo hay 2,3 profesionales de la nutrición formados por cada 100.000 personas, con una formación en nutrición inferior a 20 horas de media. Esta insuficiencia obstaculiza la prestación de servicios de nutrición efectivos. El personal de primera línea, especialmente los trabajadores/as de atención primaria, son esenciales para satisfacer la creciente demanda de servicios de nutrición. Es crucial garantizar que reciban una formación adecuada en nutrición y que cuenten con los recursos necesarios para brindar un servicio de calidad.
- Mejorar la gobernanza y la capacidad institucional para planificar y gestionar a los miembros del personal, incluido el fortalecimiento del diálogo político multisectorial, es esencial para implementar las acciones intersectoriales necesarias para el desarrollo de capacidades en el sector de la sanidad, especialmente de las personas que trabajan en atención primaria, como asesores/as de lactancia materna, etc., para mejorar la aceptabilidad y la adopción de servicios.

3. Agenda de Inmunización 2030

Petición: Combinar los servicios de nutrición e inmunización a través de la atención primaria para mejorar la eficacia de las vacunas y reducir la mortalidad infantil.

Mensajes:

- La malnutrición y las enfermedades infecciosas son factores clave en la morbilidad y la mortalidad infantil, que afectan a las respuestas inmunitarias y aumentan el riesgo de infección e ineficacia de las vacunas. En los niños/as gravemente malnutridos, el riesgo de muerte por neumonía aumenta drásticamente (de 2,5 a 15 veces mayor)⁸ y el riesgo de muerte por diarrea es hasta 8 veces mayor⁹. Además, las infecciones pueden causar malnutrición, y los episodios repetidos de diarrea están vinculados a hasta un 43 % de los casos de retraso en el crecimiento¹⁰. A pesar de la clara conexión entre la malnutrición y las enfermedades infecciosas, los servicios de nutrición e inmunización rara vez se proporcionan a la vez.
- Los niños/as con retraso en el crecimiento tienen un 32 % más de probabilidades de no haber recibido ninguna vacuna¹¹. De manera similar, una vacunación deficiente se asocia con un 18 % más de probabilidades de que un niño/a esté desnutrido y un 7 % más de probabilidades de que un niño/a tenga retraso en el crecimiento. Sin embargo, estos servicios rara vez se proporcionan juntos.
- La combinación de estos servicios es rentable: cada dólar USD invertido en nutrición puede generar hasta 37 dólares USD (SMM)¹², y cada dólar USD invertido en inmunización en los países que reciben apoyo de Gavi genera un retorno de 21 dólares USD¹³.
- Adoptar un enfoque integrado para la nutrición y la inmunización dentro de los sistemas de atención primaria como parte de la labor para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) puede mejorar los resultados para ambos servicios ya que los niños/as desnutridos a menudo también carecen de las vacunas esenciales.

⁸ Chisti M.J., Tebruegge M., et al. (2009): *Pneumonia in severely malnourished children in developing countries – mortality risk, etiology and validity of WHO clinical signs: a systematic review.*

⁹ Chisti M.J., Pietroni M.A.C., et al. (2011): *Predictors of death in under-five children with diarrhea admitted to a critical care ward in an urban hospital in Bangladesh*

¹⁰ Guerrant RL, DeBoer MD, Moore SR, Scharf RJ, Lima AA: «The impoverished gut--a triple burden of diarrhea, stunting and chronic disease». *Nat Rev Gastroenterol Hepatol.* 2013 Apr;10(4):220-9. doi: 10.1038/nrgastro.2012.239. Epub 2012 Dec 11. PMID: 23229327; PMCID: PMC3617052.

¹¹ Wendt, Andrea, Thiago M. Santos, Bianca O. Cata-Preta, Luisa Arroyave, Daniel R. Hogan, Tewodaj Mengistu, Aluisio J. D. Barros, y Cesar G. Victoria (2022): «Exposure of ZeroDose Children to Multiple Deprivation: Analyses of Data from 80 Low- and Middle-Income Countries» *Vaccines* 10 (9): 1568.

¹² Hoddinott et. al. (2023) Larsen B, Hoddinott J, Razvi S.: «Investing in nutrition – a global best investment case». *Journal of Benefit Cost Analysis.* 2023.

¹³ Davis, Tom, Yashodhara Rana, and Eric Sarriot (2023): *A Literature Review and Proposed Learning Agenda on Immunization-Nutrition Integration.* Gavi, the Vaccine Alliance, and the Eleanor Crook Foundation.

4. Género, salud y nutrición

Petición #1: Apoyar la puesta en marcha de políticas sanitarias con enfoque de género.

Mensajes:

- La desigualdad de género es tanto una causa como una consecuencia de la malnutrición, el hambre, y la pobreza, a menudo dictando quién come menos y en último lugar, el acceso a los servicios de salud y nutrición, la toma de decisiones sobre los recursos del hogar, y el acceso a la tierra para la producción de alimentos y el consumo. Alcanzar un mundo sin ningún tipo de malnutrición implica adoptar un enfoque multisectorial de sistemas para abordar la desigualdad de género y la malnutrición a lo largo de la vida, y empoderar a mujeres y niñas a través de diferentes sectores, desde la salud hasta la agricultura, pasando por la educación y la protección social.

Petición #2: Implementar pautas globales estrictas para regular y supervisar las prácticas de marketing digital de sustitutos de la leche materna (SLM).

- Es necesario actualizar o desarrollar legislación nacional para alinearla con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, las resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud y las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esto es crucial para la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna para salvaguardar la salud de los lactantes y las madres.
- El marketing digital está desafiando las formas en que se aplica y se monitorea la legislación nacional. Las plataformas digitales han surgido como el principal impulsor del marketing de SLM, representando el 61 % de los casos de incumplimiento¹⁴. Existe una necesidad urgente de legislar y de garantizar el cumplimiento de las regulaciones sobre marketing digital, de acuerdo con las recomendaciones de la OMS relativas a la restricción del marketing digital relacionado con alimentos para lactantes y niños pequeños.

¹⁴ [ATNI BMS Index 2024](#)

5. Cambio climático, contaminación y salud

Petición #1: La nutrición debe ser parte de los pilares de cualquier iniciativa relacionada con el clima y la salud, incluido el propuesto Plan de Acción Global sobre Clima y Salud.

Mensajes:

- Las dietas y los sistemas alimentarios son un elemento clave del nexo entre nutrición y medio ambiente. Los alimentos que consumimos, la manera en que éstos se producen y su recorrido desde la granja hasta el plato determinan cómo los sistemas alimentarios afectan la salud humana y del planeta.
- El aumento del CO2 podría causar que 175 millones más de personas tengan deficiencia de zinc. Más de mil millones de mujeres y niños/as podrían perder gran parte de su ingesta de hierro, lo que los pondría en mayor riesgo de anemia y otras enfermedades¹⁵.
- Entre 2030 y 2050, se espera que el cambio climático sea el responsable de 250.000 muertes adicionales al año¹⁶ y un aumento de 25 millones de niños/as desnutridos.¹⁷
- Se espera que las tasas de retraso en el crecimiento infantil aumenten significativamente debido al cambio climático, con consecuencias graves para el capital humano y el desarrollo económico¹⁸ de los países.
- Además, las investigaciones muestran una relación directa entre el aumento de la temperatura ambiente y un mayor riesgo de nacimientos prematuros y partos de niños/as con bajo peso al nacer¹⁹.
- Al mismo tiempo, el cambio climático aumenta el riesgo de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta²⁰.
- Por lo tanto, es esencial fomentar dietas saludables, sostenibles, diversas y asequibles, así como sistemas alimentarios resilientes que beneficien tanto la salud humana como la del planeta, teniendo en cuenta las prácticas de producción, procesado y consumo de alimentos. Esto incluye el fomento de los alimentos locales con bajo impacto ambiental.

¹⁵ <https://www.nature.com/articles/s41558-018-0253-3#citeas>

¹⁶ OMS (2021): [Nota descriptiva sobre el cambio climático](#)

¹⁷ Fuente: IFPRI, <https://www.ifpri.org/publication/climate-change-impact-agriculture-and-costs-adaptation>

¹⁸ Lloyd SJ, Kovats RS, Chalabi Z. (2011): «Climate change, crop yields, and undernutrition: development of a model to quantify the impact of climate scenarios on child undernutrition». *Environ Health Perspect* 119(12):1817–1823, PMID: 21844000

¹⁹ <https://www.nature.com/articles/s41558-018-0253-3#citeas>

²⁰ <https://www.enonline.net/attachments/4215/Nutrition-and-Climate-Change-Current-State-of-Play-Scoping-Review.pdf>



ENGAGE • INSPIRE • INVEST

Scaling Up Nutrition Movement
c/o SUN Movement Secretariat
Villa Le Bocage, Palais des Nations CH-1211
Geneva, Switzerland
+41 (0) 22 917 7283
info@scalingupnutrition.org
www.scalingupnutrition.org