

Informe de acción

La tecnología contribuye a aumentar la resistencia climática en la cadena de valor del pescado en Uganda

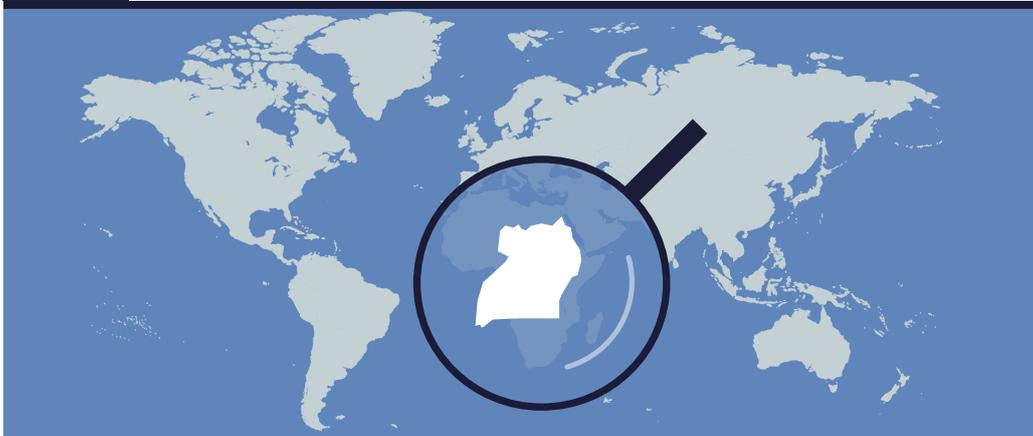
© Nutrifish

País: Uganda
Temas: Nutrición
Subtemas: Cambio climático

Fecha: 2023



Resumen



La producción alimentaria de Uganda supera su consumo, según el Programa Mundial de Alimentos, pero la pobreza generalizada ha obstaculizado el acceso a alimentos nutritivos, especialmente proteínas animales y micronutrientes.

Asimismo, el cambio climático y las prácticas pesqueras ilegales e insostenibles han amenazado el sólido subsector pesquero del país y puesto en peligro el ecosistema y la biodiversidad del lago Victoria, el segundo lago de agua dulce más grande del mundo.

A pesar de no tener salida al mar, Uganda cuenta con abundantes lagos, ríos y otras zonas húmedas, que componen aproximadamente el 18% de su territorio. El país ha aprovechado este hecho a su favor, estableciendo una industria pesquera que **contribuye en un 12% al producto interno bruto agrícola**, según la Autoridad Tributaria de Uganda, y es una fuente clave de sustento para las poblaciones locales.

El pescado es una importante fuente de micronutrientes, pues aporta proteínas, ácidos grasos omega-3, hierro y otros minerales y vitaminas esenciales.



ODS





Objetivos del informe de acción

Este informe de acción tiene como objetivo exponer el trabajo que se ha llevado a cabo dentro de la cadena de valor del pescado en Uganda para mitigar el cambio climático y reforzar la nutrición:

- Aprobación de una ley que regule la pesca de especies menores, mejore la seguridad del procesado y fomente el consumo de especies infrautilizadas
- Recopilación de datos para evitar la sobrepesca y mantener un ecosistema sano
- Uso de tecnologías climáticamente inteligentes para el procesado del pescado
- Promoción del pescado infrautilizado como fuente de alimentos nutritivos



Período cubierto

El periodo cubierto comienza con el lanzamiento del proyecto NutriFish en 2019 y continúa hasta la actualidad.



¿Qué se ha hecho?

La Universidad Makerere de Uganda, con su avanzado programa de pesca y acuicultura, se ha situado a la vanguardia de la formación en este ámbito. Promovió la Ley de Pesca y Acuicultura de 2022, destinada a proteger las especies de peces pequeños de los principales lagos y masas de agua de Uganda y a garantizar la conservación, la gestión sostenible, el aprovechamiento y el desarrollo de los recursos pesqueros.

Asimismo, para adaptarse al cambio climático y mitigar la malnutrición en Uganda, la Facultad de Ciencias Naturales de la universidad implementó el proyecto NutriFish en colaboración con el Instituto Nacional de Investigación de Recursos Pesqueros, Nutreal Ltd. y la Universidad McGill.

El proyecto contemplaba investigaciones e intervenciones para mejorar el acceso a alimentos nutritivos y fomentar un entorno sostenible que, en última instancia, disminuyera el despilfarro a lo largo de la cadena de valor del pescado, sobre todo de los pequeños peces pelágicos, fundamentales para el ecosistema acuático. Las principales iniciativas del proyecto son las siguientes:

- **Mejorar la recopilación de datos en el lago Victoria:** el Instituto Nacional de Investigación de Recursos

Pesqueros, con la colaboración de sus homólogos en Tanzania y Kenia de la Organización Pesquera del Lago Victoria, creó una aplicación móvil para llevar a cabo encuestas electrónicas de evaluación de capturas. Al facilitar datos precisos sobre las poblaciones de peces, la aplicación permite a los responsables políticos tomar decisiones informadas para evitar la sobrepesca, como la gestión de las licencias de las embarcaciones. La aplicación, que hasta principios de 2023 utilizaban más de 670 partes interesadas, sustituyó a los métodos de recopilación de datos en papel, menos precisos y más lentos, y redujo los costos de recopilación de datos en un 80%.

- **Promover especies de peces infrautilizadas:** los investigadores determinaron que los peces pequeños como el mukene, empleados tradicionalmente sobre todo para alimentación animal, están llenos de nutrientes y contienen bastante más hierro y zinc que especies de consumo habitual, como la perca del Nilo. Antiguamente, los pescadores desechaban el mukene y otras “morrallas” mientras intentaban capturar especies más rentables. Promover el consumo de mukene y otros peces pequeños a través de un proceso de transformación eficiente y campañas de cambio de comportamiento social ha ayudado a mejorar la seguridad alimentaria y los medios de vida de los pescadores. El proyecto proporcionó formación



a 127 pescadores para mejorar la manipulación del pescado y cumplir con los estándares de calidad.

→ **Reducir las pérdidas poscaptura:** para atenuar las pérdidas durante la estación lluviosa, cuando resulta más difícil secar el pescado, el proyecto introdujo una tecnología de secado en carpa solar más limpia y rápida. Esto acortó el tiempo de secado del mukene a la mitad, prolongó el período de conservación del pescado a cinco meses y duplicó los ingresos de las mujeres de la cadena de valor.

→ **Desarrollar productos de pescado ricos en nutrientes:** los investigadores, en colaboración con Nutreal Ltd.,

una empresa local de procesado, elaboraron con mukene cinco productos de pescado enriquecidos con nutrientes, todos ellos certificados por la Oficina Nacional de Normalización de Uganda. Estos productos, que contienen harina de maíz enriquecida con pescado y salsa para cocinar, son alternativas rápidas y nutritivas a las opciones alimentarias tradicionales.

El proyecto proporcionó formación a 68 personas acerca de estándares de calidad prácticas higiénicas y procesamiento poscaptura. A principios de 2023, estas personas habían formado a más de 400 miembros de la comunidad, ampliando todavía más el impacto del proyecto.



¿Qué podría hacer el país de manera diferente?

→ **Establecer planes de contingencia:** el proyecto podría haber aprovechado los planes de contingencia para emergencias y desastres, como la COVID-19, las catástrofes naturales y las crisis económicas.

→ **Prever y planificar posibles retrasos en las intervenciones:** hubo retrasos a la hora de obtener la aprobación y certificación de los productos enriquecidos con pescado y de llevar a cabo los análisis de laboratorio, y habría resultado más eficaz asignar tiempo suficiente a cada etapa del proceso.

→ **Planificar las encuestas:** las encuestas del Índice de Empoderamiento de la Mujer en la Agricultura

resultaron útiles, pero exigieron una planificación exhaustiva. Esta herramienta, que tiene como objetivo evaluar el grado de empoderamiento de las mujeres mediante la recopilación de datos tanto de hombres como de mujeres de un mismo hogar, debe planearse antes de iniciar el proyecto para garantizar una financiación adecuada. La implementación de esta herramienta supuso una inversión considerable de tiempo y recursos, tanto humanos como financieros. Asimismo, las encuestas deberían ser más breves y flexibles para mantener la precisión y la participación de los encuestados. En la encuesta final, la duración de las entrevistas se acortó eliminando las preguntas repetitivas.





Adaptación y aplicabilidad

Animar a los consumidores a modificar sus hábitos requiere una gran comunicación sobre el cambio de comportamiento. Este proyecto incluyó las siguientes tácticas:

- Sesiones de formación y sensibilización para explicar los beneficios nutricionales del mukene y enseñar recetas para cocinar el pescado.
- Un libro de cocina para incrementar el uso de los peces pequeños. El libro, que incluía 16 recetas, fue avalado por el Secretario de Estado de Pesca, lo que permitió darle mayor publicidad.

→ Una campaña de sensibilización por radio contribuyó a convencer al público de los beneficios nutricionales para el desarrollo y la salud infantil del mukene y otros peces pequeños.

También conviene abordar las barreras lingüísticas mediante traductores locales y fomentar la participación de las mujeres involucrando a los hombres. La implementación de cuotas y la adaptación de las actividades a las cargas de trabajo y los horarios de las mujeres también pueden servir para aumentar su representación en algunas partes de la cadena de valor.



Próximos pasos

- Las personas formadas en el marco del proyecto NutriFish perseverarán en su empeño de concienciar sobre aspectos fundamentales como los estándares de calidad del pescado, las prácticas higiénicas en la pesca y el procesado posterior a la captura.
- Además, se ha establecido un plan para impartir a las comunidades locales una amplia formación en desarrollo empresarial centrada en la comercialización y la transformación de productos, que son esenciales para aumentar los beneficios económicos del sector pesquero. Al dotar a las comunidades de estas habilidades, el proyecto pretende estimular las economías locales y velar por la sostenibilidad de las prácticas introducidas por el proyecto.



Más información

Enlaces útiles



<https://news.mak.ac.ug/2022/05/new-cookbook-by-nutrifish-projectto-increase-consumption-of-small-fishes/>



<https://idrc-crdd.ca/en/research-in-action/enhancing-food-security-and-livelihoods-fishing-communities-uganda>

Referencias:



<https://data.unicef.org/topic/nutrition/womens-nutrition/>



<https://ura.go.ug/en/overview-of-the-fishing-sector/>



INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

Scaling Up Nutrition Movement
c/o SUN Movement Secretariat
Villa Le Bocage, Palais des Nations
CH-1211 Geneva, Switzerland
+41 (0) 22 917 7283
info@scalingupnutrition.org
www.scalingupnutrition.org