

Recomendaciones para Desarrollar compromisos en materia de nutrición, salud y Protección social



Recomendaciones para
el desarrollo
Compromisos sobre
Nutrición, Salud y
Protección social

Fondo

Es fundamental contar con sistemas de salud y protección social fuertes, resilientes y capaces de responder a las crisis para abordar y prevenir la malnutrición en todas sus formas, incluidas la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes y la creciente carga del sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la dieta. Cuando están diseñados y dotados de los recursos adecuados, los sistemas de salud y protección social pueden proporcionar servicios complementarios para abordar las causas directas, subyacentes y profundas de la malnutrición, especialmente durante los primeros 1.000 días cruciales desde la concepción hasta los 2 años de edad.

Los sistemas de salud ofrecen servicios esenciales, como atención pre y neonatal, prevención y tratamiento de afecciones relacionadas con la nutrición y otras intervenciones de salud críticas relacionadas con la nutrición. Los sistemas de protección social, a través de la asistencia social (incluidas las transferencias en efectivo y en especie, así como los programas de alimentación escolar), el seguro social, los servicios de asistencia social y las políticas del mercado laboral, pueden aumentar el acceso a dietas saludables y mejorar la utilización de los servicios de salud y nutrición, al tiempo que reducen la pobreza. Este enfoque integrado es esencial para defender los derechos humanos a una alimentación adecuada y al más alto nivel posible de salud. Garantiza que todas las personas tengan acceso a alimentos seguros y nutritivos y a servicios de salud adecuados, sin sufrir discriminación ni dificultades económicas.¹

La ampliación de las Acciones Nutricionales Esenciales de la OMS2 en los sistemas de salud, y aquellas destacadas por el Banco Mundial como intervenciones nutricionales de alto impacto³ (por ejemplo, asesoramiento sobre prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria, suplementación con hierro y ácido fólico, transferencias de efectivo, cupones y licencia de maternidad), puede salvar vidas y promover la salud y el bienestar, especialmente en los países de ingresos bajos y medios. El marco de inversión en nutrición 2024 del Banco Mundial proyecta que la ampliación de las intervenciones nutricionales podría prevenir 6,2 millones de muertes infantiles y 980.000 mortinatos durante la próxima década y generar US\$2,4 billones en beneficios económicos. Cada dólar invertido en abordar la desnutrición produce un rendimiento de 23 dólares estadounidenses.



¹ Organización Mundial de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Grupo del Banco Mundial, *Cuidado cariñoso y sensible para el desarrollo de la primera infancia: un marco para ayudar a los niños a sobrevivir y prosperar para transformar la salud y el potencial humano*, 2018, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514064>>.

² Organización Mundial de la Salud, *Acciones esenciales en materia de nutrición: incorporación de la nutrición a lo largo de todo el ciclo de vida*, Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2019, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789241515856>>.

³ Banco Mundial, *Marco de inversión para la nutrición 2024. Folleto de perspectivas de desarrollo humano*, Banco Mundial, Washington, DC, 2024, <<http://hdl.handle.net/10986/42164>>.

superando con creces el costo de 41 billones de dólares de la inacción durante el mismo período.⁴ La evidencia muestra que los programas y políticas de protección social pueden tener un impacto positivo significativo en los resultados nutricionales cuando los beneficios son recibidos por las mujeres⁵ y cuando se combinan con intervenciones como el suministro de alimentos nutritivos especialmente formulados,⁶ la comunicación para el cambio de comportamiento en torno a la alimentación infantil, el cuidado y las prácticas de higiene, así como la promoción del uso de los servicios de salud locales.⁷ 8 Las comidas escolares nutritivas y diversas pueden mejorar la adecuación de macro y micronutrientes de la dieta de un niño, incluso a través de alimentos fortificados. Por ejemplo, un estudio en Uganda informó una reducción de la anemia en las niñas del 20 por ciento.⁹

Sin embargo, en 2021, más de la mitad de la población mundial (4.500 millones de personas) carecía de acceso a servicios de salud esenciales, lo que la dejaba vulnerable a enfermedades y desastres. Las poblaciones que enfrentan marginación o vulnerabilidad nutricional, incluidas las mujeres, los adolescentes, las niñas y los niños pequeños, las personas que viven en la pobreza, las personas desplazadas, los adultos mayores y las personas con discapacidad, son las que más sufren.¹⁰ Para maximizar el impacto del sistema de salud en la mejora de la nutrición, es necesario fortalecer los servicios de salud con un enfoque en la inclusión y las mejoras en el acceso, la cobertura, la calidad, la eficiencia y la resiliencia a las crisis y los choques.

También existen desafíos persistentes en la integración de los servicios de nutrición en los sistemas de salud. Aunque muchos países cuentan con instituciones de educación superior que ofrecen formación para nutricionistas o dietistas, la densidad mundial de profesionales de la nutrición es de sólo 2,3 por cada población de 100.000 personas.¹¹ La mayoría de los países capacitan a profesionales de la salud en alimentación materna, infantil y del niño pequeño, pero la cantidad de horas en los programas de estudio generalmente es insuficiente para tener un impacto significativo.¹² Además, la cobertura de las intervenciones nutricionales brindadas a través del sistema de salud está por detrás de la de los servicios de salud tradicionales.¹³

Si bien más de la mitad de la población mundial (52,4%) está hoy cubierta por al menos un beneficio de protección social y aproximadamente el 41% de los niños en edad escolar se benefician de comidas escolares, una asombrosa cifra de 3.800 millones de personas en todo el mundo siguen sin ninguna cobertura de protección social. **La cobertura es particularmente baja en los países de bajos ingresos, donde las necesidades son mayores, especialmente en contextos frágiles y de conflicto.** Existen desigualdades persistentes en el acceso a la protección social, y muchos de los excluidos pertenecen a grupos marginados o nutricionalmente vulnerables, como las mujeres y los niños.¹⁴ Cuando está diseñada adecuadamente, la protección social puede desempeñar un papel vital en la protección contra choques covariables, incluidos choques relacionados con el clima, conflictos o cambios económicos. Sin embargo, la mayoría de los sistemas de protección social no son adaptables a tales shocks.¹⁵

Además, los sistemas de protección social no están diseñados ni aprovechados sistemáticamente como plataformas para mejorar la nutrición y el acceso a dietas saludables. Por ejemplo, durante la pandemia de COVID-19, solo alrededor del 8% de las medidas de protección social anunciadas estaban destinadas a abordar la inseguridad alimentaria y la malnutrición.¹⁶

Si bien los sistemas de salud y protección social son vitales para abordar la malnutrición, es fundamental reconocer que erradicarla y avanzar hacia las Metas Mundiales de Nutrición y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) requiere una respuesta integrada y holística, en múltiples sistemas. Esto involucra a muchos sectores, sistemas y partes interesadas más allá de la salud y la protección social.

⁴ Ibid.

⁵ Armand, A., y otros, 'El efecto de las transferencias monetarias condicionales orientadas al género en los gastos del hogar: evidencia de un estudio aleatorio Experimento', The Economic Journal, 2020, vol. 130, núm. 631, págs. 1875-1897.

⁶ Briaux, J., y otros, 'Evaluación de un programa de transferencia de efectivo incondicional dirigido al crecimiento lineal de los primeros 1.000 días de los niños en las zonas rurales de Togo: un estudio por grupos' ensayo controlado aleatorio', PLOS Medicine, vol. 17, no. 11, 2020, pp. e1003388.

⁷ Armand, A., y otros, 'El efecto de las transferencias monetarias condicionales orientadas al género en los gastos del hogar: evidencia de un estudio aleatorio Experimento', The Economic Journal, 2020, vol. 130, núm. 631, págs. 1875-1897.

⁸ Ahmed, A., Yo. Hoddinott y S. Roy, 'Transferencias de alimentos, transferencias de efectivo, comunicación para el cambio de comportamiento y nutrición infantil: evidencia de Bangladesh', Revista económica del Banco Mundial, 2024.

⁹ Adelman, S., y otros, 'La alimentación escolar reduce la prevalencia de anemia en las adolescentes y otros miembros vulnerables del hogar en un conglomerado Ensayo controlado aleatorio en Uganda', J Nutr, vol. 149, no. 4, 2019, págs. 659-666.

¹⁰ Organización Mundial de la Salud, Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento/Banco Mundial, Seguimiento de la cobertura sanitaria universal: Informe de seguimiento mundial 2023, 2023, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240080379>>.

¹¹ Organización Mundial de la Salud, Revisión de la política mundial de nutrición 2016-2017: progreso de los países en la creación de entornos de políticas propicios para promover una alimentación saludable Dietas y nutrición, OMS, Ginebra, 2018, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514873>>.

¹² Ibid.

¹³ Iniciativas de desarrollo, Informe de nutrición mundial 2020: Medidas en materia de equidad para acabar con la malnutrición. 2020, Iniciativas de desarrollo, Bristol, Reino Unido, 2020, <<https://globalnutritionreport.org/reports/2020-global-nutrition-report/>>.

¹⁴ Programa Mundial de Alimentos, El estado de la alimentación escolar en el mundo 2022, PMA, 2023, <<https://www.wfp.org/publications/state-school-feeding-en-todo-el-mundo-2022>>.

¹⁵ Tebaldi, R., Construcción de sistemas nacionales de protección social capaces de responder a las crisis en la región de Oriente Medio y el Norte de África (MENA). 2019, Internacional Centro de Políticas para el Crecimiento Inclusivo y Oficina Regional para Oriente Medio y el Norte de África de UNICEF, Brasilia y Ammán, 2019.

¹⁶ Organización Internacional del Trabajo, Respuestas de protección social a la crisis de COVID-19 en todo el mundo, 2021, <<https://www.social-protection.org/gimi/MostrarWiki.action?id=3417>>.

Oportunidades para N4G Paris

Diez años después de la adopción de la Declaración de Roma sobre la Nutrición y mientras el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) se acerca a su fin, la Cumbre Nutrición para el Crecimiento (N4G) de 2025 presenta una oportunidad crucial para reevaluar lo que sigue siendo relevante e identificar áreas que requieren compromisos renovados o más fuertes para continuar con el progreso en materia de nutrición.

En la Cumbre N4G de Tokio de 2021, 181 partes interesadas de 78 países asumieron 416 nuevos compromisos en materia de nutrición. La mayoría de estos compromisos (67%) se centraron en la salud, y alrededor de 23 países asumieron compromisos específicos y establecieron objetivos relacionados con la integración de los servicios de nutrición en los sistemas de salud. Estos compromisos se centraron principalmente en la implementación de la lactancia materna (por ejemplo, la implementación de los Diez Pasos para una Lactancia Materna Exitosa, el aumento del número de Hospitales Amigos del Niño), la suplementación con hierro, la prevención y el tratamiento de la desnutrición en niños menores de 5 años y la mejora de la operatividad de los servicios sociales y de salud mediante la incorporación de acciones esenciales de nutrición. Para la Cumbre N4G 2025, se alienta a los países a aprovechar los compromisos existentes y un entorno de políticas propicio y centrarse en especificar planes detallados para priorizar la integración de la nutrición y el desarrollo de capacidades dentro del personal de salud para acelerar aún más el progreso.

La protección social no se incluyó explícitamente en la guía de compromisos de la Cumbre N4G de Tokio en 2021, y relativamente pocos compromisos se centraron específicamente en la protección social, a pesar de su centralidad para abordar las causas profundas de la malnutrición y proporcionar una plataforma para quienes más necesitan una mejor seguridad alimentaria y nutrición. La Cumbre N4G 2025 ofrece una oportunidad única para acelerar el progreso en la lucha contra la malnutrición aprovechando los sistemas de protección social. Si bien los programas de asistencia social, incluidas las transferencias en especie y en efectivo, son los principales instrumentos de protección social con un impacto documentado en la nutrición, la Cumbre N4G presenta una oportunidad para adoptar un enfoque más holístico y de largo plazo para la protección social de la nutrición. Esto podría implicar combinar transferencias sociales de corto plazo con instrumentos de protección social de largo plazo que promuevan la estabilidad económica, fortalezcan los servicios públicos, mejoren los medios de vida y apoyen la participación en el mercado laboral, incluso de los grupos nutricionalmente vulnerables, como las mujeres embarazadas y lactantes y los niños.

Los compromisos en materia de protección social pueden basarse en marcos, recomendaciones y compromisos existentes, como los del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, la Coalición de Comidas Escolares, el marco y los convenios de la Organización Internacional del Trabajo sobre pisos de protección social, el Plan de Acción Mundial sobre Emaciación Infantil, Protección Social Universal 2030, la Alianza Mundial contra el Hambre y la Pobreza (lanzada en la Cumbre del G20 de 2024 en Brasil), así como el próximo Panel de Alto Nivel sobre Protección Social en Entornos Frágiles y de Conflicto. Esto reforzará los compromisos existentes y promoverá la alineación, permitiendo una reflexión conjunta sobre las brechas y los desafíos y las soluciones viables.

En última instancia, una reducción sostenible de la malnutrición requiere esfuerzos integrales y multisectoriales que aprovechen múltiples sistemas, incluidos, entre otros, los sistemas de salud, protección social y alimentación. Por este motivo, todos los compromisos de la Cumbre N4G de 2025 deben ser interdependientes y abordar colectivamente los desafíos sistémicos que enfrentan las poblaciones vulnerables.



Llamada a la acción

La coherencia multisectorial y los sistemas adaptativos son fundamentales para lograr resultados reales en la lucha contra la malnutrición en todas sus formas, incluidas la desnutrición, las deficiencias de micronutrientes, el sobrepeso, la obesidad y las ENT relacionadas con la dieta. Estos dos principios rectores deberían reflejarse y perseguirse deliberadamente en todos los compromisos propuestos y en las acciones para implementarlos:

- **Coherencia multisectorial:** los gobiernos, las organizaciones internacionales, los donantes y la sociedad civil deben comprometerse a fortalecer la coordinación y eliminar los compartimentos estancos entre múltiples sectores, actores y sistemas para abordar eficazmente la malnutrición. Esto requiere priorizar la nutrición y promover la coherencia de las políticas, planes y presupuestos nacionales, regionales e internacionales en todos los sectores pertinentes, incluidos los sistemas de alimentación, salud y protección social. Una mejor alineación e integración de esfuerzos puede minimizar la duplicación, agilizar la prestación de servicios y mejorar la capacidad de respuesta a las necesidades emergentes.
- **Sistemas y acciones flexibles y adaptativos:** sistemas sanitarios y sociales funcionales, adaptativos y resilientes. Los sistemas de protección son cruciales para lograr un progreso sostenido en la lucha contra la malnutrición. Es necesario pasar de respuestas humanitarias reactivas a enfoques más preventivos y adaptables que aprovechen y fortalezcan los sistemas de salud pública y protección social existentes para crear comunidades más resilientes capaces de hacer frente a las crisis, incluidas las relacionadas con el clima, los conflictos o los cambios económicos.

ÁREAS DE ACCIÓN DE ALTO NIVEL

Instamos a los gobiernos, donantes, organizaciones internacionales y todas las partes interesadas pertinentes a asumir compromisos que aprovechen los sistemas de salud y protección social como plataformas clave para abordar la malnutrición en todas sus formas a través de las siguientes cinco áreas de acción de alto nivel:

1. Aumentar la inversión financiera para la integración de acciones de nutrición

Se alienta a los gobiernos, los donantes y los actores del sector privado a aumentar la financiación flexible a largo plazo para fortalecer los sistemas de salud y protección social, con especial atención a la integración de la nutrición. Se alienta a los países a comprometerse colectivamente a alcanzar los 13 000 millones de dólares adicionales anuales necesarios para ampliar las intervenciones nutricionales de alto impacto, como recomienda el Banco Mundial, y a armonizar las inversiones con los planes nacionales de nutrición. Esto implica aumentar las inversiones nacionales e internacionales en los sistemas de salud y protección social y en otros sectores pertinentes para permitir el acceso a dietas saludables sostenibles y servicios nutricionales esenciales, con especial atención a los grupos más vulnerables.

2. Fortalecer la gobernanza para integrar acciones esenciales de nutrición

El liderazgo y la gobernanza son cruciales para integrar de manera significativa las acciones de nutrición en los sistemas, planes y políticas de salud y protección social, fortaleciendo al mismo tiempo la coordinación. **La nutrición debe priorizarse en todos los niveles de gobernanza y deben fomentarse las sinergias entre los sistemas.** Se alienta a los gobiernos, las organizaciones internacionales, los donantes y la sociedad civil a que se comprometan a:

- Integrar las Medidas Nutricionales Esenciales de la OMS, las Directrices de la OMS para la Prevención y el Tratamiento del Emaciamento (2023) y las intervenciones nutricionales de alto impacto recomendadas por el Banco Mundial en los planes nacionales de salud y en las hojas de ruta y planes de cobertura sanitaria universal (CSU). Las hojas de ruta y planes nacionales de cobertura sanitaria universal deben estar en consonancia con los planes multisectoriales nacionales, y la nutrición debe ser un área de enfoque clave. Las acciones nutricionales deben integrarse a través de los servicios del sistema de salud existentes (por ejemplo, programas de inmunización o detección de enfermedades infecciosas) y debe aumentarse la cobertura efectiva con el objetivo de llegar a todos, incluidos los más rezagados.
- Fortalecer el sistema general de protección social, reforzando al mismo tiempo la integración de los objetivos nutricionales y los enfoques basados en la evidencia para mejorar la nutrición en las políticas, estrategias, planes y programas de protección social. Los compromisos también deben promover la coordinación entre los sectores pertinentes, incluidos la salud, los sistemas alimentarios, el agua y el saneamiento y la educación, así como entre los actores humanitarios, de desarrollo y de consolidación de la paz.

3. Fortalecer la capacidad de la fuerza laboral

Se alienta a los gobiernos, las organizaciones internacionales, los donantes, la sociedad civil y el sector privado a asumir compromisos que fortalezcan la capacidad de los nutricionistas, los trabajadores de la salud y otras profesiones que trabajan en materia de nutrición en los sistemas de salud y protección social, especialmente a nivel comunitario, para mejorar la accesibilidad y la calidad de los servicios de nutrición.

- En el sector de la salud, los compromisos deben centrarse en ampliar la fuerza laboral y garantizar que Los trabajadores de salud comunitarios y de salud reciben capacitación adecuada sobre la prestación integrada de intervenciones nutricionales a lo largo de la vida, y reciben supervisión de apoyo y tutoría que fortalece su capacidad para brindar estas intervenciones. Los trabajadores de salud comunitarios pueden ampliar el alcance de los sistemas de salud y los servicios de nutrición a las comunidades más vulnerables; por ello, deberían estar adecuadamente capacitados y remunerados como proveedores de atención esencial.
- En materia de protección social, los compromisos deben centrarse en el fortalecimiento de la capacidad del personal de protección social, en particular en cómo diseñar, adaptar y fortalecer las políticas, los programas y la implementación de protección social para abordar todas las formas de malnutrición. **Esto debería incluir empoderar a los trabajadores de primera línea para identificar y apoyar a las personas más vulnerables e invertir en capacitación, desarrollo profesional y remuneración de los miembros clave de la fuerza laboral, como los proveedores de cuidado infantil, los trabajadores sociales y los administradores de protección social.** Dado que las políticas del mercado laboral también se incluyen en la protección social, también se pueden considerar compromisos centrados en la integración de la nutrición en las regulaciones de seguridad y salud en el trabajo para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores.

4. Se alienta a los gobiernos, las organizaciones internacionales, los donantes

y la sociedad civil a comprometerse a fortalecer la calidad general y el alcance de los servicios de salud y los programas de protección social, a diseñar programas para mejorar más eficazmente los resultados nutricionales y a garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios de nutrición que necesitan, cuando los necesitan.

- En el sector salud, acciones prioritarias para prevenir y tratar la malnutrición en todas sus formas (incluida la Las Acciones Nutricionales Esenciales de la OMS y las listas de intervenciones esenciales y de máxima prioridad de la CSU del Banco Mundial deben integrarse plenamente en el paquete de servicios de salud esenciales de calidad como parte de los planes nacionales de salud y las hojas de ruta de la CSU. Si bien los compromisos contribuirán a mejorar la salud a lo largo de la vida, deben centrarse en los más desfavorecidos y marginados y adaptarse al contexto del país y a las necesidades de salud de la población. Los compromisos también deben garantizar que los productos sanitarios esenciales relacionados con la nutrición y de calidad garantizada (por ejemplo, suplementos de micronutrientes y alimentos terapéuticos listos para el consumo) se incluyan en las listas nacionales de medicamentos esenciales y estén disponibles, sean asequibles y accesibles; se adquieran de manera apropiada y oportuna; y se administren a través del sistema de salud.



- En materia de protección social, los compromisos deben ajustar los enfoques de focalización para priorizar a quienes tienen las necesidades más insatisfechas, como las mujeres embarazadas y lactantes y los niños pequeños, especialmente durante los críticos primeros 1.000 días. Los programas deberían luego ampliarse gradualmente para garantizar la cobertura de todas las poblaciones vulnerables a lo largo del ciclo de vida, en apoyo del objetivo del Banco Mundial de alcanzar una cobertura de asistencia social de 500 millones de personas para 2030. Los programas de protección social deberían diseñarse para satisfacer las necesidades específicas de los grupos nutricionalmente vulnerables; por ejemplo, añadiendo complementos, como alimentos nutritivos, al apoyo familiar existente, mediante la comunicación para el cambio de comportamiento social y garantizando servicios confiables incluso en zonas de difícil acceso. Esto es clave para garantizar que las necesidades de las poblaciones vulnerables se satisfagan de manera consistente, teniendo en cuenta las variaciones estacionales. Se deben fortalecer las plataformas de protección social para abordar los múltiples determinantes de la malnutrición ofreciendo servicios complementarios o promoviendo vínculos con los sistemas de salud, educación, agua y saneamiento y alimentación. También es esencial mejorar la participación y la apropiación de la comunidad en los programas de protección social, y adoptar e implementar políticas y programas que empoderen a las mujeres, incluso mediante derechos a licencia por maternidad y paternidad, subsidios para el cuidado infantil y planes para compensar a las mujeres por el valor del trabajo de cuidado no remunerado.

5. Invertir en el fortalecimiento del aprendizaje, la evidencia y los datos sobre nutrición

Los gobiernos y las organizaciones internacionales deben comprometerse a fortalecer los sistemas de datos sobre nutrición y la capacidad de recopilación y análisis de datos para mejorar la vigilancia de la nutrición, apoyando al mismo tiempo una mejor toma de decisiones y fortaleciendo la rendición de cuentas en todos los sectores, entre ellos:

- Invertir en la generación y utilización de evidencia y datos sólidos, incluso mediante sistemas de vigilancia de los determinantes de la malnutrición, para fundamentar el diseño, la implementación y la evaluación de programas de salud y protección social destinados a abordar la malnutrición.
- Fortalecer los sistemas de información sobre salud y protección social para garantizar que incluyan indicadores integrales que permitan monitorear las actividades y los resultados relacionados con la nutrición.
- Mejorar la interoperabilidad entre los sistemas de información y facilitar el intercambio de información entre ellos, sectores, actores y países, incluso mediante la cooperación Sur-Sur.
- Incorporar la retroalimentación de los beneficiarios en el diseño y la implementación de los servicios de salud y sociales, programas de protección para que respondan a las necesidades y preocupaciones de las comunidades a las que sirven, mejorando su eficacia y sostenibilidad.

Ejemplos de compromisos

Estos compromisos SMART (específicos, mensurables, alcanzables, relevantes y limitados en el tiempo) para incorporar la nutrición en los sistemas de salud y protección social están estructurados en torno a las cinco acciones de alto nivel mencionadas anteriormente. Los compromisos están diseñados para ser adaptables y específicos al contexto, en lugar de ser exhaustivos o universalmente aplicables. Los elementos transversales se reflejan en todos los compromisos para garantizar que aborden las causas multifacéticas de la malnutrición y puedan responder a los desafíos emergentes.

SISTEMAS DE SALUD

Los siguientes son ejemplos de compromisos SMART para incorporar la nutrición en los sistemas nacionales de salud que los gobiernos nacionales, sus socios y otras partes interesadas internacionales pueden utilizar para formular sus propios compromisos, en función de las necesidades de la población del país, la estructura del sistema de salud y otros factores. Se puede encontrar una lista completa de compromisos SMART en la Guía sobre cómo movilizar compromisos ambiciosos e impactantes para incorporar la nutrición en los sistemas de salud: nutrición en la cobertura sanitaria universal.¹⁷

Contexto	Ejemplo	Principal actor interesado
Aumentar la inversión financiera para la integración de acciones de nutrición en los sistemas de salud		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] aumentará el gasto público en acciones nutricionales esenciales realizadas como parte de los servicios de salud esenciales en un XX% del presupuesto de salud (US\$ XX millones al año) para acelerar el progreso hacia la cobertura sanitaria universal.	Gobierno
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O DONANTE] ha aumentado [en X%] la financiación de intervenciones para acciones nutricionales esenciales que incluyen salud relacionada con la nutrición.	Donante
Global	Para 20XX, el XX% de los programas de [ORGANIZACIÓN(ES) DE LA SOCIEDAD CIVIL] que incluyan componentes de nutrición se ejecutarán mediante un enfoque integrado a través del sistema de salud en lugar de mediante enfoques verticales independientes.	Sociedad civil/Donante
Fortalecer la gobernanza para integrar acciones esenciales de nutrición en los sistemas de salud		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] se compromete a garantizar que el plan nacional de salud y la hoja de ruta de cobertura sanitaria universal y el plan nacional multisectorial de nutrición estén plenamente alineados y se centren en acciones de doble función para prevenir o reducir el riesgo tanto de desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento y/o deficiencias de micronutrición) como de sobrepeso, obesidad y/o ENT relacionadas con la dieta.	Gobierno
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] establecerá y pondrá en funcionamiento un mecanismo de gobernanza y coordinación multisectorial y de múltiples partes interesadas para mejorar la nutrición, con sólidas salvaguardias contra los conflictos de intereses.	Gobierno
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O DONANTE], en colaboración con instituciones académicas, financiará de manera sostenible iniciativas de capacitación en nutrición, como el desarrollo de planes de estudio para garantizar que se cumplan los objetivos de nutrición en los sistemas educativos, y garantizará que las iniciativas de capacitación sobre nutrición no se centren estrictamente en medidas curativas.	Donante
Global	A partir de 20XX, [ORGANIZACIÓN(ES) DE LA SOCIEDAD CIVIL] exigirán [conjuntamente] a los actores gubernamentales y no gubernamentales que rindan cuentas de sus compromisos de financiar, fortalecer y utilizar sistemas de información sanitaria dirigidos por el gobierno que adopten un enfoque integrado, con una inclusión proporcionada de indicadores de nutrición.	Sociedad civil
Fortalecer la capacidad de la fuerza laboral en los sistemas de salud		
Nacional	Para 20XX, el Ministerio de Salud aumentará la densidad de profesionales de la salud y la nutrición a por lo menos XX por cada 100 000 habitantes, y brindará orientación, supervisión y tutoría continuas de apoyo al personal de salud y multisectorial.	Gobierno
Nacional	Para 20XX, el Ministerio de Salud revisará los programas de capacitación en la formación previa al servicio y en servicio y el desarrollo profesional continuo de los trabajadores de salud comunitarios, enfermeras, parteras y médicos, asegurándose de que incluyan información sobre acciones nutricionales esenciales apropiadas y contemporáneas.	Gobierno

¹⁷ Organización Mundial de la Salud, Movilizar compromisos ambiciosos e impactantes para incorporar la nutrición en los sistemas de salud: la nutrición en la atención universal cobertura sanitaria – cumbre mundial sobre nutrición, Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2020, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240004252>>.

Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O DONANTE], en colaboración con instituciones académicas, financiará de manera sostenible iniciativas de capacitación en nutrición o el desarrollo de programas de estudio, para garantizar los objetivos y acciones en materia de nutrición en los sistemas educativos y asegurar que las iniciativas de capacitación no se centren estrictamente en respuestas curativas.	Donante
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN(ES) DE LA SOCIEDAD CIVIL] ayudará a supervisar y evaluar el despliegue de personal capacitado en nutrición de salud pública y trabajadores de salud comunitarios en todas las áreas del país, incluida la evaluación de la disponibilidad de proveedores de salud capacitados/certificados en nutrición en todos los sitios de prestación de servicios.	Sociedad civil
Fortalecer la calidad y el alcance de la prestación de programas de nutrición en los sistemas de salud		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] proporcionará una evaluación integral del estado nutricional y ampliará la prestación de asesoramiento sobre alimentación de lactantes y niños pequeños y dietas saludables para mujeres embarazadas y lactantes, lactantes y niños pequeños durante los críticos primeros 1.000 días.	Gobierno
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] aumentará la cobertura de suplementos que contienen hierro para mujeres embarazadas al XX%.	Gobierno
Nacional	Para el año 20XX, el Ministerio de Salud incluirá productos sanitarios pertinentes relacionados con la nutrición en las listas nacionales de medicamentos esenciales y/o listas prioritarias de productos y en los marcos regulatorios locales.	Gobierno
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN DONANTE Y FINANCIADORA] aumentará las inversiones en la prestación de servicios de salud en XX millones de dólares utilizando enfoques integrados y multisectoriales, que reflejen las Acciones Nutricionales Esenciales de la OMS y las intervenciones nutricionales de alto impacto del Banco Mundial.	Donante
Nacional	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN(ES) DE LA SOCIEDAD CIVIL] apoyará los esfuerzos del gobierno para aumentar la cobertura efectiva de intervenciones nutricionales de eficacia comprobada mediante un enfoque integrado del fortalecimiento de la capacidad del sistema de salud, el suministro de insumos y la investigación operativa.	Sociedad civil
Invertir en el fortalecimiento del aprendizaje, la evidencia y los datos sobre nutrición en los sistemas de salud		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] recopilará e informará sobre la calidad de la atención y la disponibilidad y preparación de los servicios para las acciones nutricionales esenciales en el paquete nacional de servicios de salud esenciales, mediante encuestas de hogares, encuestas de establecimientos y sistemas administrativos, según corresponda.	Gobierno
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O DONANTE] garantizará que todas las inversiones en sistemas de información sanitaria, incluida la asistencia financiera, respalden un enfoque integrado, con una inclusión proporcionada de indicadores de nutrición.	Donante
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN(ES) DE LA SOCIEDAD CIVIL] habrán completado la transición hacia el uso de sistemas integrados de información sanitaria dirigidos y propiedad del gobierno para la programación nutricional cuando sea posible, en lugar de sistemas paralelos y duplicados que contribuyen a la fragmentación.	Sociedad civil

SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL

A continuación se proponen compromisos SMART para incorporar la nutrición en los sistemas nacionales de protección social, que los gobiernos nacionales, sus socios y otras partes interesadas internacionales pueden utilizar para formular sus propios compromisos, en función de las necesidades de la población del país, la estructura de sus sistemas de protección social y otros factores.

Contexto	Ejemplo	Principal actor interesado
Fortalecer la inversión financiera para la integración de acciones de nutrición en la protección social Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O		
Global	DONANTE] presentará informes anuales detallando sus asignaciones y desembolsos para marcos y sistemas nacionales de políticas de protección social que respondan a la nutrición.	Donante
Nacional/ subnacional	El Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] aumentará su contribución interna a los programas de protección social sensibles a la nutrición y adaptados a los primeros 1.000 días en al menos un XX% anual, entre 2025 y 2030.	Gobierno
Nacional/ subnacional	El Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] establecerá una línea presupuestaria sostenible para programas de nutrición escolar y comidas escolares saludables y aumentará la asignación anual a US\$XX millones en los próximos X años.	Gobierno
Nacional/ subnacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] establecerá planes claros y sólidos, incluidos presupuestos de contingencia, para garantizar que haya recursos financieros disponibles para responder rápidamente a crisis y choques imprevistos que afecten a los grupos nutricionalmente más vulnerables.	Gobierno, donantes/ financiera internacional Instituciones

Fortalecer la gobernanza para integrar acciones esenciales de nutrición en la protección social		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] adoptará e implementará normas nutricionales para los programas nacionales de comidas escolares.	Gobierno, actores internacionales, sociedad civil
Nacional/ subnacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] integrará los objetivos de nutrición en la agenda/política de protección social, incluidos los vínculos con las acciones de los sectores pertinentes, como la salud, la educación y/o la agricultura y los actores de la cadena de valor alimentaria.	Gobierno
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] establecerá un mecanismo de coordinación entre las autoridades de protección social y gestión del riesgo de desastres y los actores humanitarios para coordinar la respuesta en situaciones de emergencia a fin de llegar a las poblaciones nutricionalmente vulnerables y afectadas.	Gobierno
Fortalecer la capacidad de la fuerza laboral en materia de protección social		
Subnacional	El Gobierno de [REGIÓN] capacitará al menos al XX% de los trabajadores sociales y trabajadores de primera línea a nivel descentralizado para identificar y llegar a las personas vulnerables, brindar la información necesaria sobre los programas de protección social y ayudar a los destinatarios a acceder a servicios adicionales para 20XX.	Gobierno
Subnacional	Para fines de 20XX, el Gobierno de [REGIÓN] aumentará el número de trabajadores sociales y otros trabajadores de primera línea a nivel descentralizado en al menos un XX% para mejorar la cobertura y la calidad del programa de protección social.	Gobierno
Fortalecimiento de la calidad y el alcance de la prestación de programas de nutrición en el ámbito de la protección social		
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] aumentará en un XX% la cantidad de personas atendidas a través de los sistemas nacionales de protección social que reciben alimentos básicos fortificados de conformidad con las directrices regionales, nacionales y mundiales.	Gobierno, donantes/ financiera internacional Instituciones
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] incorporará actividades de protección social sensibles a la nutrición en el plan nacional de contingencia para responder a las crisis.	Gobierno, actores internacionales
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] distribuirá alimentos complementarios nutritivos y seguros a XX niños de 6 a 23 meses de edad y brindará apoyo alimentario y nutricional directo a al menos XX millones de niñas adolescentes y niños en situación de inseguridad alimentaria. mujer.	Gobierno, donantes/ financiera internacional Instituciones
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] revisará y modificará los registros sociales y las metodologías de selección existentes para garantizar que un XX% más de niños y mujeres necesitados y de las poblaciones afectadas por crisis se reflejen y prioricen en los programas nacionales de protección social.	Gobierno, donantes/ financiera internacional Instituciones
Nacional/ subnacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] evaluará y ajustará el tamaño de las transferencias de efectivo de toda la asistencia social pertinente (en consonancia con la canasta mínima de gastos nutritivos actualizada y otras herramientas de evaluación disponibles) para permitir que las personas más vulnerables desde el punto de vista nutricional tengan acceso a dietas más saludables y nutritivas.	Gobierno
Nacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS] aumentará en un XX% el porcentaje de mujeres seleccionadas como beneficiarias primarias de planes de protección social para mejorar su inclusión económica.	Gobierno
Invertir en acciones basadas en evidencia y datos en materia de protección social		
Global	Para 20XX, [ORGANIZACIÓN FINANCIADORA O DONANTE] destinará un mínimo del XX% de la contribución anual a la investigación para generar evidencia sobre los enfoques más eficaces para mejorar la nutrición a través de programas de protección social.	Donantes, sector privado
Nacional	Para el año 20XX, el Gobierno de [PAÍS] ampliará la duración de la licencia de maternidad remunerada a 26 semanas.	Gobierno
Nacional/ subnacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] mejorará la recopilación y el procesamiento de datos sobre precios de los alimentos para monitorear el costo de dietas saludables y nutritivas a nivel subnacional y publicará estos datos como parte del monitoreo de la seguridad alimentaria y la nutrición.	Gobierno, actores internacionales
Nacional/ subnacional	Para 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] incluirá insumos y indicadores de resultados en materia de nutrición en el marco de seguimiento y evaluación de la protección social.	Gobierno, actores internacionales
Nacional/ subnacional	Para junio de 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] invertirá en el fortalecimiento de la coordinación y el intercambio de información entre los registros sociales, los registros de beneficiarios, los sistemas de afiliación a la protección social y los sistemas de información sobre gestión de la salud.	Gobierno, actores internacionales
Nacional/ subnacional	Para finales de 20XX, el Gobierno de [PAÍS/REGIÓN] facilitará al menos XX iniciativas de cooperación Sur-Sur y triangular por año para compartir las mejores prácticas en la integración de la nutrición en la protección social.	Gobierno, actores internacionales

Notas y referencias

Organización Mundial de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Grupo del Banco Mundial, Cuidado cariñoso y sensible para el desarrollo de la primera infancia: un marco para ayudar a los niños a sobrevivir y prosperar para transformar la salud y el potencial humano, 2018, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514064>>.

Organización Mundial de la Salud, Acciones esenciales en materia de nutrición: incorporación de la nutrición a lo largo de la vida, Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2019, <<https://www.who.int/publications/i/articulo/9789241515856>>.

Banco Mundial, Marco de inversión para la nutrición 2024. Folleto general Perspectivas de desarrollo humano, Banco Mundial, Washington, DC, 2024, <<http://hdl.handle.net/10986/42164>>.

Armand, A., y otros, 'El efecto de las transferencias monetarias condicionales orientadas al género en los gastos de los hogares: evidencia de un experimento aleatorio', The Economic Journal, 2020, vol. 130, núm. 631, pp. 1875-1897.

Briaux, J., y otros, 'Evaluación de un programa de transferencia de efectivo incondicional dirigido a los primeros 1.000 niños 'Crecimiento lineal de días en zonas rurales de Togo: un ensayo controlado aleatorizado por grupos', PLOS Medicine, vol. 17, no. 11, 2020, págs. e1003388.

Ahmed, A., Yo. Hoddinott y S. Roy, 'Transferencias de alimentos, transferencias de efectivo, comunicación para el cambio de comportamiento y nutrición infantil: evidencia de Bangladesh', The World Bank Economic Review, 2024.

Adelman, S., y otros, 'La alimentación escolar reduce la prevalencia de anemia en niñas adolescentes y otros miembros vulnerables del hogar en un ensayo controlado aleatorizado por grupos en Uganda', J Nutr, vol. 149, no. 4, 2019, págs. 659-666.

Organización Mundial de la Salud, Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento/Banco Mundial, Seguimiento de la cobertura sanitaria universal: Informe de seguimiento mundial de 2023, OMS, Ginebra, 2023, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240080379>>.

Organización Mundial de la Salud, Revisión de la política mundial de nutrición 2016-2017: progreso de los países en la creación de entornos normativos propicios para promover dietas y nutrición saludables, OMS, Ginebra, 2018, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789241514873>>.

Iniciativas de desarrollo, Informe mundial sobre nutrición 2020: Acción sobre equidad para acabar con la malnutrición, Iniciativas de desarrollo, Bristol, Reino Unido, 2020, <<https://globalnutritionreport.org/reports/2020-global-nutrition-report/>>.

Programa Mundial de Alimentos, El estado de la alimentación escolar en el mundo 2022, Roma, PMA, 2023, <<https://www.wfp.org/publications/state-school-feeding-worldwide-2022>>.

Tebaldi, R., Construcción de sistemas nacionales de protección social capaces de responder a las crisis en la región de Oriente Medio y el Norte de África (MENA). 2019, Centro Internacional de Políticas para el Crecimiento Inclusivo y Oficina Regional para Oriente Medio y el Norte de África de UNICEF, Brasilia y Ammán, 2019.

Organización Internacional del Trabajo, Respuestas de protección social a la crisis de COVID-19 en todo el mundo, 2021, <<https://www.social-protection.org/gimi/MostrarWiki.action?id=3417>>.

Organización Mundial de la Salud, Movilizar compromisos ambiciosos e impactantes para integrar la nutrición en los sistemas de salud: la nutrición en la cobertura sanitaria universal – Cumbre mundial sobre nutrición, Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2020, <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240004252>>.

Bibliografía

El análisis de la trayectoria de impacto del programa revela desafíos de implementación que limitaron el valor de incentivo de las transferencias monetarias condicionales destinadas a mejorar el uso de la atención de salud materna e infantil en Malí: [https://cdn.nutrición.org/article/S2475-2991\(22\)13054-4/fulltext](https://cdn.nutrición.org/article/S2475-2991(22)13054-4/fulltext)

La transferencia condicional de efectivo y/o un suplemento nutricional basado en lípidos dirigido a los primeros 1000 días de vida aumentaron la asistencia a los servicios de atención preventiva, pero no mejoraron el crecimiento lineal en niños pequeños en zonas rurales de Malí: resultados de un ensayo controlado aleatorizado por grupos: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002916522013430?via%3Dihub>

Evaluación de un programa de transferencia de efectivo incondicional dirigido a los primeros 1000 días de crecimiento lineal de los niños en las zonas rurales de Togo: un ensayo controlado aleatorizado por conglomerados: <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/diario.pmed.1003388>

Investigación, vigilancia y políticas de nutrición en salud pública: un continuo para prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición y reducir las desigualdades sociales en salud. Touvier Matilde. Conferencia en el College de France. 6 de junio de 2023: <https://www.college-de-france.fr/en/agenda/conferencia/prevencion-nutricional-de-enfermedades-cronicas-de-la-investigacion-a-la-accion-en-salud-publica/investigacion-vigilancia-salud-publica-politica-nutricional-continuo-para-prevenir-enfermedades-relacionadas-con-la-nutricion>

Comidas escolares: el potencial transformador de las políticas alimentarias urbanas, febrero de 2024: <https://www.milanurbanfoodpolicypact.org/resources/comidas-escolares-el-potencial-transformador-de-las-politicas-alimentarias-urbanas/>

Expresiones de gratitud

Las recomendaciones temáticas de compromisos son el producto de los seis grupos de trabajo temáticos del Grupo Asesor Internacional de Nutrición para el Crecimiento. Estos grupos fueron coordinados por 12 co-moderadores de organizaciones internacionales, bajo el liderazgo de los Co-Presidentes del Grupo Asesor Internacional: Sra. Afshan Khan, Secretaria General Adjunta de las Naciones Unidas y Coordinadora del Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición, y la Dra. Patricia Yoboue N'Goran-Theckly, Asesora en Nutrición, Alimentación y Desarrollo de la Primera Infancia en la Presidencia de la República de Côte d'Ivoire y miembro del Comité Ejecutivo SUN, en representación de los países francófonos SUN de África.

Las recomendaciones temáticas de los compromisos sobre nutrición, salud y protección social se elaboraron bajo el liderazgo de la Sra. Saskia de Pee (Programa Mundial de Alimentos) y el Sr. Lawrence Grummer-Strawn (Organización Mundial de la Salud), con la participación y los aportes de representantes de los Gobiernos de Brasil, Camboya, Canadá, Côte d'Ivoire, Egipto, Francia, Alemania, Guatemala, Honduras, Indonesia, Japón, Kenya, Lesotho, Marruecos, Países Bajos, Suiza, Estados Unidos de América, así como representantes de Action Contre la Faim, Fundación Aliko Dangote, Fundación Eleanor Crook, Alianza Mundial para la Mejora de la Nutrición, Helen Keller International, Municipalidad de Milán - Secretaría del MUFPP, Nutrición Internacional, Secretaría del Movimiento SUN, UNICEF y el Banco Mundial.

Este trabajo se publica bajo los auspicios de la Secretaría de la Cumbre N4G. Los resultados, interpretaciones, opiniones y conclusiones expresados y los argumentos empleados en este documento son el resultado de las consultas en los grupos de trabajo y no reflejan necesariamente las opiniones oficiales del Gobierno de Francia, los Copresidentes del Grupo Asesor Internacional (el Movimiento para el Fomento de la Nutrición y el Gobierno de Côte d'Ivoire), los comoderadores de los grupos de trabajo o cualquier organización miembro del Grupo Asesor Internacional.



Créditos fotográficos de la portada: De izquierda a derecha: © UNICEF/UN0287955/Truong Viet Hung; © UNICEF/UN0282570/Brown; © UNICEF/UN0725053/Apochi Owoicho.

Editado por Julia D'Aloisio. Diseño implementado por Nona Reuter (UNICEF).

Contacto N4G Cumbre de París

n4g.dgm-dag-huma@diplomatie.gouv.fr