

Recomendaciones para Desarrollar compromisos sobre la transición hacia Resiliente y sostenible Sistemas alimentarios para la nutrición



Fondo

La urgencia de transformar los sistemas alimentarios para favorecer la salud humana y planetaria nunca ha sido mayor.

Actualmente, los sistemas alimentarios no están optimizados para permitir dietas sostenibles, saludables y nutritivas para todos, es decir, sistemas que garanticen la suficiencia de nutrientes sin excesos, el equilibrio energético, la diversidad y la moderación en el consumo de alimentos poco saludables, al tiempo que protegen y mejoran el medio ambiente, protegen la salud de los consumidores, respetan las elecciones y culturas de los consumidores, apoyan la equidad social y promueven la resiliencia de los sistemas alimentarios frente al cambio climático y otros desafíos globales. Se estima que a partir de 2024, 2.800 millones de personas no podrán permitirse una dieta saludable y el progreso para abordar todas las formas de malnutrición se ha estancado.¹ Las dietas deficientes, una causa común de todas las formas de malnutrición, están cambiando en todo el mundo de maneras que son perjudiciales tanto para los seres humanos como para el planeta. Son muchos los factores que determinan lo que la gente come, incluidas las preferencias económicas, culturales e individuales. El acceso a alimentos nutritivos es un desafío para muchos y los intereses comerciales también juegan un papel.

En entornos frágiles, la situación se ve agravada por una combinación de factores que se refuerzan mutuamente, como los conflictos, la mala gobernanza, la inestabilidad política, la pobreza extrema y las amenazas ambientales. La proporción de la población que no puede permitirse la dieta adecuada en nutrientes y de menor costo puede llegar al 60-80% en entornos frágiles, y la brecha de asequibilidad (es decir, la brecha entre el costo más bajo y lo que los hogares pueden gastar en alimentos) puede ser muy grande (>50%), especialmente entre los hogares más pobres.²

Al mismo tiempo, los sistemas alimentarios afectan y se ven profundamente afectados por el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y, más ampliamente, la degradación ambiental. Los sistemas alimentarios son responsables de un tercio de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.



¹ Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024: Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas, FAO, Roma, 2024, <<https://doi.org/10.4060/cd1254es>>.

² Programa Mundial de Alimentos, Sistemas alimentarios en entornos frágiles: Identificar brechas y oportunidades para apoyar el acceso a dietas mejoradas - Llene el formulario Brecha de nutrientes, PMA, Roma, 2020, <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000118080/download/?_ga=2.170353056.1242015096.1678951933-633098164.1591685439>.

emisiones de gases³ y el 70% de las extracciones de agua dulce a nivel mundial;⁴ son la principal causa de pérdida de biodiversidad terrestre.⁵ Estos sistemas son muy vulnerables a las perturbaciones relacionadas con el clima, y los fenómenos meteorológicos extremos, como sequías, inundaciones y olas de calor, amenazan la seguridad alimentaria y nutricional a través de la reducción del rendimiento de los cultivos, el aumento de los precios de los alimentos, la reducción del poder adquisitivo y la fluctuación de los suministros, en particular para las comunidades en situaciones vulnerables.⁶ Además, el cambio climático también podría afectar negativamente a la disponibilidad de nutrientes clave; Por ejemplo, el aumento de los niveles de CO₂ puede reducir el contenido de hierro, zinc y proteínas de los alimentos básicos en un estimado de 3 a 17% y los modelos sugieren que estas pérdidas de micronutrientes impulsadas por el CO₂ podrían dar lugar a 175 millones adicionales de personas con deficiencia de zinc, 122 millones adicionales de personas con deficiencia de proteínas⁷ y 1.400 millones de mujeres y niños que enfrentan un mayor riesgo de deficiencia de hierro para 2050.⁸ Al mismo tiempo, la pérdida de biodiversidad a nivel genético, de especies y de ecosistemas afecta significativamente a los sistemas alimentarios y los medios de vida y su resiliencia a las crisis y tensiones, lo que exacerba los efectos del cambio climático.⁹ Esta compleja interacción entre el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y los sistemas alimentarios subraya la necesidad de soluciones integradas que aborden la sostenibilidad ambiental y la seguridad alimentaria y nutricional.

Mientras el mundo enfrenta las realidades de las dietas poco saludables, la pérdida de biodiversidad y el cambio climático, el llamado a una transición hacia sistemas alimentarios resilientes y sostenibles que apoyen la nutrición junto con otros resultados sociales y ambientales ha ganado impulso. La Cumbre de Nutrición para el Crecimiento (N4G) de Tokio de 2021 subrayó la interconexión entre la nutrición, la agricultura y la resiliencia climática, en estrecha alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular el Objetivo 2: Hambre Cero y el Objetivo 13: Acción por el clima.

El reconocimiento del papel de los sistemas alimentarios sostenibles para hacer posible dietas saludables y lograr mejores resultados nutricionales fue un área de compromiso clave para la Cumbre. Entre los compromisos asumidos figura la promoción de prácticas que mejoren la biodiversidad y la sostenibilidad en la agricultura, la acuicultura, la pesca y la silvicultura, reduciendo las emisiones de gases de efecto invernadero y garantizando al mismo tiempo un acceso equitativo a alimentos seguros y nutritivos contextualmente apropiados para todos. La Cumbre también subrayó el potencial de adoptar enfoques innovadores, implementar y ampliar eficazmente las intervenciones existentes en todos los sistemas alimentarios para cambiar la trayectoria de los riesgos climáticos y de la biodiversidad y la salud humana, así como las desigualdades sociales y de género a nivel mundial.

Los enfoques programáticos y de políticas deben basarse en datos y la mejor evidencia disponible para identificar puntos críticos de acción en los sistemas alimentarios con beneficios ambientales, de salud y nutricionales. Hay cierta evidencia que respalda la acción, pero también una fuerte necesidad de actuar a pesar de los datos y la evidencia imperfectos, y de construir evidencia a través de la acción. Basándose en el marco de los sistemas alimentarios elaborado por el Grupo de Alto Nivel de Expertos sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición (HLPE),¹⁰ las acciones deben abarcar desde la producción de alimentos, pasando por las cadenas de suministro, los mercados y los entornos alimentarios, hasta el comportamiento del consumidor, la compra, la preparación, el consumo y la eliminación, incluidos los diversos factores facilitadores que pueden facilitar (o impedir) el progreso. Un punto de partida fundamental es comprender los alimentos necesarios para lograr patrones alimentarios saludables en contextos específicos (es decir, pautas alimentarias locales), incluida la moderación de alimentos que pueden tener efectos negativos para la salud, en particular si se consumen en grandes cantidades.

La accesibilidad a los alimentos no está optimizada para lograr resiliencia climática y dietas saludables para todos. Por el contrario, muchas de las vías de desarrollo de los sistemas alimentarios desarrolladas en el contexto de la Cumbre de Sistemas Alimentarios de 2021 no mencionan el papel de los sistemas alimentarios para posibilitar dietas saludables. Esto debe cambiar. Se necesitan una serie de compromisos complementarios de acción, junto con esfuerzos para integrar la nutrición en otros procesos, incluidos los sistemas alimentarios, el clima, la biodiversidad y otras áreas, para apoyar y posibilitar este cambio.

³ Crippa, M., y col., 'Los sistemas alimentarios son responsables de un tercio de las emisiones antropogénicas globales de GEI', *Nature Food*. vol. 2, 2021, pp. 198–209.

⁴ INFORME ANALÍTICO DE FAOSTAT 1 La participación de la agricultura en las emisiones totales de gases de efecto invernadero Tendencias mundiales, regionales y nacionales 1990-2017, FAOSTAT Informe analítico, FAO. 2017.

⁵ Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación, Perspectiva Mundial sobre la Tierra, Segunda Edición, CLD, Bonn, Alemania, 2022.

⁶ Mbaw, C., y otros, 'Seguridad alimentaria', en: PR Shukla, J. et al. (eds.) El cambio climático y la tierra: un informe especial del IPCC sobre el cambio climático, la desertificación, la degradación de la tierra, la gestión sostenible de la tierra, la seguridad alimentaria y los flujos de gases de efecto invernadero en los ecosistemas terrestres. págs. 437–550. Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, Ginebra, 2019.

⁷ Smith, M. y Myers, S., 'Impacto de las emisiones antropogénicas de CO₂ en la nutrición humana global', *Nature Climate Change*, vol. 8, no.9, 2018, pps. 834–839.

⁸ Smith, M. Golden, C. y Myers, S., 'Posible aumento de la deficiencia de hierro debido a futuras emisiones antropogénicas de dióxido de carbono', *GeoHealth*, vol. 1, no. 6, 2017, págs. 248–57. <https://doi.org/10.1002/2016GH000018>.

⁹ Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, El estado de la biodiversidad mundial para la alimentación y la agricultura, FAO, Roma, 2019, <<https://doi.org/10.4060/CA3129ES>>.

¹⁰ Grupo de Alto Nivel de Expertos sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición, Nutrición y sistemas alimentarios. Informe del Grupo de alto nivel de expertos sobre seguridad alimentaria y Nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Roma, 2017, <<https://www.fao.org/documents/card/en?details=17846E>>.

Oportunidades para N4G Paris



Las siguientes oportunidades se basan en el marco de sistemas alimentarios del HLPE y sus elementos constitutivos centrales con el objetivo de lograr una participación de múltiples partes interesadas:

1. Producción: Priorizar la producción de alimentos seguros y nutritivos a través de sistemas alimentarios sostenibles, estableciendo prioridades para permitir el acceso a un patrón alimentario saludable, ambientalmente sostenible y apropiado para el contexto (tal como se define en las directrices alimentarias locales basadas en alimentos).

- Garantizar que las zonas dedicadas a la agricultura, la acuicultura, la pesca y la silvicultura se gestionen de forma sostenible.
- Permitir que los pequeños productores, las micro, pequeñas y medianas empresas (MIPYMES), las mujeres, los jóvenes y otras comunidades vulnerables para que sean actores clave en la transformación de los sistemas alimentarios.
- Promover la investigación y el uso más amplio de la biodiversidad para la alimentación y la nutrición, incluidas las especies desatendidas y subutilizadas.
- Ampliar y fortalecer la biofortificación dentro de los esfuerzos de producción y mejoramiento de plantas.
- Incentivar enfoques innovadores, como prácticas regenerativas y sostenibles para mejorar el suelo.
La salud y la nutrición vegetal como base para obtener alimentos ricos en nutrientes.
- Apoyar la agricultura urbana y periurbana sostenible.
- Ampliar los enfoques de economía circular en la producción de alimentos.
- Integrar la concienciación sobre la nutrición y el cambio de comportamiento en las actividades de extensión agrícola.
- Apoyar la producción de alimentos acuáticos reforzando su importancia como alimentos ricos en micronutrientes y de bajo contenido de nutrientes.
Fuentes de proteínas de carbono en las políticas alimentarias.

2. Cadenas de suministro: Facilitar el acceso a dietas saludables mediante sistemas alimentarios sostenibles

- Apoyar el desarrollo de infraestructura apropiada y ambientalmente racional según sea necesario, como puertos, caminos rurales, almacenes y plantas de empaque, cadena de frío, planificación urbana, ventas mayoristas y mercados, reconociendo que dicha infraestructura mejora la accesibilidad y diversidad de los alimentos, lo que a su vez repercute en el acceso a dietas diversas para las personas y las comunidades. Construir sistemas poscosecha eficientes que incorporen el almacenamiento, procesamiento, envasado, distribución y transporte adecuados de alimentos para reducir la pérdida de alimentos.
- Promover el uso de energía renovable en todas las cadenas de suministro.
- Apoyar a las MIPYMES a través de financiamiento rural inclusivo y apoyo técnico para mejorar el acceso al mercado, permitiéndoles acceder a alimentos nutritivos producidos de manera sostenible.
- Resaltar los beneficios nutricionales y ambientales de los alimentos saludables a través de la nutrición de primera línea. etiquetado de envases, ecoetiquetado, créditos de carbono, certificaciones de sostenibilidad, incluidos sistemas de garantía participativos y trazabilidad.
- Soporte de circuitos cortos y transacciones regionales.
- Facilitar la producción de alimentos nutritivos (por ejemplo, aranceles para los insumos y la maquinaria especializada necesaria). para la producción de alimentos nutritivos, incluidos alimentos básicos fortificados y condimentos).
- Apoyar el consumo local de alimentos mediante la inversión en cadenas de valor de alimentos nutritivos en contraste a las exportaciones para generar ingresos nacionales.

3. Entornos alimentarios: Propiciar entornos alimentarios saludables que hagan que las dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles sean la opción fácil • Adoptar

- desincentivos de mercado para los alimentos no saludables (por ejemplo, impuestos, etiquetado con un seguimiento y una evaluación eficaces) cumplimiento; restricciones a la comercialización).
- Imponer a las empresas una comercialización responsable y que cumpla con el Código y las restricciones, especialmente cuando el público objetivo son los niños.
 - Incentivar la producción sostenible de alimentos seguros y nutritivos (por ejemplo, subsidios, racionalización regulaciones, beneficios fiscales).
 - Fomentar el liderazgo gubernamental para comprender los intereses comerciales y fortalecer las capacidades relacionadas para garantizar la adopción de acciones.
 - Priorizar la compra de alimentos seguros y nutritivos producidos de manera sostenible por pequeños agricultores. para programas de compras públicas, incluidos los de comidas escolares, a fin de estimular cambios en los sistemas de producción y producir efectos en cascada sobre la nutrición de los niños.
 - Fortalecer los vínculos entre las cadenas de suministro y la demanda a través de la protección social y la educación. comidas.
 - Promover el papel de los mercados mayoristas y minoristas para garantizar el acceso a alimentos nutritivos y reducir Desperdicio de alimentos.
 - Diseñar e implementar eficazmente programas de fortificación a gran escala donde sea necesario.

4. Comportamientos de los consumidores: garantizar que los consumidores estén protegidos, informados, motivados, comprometidos y habilitados Sobre los aspectos nutricionales y ambientales de las dietas saludables

- Facilitar la educación del consumidor, extendiéndola a zonas remotas, a través del cambio de comportamiento. comunicación, la promoción de dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles y la reducción del desperdicio de alimentos.
- Fomentar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres para permitir una mayor influencia en la distribución de recursos, especialmente alimentos, dentro del hogar.
- Fortalecer la gobernanza y la participación del sector privado para mejorar los estándares de bienestar de los trabajadores a través de la implementación de intervenciones nutricionales en la fuerza laboral (por ejemplo, apoyo a la lactancia materna, acceso a alimentos saludables en el trabajo, controles de bienestar, protección contra el calor extremo, etc.).

- Actualizar y desarrollar directrices dietéticas como herramienta para informar las prioridades, teniendo en cuenta consideraciones de los sistemas alimentarios (es decir, sostenibilidad de la producción, etc.).
- Promover el cambio social y de comportamiento para modificar las percepciones socialmente estigmatizadas de las tradiciones y Alimentos nutritivos locales y promover dietas saludables.
- Fomentar la concienciación sobre la alimentación y la nutrición en los programas escolares y educativos. Instituciones.
- Fomentar y facilitar el abandono del consumo de alimentos que son negativos para la salud y el medio ambiente. impactos, en contextos donde actualmente son elevados.

5. Entorno propicio y gobernanza: Establecer un entorno propicio y eficaz para la gobernanza inclusiva y eficaz. mecanismos de gobernanza multinivel, coherencia e integración de políticas y sistemas de datos para la toma de decisiones

- Implementar políticas que apoyen el derecho a una alimentación adecuada favoreciendo alimentos nutritivos, sostenibles y de origen local y desalentando el consumo de alimentos poco saludables.
- Aprovechar las plataformas y la colaboración de múltiples partes interesadas, involucrando a los gobiernos, la sociedad civil, el sector privado, las comunidades y otros actores de los sistemas alimentarios para garantizar soluciones inclusivas y eficaces a los desafíos del sistema alimentario que integren la nutrición, el clima y otras agendas relacionadas con la alimentación.
- Integrar las agendas de alimentación, nutrición, clima y medio ambiente en diferentes niveles de gobierno, alineando objetivos, políticas y estrategias para crear sinergias para el desarrollo sostenible (por ejemplo, Planes de Enfermedades No Transmisibles, Estrategias y Planes de Acción Nacionales sobre Biodiversidad, Planes Nacionales de Adaptación, Planes Nacionales de Nutrición y vías y políticas de los Sistemas Alimentarios Nacionales) e invertir en intervenciones con beneficios sobre los resultados climáticos y nutricionales a lo largo de la cadena de valor alimentaria.
- Apoyar la gobernanza multinivel, coordinando políticas en los niveles local, nacional y global para Mejorar la coherencia y la aplicación efectiva.
- Apoyar el empoderamiento de las mujeres a través de la educación, la capacitación y el desarrollo de habilidades y reforzar su participación en la toma de decisiones.
- Implementar y dar seguimiento a los resultados de la reorientación de la política fiscal para el acceso y el consumo de alimentos nutritivos.
- Invertir en sistemas de datos para la toma de decisiones fortaleciendo la recopilación, el análisis y la integración de datos. para garantizar decisiones políticas adaptativas y basadas en evidencia.

6. Investigación e innovación: invertir en investigación e innovación que fomente sistemas alimentarios sostenibles. Enfoque centrado en la nutrición, el clima y la biodiversidad

- Invertir en investigación e innovación en agricultura, acuicultura, pesca y silvicultura para identificar y desarrollar cultivos resilientes al clima, gestión pesquera, reservas de pescado y prácticas sostenibles en la agricultura, la acuicultura, la pesca y la silvicultura. Las asociaciones públicas y privadas pueden impulsar avances tecnológicos que mejoren la productividad y al mismo tiempo reduzcan el impacto ambiental.
- Explorar enfoques nutricionales más específicos: diagnosticar las necesidades rápidamente para brindar una atención eficaz y Solución sostenible para una mejor nutrición.
- Identificar enfoques escalables para prolongar la vida útil de alimentos frescos y nutritivos (por ejemplo, nivel de procesamiento, embalaje, cadena de frío, indicadores de caducidad, etc.).
- Explorar y recopilar evidencia sobre el papel de las mujeres, los jóvenes, los pueblos indígenas y otras comunidades vulnerables como impulsores de la transición hacia sistemas alimentarios resilientes y sostenibles para una mejor nutrición.
- Invertir en investigación sobre el desarrollo de productos, el potencial ambiental y económico de diversos alimentos locales, incluidas las especies descuidadas y subutilizadas (por ejemplo, estudiando su domesticación, valor de mercado y demanda), con el fin de promover el desarrollo de productos con valor nutritivo a partir de especies resilientes al cambio climático.



Llamada a la acción

La transición hacia sistemas alimentarios resilientes y sostenibles es a la vez una necesidad mundial y un imperativo moral. Los compromisos asumidos en la Cumbre N4G 2021 en Tokio marcaron un momento crucial en el reconocimiento de las profundas interconexiones entre la nutrición, la agricultura y las consideraciones ambientales, como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación ambiental. La agricultura, la acuicultura, la pesca, la silvicultura y los sistemas alimentarios en general ocupan una posición estratégica en la lucha contra el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y otros problemas ambientales. Su importancia se refleja en el papel cada vez más importante que desempeñan en conferencias internacionales, como la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios y las Conferencias de las Partes en las Convenciones de Río. El logro de los ODS, en particular los relacionados con el Hambre Cero, la Acción por el Clima, la Vida Submarina y la Vida de Ecosistemas Terrestres, depende de nuestra capacidad de ofrecer dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles para todos.

Se necesita urgentemente un compromiso concertado y a largo plazo de acción por parte de los gobiernos, apoyado por los donantes, el sector privado, la sociedad civil y los socios de investigación y desarrollo, mediante un enfoque de múltiples partes interesadas, para garantizar que los sistemas alimentarios sean resilientes, sostenibles, equitativos y permitan dietas saludables para todos como resultados igualmente críticos. Estas acciones deben abarcar todos los aspectos de los sistemas alimentarios, desde la producción de alimentos, pasando por las cadenas de suministro y los mercados, hasta la compra, la preparación, el consumo y la eliminación de alimentos por parte de los consumidores. Paralelamente, estas acciones deben ser transversales e involucrar múltiples escalas, desde organizaciones multilaterales y actores internacionales hasta gobiernos nacionales, organismos regionales, autoridades locales y comunidades.

El camino hacia París está claro: debemos actuar ahora con urgencia y determinación. La Cumbre N4G de París, que se celebra inmediatamente después de las tres Conferencias de las Partes en las Convenciones de Río y antes de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios +4, representa una oportunidad única para acelerar el progreso hacia un futuro en el que las dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles sean la base de la salud humana, la salud planetaria y la equidad global. Aprovechemos este momento y comprometámonos, dentro de cada uno de nuestros contextos únicos, a lograr cambios en nuestros sistemas alimentarios que favorezcan las dietas saludables, la biodiversidad y la lucha contra el cambio climático y la degradación ambiental. Comprometámonos con la coherencia política necesaria para lograr esto dentro de nuestros gobiernos, empresas, universidades, instituciones y organizaciones, y en los procesos multilaterales. Comprometámonos a través de estas acciones a mejorar la resiliencia de los sistemas locales y nacionales para posibilitar el acceso a dietas saludables en contextos de fragilidad. Juntos podemos transformar los sistemas alimentarios para unas personas y un planeta saludables; el momento es ahora.

Ejemplos de compromisos

Alcance	Compromisos	Oportunidades					
		Producción	Cadenas de suministro	Entornos alimentarios	Comportamientos del consumidor	Entorno propicio y gobernanza	Investigación e innovación
Global contexto	Financiación de iniciativas multisectoriales sobre clima y nutrición						
	Apoyo a la coherencia de políticas y programas						
	Promoción de alimentos nutritivos a través de sistemas alimentarios sostenibles						
	Invertir en una agricultura, acuicultura y pesca sensibles al clima y sensibles a la nutrición						
	Acceso universal y equitativo al agua potable segura y asequible						
	Desarrollo de evidencia sobre los vínculos entre el clima, la biodiversidad y la nutrición						
	Traduciendo el conocimiento a la práctica						
Nacional contexto	Situar las dietas saludables y la sostenibilidad en el centro de las vías de transformación de los sistemas alimentarios						
	Integración de la nutrición y el cambio climático en las políticas, vías y planes de acción nacionales						
	Garantizar la coherencia entre los planes, políticas y estrategias de nutrición y medio ambiente						
	Aumentar la financiación para intervenciones sensibles a la nutrición y climáticamente inteligentes						
	Integración del clima y la nutrición en las políticas nacionales de salud y agricultura						
	Subvenciones específicas para alimentos nutritivos con bajo impacto ambiental						
	Campaña de educación nutricional basada en el contexto y con enfoque climático						
	Desperdicio y circulación de los sistemas alimentarios economía						
	Aplicar un enfoque de políticas de extremo a extremo a los sistemas alimentarios en entornos frágiles						
	Las políticas comerciales favorecen las dietas saludables						
Contexto regional	Establecer centros regionales de transformación de los sistemas alimentarios						
	Inversión regional en cultivos básicos resilientes al clima						
	Sistemas regionales de datos y rendición de cuentas sobre los vínculos entre el clima y la nutrición						
	Políticas comerciales regionales que prioricen alimentos nutritivos y producidos de manera sostenible						

Subnacional contexto	Apoyo a los sistemas alimentarios locales y a los planes de acción climática comunitarios						
	Subvenciones para escuelas sostenibles programas de alimentación						
	Monitoreo comunitario de los resultados climáticos y nutricionales						
	Fomento de la capacidad y promoción de opciones alimentarias sostenibles						
	Facilitación de iniciativas comunitarias de seguridad alimentaria						

Para el contexto global: Organizaciones multilaterales y actores internacionales

Financiación de iniciativas multisectoriales sobre clima y nutrición

Ejemplo: Los donantes se comprometen a financiar iniciativas que aborden el nexo entre el clima y la nutrición, centrándose en acciones que fortalezcan la seguridad alimentaria y la nutrición, mejoren la biodiversidad y contribuyan al desarrollo con bajas emisiones de carbono. Esto incluye priorizar las subvenciones que benefician a los pequeños productores, las mujeres, los jóvenes y las comunidades marginadas que producen un tercio de los alimentos del mundo, así como las inversiones que apoyan la conservación y el uso más amplio de la biodiversidad para la alimentación y la nutrición, incluidas las especies descuidadas y subutilizadas.

Apoyo a la coherencia de políticas y programas

Ejemplo: Las organizaciones multilaterales se comprometen a apoyar a los países para alinear las políticas y programas nacionales con los objetivos de N4G y las estrategias de adaptación climática. Esto podría incluir asistencia técnica para reformas de políticas, apoyo para la implementación de recomendaciones y directrices voluntarias (como las Directrices Voluntarias sobre los Sistemas Alimentarios y la Nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria), marcos de monitoreo y seguimiento del progreso.

Promoción de alimentos nutritivos a través de sistemas alimentarios sostenibles

Ejemplo: Las empresas se comprometen a reformular los productos para mejorar su perfil nutricional y, al mismo tiempo, reducir los impactos ambientales, utilizar procesos de producción de bajas emisiones, abastecerse a través de cadenas de suministro sostenibles y proporcionar un etiquetado transparente sobre nutrición, cumpliendo con los códigos/estándares de comercialización. Esto podría incluir la promoción del uso de especies olvidadas y subutilizadas, la biofortificación y la fortificación de alimentos a gran escala.

Invertir en una agricultura, acuicultura y pesca sensibles al clima y sensibles a la nutrición

Ejemplo: Los actores del sector privado en la agricultura, la acuicultura y la pesca se comprometen a invertir en prácticas agrícolas climáticamente inteligentes y sensibles a la nutrición que apoyen a los pequeños agricultores y a los productores de acuicultura y pesca, en particular en los países de bajos ingresos. Esto incluye brindar capacitación y recursos para enfoques innovadores (como prácticas regenerativas y agroecológicas y técnicas de acuicultura en estanques profundos), apoyar el conocimiento tradicional y local, facilitar el acceso a semillas nutritivas y resilientes al clima, fomentar la gestión pesquera colaborativa y promover prácticas pesqueras con bajas emisiones.

Facilitar el acceso universal y equitativo al agua potable segura y asequible

Ejemplo: Las organizaciones multilaterales y las partes interesadas internacionales se comprometen a apoyar a los países para lograr un acceso universal y equitativo al agua potable segura y asequible. Esto incluye proporcionar asistencia técnica para inversiones en infraestructura para mejorar los sistemas de suministro de agua potable, facilitar el intercambio de conocimientos y movilizar mecanismos de financiamiento para apoyar a las comunidades en situación de vulnerabilidad.

Desarrollo de evidencia sobre los vínculos entre el clima, la biodiversidad y la nutrición

Ejemplo: Las universidades y las instituciones de investigación se comprometen a promover la base de evidencia sobre los vínculos entre el clima, la biodiversidad y la nutrición, especialmente sobre los resultados nutricionales de la agricultura climáticamente inteligente, la agroecología y otros enfoques integrados e innovadores, como los sistemas de producción regenerativa. Esto implica colaborar con los gobiernos y otras partes interesadas para garantizar que los datos impulsen acciones prácticas e impactantes.

Traduciendo el conocimiento a la práctica

Ejemplo: Los organismos académicos se asocian con gobiernos y agencias de investigación y desarrollo nacionales e internacionales con sede en los países para traducir, probar y aplicar la evidencia más reciente sobre prácticas de sistemas alimentarios locales que favorecen dietas saludables. Esto incluye el desarrollo, la implementación y la evaluación de nuevas acciones basadas en evidencia, esfuerzos de desarrollo de capacidades, extensión e intervenciones comunitarias, enfoques de monitoreo en tiempo real y evaluación para el aprendizaje continuo.

Para contextos nacionales: Gobiernos

Situar las dietas saludables y la sostenibilidad en el centro de las vías de transformación de los sistemas alimentarios

Ejemplo: Los países se comprometen a desarrollar e implementar vías de transformación de los sistemas alimentarios nacionales que garanticen el acceso a dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles como resultados clave. Los gobiernos desarrollan e implementan políticas y acciones coherentes en los sectores de la agricultura, la salud y el comercio para garantizar que los sistemas alimentarios proporcionen alimentos diversos, seguros y nutritivos de manera sostenible.

Integración de la nutrición y la mitigación del cambio climático en las políticas, vías y planes de acción nacionales

Ejemplo: Los gobiernos se comprometen a incorporar medidas sensibles a la nutrición y al clima en sus políticas nacionales de agricultura, pesca, alimentación y nutrición, así como en sus planes de acción y vías para la implementación de sistemas alimentarios. Esto podría incluir el apoyo a la agricultura local y sostenible y a la acuicultura y pesca artesanales en pequeña escala, así como compromisos para reducir las emisiones del sistema alimentario, enriquecer los alimentos básicos y desarrollar o actualizar directrices alimentarias basadas en alimentos teniendo en cuenta la sostenibilidad.

Garantizar la coherencia entre los planes, políticas y estrategias de nutrición y medio ambiente

Ejemplo: Los gobiernos se comprometen a garantizar la coherencia de las políticas entre los planes nutricionales y ambientales, como los programas y políticas que apoyan sus objetivos globales en el marco de las Convenciones de Río, incluso mediante sus contribuciones determinadas a nivel nacional, planes nacionales de adaptación, estrategias y planes de acción nacionales sobre biodiversidad y estrategias sobre desertificación.

Aumentar la financiación para intervenciones sensibles a la nutrición y climáticamente inteligentes

Ejemplo: Asignar un presupuesto equitativamente sustancial a intervenciones sensibles a la nutrición y climáticamente inteligentes, asegurando que existan mecanismos de seguimiento y al mismo tiempo identificando puntos de entrada para aprovechar los instrumentos financieros para obtener resultados nutricionales, como el financiamiento climático y los bonos de nutrición vinculados a la sostenibilidad o basados en resultados. Este enfoque pretende aprovechar los vínculos entre la malnutrición, el cambio climático y la degradación ambiental de manera más amplia para acelerar los esfuerzos en favor del medio ambiente y abordar simultáneamente estos desafíos que se refuerzan mutuamente.

Integración del clima y la nutrición en las políticas nacionales de salud y agricultura

Ejemplo: El gobierno se compromete a integrar medidas sensibles a la nutrición y resilientes al clima en las políticas nacionales de salud y agricultura. Esto puede implicar un plan de acción nacional que alinee las compras públicas y los programas de apoyo agrícola con los objetivos de nutrición, como la promoción de especies descuidadas y subutilizadas, cultivos biofortificados y resistentes a la sequía y alimentos fortificados en los programas de compras públicas para escuelas y hospitales.

Uso de subsidios específicos para alimentos nutritivos con baja huella ambiental

Ejemplo: El gobierno puede comprometerse a crear subsidios e incentivos de seguros para los productores de alimentos nutritivos que practiquen una agricultura, una acuicultura y una pesca sostenibles y climáticamente inteligentes. Al colaborar con el sector privado y las compañías de seguros, los gobiernos pueden desarrollar modelos innovadores que reduzcan los riesgos financieros de los productores en transición a prácticas sostenibles. Esto podría incluir apoyo para reducir los insumos químicos, conservar el agua y utilizar enfoques innovadores, como prácticas regenerativas que mejoran la salud del suelo y la densidad nutricional de los cultivos en la agricultura terrestre, así como apoyo a la coestión pesquera sostenible basada en ecosistemas y a los productores acuícolas que producen especies de bajo nivel trófico y bajo nivel de carbono basadas en principios agroecológicos.

Implementación de campañas de educación nutricional basadas en el contexto y con una perspectiva climática

Ejemplo: Los ministerios de salud, agricultura, pesca, medio ambiente y educación trabajan juntos en una campaña pública (a nivel nacional, subregional y local) para educar a la población sobre dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles. Esto incluye la integración de programas de estudio apropiados en las escuelas y las instituciones de capacitación técnica para fomentar la reducción del desperdicio de alimentos, la adopción de dietas saludables y la concienciación sobre los impactos de las opciones dietéticas en la salud y el medio ambiente.

Reducir el desperdicio de los sistemas alimentarios y promover prácticas de economía circular

Ejemplo: El gobierno se compromete a reducir el desperdicio de los sistemas alimentarios y a promover prácticas de economía circular estableciendo y aplicando políticas que promuevan programas de recuperación de alimentos para redirigir los excedentes a las poblaciones vulnerables. Esto podría incluir invertir en proyectos de conversión de residuos en energía, apoyar sistemas de compostaje y fomentar innovaciones que reciclen subproductos alimentarios.

Adoptar un enfoque de políticas integral para los sistemas alimentarios en entornos frágiles

Ejemplo: El gobierno puede comprometerse a integrar el diseño, el financiamiento y la implementación de acciones que van desde la respuesta de emergencia hasta el desarrollo a largo plazo en entornos frágiles. Estas acciones deben considerarse como inversiones complementarias y que se refuerzan mutuamente, destinadas a evitar y minimizar el impacto de futuras perturbaciones y tensiones.

Desarrollo de políticas comerciales que favorezcan dietas saludables

Ejemplo: El comercio internacional puede mejorar la disponibilidad y asequibilidad de alimentos nutritivos, pero también puede incrementar el acceso a alimentos no saludables. Los gobiernos se comprometen a adoptar, o adaptar si ya existen, políticas comerciales que mejoren el acceso a alimentos nutritivos y al mismo tiempo mitiguen los riesgos relacionados con los alimentos no saludables.

Para contextos regionales: colaboración regional

Establecer centros regionales de transformación de los sistemas alimentarios

Ejemplo: Los países de la misma región se comprometen a crear centros regionales de aprendizaje y transformación de los sistemas alimentarios centrados en la adaptación climática sensible a la nutrición en los sistemas alimentarios. Estos centros pueden centralizar esfuerzos para desarrollar, compartir y ampliar las mejores prácticas en agricultura climáticamente inteligente, cadenas de suministro de alimentos resilientes y sistemas alimentarios urbanos en todos los países, fortaleciendo la seguridad alimentaria y nutricional regional.

Fomento de la inversión regional en cultivos básicos resilientes al clima

Ejemplo: Las naciones de una región específica se comprometen a invertir conjuntamente en investigación y desarrollo de variedades de cultivos resilientes al clima que se adapten a zonas agroecológicas compartidas, aumentando la capacidad de la región para combatir tanto la malnutrición como los desafíos climáticos, incluso en las zonas urbanas y periurbanas. Las organizaciones regionales (como la Comunidad Económica de Estados de África Occidental o la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático) podrían facilitar la colaboración, garantizando que las variedades de cultivos mejoradas lleguen a las comunidades vulnerables.

Facilitación de sistemas regionales de datos y rendición de cuentas para la vinculación entre el clima y la nutrición

Ejemplo: Se forma una coalición regional para mejorar la recopilación y el análisis de datos sobre la relación entre los impactos climáticos y los resultados nutricionales, incluso en entornos urbanos y periurbanos. Un sistema de datos estandarizado en los países participantes podría ayudar a seguir el progreso, identificar brechas nutricionales y alinear las estrategias de resiliencia climática para avanzar en la seguridad alimentaria y nutricional.

Adopción de políticas comerciales regionales que prioricen alimentos nutritivos producidos de manera sostenible

Ejemplo: Los organismos comerciales regionales se comprometen a promover políticas comerciales intrarregionales que prioricen los alimentos nutritivos y producidos de manera sostenible a través de normas armonizadas para productos alimenticios saludables, reduciendo los aranceles sobre cultivos resilientes al clima y creando acuerdos comerciales que agilicen la logística de los alimentos producidos de manera sostenible.

Para contextos subnacionales: Gobiernos locales y comunidades

Apoyo a los sistemas alimentarios locales y a los planes de acción climática comunitarios

Ejemplo: Los gobiernos locales y urbanos se comprometen a desarrollar planes de acción que apoyen prácticas agrícolas lideradas por la comunidad y resilientes al clima. Basándose en las mejores prácticas de N4G, los municipios trabajan con agricultores locales, la sociedad civil y nutricionistas para promover especies descuidadas y subutilizadas, huertos comunitarios e iniciativas de agricultura urbana que posibiliten dietas saludables.

Introducción de subvenciones para programas de alimentación escolar sostenible

Ejemplo: Los municipios o entidades regionales se comprometen a financiar programas de alimentación escolar mediante el apoyo a prácticas sostenibles de compra pública de alimentos, el diseño de menús saludables y nutritivos para todos y la implementación de campañas educativas. Un enfoque en la adquisición sostenible de alimentos provenientes de cadenas de suministro cortas promueve las economías locales y minimiza la huella de carbono asociada con el transporte de alimentos, lo que beneficia directamente tanto la nutrición como el clima.

Realización de un seguimiento comunitario de los resultados climáticos y nutricionales

Ejemplo: Los gobiernos subnacionales se comprometen a establecer marcos de monitoreo participativo que permitan a las comunidades informar e influir en las iniciativas locales sobre clima y nutrición. Esto puede incluir paneles comunitarios o evaluaciones periódicas que involucren a los consejos locales, lo que permite a los ciudadanos contribuir a la rendición de cuentas y adaptar los proyectos en función de la retroalimentación en tiempo real.

Fomento de la capacidad y promoción de opciones alimentarias sostenibles

Ejemplo: Las organizaciones de la sociedad civil se comprometen a crear conciencia sobre las dietas saludables a través de sistemas alimentarios sostenibles y el impacto ambiental, creando redes locales para defender la transformación de los sistemas alimentarios. También pueden defender el derecho a una alimentación nutritiva en los debates sobre políticas y fomentar acciones lideradas por la comunidad que se alineen con cambios dietéticos sostenibles, con un enfoque especial en las comunidades más vulnerables.

Mejorar las iniciativas de seguridad alimentaria comunitaria

Ejemplo: Las organizaciones de la sociedad civil apoyan huertos comunitarios, mercados locales y sistemas alimentarios alternativos que minimizan el desperdicio de alimentos y fomentan prácticas sostenibles. Esto también implica desarrollar resiliencia ayudando a las comunidades a cultivar cultivos diversos, ricos en nutrientes y adaptados a las condiciones climáticas.

Notas y referencias

Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Directrices voluntarias sobre los sistemas alimentarios y la nutrición, CSA, Roma, 2017, <https://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs2021/Documentos/VG_CFS_Sistemas_alimentarios_y_Estrategia_nutricional_ES.pdf>.

COP28 Emiratos Árabes Unidos, 'Declaración sobre agricultura sostenible, sistemas alimentarios resilientes y acción climática', en: COP28, citado el 2 de diciembre de 2024, <<https://www.cop28.com/en/food-and-agriculture>>.

Crippa, M., y otros, 'Los sistemas alimentarios son responsables de un tercio de las emisiones antropogénicas globales de GEI', Nature Food, vol. 2, 2021, pp. 198–209.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, El agua para una alimentación y una agricultura sostenibles, FAO, Roma, 2016 <<https://openknowledge.fao.org/articulos/41d13416-d012-47b2-9ea6-5731949b65c5>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura El estado de la biodiversidad mundial para la alimentación y la agricultura, FAO, Roma, 2019, <<https://doi.org/10.4060/CA3129ES>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Nexos entre cambio climático, biodiversidad y nutrición: evidencia y nuevas oportunidades de políticas y programación, FAO, Roma, 2021a, <<https://doi.org/10.4060/cb6701es>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Libro Blanco/Wiphala sobre los sistemas alimentarios de los pueblos indígenas, FAO, Roma, 2021b, <<https://doi.org/10.4060/cb4932es>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Acción climática y nutrición: caminos hacia el impacto, FAO, Roma, 2023, <<https://doi.org/10.4060/cc8415es>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 'Seminario técnico sobre nutrición y cambio climático en la Semana de la Nutrición de Roma', en: FAO, citado el 2 de diciembre de 2024, <<https://www.youtube.com/watch?v=ZOi8noprYxg>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 – Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas, FAO, Roma, 2024, <<https://doi.org/10.4060/cd1254es>>.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Organización Mundial de la Salud, ¿Qué son las dietas saludables? Declaración conjunta de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Organización Mundial de la Salud, OMS, Ginebra, 2024, <<https://doi.org/10.4060/cd2223en>>.

Alianza mundial para mejorar la nutrición: acelerar la acción y abrir oportunidades: una integración más estrecha del clima y la nutrición – Evaluación de referencia de I-CAN 2023, GAIN, 2023, <<https://www.gainhealth.org/recursos/informes-y-publicaciones/acelerar-la-accion-y-abrir-oportunidades-una-integracion-mas-estrecha-clima-y-nutricion>>.

Grupo de Alto Nivel de Expertos sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición, Nutrición y sistemas alimentarios. Informe del Grupo de alto nivel de expertos sobre seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Roma, 2017, <<https://www.fao.org/documents/card/es?details=17846E>>.

Mbow, C., y otros, 'Seguridad alimentaria', en: PR Shukla, J. et al. (eds.) El cambio climático y la tierra: un informe especial del IPCC sobre el cambio climático, la desertificación, la degradación de la tierra, la gestión sostenible de la tierra, la seguridad alimentaria y los flujos de gases de efecto invernadero en los ecosistemas terrestres. pp. 437–550. Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, Ginebra, 2019.

Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán, Comidas escolares: el potencial transformador de las políticas alimentarias urbanas, 2024, <https://www.milanurbanfoodpolicypact.org/wp-content/uploads/2024/03/MUFPP-SCHOOL-MEALS-Report-2024_light.pdf>.

Ochoa, J. Golden, C. y Myers, S., 'Posible aumento de la deficiencia de hierro debido a futuras emisiones antropogénicas de dióxido de carbono', GeoHealth, vol. 1, núm. 6, 2017, págs. 248–57. <<https://doi.org/10.1002/2016GH000018>>.

Smith, M. y Myers, S., 'Impacto de las emisiones antropogénicas de CO₂ en la nutrición humana global', Nature Climate Change, vol. 8, no.9, 2018, pps. 834–839.

Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación, Perspectiva Mundial sobre la Tierra, Segunda Edición, CLD, Bonn, Alemania, 2022.

Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, Rethinking Our Food Systems: A Guide for Multi-Stakeholder Collaboration, Nairobi, Roma y Nueva York, 2023, <<https://doi.org/10.4060/cc6325en>>.

ONU-Nutrición, Nutrición y medio ambiente: nutrir a las personas, proteger el planeta, Roma, 2023, <<https://doi.org/10.4060/cc5757es>>.

Programa Mundial de Alimentos, Sistemas alimentarios en entornos frágiles: Identificar brechas y oportunidades para apoyar el acceso a dietas mejoradas - Rellenar la brecha de nutrientes, PMA, Roma, 2020, <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000118080/download/?_ga=2.170353056.1242015096.1678951933-633098164.1591685439>.

Expresiones de gratitud

Las recomendaciones temáticas de compromisos son el producto de los seis grupos de trabajo temáticos del Grupo Asesor Internacional de Nutrición para el Crecimiento. Estos grupos fueron coordinados por 12 co-moderadores de organizaciones internacionales, bajo el liderazgo de los Co-Presidentes del Grupo Asesor Internacional: la Sra. Afshan Khan, Secretaria General Adjunta de las Naciones Unidas y Coordinadora del Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición, y la Dra. Patricia Yoboue N'Goran-Theckly, Asesora en Nutrición, Alimentación y Desarrollo de la Primera Infancia en la Presidencia de la República de Côte d'Ivoire y miembro del Comité Ejecutivo SUN, en representación de los países francófonos SUN de África.

Las recomendaciones temáticas de los compromisos sobre la transición hacia sistemas alimentarios resilientes y sostenibles para la nutrición se elaboraron bajo el liderazgo de la Sra. Lynette Neufeld (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) y la Sra. Beatrice Ekesa-Onyango (Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola), con la participación y los aportes de representantes de los Gobiernos de Bangladesh, Camboya, Côte d'Ivoire, Ecuador, Francia, Guatemala, Indonesia, Irlanda, Japón, Kenya, Lesotho, Marruecos, Rwanda, Suiza, el Reino Unido y los Estados Unidos de América, así como representantes de la Comisión Europea, el CGIAR, la Municipalidad de Milán - Secretaría del MUFPP, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, el UNICEF, la Secretaría de las Naciones Unidas para la Nutrición, el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud, el Banco Mundial, Helen Keller International, Micronutrient Forum, PERUSAN, AMREF Health Africa, Community Jameel, Aliko Dangote Foundation, CAVACS, DSM-firmenich, SUN Business Network, EAT Forum y la Secretaría del Movimiento SUN.

Este trabajo se publica bajo los auspicios de la Secretaría de la Cumbre N4G. Los hallazgos, interpretaciones, opiniones y conclusiones expresados y los argumentos empleados en este documento son el resultado de las consultas en los grupos de trabajo y no reflejan necesariamente las opiniones oficiales del Gobierno de Francia, los Copresidentes del Grupo Asesor Internacional (el Movimiento SUN y el Gobierno de Côte d'Ivoire), los comoderadores de los grupos de trabajo o cualquier organización miembro del Grupo Asesor Internacional.



Créditos fotográficos de la portada: De izquierda a derecha: © UNICEF/UN0638872/Upadhayay; © UNICEF/UN0490982/Willocq; © UNICEF/UN0642381/Yuanyua; © UNICEF/UN0459330/Wilander.

Editado por Julia D'Aloisio. Diseño implementado por Nona Reuter (UNICEF).

Contacto N4G Cumbre de París

n4g_dgm-dag-huma@diplomatie.gouv.fr