

# Recomendaciones para Desarrollando compromisos en materia de nutrición y género Igualdad



# Fondo

De un estimado de 820 millones de personas con desnutrición crónica en todo el mundo, el 60% son mujeres y niñas. Dos de cada tres mujeres en edad reproductiva (más de 1.000 millones de mujeres) padecen al menos una deficiencia de micronutrientes esenciales.<sup>1</sup> Desde 2020, en los 12 países más afectados por la crisis alimentaria y nutricional mundial, el número de mujeres embarazadas y lactantes y de niñas adolescentes que sufren desnutrición aguda se ha disparado de 5,5 millones a 6,9 millones (o el 25%).<sup>2</sup> Al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad afectan desproporcionadamente a las mujeres y las niñas.<sup>3</sup> La prevalencia de la obesidad es mayor entre las mujeres que entre los hombres en todos los países, tanto en entornos urbanos como rurales, independientemente del quintil de riqueza del hogar, según los datos más recientes disponibles.<sup>4,5</sup> Los malos resultados nutricionales (desnutrición, deficiencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad) entre las mujeres y las niñas obstaculizan sus oportunidades económicas y socavan el progreso en materia de igualdad de género. Por ejemplo, la tasa de anemia está aumentando a nivel mundial y afecta a 3 de cada 10 mujeres en edad reproductiva, con un costo económico global de 113 mil millones de dólares por año.

En la mayor parte del mundo, existen una serie de barreras en la vida cotidiana de las mujeres y las niñas que limitan su acceso a una nutrición óptima y perpetúan ciclos intergeneracionales de malnutrición. Estas barreras son impulsadas por relaciones de poder desiguales, normas y roles de género restrictivos y leyes y políticas discriminatorias que limitan el acceso de las mujeres y las niñas a dietas saludables y a servicios y cuidados esenciales.<sup>6</sup>

Para reducir la malnutrición en la primera infancia es necesario abordar las desigualdades de género que obstaculizan el acceso de las mujeres y las niñas a la atención primaria de salud y a medidas nutricionales esenciales para su propia salud y la de sus familias. A nivel mundial se estima que 17 millones de niños (13%) nacieron con bajo peso al nacer, 146 millones de niños menores de 5 años (23%) presentan retraso en el crecimiento y 245 millones (41%) sufren de anemia. Cada año, este nivel de retraso del crecimiento, bajo peso al nacer y anemia resultan en unos costos económicos estimados en US\$761 mil millones (o el 1% del ingreso nacional bruto mundial) debido a pérdidas cognitivas y de mortalidad, así como 1,3 millones de muertes infantiles y 304 millones de puntos de coeficiente intelectual perdidos.<sup>7</sup>



<sup>1</sup> Stevens, GA et al. 'Deficiencias de micronutrientes entre niños en edad preescolar y mujeres en edad reproductiva en todo el mundo: un análisis agrupado de datos a nivel individual de encuestas representativas de la población', *Lancet Global Health*, vol. 10, núm. 11, 2022, págs. 1590-1599.

<sup>2</sup> Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Desnutridas y olvidadas: Una crisis nutricional mundial en niñas y mujeres adolescentes*. Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.

<sup>3</sup> Federación Mundial de la Obesidad, *Obesidad: falta de los objetivos globales para 2025, tendencias, costos e informes nacionales*, Federación Mundial de la Obesidad, Londres, marzo 2020.

<sup>4</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*, FAO, Roma, 2022.

<sup>5</sup> *Ibid.*

<sup>6</sup> Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Orientación técnica: Promoción de la igualdad de género para una nutrición óptima en las mujeres y niñas adolescentes*, UNICEF, Nueva York, septiembre de 2024.

<sup>7</sup> Nutrition International, 'Herramienta de cálculo del costo de la inacción', Nutrition International, 2024.

Aproximadamente la mitad de la carga mundial de retraso del crecimiento infantil comienza entre el embarazo y los primeros seis meses después del nacimiento, cuando los niños dependen de su madre para su nutrición.<sup>8</sup> Las mujeres con bajo peso y las mujeres que también pueden tener un aumento de peso inadecuado durante el embarazo tienen un mayor riesgo de dar a luz un bebé pequeño para la edad gestacional y, por lo tanto, a su vez, un mayor riesgo de desnutrición.

Cada año, la desnutrición materna contribuye a la muerte de 800.000 recién nacidos. La desnutrición materna aumenta el riesgo de muerte por preeclampsia y hemorragia posparto.<sup>9</sup> Los servicios de salud materna y neonatal y los programas de planificación familiar pueden ser puntos de entrada fundamentales para mejorar los resultados nutricionales y de salud de los bebés, las mujeres y las niñas.

La niñez media y la adolescencia son la segunda ventana de crecimiento físico, emocional y cognitivo y un momento crucial para mejorar la salud nutricional de las niñas y romper el ciclo intergeneracional de desnutrición. Las niñas que están desnutridas cuando son bebés tienen más probabilidades de abandonar la escuela antes<sup>10</sup> y de ganar menos dinero más adelante en la vida.<sup>11</sup> Por el contrario, las niñas bien nutridas tienen un mejor desempeño educativo y tienen más probabilidades de permanecer en la escuela,<sup>12</sup> lo que reduce sus posibilidades de casarse y tener hijos a una edad temprana.

Esto es importante, ya que tanto el matrimonio como el embarazo precoces aumentan el riesgo de desnutrición de las niñas,<sup>13</sup> con consecuencias que pueden perjudicar su potencial de ingresos a lo largo de su vida, limitar su capacidad de participar plenamente en la vida familiar y pública y transferirla a la siguiente generación.<sup>14</sup> Se pueden salvar más de 12,5 millones de vidas y prevenir más de 30 millones de embarazos no deseados invirtiendo en las acciones de salud y nutrición recomendadas en la Estrategia del Programa para las Adolescentes 2022-2025 del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).<sup>15</sup> Priorizar la nutrición óptima de las adolescentes es también una inversión a largo plazo en el bienestar futuro de una nación. Sin embargo, no se presta suficiente atención a las necesidades nutricionales de las adolescentes, lo que las hace especialmente vulnerables durante una fase en la que se intensifican los impactos de la desigualdad de género. Más allá de su potencial papel como futuras madres, las adolescentes tienen derecho a la salud y a la educación, que deben ser reconocidos, defendidos y protegidos.<sup>16</sup>

La discriminación contra las mujeres y las niñas a menudo significa que comen más tarde y menos que los miembros masculinos de la familia. Esto es particularmente cierto cuando los alimentos escasean, como es cada vez más común en un clima de calentamiento.<sup>17</sup> A nivel mundial, en todas las regiones del mundo, la prevalencia de la inseguridad alimentaria es mayor entre las mujeres que entre los hombres:<sup>18</sup> 126 millones más de mujeres experimentaron inseguridad alimentaria que hombres en 2021. En muchos contextos, las mujeres tienen menor poder de decisión en sus hogares, tienen menos probabilidades de tener acceso a recursos (por ejemplo, educación, tierra, insumos, servicios, crédito, mercados, tecnología digital)<sup>19</sup> y a ingresos estables. Tienen mayor probabilidad de enfrentar pobreza de tiempo<sup>20</sup> y a menudo experimentan altos niveles de actividad física,<sup>21</sup> ambos fenómenos amplificados por la carga desproporcionada de trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, incluidos el cuidado de los niños y las tareas del hogar.<sup>22</sup> A su vez, el acceso limitado de las mujeres y las niñas a una dieta saludable (según los requerimientos de nutrientes según la etapa de la vida) y la carga que a menudo soportan para nutrir a la próxima generación, pueden socavar poderosamente, pero de manera invisible, la igualdad de género.

8 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Desnutridas y olvidadas: una crisis nutricional mundial en niñas y mujeres adolescentes. Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF*, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.

9 Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, 'Nutrición materna', 2022, <[https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/USAID\\_NutricionMaterna\\_FS\\_V4\\_508.pdf](https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/USAID_NutricionMaterna_FS_V4_508.pdf)> (2/12/2024)>, acceso 2 de diciembre de 2024.

10 Soliman, A., et al., 'Consecuencias tempranas y a largo plazo del retraso del crecimiento nutricional: desde la infancia hasta la edad adulta', *Acta Biomed*, vol. 92, n.º 1, 2021.

11 Prado, EL, y Dewey, KG, 'Nutrición y desarrollo cerebral en los primeros años de vida', *Nutrition Reviews*, vol.72, no.4, 2014, págs. 267–84.

12 Weber, DP, y col., 'Deterioro del coeficiente intelectual y de las habilidades académicas en adultos que sufrieron desnutrición infantil moderada a grave: un estudio de cuarenta años', *Neurociencia nutricional*, vol.17, no.2, 2015, pps. 58–64.

13 *Ibid.*

14 Wodon, Q. y otros, *Oportunidades perdidas: el alto costo de no educar a las niñas*, Banco Mundial, Washington, DC, 2018.

15 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Reconstruir la igualdad con y para las adolescentes: Una estrategia programática para el UNICEF 2022-2025*, UNICEF, Nueva York, 2022.

16 Movimiento para el fomento de la nutrición, *Fomentar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas para luchar contra la malnutrición: un llamado a la acción*, consultado el 11 de octubre de 2024, <<https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2021-12/SUN-A-call-to-action-Scaling-up-gender-equality-and-womens-and-girls-empowerment-to-fight-malnutrition-ENG.pdf>>.

17 CARE Internacional, *COVID-19, seguridad alimentaria y nutricional e igualdad de género*, Care International, 29 de abril de 2020.

18 Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 – Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas*, FAO, Roma, 2024.

19 FAO. 2024. *Una vida mejor: igualdad de género y empoderamiento de las mujeres en la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) – 2022-2023 reflejos*. Roma. <https://doi.org/10.4060/cd0671es>

20 Hyde, E., Greene, Maine, y Darmstadt, GL, 'La pobreza de tiempo: un obstáculo para los derechos humanos, la salud y el desarrollo sostenible de las mujeres', *Journal of Global Health*, vol.10, no.2, 2020.

21 Picchioni, F., et al. 'Género, uso del tiempo y gastos de energía en comunidades rurales de India y Nepal', *Desarrollo Mundial*, vol. 136, 2020, 105137.

22 Hyde, E., Greene, Maine, y Darmstadt, GL, 'Pobreza de tiempo: obstáculo para los derechos humanos, la salud y el desarrollo sostenible de las mujeres', *Journal of Global Health*, vol.10, no.2, 2020.

Es probable que las condiciones laborales de las mujeres sean peores que las de los hombres, y que participen más en empleos poco cualificados y con mucha intensidad laboral que suelen ser irregulares, informales y a tiempo parcial.<sup>23</sup> Casi la mitad (46%) de los empleados agrícolas rurales en los países de ingresos bajos y medios son mujeres; sin embargo, estas mujeres constituyen la mayoría de los trabajadores en empleos más peligrosos y vulnerables y, a menudo, en niveles inferiores de la cadena de valor.

El acceso de las mujeres a la tierra, los insumos, los servicios, el crédito, los mercados y la tecnología digital sigue siendo inferior al de los hombres, lo que limita su capacidad de influir en las decisiones sobre qué alimentos se producen en el hogar, qué se vende frente a qué se consume, qué alimentos se acceden o se compran y cómo se distribuyen dentro del hogar.<sup>24</sup> También limita el acceso de las propias mujeres a alimentos saludables y su consumo.<sup>25, 26</sup>

Las desigualdades de género también restringen el acceso de las mujeres y las niñas a servicios clave de nutrición y protección social que ayudarían a abordar su acceso desigual a dietas saludables en el hogar. Por ejemplo, las mujeres en las zonas rurales a menudo enfrentan barreras relacionadas con el género para participar y beneficiarse en igualdad de condiciones de servicios como las transferencias de efectivo, que brindan un apoyo esencial a los más vulnerables a la desnutrición.<sup>27</sup> Estas barreras pueden incluir cargas de cuidado desiguales, analfabetismo y acceso limitado a la información.<sup>28</sup>

La desnutrición existente entre las mujeres y las niñas se ve agravada aún más por la pobreza y por los factores contextuales que impulsan o resultan de las crisis humanitarias, incluida la exposición a la violencia, la interrupción de los servicios, los medios de vida y el apoyo, y el aumento de las desigualdades de género y otras desigualdades socioeconómicas.<sup>29</sup>

El aumento de los conflictos y las situaciones de guerra afecta a todos los segmentos de la población, pero las mujeres y los niños se ven afectados de manera desproporcionada. La creciente carga del cambio climático también pone de relieve que, en tiempos de crisis, las mujeres y las niñas son las más afectadas.<sup>30</sup> Los hogares encabezados por mujeres sufren pérdidas de ingresos significativas en comparación con los hogares encabezados por hombres cuando se producen fenómenos meteorológicos extremos (por ejemplo, una pérdida de aproximadamente el 8% debido al estrés térmico y una pérdida del 3% debido a las inundaciones, cada año).<sup>31</sup>

Este círculo vicioso de desigualdad de género y desnutrición no puede ni debe continuar. Según el marco de inversión para la nutrición de 2024 del Banco Mundial, "se prevé que las inversiones centradas en las mujeres basadas en adaptaciones lideradas a nivel local mejoren la resiliencia y las capacidades de mitigación, mejoren la eficiencia mediante un mejor rendimiento de las inversiones y garanticen una distribución equitativa de los impactos positivos". Se estima que invertir en la nutrición de las mujeres podría aumentar la productividad económica en los países de ingresos bajos y medios en 110 000 millones de dólares para las mujeres y los niños, y los costos de no invertir provocarían casi 800 000 muertes infantiles más y entre 7000 y 14 000 muertes maternas más.<sup>32</sup>

La integración de perspectivas de género en otras recomendaciones temáticas de N4G es crucial para lograr resultados nutricionales transformadores y sostenibles. Las disparidades de género, profundamente arraigadas en las normas sociales y la asignación de recursos, afectan directamente la nutrición y la salud de las poblaciones. Al incorporar acciones transformadoras y con perspectiva de género en los compromisos asumidos independientemente de la temática, quienes asumen dichos compromisos garantizarán que las intervenciones sean más inclusivas, equitativas e impactantes. Esto implica abordar las necesidades específicas de las mujeres y las niñas, involucrarlas como agentes de cambio y abordar las barreras sistémicas a la equidad nutricional. Esta integración mejora los mecanismos de rendición de cuentas, alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (por ejemplo, ODS 5) y garantizar que los compromisos resuenen y aborden eficazmente las vulnerabilidades interrelacionadas a nivel local, nacional y mundial.

<sup>23</sup> FAO. 2023. La situación de la mujer en los sistemas agroalimentarios. Roma.; <https://doi.org/10.4060/cc5343en>

<sup>24</sup> Kavle, JA, y Landry, M., 'Abordar las barreras a la nutrición materna en países de ingresos bajos y medios: una revisión de la evidencia y Implicaciones del programa', Nutrición materna e infantil, vol. 14, no.1, 2018, e12508.

<sup>25</sup> Schmied, V. y otros, Alimentando a mi hijo: cómo las madres experimentan la nutrición en todo el mundo. Informe complementario del Estado mundial de la infancia 2019, Western Sydney University y UNICEF, 2018.

<sup>26</sup> *Ibid.*

<sup>27</sup> Glassman, A., y otros, 'Impacto de las transferencias monetarias condicionales en la salud materna y neonatal', Journal of Health and Population Nutrition, vol. 31, no. 4, 2013, S48-S66.

<sup>28</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Guía técnica 1 de la FAO: Introducción a la programación de protección social con perspectiva de género Combatir la pobreza rural: ¿por qué es importante y qué significa? FAO, Roma, 2018.

<sup>29</sup> Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, Guía programática para proteger la nutrición de las mujeres y las adolescentes en situaciones humanitarias, UNICEF, Nueva York, 2024.

<sup>30</sup> Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios, Panorama humanitario mundial 2019, OCHA, 2019.

<sup>31</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, El clima injusto: medición de los impactos del cambio climático en los pobres rurales, las mujeres y Juventud, FAO, Roma, 2014.

<sup>32</sup> Walters, D., y otros, Un marco de inversión para alcanzar la meta mundial de nutrición en materia de anemia, Grupo del Banco Mundial, Washington, DC. 2017.



UNICEF 19

## Oportunidades para N4G Paris

La Cumbre de Nutrición para el Crecimiento (N4G) 2025 ofrece una oportunidad crucial para destacar las necesidades nutricionales de las mujeres, las niñas y las personas marginadas al incluir, por primera vez desde el inicio de la Cumbre, un área temática dedicada a la nutrición y la igualdad de género.

La Visión para N4G París reconoce la necesidad de abordar todas las formas de malnutrición –sobrepeso y obesidad, así como desnutrición y deficiencias de micronutrientes– a través de sus determinantes directos y causas fundamentales. Siguiendo el deseo del Gobierno de Francia de alentar a todas las partes interesadas a preparar compromisos adicionales que aborden la dimensión multisectorial de la nutrición, las recomendaciones de esta guía se centran en acciones para alcanzar los objetivos de nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud para 2030, avanzando al mismo tiempo en los objetivos de igualdad de género.

La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, en marzo de 2025, también conmemora el trigésimo aniversario de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing. El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5 sobre igualdad de género también se examinará en el Foro Político de Alto Nivel que se celebrará en julio y que se titulará "Promoción de soluciones sostenibles, inclusivas y basadas en la ciencia y la evidencia para la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible a fin de no dejar a nadie atrás". Esta es una oportunidad para avanzar en la integración de la nutrición en los procesos de políticas de género y seguir abogando por enfoques multisectoriales, transformadores y con perspectiva de género a lo largo del ciclo de vida, garantizando al mismo tiempo la coherencia y la alineación con los procesos de asunción de compromisos en materia de nutrición e igualdad de género de N4G.

Los compromisos aquí contenidos tienen como objetivo mejorar la nutrición para todos, especialmente para las mujeres y las adolescentes, mediante la incorporación de acciones transformadoras y con perspectiva de género como base para el avance sostenible en las áreas temáticas centrales de N4G: Nutrición, salud y protección social; Nutrición y transición hacia sistemas alimentarios sostenibles y clima; Nutrición y resiliencia ante las crisis, así como una consideración esencial en los demás temas transversales: Datos, investigación, innovación e inteligencia artificial y Financiamiento y rendición de cuentas para la nutrición.

Estas recomendaciones cerrarán las brechas nutricionales identificadas en el Marco de Responsabilidad Nutricional, los informes ODS 2 y ODS 5 y otros marcos de seguimiento, con un enfoque en las mujeres y las niñas. Las siguientes recomendaciones se basan en los hallazgos y la evidencia clave de los informes históricos publicados desde la Cumbre N4G de 2021.<sup>33</sup>

<sup>33</sup> Incluidos, entre otros: la Brecha de Nutrición por Género, el informe de UNICEF sobre Desnutrición y Descuidados, el Informe de Nutrición Mundial 2022,

El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo en 2023, el Marco transformador de género para la nutrición (GTNF) Investigación de políticas: Género en los compromisos y objetivos de la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento de 2021, Directrices voluntarias sobre igualdad de género y empoderamiento de las mujeres y las niñas en materia de seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Informe sobre nutrición de las mujeres de la Red de Nutrición de Emergencia, Fundamentos más fuertes Guía de Nourish Equality y Guía del Programa de UNICEF para proteger la nutrición de mujeres y adolescentes en entornos humanitarios.



## Llamada a la acción

La igualdad de género debe ser central en todos los compromisos de N4G. Todos los países y socios para el desarrollo deben asumir compromisos específicos para mejorar la nutrición y la igualdad de género de acuerdo con seis principios transversales:

- Ser específico e inclusivo, como mínimo, y tender hacia una acción transformadora.
  - (i) Focalizado : Abordar directamente las necesidades nutricionales específicas de las mujeres y las niñas en diferentes etapas de su vida, garantizando que el apoyo sea personalizado y efectivo.
  - (ii) Inclusivo : involucrar a mujeres y niñas, especialmente aquellas de zonas marginadas o desatendidas, comunidades, en el proceso de toma de decisiones, asegurándose de que los programas se adapten a sus necesidades y experiencias.
  - (iii) Transformador – Trabajar para romper las barreras sistémicas y estructurales y aumentar la capacidad de acción, el acceso y el control de las mujeres y las niñas sobre los recursos sociales y económicos que influyen en sus resultados nutricionales.
- Abordar los diferentes derechos, necesidades y preferencias de las mujeres y las niñas a lo largo del ciclo de vida y considerar la malnutrición en todas sus formas, incluidos el bajo peso, las deficiencias de micronutrientes, el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta. Hay períodos únicos y críticos – la primera infancia, la adolescencia, el embarazo y la lactancia– en los que las necesidades nutricionales de las mujeres y las niñas y su capacidad para influir en su salud y sus elecciones alimentarias son especialmente importantes para su nutrición y empoderamiento a largo plazo, y los compromisos deben estar orientados a abordar las barreras de género para satisfacer estas necesidades únicas.
- Intentar abordar las normas y dinámicas de género perjudiciales. Lograr la igualdad de género y poner fin a la malnutrición sólo será posible si se abordan las causas profundas por las que las sociedades, las comunidades y las familias subestiman la salud y el bienestar de las mujeres y las niñas. Los compromisos deben adoptar, siempre que sea posible, un enfoque transformador de género, buscando abordar las normas sociales discriminatorias, incluyendo la adopción de medidas para asegurar que los niños y los hombres no sólo sean instrumentales para el desarrollo de las mujeres y

el empoderamiento de las niñas y el logro de la igualdad de género en materia de nutrición, pero reconociendo que también se ven afectadas por la malnutrición y la pobreza y enfrentan vulnerabilidades y limitaciones específicas en función de sus roles de género.<sup>34</sup>

- Reconocer la importancia de un enfoque multisectorial y de cambio de sistemas. Barreras de género para La buena nutrición tiene sus raíces en sistemas formales e informales complejos que requieren un enfoque integral. Al diseñar intervenciones, debe tenerse en cuenta el papel de las mujeres y las adolescentes como actores y tomadores de decisiones dentro de los sistemas. Por ejemplo, la ampliación de las Acciones Nutricionales Esenciales de la OMS en los sistemas de atención primaria de salud debe considerar los desafíos relacionados con la remuneración, las condiciones de trabajo, las habilidades y los entornos propicios entre el personal de salud de primera línea, en su mayoría femenino, además de su acceso a los servicios como beneficiarios. De manera similar, las necesidades de recursos, financiamiento y tecnología de las agricultoras y empresarias son esenciales en los sistemas agroalimentarios y la transformación climática. Lo ideal sería que los compromisos incluyan intervenciones en capas para las comunidades que enfrentan múltiples vulnerabilidades interrelacionadas. Los enfoques deben ser específicos para cada contexto y basarse en análisis de género exhaustivos de las principales barreras a nivel nacional y subnacional.
- Abordar las amenazas actuales y crecientes del cambio climático, centrandolo a las mujeres y las niñas en las estrategias de adaptación y mitigación del cambio climático. Las mujeres y las niñas se ven afectadas desproporcionadamente por el cambio climático, lo que aumenta su vulnerabilidad a la desnutrición. Los compromisos deben reconocer los impactos del clima en la salud, la nutrición, el bienestar y los derechos más amplios de las mujeres y las niñas.
- Cerrar las brechas de datos y evidencia sobre género y edad. Hay una falta significativa de inversión en el recopilación y desagregación de datos de buena calidad desagregados por género y edad. Si bien los datos se refieren a niños menores de 5 años y mujeres en edad reproductiva, existe una marcada brecha de datos entre los 5 y los 15 años de edad, y una falta de desagregación entre niñas adolescentes y mujeres adultas. Como resultado, las políticas y el financiamiento no pueden orientarse plenamente a las realidades de las mujeres y las niñas. Los compromisos deben apuntar claramente y reportar con datos desglosados por edad y género, tanto sobre el impacto como sobre los flujos financieros. Además, otras vulnerabilidades interrelacionadas, como la raza, la etnicidad, el nivel socioeconómico y la situación urbana frente a la rural, también deberían reflejarse en los datos sobre nutrición. Recopilación de datos/ Los instrumentos de encuesta también deben incluir las opiniones de las mujeres y las adolescentes, así como de los hombres y los adolescentes, y el análisis de datos debe reflejar las necesidades y prioridades tanto de las mujeres como de los hombres a nivel mundial de los ODS y a nivel nacional y subnacional.

<sup>34</sup> Movimiento para el fomento de la nutrición, Un llamado a la acción: Fomentar la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas para luchar contra la malnutrición, SUN Movimiento, 2020.

# Ejemplos de compromisos

Género y nutrición			
Contexto	Consideración de género / evidencia de impacto	Ejemplo	Principal actor interesado
<b>Mejorar la cobertura y reducir las desigualdades en la prestación de servicios de salud y nutrición, incluida la nutrición prenatal y la opción de amamantar</b>			
Nacional	<p>Objetivo: Acceso equitativo a servicios esenciales de salud y nutrición a lo largo del ciclo de vida</p> <p>Evidencia de necesidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 800.000 muertes de recién nacidos al año son causadas por desnutrición materna. La desnutrición materna aumenta el riesgo de muerte por preeclampsia y hemorragia posparto.<sup>35</sup></li> <li>→ El bajo peso al nacer genera pérdidas anuales de 344 mil millones de dólares.</li> </ul>	<p>Sistema de salud</p> <p>Para el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a ampliar la adopción de las directrices de la OMS para integrar/</p> <p>Fortalecer las acciones nutricionales esenciales en los servicios prenatales, que incluyen asesoramiento nutricional, suplementación con hierro y ácido fólico o con múltiples micronutrientes, suplementación dietética equilibrada de energía y proteínas en poblaciones desnutridas y suplementación con calcio cuando esté indicado.</p>	Gobierno
		<p>Sistema de salud</p> <p>Para el [fecha], [las partes interesadas pertinentes] se comprometerán a integrar intervenciones nutricionales en las intervenciones de salud materna y neonatal y de planificación familiar, en diferentes niveles de los sistemas de salud, con miras a reducir la mortalidad materna y neonatal y mejorar los resultados en materia de salud y nutrición.</p>	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Organización Mundial de la Salud (OMS), Programa Mundial de Alimentos (PMA) y otras organizaciones pe
Nacional	<p>Focalización: Necesidades nutricionales y de salud de las adolescentes</p> <p>Evidencia de necesidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ En 2019, se estima que se produjeron anualmente 21 millones de embarazos entre adolescentes de 15 a 19 en países de ingresos bajos y medios.</li> <li>→ Las tasas de embarazo adolescente siguen siendo altas en todo el mundo en desarrollo: casi una de cada tres mujeres jóvenes de entre 20 y 24 años ha dado a luz en la adolescencia.<sup>36</sup></li> </ul> <p>Evidencia del impacto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Se pueden salvar más de 12,5 millones de vidas y prevenir más de 30 millones de embarazos no deseados invirtiendo en las acciones de salud y nutrición recomendadas en la Estrategia del Programa para Niñas Adolescentes de UNICEF.</li> </ul>	<p>Sistema de salud</p> <p>Para el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a aumentar el acceso a servicios de nutrición y salud adaptados a las necesidades de los adolescentes, incluidos servicios de salud y nutrición sexual, reproductiva y materna.</p>	Gobierno
		<p>Educación</p> <p>A más tardar el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a examinar y revisar las políticas y los programas educativos nacionales pertinentes con miras a integrar directrices nutricionales en las escuelas.</p>	Gobierno
		<p>Educación</p> <p>A más tardar el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a integrar la educación nutricional en los programas existentes de educación sexual integral para adolescentes dentro y fuera de la escuela o en cualquier otro plan de estudios educativo.</p>	Gobierno
Nacional	<p>Empoderamiento: Crear condiciones propicias para que las mujeres puedan amamantar de acuerdo con Normas de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)</p> <p>Evidencia del impacto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ La lactancia materna subóptima en los niños genera pérdidas de ingresos anuales de 507 mil millones de dólares.</li> <li>→ La lactancia materna es una de las soluciones más rentables para la desnutrición infantil, con un retorno económico de 35 dólares estadounidenses por cada dólar invertido.<sup>37</sup></li> </ul>	<p>Protección social</p> <p>A más tardar el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a cumplir con los convenios y recomendaciones pertinentes de la OIT en materia de protección de la maternidad para las trabajadoras, especialmente en lo que respecta a la concesión de licencia de maternidad, la duración de la licencia de maternidad, la compensación y los beneficios, las pausas para la lactancia y las instalaciones para la lactancia, como se describe en el Convenio N° 183 y la Recomendación N° 191 de la OIT.</p>	Gobierno

<sup>35</sup> Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, 'Nutrición materna', 2022, <Ver: [https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/USAID\\_MaternalNutrition\\_FS\\_V4\\_508.pdf](https://www.usaid.gov/sites/default/files/2022-05/USAID_MaternalNutrition_FS_V4_508.pdf)>, consultado el 2 de diciembre de 2024.

<sup>36</sup> Fondo de Población de las Naciones Unidas, Informe sobre el estado de la población mundial 2024, UNFPA, Nueva York, 2024.

<sup>37</sup> Walters, D., y otros, 'Alcanzar la meta mundial de lactancia materna' en M. Shekar, Kakietek, J., Walters, D., Eberwein, J. (Eds.), Un marco de inversión para la nutrición: alcanzar las metas mundiales en materia de retraso del crecimiento, anemia, lactancia materna y emaciación, Grupo del Banco Mundial, Washington, DC, 2017.

Contexto	Consideración de género / evidencia de impacto	Ejemplo	Principal actor interesado
Global	Focalización: Las necesidades nutricionales de las mujeres y las niñas en contextos humanitarios, junto con el abordaje de la salud sexual y reproductiva y la violencia de género	Resiliencia Para el [fecha], las partes interesadas pertinentes se comprometen a coordinar y sinergizar las respuestas en materia de nutrición, salud sexual y reproductiva y violencia de género en contextos humanitarios y de desarrollo.	UNICEF, UNFPA, OMS, PMA y otras organizaciones pertinentes
Nacional	Focalizado: Trabajadores de primera línea para capacitarlos en nutrición materna  Inclusión: reconocer que la mayor parte de los trabajadores sanitarios de primera línea son mujeres	Sistema de salud Para el [fecha], apoyar la integración de módulos sobre nutrición materna en el programa nacional existente de educación continua y/o capacitación en servicio para los trabajadores de salud de primera línea (en centros de salud y en la comunidad) a fin de mejorar su capacidad de brindar intervenciones relacionadas con la nutrición para las mujeres.	Gobierno, OING, OSC
<b>Acelerar la acción multisectorial contra la anemia</b>			
Global	Objetivo: Ingesta de micronutrientes a lo largo del ciclo de vida  Evidencia de necesidad: → La causa más común y comúnmente reconocida es la deficiencia de hierro, que se estima que contribuye a entre el 10% y más del 60% de los casos de anemia. <sup>38</sup> → 586.382.618 nuevos casos de anemia entre niñas y mujeres adolescentes (de 15 a 49 años de edad) cada año.	Sistemas de salud y alimentación Para el [fecha], [la organización de financiación o donante] ha aumentado [en un XX%] la financiación para mejorar la ingesta de micronutrientes, incluida la comunicación para el cambio de comportamiento, la suplementación con micronutrientes, la fortificación de alimentos a gran escala (según lo recomendado por la "OMS, Acelerar la reducción de la anemia: un marco integral para la acción")	Donante, gobierno
Nacional	→ 103.301.467 nuevos casos de anemia entre niñas adolescentes (de 15 a 19 años) cada año. → El 20% de todas las muertes maternas están asociadas con anemia. → 19% de nacimientos prematuros causados por anemia materna.	Educación Para el [fecha], mayor integración de los programas y políticas de reducción de la anemia en la educación, incluso aprovechando los programas escolares y los clubes de adolescentes para llegar a las niñas, dentro y fuera de la escuela, con suplementos de hierro y educación nutricional (como se recomienda en las "Directrices de la OMS: aplicación de medidas eficaces para mejorar la nutrición de los adolescentes").	Gobierno, actores internacionales, sociedad civil
<b>Habilitar el papel de las mujeres en la transformación de los sistemas alimentarios</b>			
Nacional	Objetivo: Alimentación nutritiva y adecuada para mujeres, niñas y otros grupos marginados que satisfaga sus necesidades alimentarias a lo largo de su ciclo de vida.  niñas en el contexto de la inseguridad alimentaria nacional (Cf.: las Directrices voluntarias sobre igualdad de género y equidad, 39(iii)).  Desde que los datos estuvieron disponibles por primera vez en 2015. <sup>39</sup>	Sistemas alimentarios Para el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a diseñar, revisar o adaptar programas con perspectiva de género que faciliten la provisión de alimentos nutritivos y adecuados entre las mujeres y las niñas.	Gobierno
Nacional		Protección social/resiliencia Para el [fecha], revisar y modificar los registros sociales y las metodologías de selección existentes para garantizar que un XX% más de mujeres, adolescentes y niños necesitados y de las poblaciones afectadas por crisis se reflejen y prioricen en los programas nacionales de protección social y distribución de alimentos.	Gobierno
Nacional		Protección social / educación Para el [fecha], adoptar e implementar normas y educación sobre nutrición que tengan en cuenta las cuestiones de género en los programas nacionales de comidas escolares, con especial atención a las niñas.	Gobierno, actores internacionales, sociedad civil

<sup>38</sup> Organización Mundial de la Salud, Acelerar la reducción de la anemia: un marco integral para la acción, OMS, Ginebra, 2023.

<sup>39</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 – Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas, FAO, Roma, 2024.

Contexto	Consideración de género / evidencia de impacto	Ejemplo de	Principal actor interesado
Nacional	<p>Inclusión: Reconocer el papel de las mujeres como actores clave y tomadoras de decisiones en la transformación de los sistemas alimentarios y el cambio climático.</p> <p>Evidencia de necesidad:<sup>40</sup></p> <p>→ A nivel mundial, casi el 40% de la mano de obra agrícola es desempeñan muchas funciones, pero su productividad es menor que la de los hombres y sus beneficios son menores.</p> <p>→ El 66% de las mujeres en África subsahariana y el 71% de las mujeres en Asia meridional trabajan en sistemas agroalimentarios. → El 7% de los recursos de extensión agrícola se destinarán a este fin mujer.</p> <p>Evidencia de impacto</p> <p>→ Cerrar las brechas en la productividad agrícola y los salarios en el empleo del sistema agroalimentario aumentaría el producto interno bruto mundial en casi 1 billón de dólares y reduciría la inseguridad alimentaria mundial en alrededor de 2 puntos porcentuales (aproximadamente 45 millones de personas).<sup>41</sup></p>	<p>sistemas alimentarios</p> <p>A más tardar el [fecha], el Gobierno de [país] revisará o adoptará políticas públicas, programas y estrategias específicos para aumentar el acceso de las mujeres al empleo agrícola y no agrícola y a las oportunidades empresariales y de propiedad agrícola en el sector agrícola (véase: las Directrices voluntarias del CSA sobre igualdad de género y equidad, 51(iii)).</p>	Gobierno
Subnacional		<p>Sistemas alimentarios / clima</p> <p>Para el [fecha], aumentar el acceso a la capacitación, las tecnologías que ahorran tiempo, los servicios de extensión y/ u otros recursos para mejorar las prácticas agrícolas climáticamente inteligentes y sensibles a la nutrición entre los pequeños agricultores y los productores de acuicultura y pesca, dirigiéndose especialmente a las mujeres productoras.</p>	Gobierno, actores internacionales, sociedad civil
Global		<p>Sistema alimentario</p> <p>Para el [fecha], aumentar la participación significativa, el liderazgo y la toma de decisiones de las organizaciones de mujeres y niñas, incluidos los pueblos indígenas, en el proceso de diseño, implementación, supervisión y decisiones programáticas de políticas para la transformación de los sistemas alimentarios y el clima, según corresponda (véase: las Directrices voluntarias del CSA sobre igualdad de género y equidad, 44 y 45).</p>	Actores internacionales, sociedad civil, Gobierno
Nacional	<p>Empoderamiento: hacer accesible el cuidado infantil de calidad</p> <p>Evidencia de necesidad:<sup>42</sup></p> <p>→ El 40% de los niños menores de 5 años tienen necesidades de cuidado infantil no cubiertas necesidades a nivel mundial.</p> <p>→ En 2018, 606 millones de mujeres no estaban disponibles para trabajar o no buscaban empleo debido al trabajo de cuidado no remunerado.</p> <p>Evidencia del impacto:</p> <p>→ Se podrían crear 43 millones de puestos de trabajo ampliando la fuerza laboral de cuidado infantil para satisfacer las necesidades actuales.<sup>43</sup></p>	<p>Protección social Para el [fecha], el Gobierno de [país] aumentará los servicios de cuidado infantil apoyados por los empleadores y mejorará la retención, la productividad y la diversificación de los trabajadores, especialmente en los sectores dominados por los hombres.</p> <p>O</p> <p>Para el [fecha], el Gobierno de [país] realizará investigaciones para probar diferentes modelos de cuidado infantil para escuelas y empresas en países de ingresos bajos y medios (por ejemplo, financiando estudios de viabilidad para empresas interesadas en proporcionar cuidado infantil y proporcionando costos de capital para establecer guarderías en el lugar de trabajo y/o subvencionando el costo de comidas nutritivas para ayudar a las empresas a dar los primeros pasos hacia la prestación de servicios en el lugar de trabajo y favorables para la familia).</p>	Gobierno

<sup>40</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Situación de la mujer en los sistemas agroalimentarios, FAO, Roma, 2023.

<sup>41</sup> Ibid.

<sup>42</sup> Brix, H., y otros, "Ampliar el acceso a los servicios de cuidado infantil beneficia a las mujeres, los niños y las economías", Grupo del Banco Mundial, 2022, <<https://blogs.worldbank.org/en/educación/ampliar-el-acceso-al-cuidado-infantil-ayuda-a-las-mujeres-los-ninos-y-las-economías>>, consultado el 11 de febrero de 2025.

<sup>43</sup> Ibid.

Contexto	Consideración de género / evidencia de impacto	Ejemplo	Principal actor interesado
Global	<p>Empoderamiento: aumentar la capacidad de acción de las mujeres y las niñas, su propiedad sobre los recursos y su empoderamiento económico en el contexto de la transformación de los sistemas alimentarios y el cambio climático</p> <p>Evidencia de necesidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Las mujeres empresarias siguen enfrentándose</li> <li>Las mujeres tienen mayores dificultades que los hombres para acceder a financiación para iniciar un negocio debido a una serie de cuestiones relacionadas con la oferta (por ejemplo, productos y servicios financieros que no son adecuados para los tipos de empresas dirigidas por mujeres, sesgo inconsciente entre prestamistas e inversores) y factores relacionados con la demanda (por ejemplo, niveles más bajos de alfabetización financiera).<sup>44</sup></li> <li>→ Las protecciones legales para los derechos de las mujeres sobre la tierra son bajas en 34 de los 68 países que han informado sobre el indicador 5.a.2.45 de los ODS</li> <li>→ El porcentaje de hombres que tienen propiedad o los derechos de tenencia segura de tierras agrícolas son el doble que los de las mujeres en más del 40% de los países que han informado sobre la propiedad de la tierra por parte de las mujeres.</li> </ul> <p>Evidencia de impacto</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Si la mitad de los pequeños productores se beneficiaran de intervenciones de desarrollo centradas en el empoderamiento de las mujeres, se incrementarían significativamente los ingresos de 58 millones de personas más y se incrementaría la resiliencia de 235 millones de personas más.<sup>46</sup></li> </ul>	<p>Finanzas / sistemas alimentarios</p> <p>Para el [fecha], aumentar en XX dólares el financiamiento para el acceso de las mujeres a la financiación (por ejemplo, brindándoles acceso a microcréditos y grupos de ahorro, invirtiendo en productos y servicios financieros diseñados específicamente para las mujeres y sus empresas).</p>	Gobierno, donantes, actores internacionales, sociedad civil
Nacional		<p>Sistemas alimentarios</p> <p>Para el [fecha], el Gobierno de [país] se comprometerá a revisar las legislaciones y políticas nacionales para garantizar la igualdad de derechos de tenencia de las mujeres y promover la igualdad de acceso y control sobre las tierras productivas (Cf: Directrices voluntarias del CSA sobre los sistemas alimentarios y la nutrición 3.6.2 (b)).</p>	Gobierno
<b>Cerrar las brechas de datos y evidencia de género</b> Para el [fecha],			
Global	<p>Objetivo: Recopilación de datos desglosados por sexo y edad</p> <p>Evidencia de necesidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Disminución del 55% en la inversión de los donantes en datos de género en 2020.</li> <li>→ El 49% de los datos necesarios para monitorear los ODS en materia de igualdad de género faltan a nivel mundial.</li> <li>→ El 80% de los datos necesarios para los ODS de género y medio ambiente no están disponibles.</li> </ul>	<p>el Gobierno de [país] se comprometerá a ampliar la recopilación de datos desglosados por sexo y edad, incluidos los datos sobre la calidad de la dieta, el estado de los micronutrientes, la cobertura y la idoneidad de las intervenciones nutricionales, y agregados aún más sobre los niveles de ingresos y la localidad.</p> <p>Para el [fecha], [donante u otra parte interesada pertinente] invertirá en un sistema mundial de seguimiento del financiamiento de la nutrición que mejore la coordinación, la movilización de recursos y la asignación de recursos para seguir periódicamente el progreso de los compromisos.</p>	Gobierno
			Donantes, Internacional Financiero Instituciones

<sup>44</sup> Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, Unir fuerzas por la igualdad de género: abordar las disparidades de género en el acceso a la financiación para la creación de empresas, OCDE, 2023.

<sup>45</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, La situación de la mujer en los sistemas agroalimentarios, FAO, Roma, 2023.

<sup>46</sup> Ibid.

## ANEXO 1: INSUMOS ADICIONALES PARA LA FORMULACIÓN DE SENSIBLE AL GÉNERO Y BASADO EN EVIDENCIA COMPROMISOS

Formulación de compromiso	Evidencia de impacto	Acción(es) específica(s)
<p>Mejorar la cobertura y reducir las desigualdades en la prestación de servicios de salud y nutrición para mujeres y niñas, incluida la nutrición prenatal y la salud sexual y reproductiva</p>	<p>→ Mil millones de mujeres y adolescentes padecen desnutrición y deficiencias de micronutrientes.</p> <p>→ 800 mujeres mueren cada día por causas evitables relacionadas con el embarazo y el parto.</p> <p>→ 800.000 muertes de recién nacidos al año son causadas por desnutrición materna.</p> <p>→ El bajo peso al nacer genera pérdidas anuales de 344 mil millones de dólares.</p> <p>→ Se pueden salvar más de 12,5 millones de vidas y prevenir más de 30 millones de embarazos no deseados invirtiendo en las acciones de salud y nutrición recomendadas en la Estrategia del Programa para Niñas Adolescentes de UNICEF.</p> <p>→ La morbilidad y la mortalidad maternas asociadas con la desnutrición son desproporcionadamente altas en los países de ingresos bajos y medios.</p>	<p>→ Ampliar la adopción de las directrices de la OMS para integrar acciones nutricionales esenciales en los servicios prenatales, que incluyen asesoramiento nutricional, suplementación con hierro y ácido fólico o con múltiples micronutrientes, suplementación dietética equilibrada de energía y proteínas en poblaciones desnutridas y suplementación con calcio, cuando esté indicado.</p> <p>→ Ampliar la prestación de servicios de nutrición antes de la concepción, como suplementos semanales de hierro y ácido fólico para las adolescentes, aumentar el acceso a servicios de salud sexual y productiva para las adolescentes y brindar servicios de atención prenatal y posnatal adaptados a las necesidades de las adolescentes que quedan embarazadas.</p> <p>→ Revisar las políticas de nutrición y salud para incluir asesoramiento nutricional en las escuelas y clínicas de salud para adolescentes.</p> <p>→ Fortalecer la fuerza laboral de salud comunitaria (predominantemente femenina) para brindar servicios de nutrición a áreas fuera del alcance de los sistemas de salud.</p> <p>→ Identificar y abordar las barreras de acceso a la atención de salud: barreras financieras, costo de la atención, disponibilidad de atención en áreas rurales, desigualdad de género, carga de normas y creencias culturales y de género que impiden que las mujeres busquen atención.</p> <p>→ Invertir en el desarrollo cognitivo de las niñas a través de la nutrición desde una edad temprana, incluido el apoyo nutricional para mujeres desnutridas durante el embarazo, la lactancia materna, el asesoramiento sobre cuidados cariñosos y sensibles, la suplementación con vitamina A, la introducción oportuna de alimentos complementarios de calidad, el acceso a alimentos nutritivos especializados cuando sea necesario y el asesoramiento sobre diversidad dietética con la introducción oportuna de alimentos de calidad, todo lo cual mejora la probabilidad de que las niñas completen la escuela y se destaquen en ella.</p> <p>→ Establecer sistemas de protección de la maternidad (por ejemplo, licencia de maternidad tanto en el sector formal como en el informal).</p>
<p>Acelerar la acción multisectorial contra la anemia</p>	<p>Cada año se celebran:</p> <p>→ 586.382.618 nuevos casos de anemia entre niñas y mujeres adolescentes (de 15 a 49 años).</p> <p>→ 103.301.467 nuevos casos de anemia entre niñas adolescentes (de 15 a 19 años).</p> <p>→ 18.438.564 casos nuevos de anemia entre mujeres embarazadas y adolescentes (de 15 a 49 años).</p> <p>→ El 20% de todas las muertes maternas están asociadas con anemia.</p> <p>→ El 19% de los nacimientos prematuros son causados por anemia materna</p> <p>→ El coste económico mundial de la anemia Entre las mujeres y las adolescentes de 15 a 49 años de edad, el costo de la vida es de 113.000 millones de dólares al año.</p>	<p>Diagnosticar las causas específicas de la anemia en una región y trabajar en todos los sectores para implementar soluciones que aborden esas causas, entre ellas:</p> <p>→ Mejorar la ingesta de micronutrientes, por ejemplo a través de Comunicación para el cambio de comportamiento, suplementación con múltiples micronutrientes y fortificación de alimentos a gran escala.</p> <p>→ Aprovechar los programas escolares y los clubes de adolescentes para llegar a las niñas, dentro y fuera de la escuela, y brindarles suplementos de hierro y suplementos nutricionales.</p> <p>→ Prevenir, diagnosticar y tratar el VIH, la tuberculosis, y las infecciones parasitarias (como la malaria, las helmintiasis transmitidas por el suelo y la esquistosomiasis).</p> <p>→ Prevención y tratamiento prenatal y posparto hemorragia, reduciendo las cesáreas innecesarias y retrasando el pinzamiento del cordón umbilical después del parto.</p> <p>→ Únase a la Alianza de Acción contra la Anemia, una coalición que apoya Aplicación de la iniciativa 'Acelerar la reducción de la anemia: un marco integral para la acción' de la OMS.</p>

Formulación de compromiso	Evidencia de impacto	Acción(es) específica(s)
<p>Apoyar la decisión de las mujeres de amamantar</p>	<p>→ Lactancia materna subóptima en niños Esto se traduce en pérdidas de ingresos anuales de 507 mil millones de dólares.<sup>47</sup></p> <p>→ A nivel mundial, las madres producen anualmente alrededor de 23.300 millones de litros de leche materna. Sin embargo, esta actividad notablemente productiva, que se realiza a expensas del tiempo y el trabajo de cuidado de las mujeres, a menudo es invisible para los responsables de las decisiones políticas.</p> <p>→ La lactancia materna es una de las actividades más costosas Soluciones efectivas a la desnutrición infantil, con un retorno económico de US\$35 por cada dólar invertido.<sup>48</sup></p>	<p>→ Adoptar un paquete de medidas para apoyar a las mujeres y niñas que optan por amamantar, como licencia parental remunerada adecuada, políticas de protección de la maternidad, pausas para la lactancia y un lugar exclusivo para amamantar o extraer leche en el lugar de trabajo.</p> <p>→ Ampliar los programas basados en centros de salud, como la Iniciativa Hospital Amigo del Niño o los programas comunitarios de asesoramiento sobre lactancia materna apoyados por profesionales de la salud de la comunidad, especialmente aquellos que promueven una mayor participación masculina y reducen la carga de cuidados para las madres.</p> <p>→ Incorporar el Código Internacional de Comercialización de Sucesdaneos de la Leche Materna en las leyes y reglamentos nacionales y hacerlo cumplir.</p> <p>→ Para el sector informal de las mujeres que trabajan en sistemas agroalimentarios, apoyar medidas específicas para mejorar la lactancia materna (por ejemplo, a través de planes de protección social).</p> <p>→ Apoyar a las mujeres que no pueden o eligen no amamantar con los recursos necesarios para garantizar una alimentación segura con biberón.</p>
<p>Hacer accesible el cuidado infantil de calidad</p>	<p>→ El 40% de los niños menores de 5 años tienen necesidades de cuidado infantil no satisfechas en todo el mundo.</p> <p>→ 606 millones de mujeres no estaban disponibles a favor o en contra de buscar empleo debido al trabajo de cuidado no remunerado en 2018.</p> <p>→ Se podrían crear 43 millones de puestos de trabajo Ampliar la fuerza laboral de cuidado infantil para satisfacer las necesidades actuales.</p>	<p>→ Fortalecer los servicios de cuidado infantil apoyados por los empleadores, que han demostrado ofrecer numerosos beneficios, entre ellos una mejor retención, productividad y diversificación de los trabajadores, especialmente en sectores dominados por los hombres.</p> <p>→ Apoyar la investigación para probar diferentes modelos de cuidado infantil para escuelas y empresas en países de ingresos bajos y medios (por ejemplo, financiando estudios de viabilidad para empresas interesadas en proporcionar cuidado infantil y proporcionando costos de capital para establecer guarderías en el lugar de trabajo y/o subvencionando el costo de comidas nutritivas para ayudar a las empresas a dar los primeros pasos hacia la prestación de servicios en el lugar de trabajo y amigables para la familia).</p> <p>→ Establecer políticas y estrategias para lograr que las madres adolescentes De vuelta a la escuela.</p>

<sup>47</sup> Organización Mundial de la Salud, 'Mujeres y trabajo: una perspectiva nutricional', evento paralelo al 61.º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, 20 de marzo de 2017, <<https://www.who.int/news-room/events/detail/2017/03/20/default-calendar/women-and-labour-a-nutritional-perspective>>.

<sup>48</sup> Walters, D., y otros, 'Alcanzar la meta mundial de lactancia materna', en M. Shekar, Kakietek, J., Walters, D., Eberwein, J. (Eds.), Un marco de inversión para la nutrición: alcanzar las metas mundiales en materia de retraso del crecimiento, anemia, lactancia materna y emaciación, Grupo del Banco Mundial, Washington, DC, 2017.

Formulación de compromiso	Evidencia de impacto	Acción(es) específica(s)
<p>Proporcionar protección social con perspectiva de género</p>	<p>→ Protección social (en forma de dinero en efectivo) Las transferencias de dinero pueden hacer que las mujeres tengan 1,7 veces más probabilidades de asistir a atención prenatal y que las niñas tengan un 12% menos probabilidades de abandonar la escuela.</p> <p>→ Sólo el 21% de las mujeres más pobres reciben transferencias sociales en los países de bajos ingresos, en comparación con el 73% en los países de altos ingresos.</p> <p>→ El 56% de los países cuenta con una política de protección social que incluye componentes nutricionales, y el 31% está dirigida a mujeres embarazadas o en período de lactancia, a pesar de los considerables desafíos económicos que enfrentan las mujeres para acceder a dietas nutritivas.</p> <p>→ El marco de inversión para 2024 Nutrición estableció la licencia de maternidad como una intervención nutricional asociada con una mayor duración de la lactancia materna y una mayor probabilidad de lactancia materna exclusiva. Y, para las mujeres empleadas en el sector informal, que suelen estar excluidas de esos beneficios, una transferencia de efectivo por maternidad puede ser una estrategia viable, cuyos costos representan menos del 0,08% del producto interno bruto.<sup>49</sup></p>	<p>→ Integrar perspectivas de género en todas las guías de compromiso de los grupos de trabajo sobre nutrición es crucial para lograr resultados nutricionales transformadores y sostenibles.</p> <p>Las disparidades de género, profundamente arraigadas en las normas sociales y la asignación de recursos, afectan directamente la nutrición y la salud de las poblaciones. Al incorporar acciones transformadoras y con perspectiva de género en las guías de compromiso, los grupos de trabajo pueden garantizar que las intervenciones sean inclusivas, equitativas e impactantes. Esto implica abordar las necesidades específicas de las mujeres y las niñas, involucrarlas como agentes de cambio y abordar las barreras sistémicas a la equidad nutricional. Esta integración mejora los mecanismos de rendición de cuentas, alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (por ejemplo, el ODS 5) y garantiza que los compromisos resuenen y aborden eficazmente las vulnerabilidades interrelacionadas a nivel local, nacional y mundial.</p> <p>→ En materia de asistencia social, consultar a las mujeres de las poblaciones afectadas y elaborar directrices para diseñar transferencias de efectivo, transferencias en especie y programas de obras públicas que respondan a sus necesidades expresadas. → En materia de seguridad social, adoptar políticas de licencia de maternidad, manutención infantil, desempleo, pensiones, discapacidad y desastres, integrando la nutrición para mujeres y niñas, ya sea en empleos remunerados o no remunerados. → En los mercados laborales, adoptar políticas para ampliar el acceso a Prestaciones de maternidad y licencia de paternidad. Adoptar una política de protección de la maternidad para todas las madres, en todos los sectores, incluida la licencia parental.</p> <p>→ Crear sinergias entre nutrición y protección social a través de evidencia, políticas y programas, capacidades de implementación y monitoreo, incluidas inversiones en infraestructura física y nuevas habilidades y capacidades para los trabajadores comunitarios que ejecutan los programas.</p> <p>→ Establecer programas de transferencia de efectivo por maternidad para mujeres empleados en el sector informal.</p>
<p>Abordar la violencia contra las mujeres y las niñas (VAWG)</p>	<p>→ El 30% de las mujeres a nivel mundial han sido sometida a violencia, predominantemente perpetrada por su pareja íntima.</p> <p>→ Las mujeres y las niñas tienen dos veces más probabilidades de sufrir violencia contra las mujeres y las niñas si padecen inseguridad alimentaria.</p> <p>→ El costo global estimado de la violencia contra las mujeres y las niñas es de 1,5 billones de dólares (o el 2% del producto interno bruto mundial).</p> <p>→ La violencia de género impide productividad, bienestar y salud, con impactos en la nutrición.</p>	<p>→ Integrar intervenciones para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas (VCMN) en los programas de nutrición y salud materna, neonatal e infantil (por ejemplo, capacitando a trabajadores de salud comunitarios que vinculen a las mujeres y las niñas con servicios de apoyo e introduciendo conceptos de inseguridad alimentaria e interrelaciones con conceptos y acciones de VCMN).</p> <p>→ Integrar la nutrición en la programación de la VCMN (por ejemplo, introduciendo conceptos de inseguridad alimentaria y violencia contra las mujeres y las niñas que pueden ayudar a reconocer y abordar los impactos nocivos de la violencia contra las mujeres y las niñas en los resultados nutricionales).</p> <p>→ Rellenar los vacíos de evidencia sobre la conexión entre la violencia contra las mujeres y las niñas y nutrición (por ejemplo, explorando los vínculos entre la violencia contra las mujeres y las niñas y los trastornos alimentarios en la adolescencia y la edad adulta) para ayudar a diseñar programas que respondan de manera más efectiva a las necesidades de las sobrevivientes de la violencia.</p> <p>→ Ampliar programas de nutrición y crianza que también transformen las normas de género y las relaciones de poder.</p>

<sup>49</sup> Shekar, M. y otros, Marco de inversión en nutrición 2024. Serie Perspectivas de desarrollo humano, Banco Mundial, Washington, DC, 2024.

Formulación de compromiso	Evidencia de impacto	Acción(es) específica(s)
<p>Promover la educación de las niñas</p>	<p>→ Entre los adolescentes de 14 a 17 años en Asia occidental, un 23% más de niños asisten a la escuela que niñas. →</p> <p>Si todas las niñas recibieran 12 años de educación habría una reducción del 59% en los nacimientos prematuros.</p> <p>→ En 2022, hubo un total de US\$53 millones reducción de las inversiones internacionales en alimentación escolar.</p> <p>→ Hay un retorno de inversión de US\$9 por cada dólar estadounidense invertido en programas de alimentación escolar.</p> <p>→ Se crearon 4 millones de empleos directamente gracias a los programas de comidas escolares, principalmente para mujer.</p> <p>→ Las madres educadas tienen menos probabilidades de tener hijos desnutridos.</p>	<p>→ Desarrollar políticas y programas que mantengan a las niñas en la escuela y promuevan la transición a la escuela secundaria, incluidos incentivos de matrícula para las niñas, programas de comidas escolares, educación nutricional, programas de menstruación y mejor infraestructura de agua, saneamiento e higiene en las escuelas y las comunidades.</p> <p>→ Crear entornos alimentarios escolares saludables: hacer cumplir normas nutricionales para las comidas escolares; subvencionar alimentos nutritivos; restringir la venta y la publicidad de alimentos procesados; y fomentar la participación de la comunidad local, incluidos los padres y los agricultores.<sup>50</sup></p> <p>→ Ampliar los programas de comidas escolares que proporcionen comidas nutritivas y de fuentes sostenibles, incluso mediante la adhesión a la Coalición de Comidas Escolares.</p> <p>→ Fortalecer la programación educativa transformadora de género mediante la ejecución conjunta con programas de alimentación escolar.</p> <p>→ Para el 49% de niñas que no asisten a la escuela, promover políticas que incentiven el reingreso y las oportunidades de desarrollo de habilidades para la transición a la fuerza laboral.</p>
<p>Mujeres de acogida económico Empoderamiento</p>	<p>→ El 76,2% del trabajo de cuidados no remunerado lo realizan mujeres a nivel mundial, lo que supone una barrera clave para el empleo remunerado de las mujeres.</p> <p>→ Se pierden 160,2 billones de dólares en riqueza de capital humano debido a las desigualdades de género.</p> <p>→ Un mejor acceso de las mujeres a la financiación generaría un impulso de 28 billones de dólares a la producción económica mundial.</p>	<p>→ Cerrar las brechas de género en materia de salarios y productividad (por ejemplo, abordando la carga de cuidados no remunerada de las mujeres; aumentando la inclusión económica; cambiando las normas sociales discriminatorias; aumentando el acceso de las mujeres a la tierra, la propiedad y los insumos críticos y sus derechos sobre ellos; y cerrando la brecha digital).</p> <p>→ Aumentar el acceso de las mujeres a la financiación (por ejemplo, brindándoles acceso a microcréditos y grupos de ahorro, invirtiendo en productos y servicios financieros diseñados específicamente para mujeres y sus empresas, y defendiendo la igualdad de derechos de las mujeres a la tierra o la herencia).</p> <p>→ Ampliar la integración de intervenciones de salud y nutrición en el lugar de trabajo para las mujeres, incluido el apoyo a la lactancia materna, el acceso a alimentos seguros y nutritivos durante las horas de trabajo, controles de salud y asesoramiento proporcionados por el empleador y la promoción de dietas saludables.</p> <p>→ Aumentar las asignaciones presupuestarias para protección social programas para que las mujeres y las niñas reconozcan el valor del trabajo no remunerado, apoyen los ingresos y la nutrición del hogar, promuevan la inclusión económica de las mujeres y reconozcan las contribuciones de las mujeres y las niñas fuera de los mercados laborales remunerados.</p> <p>→ Apoyar la movilidad ascendente y el trabajo remunerado de las mujeres en la economía del cuidado (por ejemplo, sistemas de atención sanitaria, nutrición y protección social).</p>
<p>Fomentar el papel de las mujeres en la agricultura climáticamente inteligente</p>	<p>→ El 40% de la mano de obra agrícola, a nivel mundial, es desempeñan tareas principalmente mujeres, pero éstas tienen menor productividad y menos beneficios.</p> <p>→ El 66% de las mujeres en África subsahariana y el 71% de las mujeres en Asia meridional trabajan en sistemas agroalimentarios. → El 7% de los recursos de extensión agrícola se destinan a las mujeres.</p> <p>→ Cerrar las brechas en la productividad agrícola y los salarios en el empleo del sistema agroalimentario aumentaría el producto interno bruto mundial en casi 1 billón de dólares y reduciría la inseguridad alimentaria mundial en alrededor de 2 puntos porcentuales (aproximadamente 45 millones de personas).<sup>51</sup></p>	<p>→ Promover políticas de género y clima y apoyar programas que centran a las mujeres como agentes de cambio en la mitigación y adaptación climática.</p> <p>→ Invertir en sistemas de semillas robustos y cadenas de valor para "cultivos de oportunidad", que ofrecen un camino hacia una distribución más equitativa de los recursos para los pequeños agricultores, quienes a menudo son mujer.</p> <p>→ Adoptar el marco de rendición de cuentas 50/50 de los sistemas alimentarios mundiales para supervisar el progreso y responsabilizar a las organizaciones de sistemas alimentarios de lograr la igualdad de género en el liderazgo.</p>

<sup>50</sup> Hargreaves, D., y otros, 'Estrategias e intervenciones para el crecimiento, la nutrición y el desarrollo saludables de los adolescentes', The Lancet Series, Adolescent Nutrition, Volumen 399, Número 10320, 2022, pps. 198-210.

<sup>51</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, La situación de la mujer en los sistemas agroalimentarios, FAO, Roma, 2023.

Formulación de compromiso	Evidencia de impacto	Acción(es) específica(s)
<p>Cerrar las brechas de datos y evidencias sobre género</p>	<p>→ En 2020 se observó una disminución del 55% en la inversión de los donantes en datos de género, después de una década de poco o ningún crecimiento: una caída de casi el triple en los fondos.</p> <p>→ El 49% de los datos necesarios para monitorear la Las dimensiones de igualdad de género de los ODS están ausentes a nivel mundial.<sup>52</sup></p> <p>→ 80% de los datos necesarios para medir Los ODS relacionados con el género y el medio ambiente no están disponibles.</p>	<p>→ Ampliar la recopilación de datos desglosados por sexo y edad, incluyendo la calidad de la dieta, el estado de los micronutrientes, la cobertura y la idoneidad de las intervenciones nutricionales, y agregados además por niveles de ingresos y localidad.</p> <p>→ Fomentar una mayor alineación dentro de las comunidades de nutrición e igualdad de género [nombrar las comunidades a nivel nacional] sobre los indicadores que se miden consistentemente. → Invertir en un sistema global de seguimiento de la financiación de la nutrición que mejora la coordinación, la movilización de recursos y la asignación de recursos para seguir periódicamente el progreso de los compromisos.</p>
<p>Reducir la brecha tecnológica de género</p>	<p>→ Existe una brecha de género del 19% en el sector móvil Se espera que el uso de Internet y el cierre de esta brecha en los países de ingresos bajos y medios aumenten el PIB en 700 mil millones de dólares en cinco años.</p>	<p>→ Garantizar que las plataformas y productos agrícolas digitales sean Diseñado para mujeres y hecho asequible y accesible por mujer.</p> <p>→ Ampliar iniciativas comunitarias que superen las barreras físicas y normativas a las tecnologías de la información y la comunicación que enfrentan las mujeres y las niñas.</p> <p>→ Apoyar el acceso de las mujeres a los teléfonos móviles e Internet y su plena utilización.</p>

<sup>52</sup> ONU Mujeres, Informe anual 2022: Hacer que cada mujer y niña cuente, fase II : Consolidar los logros, ampliar el alcance, ONU Mujeres, Nueva York, 2022.

# Notas y referencias

Stevens, GA et al. 'Deficiencias de micronutrientes entre niños en edad preescolar y mujeres en edad reproductiva en todo el mundo: un análisis agrupado de datos a nivel individual de encuestas representativas de la población', *Lancet Global Health*, vol. 10, n.º 11, 2022, págs. 1590-1599.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Desnutridas y olvidadas: una crisis nutricional mundial en niñas y mujeres adolescentes. Serie de informes sobre nutrición infantil de UNICEF*, 2022. UNICEF, Nueva York, 2023.

ONU Mujeres, *Progreso en los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Panorama de género*, ONU Mujeres y Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, Estados Unidos, 2023.

Federación Mundial de Obesidad, *Obesidad: falta de los objetivos mundiales para 2025, tendencias, costos e informes por país*, Federación Mundial de Obesidad, Londres, marzo de 2020.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*, FAO, Roma, 2022.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Orientación técnica: Promoción de la igualdad de género para una nutrición óptima en mujeres y niñas adolescentes*, UNICEF, Nueva York, septiembre de 2024.

Nutrition International, *'Herramienta del costo de la inacción'*, Nutrition International, 2024.

Soliman, A., y otros, *'Consecuencias tempranas y a largo plazo del retraso del crecimiento nutricional: desde la infancia hasta la edad adulta'*, *Acta Biomed*, vol. 92, n.º 1, 2021.

Prado, EL, y Dewey, KG, *'Nutrición y desarrollo cerebral en los primeros años de vida'*, *Nutrition Reviews*, vol.72, no.4, 2014, pps. 267-84.

Waber, DP, y otros. *'Deterioro del coeficiente intelectual y de las habilidades académicas en adultos que experimentaron desnutrición infantil moderada a grave: un estudio de cuarenta años'*, *Nutritional Neuroscience*, vol. 17, n.º 2, 2015, pp. 58-64.

Wodon, Q. y otros, *Oportunidades perdidas: el alto costo de no educar a las niñas*, Banco Mundial, Washington, DC, 2018.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Reconstruir la igualdad con y para las adolescentes: Una estrategia programática para el UNICEF 2022-2025*, UNICEF, Nueva York, 2022.

Movimiento para el fomento de la nutrición, *Fomento de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas para luchar contra la malnutrición: un llamado a la acción*, consultado el 11 de octubre de 2024, <<https://scalingupnutrition.org/sites/default/archivos/2021-12/SUN-Un-llamado-a-la-acción-Ampliando-la-igualdad-de-género-y-el-empoderamiento-de-las-mujeres-y-las-ninas-para-luchar-contra-la-desnutrición-ENG.pdf>>.

Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, *'Nutrición materna'*, 2022, <[https://www.usaid.gov/sites/predeterminado/archivos/2022-05/USAID\\_MaternalNutrition\\_FS\\_V4\\_508.pdf](https://www.usaid.gov/sites/predeterminado/archivos/2022-05/USAID_MaternalNutrition_FS_V4_508.pdf) (12/2/2024)>, acceso 2 de diciembre de 2024.

CARE International, *COVID-19, seguridad alimentaria y nutricional e igualdad de género*, Care International, 29 de abril de 2020.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos y Organización Mundial de la Salud, *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024 – Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas*, FAO, Roma, 2024.

Y., Greene, Maine, y Darmstadt, GL, *'Pobreza de tiempo: obstáculo para los derechos humanos, la salud y el desarrollo sostenible de las mujeres'*, *Journal of Global Health*, vol.10, no.2, 2020.

Picchioni, F., et al. *'Género, uso del tiempo y gastos de energía en comunidades rurales de India y Nepal'*, *Desarrollo Mundial*, vol. 136, 2020, 105137.

Kavle, JA, y Landry, M., *'Abordar las barreras a la nutrición materna en países de ingresos bajos y medios: una revisión de la evidencia y las implicaciones del programa'*, *Maternal & Child Nutrition*, vol. 14, no.1, 2018, e12508.

Schmied, V. y otros, *Alimentando a mi hijo: cómo las madres experimentan la nutrición en todo el mundo. Informe complementario del Estado mundial de la infancia 2019*, Western Sydney University y UNICEF, 2018.

Glassman, A., y otros, *'Impacto de las transferencias monetarias condicionales en la salud materna y neonatal'*, *Journal of Health and Population Nutrition*, vol. 31, núm. 4, 2013, S48-S66.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, *Guía técnica 1 de la FAO: Introducción a la programación de protección social con perspectiva de género para combatir la pobreza rural: ¿Por qué es importante y qué significa?* FAO, Roma, 2018.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF, *Guía programática para proteger la nutrición de las mujeres y las adolescentes en entornos humanitarios*, UNICEF, Nueva York, 2024.

Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios, *Panorama humanitario mundial 2019*, OCHA, 2019.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, *El clima injusto – Medición de los impactos del cambio climático en los pobres rurales, las mujeres y los jóvenes*, FAO, Roma, 2014.

Walters, D., y otros, *Un marco de inversión para alcanzar la meta mundial de nutrición en materia de anemia*, Grupo del Banco Mundial, Washington, DC, 2017.

Fondo de Población de las Naciones Unidas, Informe sobre el estado de la población mundial 2024, UNFPA, Nueva York, 2024.

Walters, D., y otros, 'Alcanzar la meta mundial de lactancia materna' en M. Shekar, Kakietek, J., Walters, D., Eberwein, J. (Eds.), Un marco de inversión para la nutrición: alcanzar las metas mundiales en materia de retraso del crecimiento, anemia, lactancia materna y emaciación, Grupo del Banco Mundial, Washington, DC, 2017.

Organización Mundial de la Salud, Acelerar la reducción de la anemia: un marco integral para la acción, OMS, Ginebra, 2023.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, La situación de la mujer en los sistemas agroalimentarios, FAO, Roma, 2023.

Brixí, H., y otros, "Ampliar el acceso a los servicios de cuidado infantil beneficia a las mujeres, los niños y las economías", Grupo del Banco Mundial, 2022, <<https://blogs.worldbank.org/en/education/La-ampliación-del-acceso-al-cuidado-infantil-ayuda-a-las-mujeres,los-niños-y-las-economías>>, consultado el 11 de febrero de 2025.

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, Unir fuerzas por la igualdad de género: abordar las disparidades de género en el acceso a la financiación para la creación de empresas, OCDE, 2023.

Organización Mundial de la Salud, 'Mujeres y trabajo: una perspectiva nutricional', evento paralelo al 61.º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, 20 de marzo de 2017, <<https://www.who.int/news-room/events/detalle/2017/03/20/calendario-por-defecto/mujeres-y-trabajo-una-perspectiva-nutricional>>

Shekar, M., y otros, Marco de inversión en nutrición 2024. Serie Perspectivas de desarrollo humano, Banco Mundial, Washington, DC, 2024.

Hargreaves, D., y otros, 'Estrategias e intervenciones para el crecimiento, la nutrición y el desarrollo saludables de los adolescentes', The Lancet Series, Nutrición adolescente, volumen 399, número 10320, 2022, págs. 198-210

ONU Mujeres, Informe anual 2022: Hacer que cada mujer y niña cuente, fase II : Consolidar los logros, ampliar el alcance, ONU Mujeres, Nueva York, 2022.

# Expresiones de gratitud

Las recomendaciones temáticas de compromisos son el producto de los seis grupos de trabajo temáticos del Grupo Asesor Internacional de Nutrición para el Crecimiento. Estos grupos fueron coordinados por 12 co-moderadores de organizaciones internacionales, bajo el liderazgo de los Co-Presidentes del Grupo Asesor Internacional: la Sra. Afshan Khan, Secretaria General Adjunta de las Naciones Unidas y Coordinadora del Movimiento SUN para el Fomento de la Nutrición y la Dra. Patricia Yoboue N'Goran-Theckly, Asesora en Nutrición, Alimentación y Desarrollo de la Primera Infancia en la Presidencia de la República de Côte d'Ivoire y miembro del Comité Ejecutivo SUN, en representación de los países francófonos SUN de África.

Las recomendaciones temáticas de los compromisos sobre nutrición e igualdad de género se elaboraron bajo la dirección de la Sra. Vilma Tyler (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) y la Sra. Leyla Sharafi (Fondo de Población de las Naciones Unidas), con la participación y los aportes de representantes de los Gobiernos de Côte d'Ivoire, Francia, Irlanda, Japón, los Países Bajos y los Estados Unidos de América, así como de representantes de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, el Instituto Internacional de Reconstrucción Rural, AMREF Health Africa, la Red de la Sociedad Civil SUN, World Vision International, Stronger Foundations for Nutrition, CAVACS, el Informe Mundial sobre la Nutrición, la Secretaría del Movimiento SUN y contribuciones de expertos de la Red de Nutrición de Emergencia.

Este trabajo se publica bajo los auspicios de la Secretaría de la Cumbre N4G. Los resultados, interpretaciones, opiniones y conclusiones expresados y los argumentos empleados en este documento son el resultado de las consultas en los grupos de trabajo y no reflejan necesariamente las opiniones oficiales del Gobierno de Francia, los Copresidentes del Grupo Asesor Internacional (el Movimiento para el Fomento de la Nutrición y el Gobierno de Côte d'Ivoire), los comoderadores de los grupos de trabajo o cualquier organización miembro del Grupo Asesor Internacional.



UNICEF/UN0723062

Créditos fotográficos de la portada: De izquierda a derecha: © UNICEF/UNI340951/Kingman; © UNICEF/UN0493504/Dejongh; © UNICEF/UN0595180/Panjwani; © UNICEF/UN0723062.

Editado por Julia D'Aloisio. Diseño implementado por Nona Reuter (UNICEF).