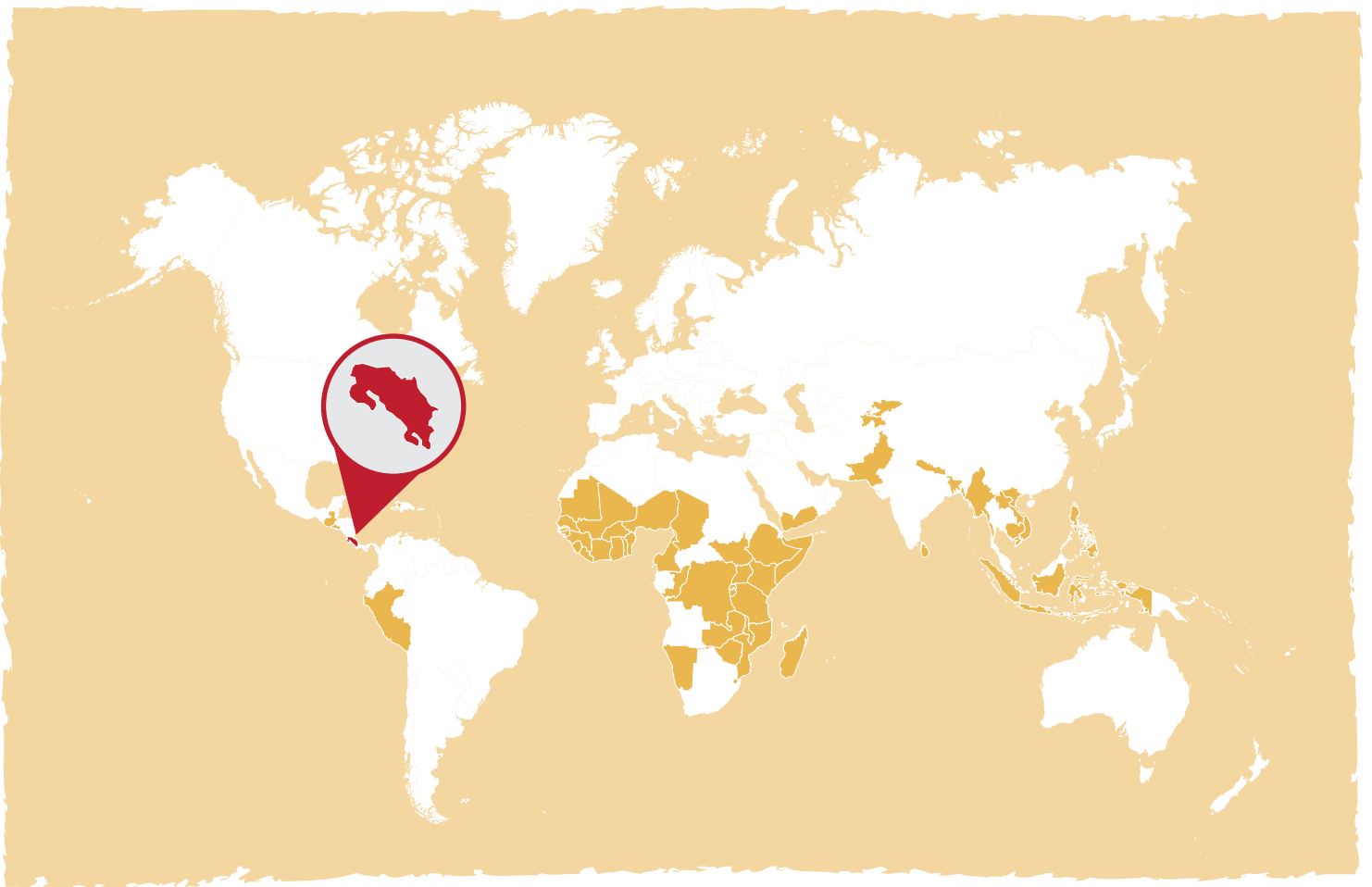


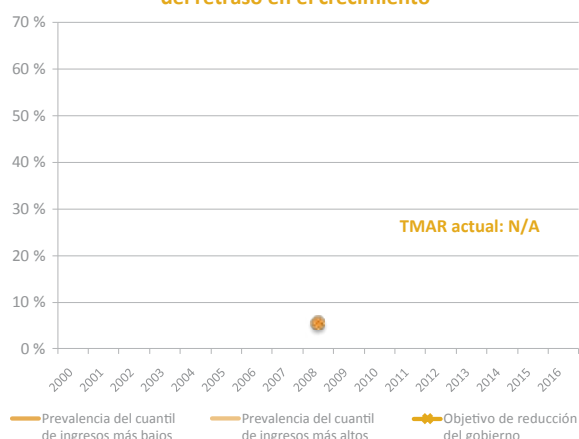
# Costa Rica



Se unió: marzo de 2014

Datos demográficos	
Población nacional (millones, 2010)	4,67
Niños menores de 5 años (millones, 2010)	0,4
Mujeres adolescentes (15-19) (millones, 2010)	0,21
Promedio de nacimientos (millones, 2010)	0,07
Índice de crecimiento de la población (2010)	1,56 %
Indicadores de objetivos de la nutrición de la AMS (Encuesta nacional de nutrición 2008-2009/ UNICEF database)	
Bajo peso al nacer	7,2 %
Lactancia exclusiva de niños de 0 a 5 meses	18,7 %
Retraso en el crecimiento en niños menores de cinco años	5,6 %
Emaciación en niños menores de cinco años	1,0 %
Sobrepeso en niños menores de cinco años	8,1 %
Alcance de los factores relevantes para la nutrición	
Práctica de alimentación del lactante y del niño pequeño	
Dieta mínima aceptable en niños entre 6 y 23 meses de edad	-
Diversidad dietaria mínima en niños entre 6 y 23 meses de edad	-
Intervenciones para prevenir las deficiencias de vitaminas y minerales	
Tratamiento de Zinc para la diarrea (para niños menores de 5 años)	1,3 %
Mujeres embarazadas que asisten a 4 o más visitas de atención prenatal	-
Suplementación de vitamina A (en niños de 6-59 meses)	-
Hogares que consumen sal correctamente yodada	90,9 %
Empoderamiento de las mujeres	
Alfabetización de mujeres	37,7 %
Tasa de empleo femenino	71,1 %
Edad mediana en el primer matrimonio	19,8
Porcentaje de partos por profesional de la salud calificado	57,4 %
Mujeres que son madres antes de los 18 años	29,6 %
Tasa Global de Fecundidad	5,0
Otros indicadores de nutrición relevantes	
Tasa de urbanización	52,58 %
Porcentaje de renta del 20 % de la población con menores ingresos	5,60 %
Calorías per cápita por día (kcal/cápita/día)	2848,6
Energía obtenida de productos no básicos en el suministro	62,95 %
Disponibilidad de hierro proveniente de productos animales (mg/cápita/día)	2,1
Acceso a instalaciones sanitarias mejoradas	94,5 %
Defecación al aire libre	-
Acceso a mejores fuentes de agua potable	99,1 %
Acceso a agua entubada en los predios	94,3 %
Aguas superficiales como fuente de agua potable	0,1 %
PBI per cápita (USD a precios actuales, 2013)	10185,00
Exportación de productos agrícolas per cápita (USD a precios actuales, 2012)	7,62
Importación de productos agrícolas per cápita (USD a precios actuales, 2012)	2,63

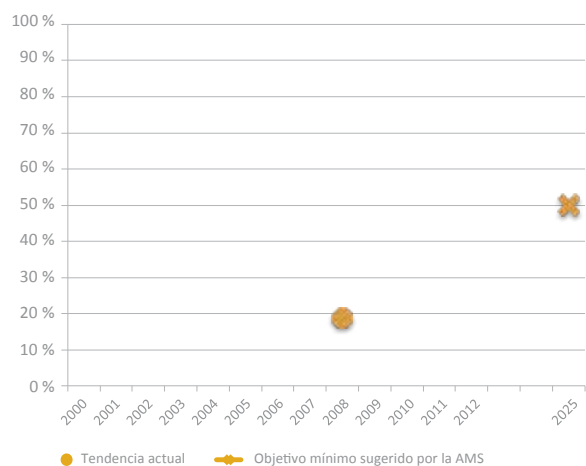
### Objetivo y tendencia de reducción del retraso en el crecimiento



### Distribución del retraso en el crecimiento entre los quintiles de riqueza



### Tendencia de índice de lactancia exclusiva



### Reducción del retraso en el crecimiento focalizada (millones de niños menores de 5 años con retraso en el crecimiento)



## Reunión de las partes en un espacio compartido para la acción

Existe una Secretaría de Política Nacional de Alimentación y Nutrición (SEPAN) coordinada por el Ministerio de Salud e integrada por los Ministerios de Salud, Agricultura y Ganadería, y de Economía, Industria y Comercio. Esta secretaría está constituida por ley desde 1973 y tiene su propio reglamento por decreto ejecutivo. También participan en esta plataforma el Ministerio de Educación y la Academia y organismos internacionales como el INCAP, OPS, FAO y PMA.

La SEPAN se compone de los Consejos Ministerial (órgano superior formado por los Ministros de Salud; Agricultura y Ganadería; y Economía, Industria y Comercio), Técnico Intersectorial (conformado por representantes de los Ministerios de Salud, Agricultura y Ganadería y Economía, Industria y Comercio, así como de la sociedad civil), y Cantonales de Seguridad Alimentaria y Nutricional (con la participación de Municipalidades y sectores institucionales y sociedad civil). El sector privado y la sociedad civil participan ocasionalmente para temas puntuales de su competencia. La SEPAN no se reúne recientemente por un desarrollo organizacional que tuvo el Ministerio de Salud, pero para la nueva administración el fortalecimiento de la SEPAN es una prioridad.

## Alineación de medidas en torno a un Marco Común de Resultados

La Estrategia Nacional para el abordaje integral de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Obesidad 2013-2021 se utiliza como marco multisectorial de resultados, y está alineada a la Estrategia Mundial para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles de la OMS. Para operativizar la estrategia se elaboró el Plan de Acción Nacional de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles, que contempla acciones estratégicas relacionadas con la nutrición.

Para la articulación de los programas a un marco común de resultados se han establecido comisiones de Seguridad Alimentaria y Nutricional, de Guías Alimentarias, de la Red 5 al Día, de Desnutrición Infantil, de Lactancia Materna, de Micronutrientes, de Salud y Nutrición Escolar, de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, y de Inocuidad de Alimentos.

Costa Rica cuenta con un Programa de Nutrición y Desarrollo Infantil del Ministerio de Salud, que tiene como objetivo fortalecer las acciones de nutrición preventiva contribuyendo a la erradicación de la desnutrición infantil de las familias de escasos recursos económicos, así como en la prevención y control de la obesidad, principalmente en la población infantil desde el período prenatal hasta los 13 años. El Programa de Alimentación y Nutrición del Escolar y Adolescente, además de ofrecer una alimentación complementaria, promueve hábitos alimentarios saludables en la población estudiantil, aprovechando este espacio para ofrecer alimentos nutritivos, reforzar adecuados hábitos de higiene y comportamiento en torno a la alimentación diaria. Asimismo, existe la Red Nacional de Cuido y Desarrollo Infantil como una alternativa para que los padres de familia - y especialmente las madres jefas de hogar- puedan dejar a sus hijos menores de edad en custodia de personal especializado.

## Cómo garantizar políticas y marcos legales coherentes

Costa Rica cuenta con la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011-2021 y con el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011-2015, así como con el Plan para el Abordaje de la Malnutrición Infantil 2014-2018 y el Plan De Acción De Reducción Y Control De Las Deficiencias de Micronutrientes 2011-2020. La Ley No. 7430 de Fomento Lactancia Materna, 1994 está basada en el Código Internacional de Sucedáneos de la Leche Materna. Asimismo, se ha creado por ley la Red Nacional de Cuido y Desarrollo Infantil.

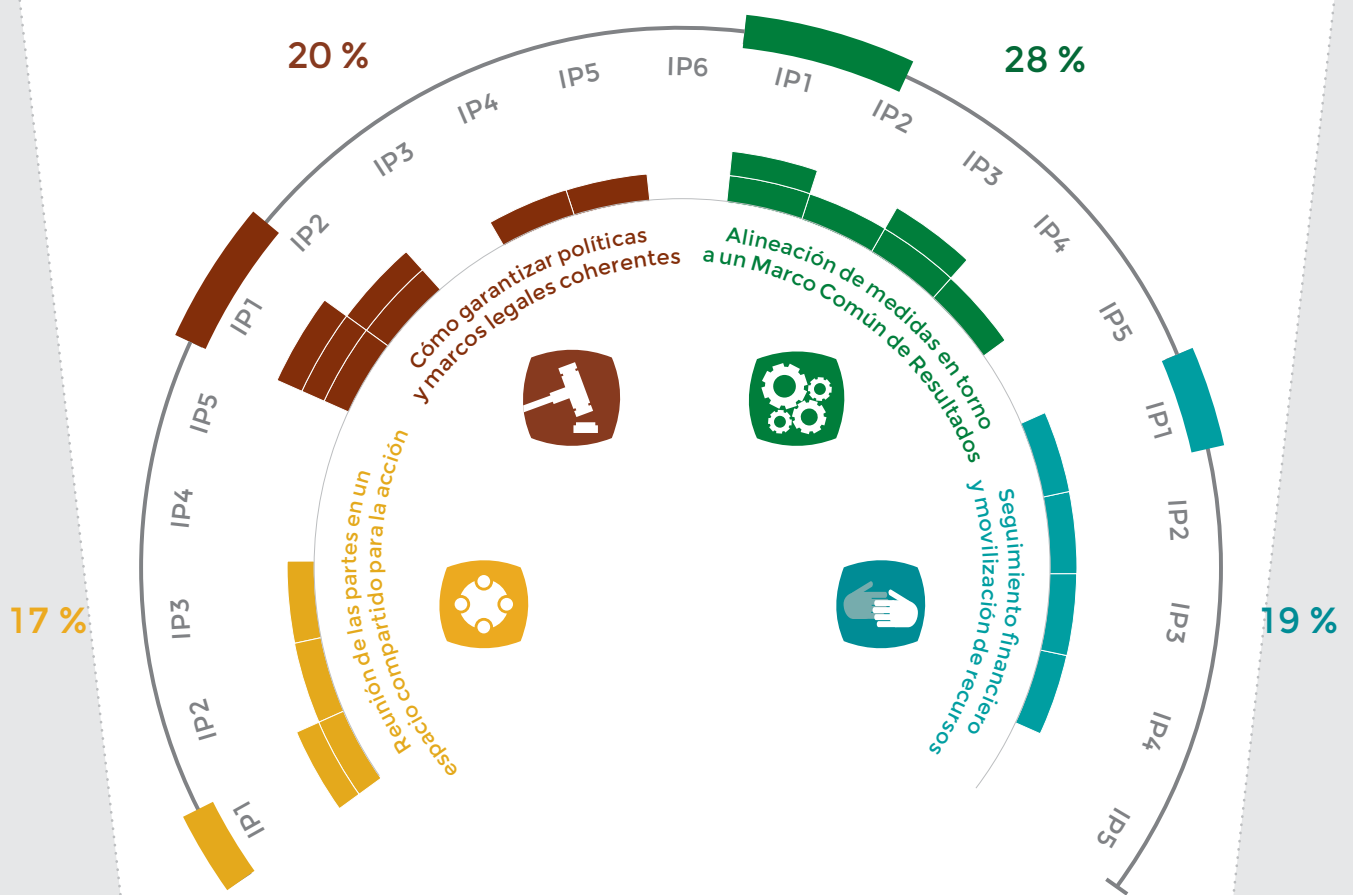
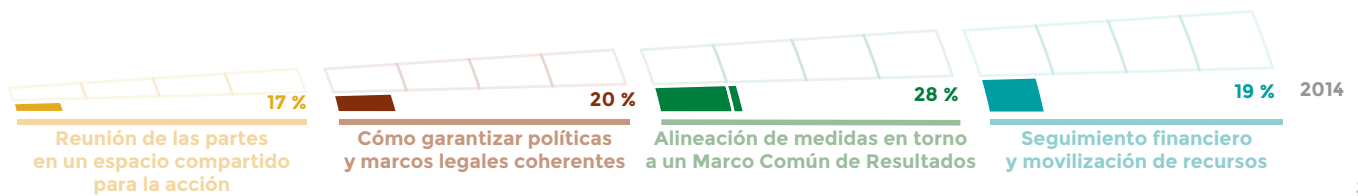
## Seguimiento financiero y movilización de recursos

Todos los programas mencionados, al igual que la Red Nacional de Cuido y Desarrollo Infantil tienen presupuesto asignado por ley. Sin embargo los planes nacionales aprobados y oficializados por las autoridades no tienen presupuesto asignado sino que las actividades que se proponen se financian con recursos propios de las instituciones involucradas y con financiamiento de organismos internacionales. Normalmente hay una gran brecha entre los que se presupuesta en los planes y lo que realmente se asigna.

# Referencia sobre los cuatro procesos de SUN 2014<sup>1</sup>

## Costa Rica

### Puntaje de los indicadores de progreso 2014<sup>2</sup>



<sup>1</sup>Evaluado externamente por el Secretariado del Movimiento SUN