

CÓMO ABORDAR LAS MÚLTIPLES FORMAS DE LA MALNUTRICIÓN EN EL MOVIMIENTO SUN MEDIANTE SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES Y SENSIBLES A LA NUTRICIÓN

¿Por qué debe el Movimiento SUN fomentar un enfoque de sistemas alimentarios para abordar todas las formas de malnutrición?

Mejorar las dietas mediante la adopción de un enfoque de sistemas alimentarios es crucial para abordar todas las formas de malnutrición. Las dietas insuficientes y poco sanas son responsables de las altas tasas persistentes de retraso en el crecimiento, emaciación, deficiencias de micronutrientes y el alarmante aumento del sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta. Actualmente, el [88 % de países](#) de todo el mundo se enfrenta a un grave problema en forma de dos o tres formas de malnutrición, mientras que [casi la mitad de los países SUN](#) se enfrenta a una “triple carga” de la malnutrición.

Para promover dietas saludables, es necesario comprender el entorno alimentario de la persona, del hogar y de la comunidad, lo que significa que los alimentos sean accesibles, asequibles y convenientes. El entorno alimentario está configurado directamente por [sistemas alimentarios](#). Estos engloban a las personas, las instituciones y los procesos que nos alimentan, es decir, el cultivo, la cosecha, el embalaje, el procesamiento, la transformación, la comercialización, el consumo y la eliminación de los alimentos. Los sistemas alimentarios dependen de una compleja interacción entre la demanda de los consumidores, los intereses del sector privado, las normativas públicas y las políticas agrícolas, comerciales y ambientales.

La agricultura y la producción de alimentos (incluidos el ganado, la pesca y los productos forestales) son los pilares de los sistemas alimentarios, y la industria del procesamiento de alimentos desempeña un papel cada vez más importante a la hora de definir la seguridad alimentaria y la nutrición. Desde los pequeños agricultores hasta las empresas de procesamiento de alimentos, los sistemas alimentarios son la piedra angular de la economía local y mundial: proporcionan oportunidades de empleo y medios de subsistencia a [más de mil millones de personas](#).

Los recursos naturales y los ecosistemas —la esencia misma de la seguridad alimentaria y nutricional— influyen en los sistemas alimentarios y a su vez se ven influidos por ellos. El cambio climático y la degradación ambiental son cada vez más un desafío para las posibilidades de no solo alimentar sino nutrir a una creciente población mundial respetando los límites planetarios. Se necesitan transformaciones radicales e innovaciones en las cadenas de valor para que los sistemas alimentarios mundiales y nacionales sean resilientes y sostenibles, proporcionando las cantidades suficientes de alimentos nutritivos y accesibles para todas las mujeres, los hombres y sus familias.

La urbanización y la globalización están impulsando evoluciones significativas en los sistemas alimentarios, desde cambios en el estilo de vida hasta el acceso a los alimentos y la producción de alimentos. Algunos cambios son positivos, como aumentar el acceso a una mayor diversidad de alimentos y reducir las diferencias estacionales. Otros son negativos, como, en concreto, un mayor consumo de alimentos procesados ricos en grasas y azúcar. Las políticas de alimentación y agrícolas deben ser más sensibles a la nutrición, lo que significa alejarse de un enfoque limitado a cultivos comerciales y de consumo básico que socavan la biodiversidad y no proporcionan suficiente diversidad de dietas.

El enfoque del Movimiento SUN para combatir la malnutrición en todas sus formas es multisectorial y multiactor. Sin embargo, sigue habiendo una brecha entre la agricultura, las empresas agrícolas, los productores de alimentos y los objetivos de salud a nivel de país. Para subsanar este problema, es fundamental que el Movimiento SUN aborde la malnutrición desde la perspectiva de los sistemas alimentarios, y esto exige nuevas formas de trabajar y colaborar para hacer frente a su complejidad.

¿Qué significa tener un enfoque de sistemas alimentarios a nivel nacional?

La adopción de un enfoque de sistemas alimentarios requiere estudiar las necesidades y peticiones de todos los actores involucrados, lo cual incluye a las mujeres y los hombres rurales y urbanos, pequeños terratenientes y familias agricultoras, hogares, pequeños y grandes productores, procesadores y minoristas. Las políticas y la legislación gubernamentales condicionan los incentivos y las formas de trabajar del sector privado. Las necesidades y peticiones de los consumidores, incluidas las de mujeres y niñas, así como las preocupaciones acerca de la salud pública deben conciliarse con los intereses y necesidades del sector privado, desde explotaciones agrícolas familiares, pequeñas y medianas empresas hasta corporaciones multinacionales. Al mismo tiempo, se debe garantizar que los sistemas alimentarios sean sostenibles y resilientes, y que nadie sea excluido.

¿Cómo pueden los miembros del Grupo líder apoyar a los países SUN para acelerar los esfuerzos por lograr sistemas alimentarios sostenibles y sensibles a la nutrición?

Los países SUN, bajo el liderazgo de sus Gobiernos, pueden impulsar un cambio de paradigma desde el enfoque sectorial tradicional de la nutrición y la seguridad alimentaria a un enfoque multisectorial y multiactor que abarque todos los componentes de los sistemas alimentarios y mejore su capacidad para proporcionar dietas saludables a todos, protegiendo a las personas y al planeta por igual. Esto requiere que todos los actores involucrados intensifiquen sus esfuerzos y colaboren más efectivamente. El Grupo líder del Movimiento SUN reúne a determinantes actores involucrados que pueden ayudar a impulsar este cambio a nivel mundial, regional y nacional. Los miembros del Grupo líder pueden movilizar el apoyo necesario para las acciones nutricionales nacionales clave en vista de fomentar un enfoque de sistemas alimentarios, que incluya:

- **Análisis de la situación:** se debe ampliar el análisis de la nutrición y la seguridad alimentaria, observando las evoluciones de los patrones y las preferencias de consumo de alimentos, las limitaciones en el acceso a los alimentos, la disponibilidad, la calidad y el origen de los alimentos, así como las implicaciones ambientales del sistema alimentario. Con este fin, será esencial examinar cómo los roles y las dinámicas de género en los sistemas alimentarios condicionan el acceso de las mujeres y los hombres a dietas saludables, y por lo tanto su estado nutricional y empoderamiento económico y social;
- **Planes nacionales de nutrición:** promover que los actores nacionales de alimentación y nutrición adopten un enfoque de sistemas alimentarios;
- **Políticas y legislación:** ampliar el ámbito de las políticas y el trabajo legislativo de los actores del Movimiento SUN (actualmente centrado en la fortificación y la lactancia) a otras políticas que afectan la disponibilidad, diversidad, asequibilidad y el aspecto apetitoso de los alimentos. Por ejemplo, las políticas sobre seguridad y calidad alimentaria, la pérdida y el desperdicio de comida; la regulación de la comercialización de los alimentos; las políticas de gestión de recursos agrícolas y naturales; la protección social y los subsidios alimentarios;
- **Compromiso con los actores del sistema alimentario:** intensificar los esfuerzos en armonizar las políticas e inversiones relacionadas con la salud y la agricultura, y en establecer alianzas con el comercio y la industria, autoridades de normas alimentarias y autoridades relacionadas con el medio ambiente. Es fundamental implicarse de manera más proactiva y sustancial con el sector privado, incluidos los pequeños agricultores, las cooperativas de productores, las pequeñas y medianas empresas, las multinacionales y los actores que impulsan la innovación en la producción y el consumo circular de alimentos, así como con las asociaciones de consumidores. Fortalecer las redes comerciales nacionales del Movimiento SUN y colaborar con las alianzas empresariales es fundamental para apoyar tales esfuerzos;
- **Gobernanza y coordinación a nivel local:** fortalecer la capacidad de las autoridades locales en coordinar y supervisar eficazmente la aplicación de las políticas y leyes nacionales; y también crear sinergias entre los proyectos y las iniciativas de manera acorde con el contexto. Sensibilizar los actores locales sobre las políticas nacionales puede ayudar a promover la innovación en el contexto local;
- **Campañas sobre dietas saludables y sostenibles:** la industria alimentaria se esfuerza por responder a la demanda de los consumidores, al mismo tiempo que invierte enormes sumas en marketing para dar forma a esta demanda. Se puede empoderar a los consumidores para que elijan alimentos sanos y respetuosos con el medio ambiente mediante campañas de sensibilización pública bien diseñadas;
- **Directrices dietéticas nacionales basadas en los alimentos:** estas directrices se pueden utilizar para contribuir en campañas de sensibilización pública sobre la nutrición y en reglamentos alimentarios, así como establecer estándares para menús escolares, programas de asistencia alimentaria y otros programas públicos de adquisición de alimentos, generando incentivos para que la industria alimentaria suministre alimentos más nutritivos y oriente las inversiones en agricultura. Se recomienda a los países que fomenten, fortalezcan y utilicen cada vez más estas directrices, según corresponda, para definir los sistemas alimentarios nacionales y los resultados en nutrición;
- **Inversiones públicas:** mejorar el liderazgo gubernamental para hacer que las inversiones agrícolas y las cadenas de valor sean sensibles a la nutrición, fortalecer las sinergias entre las inversiones alimentarias y agrícolas y otras políticas y programas relacionados con la nutrición. Como parte de las iniciativas fundamentales de los Gobiernos, se debe insistir en cerrar la brecha de género en la agricultura mejorando el acceso de las mujeres rurales a la tierra, los bienes, los recursos, las tecnologías, los servicios y las oportunidades, y promover marcos de políticas sensibles al género;

- **Inversiones privadas:** se puede alentar a los grandes inversores privados (industria alimentaria, fundaciones privadas, fondos de pensiones, etc.) y capitalistas de riesgo a realizar inversiones a nivel nacional en empresas que ayuden a introducir alimentos saludables en los mercados locales a la vez que generan oportunidades de empleo. Se pueden organizar foros de inversores y aceleradores de negocios, o aprovecharlos, para atraer más inversiones a los países e impulsar la creación de modelos comerciales sensibles a la nutrición;
- **Sensibilización y capacidades de los actores de sistemas alimentarios:** concienciar y desarrollar la capacidad entre los actores involucrados públicos y privados que trabajan en los sistemas alimentarios sobre la importancia de la nutrición y sobre cómo los sistemas alimentarios pueden contribuir a que haya dietas saludables y sostenibles, y qué pueden hacer, basándose en iniciativas y recursos existentes para fortalecer la capacidad.

¿Tienen los miembros del Grupo líder alguna otra recomendación o compromiso para abordar múltiples formas de malnutrición a través de sistemas alimentarios sostenibles y sensibles a la nutrición?