

NOTE D'INFORMATION 3 À L'INTENTION DU GROUPE PRINCIPAL

LUTTER CONTRE LES MULTIPLES FORMES DE LA MALNUTRITION DANS LE MOUVEMENT SUN GRÂCE À DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES DURABLES ET CONTRIBUANT À LA NUTRITION

Pourquoi le Mouvement SUN devrait-il étendre son approche en matière de systèmes alimentaires afin qu'elle porte sur toutes les formes de malnutrition ?

L'amélioration des régimes alimentaires, par l'adoption d'une approche axée sur les systèmes alimentaires, est essentielle pour s'assurer de couvrir toutes les formes de malnutrition. C'est en raison de régimes alimentaires comportant des carences et d'une mauvaise alimentation que persistent les taux élevés de retard de croissance, de dégénérescence et de carences en micronutriments et que l'on observe une hausse alarmante du surpoids, de l'obésité et des maladies non transmissibles liées à l'alimentation. À l'heure actuelle, [88 pour cent des pays](#) du monde entier sont confrontés à un lourd fardeau comprenant deux ou trois formes de malnutrition, et [près de la moitié des pays SUN](#) font face au « fardeau triple » de la malnutrition.

Pour promouvoir des régimes alimentaires sains, il est nécessaire de comprendre l'environnement alimentaire d'une personne, d'un ménage et d'une communauté – à savoir le niveau d'accessibilité et d'adéquation des aliments ainsi que leur coût. L'environnement alimentaire dépend directement des [systèmes alimentaires](#) – comprenant les personnes, les institutions et les processus qui assurent que nous pouvons nous nourrir : la culture, la récolte, l'emballage, la transformation, la commercialisation, la consommation et la mise au rebut des aliments. Les systèmes alimentaires reposent sur des interactions complexes entre la demande des consommateurs, les intérêts du secteur privé, les réglementations publiques, ainsi que les politiques agricoles, commerciales et environnementales.

L'agriculture et la production d'aliments (y compris le bétail, les pêcheries et les produits forestiers) sont les piliers des systèmes alimentaires, et le secteur de la transformation des aliments joue un rôle de plus en plus important dans le façonnement de la sécurité alimentaire et de la nutrition. Depuis les petits exploitants agricoles jusqu'aux sociétés de transformation des aliments, les systèmes alimentaires sont la pierre angulaire de l'économie aux niveaux local et mondial – fournissant des opportunités en matière d'emploi et de moyens de subsistance à [plus d'un milliard de personnes](#).

Les systèmes alimentaires affectent et sont affectés par les ressources naturelles et les écosystèmes – les éléments essentiels à la sécurité alimentaire et nutritionnelle. Les changements climatiques et la dégradation de l'environnement compromettent de plus en plus les possibilités, non seulement pour s'alimenter, mais également pour nourrir une population mondiale croissante – dans les limites des capacités planétaires. Des transformations radicales et des innovations dans les chaînes de valeur sont nécessaires pour s'assurer que les systèmes alimentaires mondiaux et nationaux sont à la fois résilients et durables, tout en fournissant des quantités suffisantes d'aliments nutritifs qui sont accessibles à l'ensemble des femmes et des hommes ainsi qu'à leurs familles.

Avec l'urbanisation et la mondialisation, on observe une évolution importante dans les systèmes alimentaires – depuis les changements qui s'opèrent dans le niveau de vie jusqu'à l'accessibilité et la production des aliments. Certains changements sont positifs, tels qu'une expansion de l'accès à une plus grande diversité d'aliments et une réduction des intervalles saisonniers. D'autres sont négatifs, notamment la consommation croissante de graisses et d'aliments transformés riches en sucre. Les politiques alimentaires et agricoles doivent davantage contribuer à la nutrition et, pour y parvenir, il est nécessaire de s'éloigner d'une focalisation exclusive sur les cultures vivrières de base et commerciales, qui compromet la biodiversité et n'assure pas des régimes alimentaires suffisamment diversifiés.

L'approche du Mouvement SUN en matière de lutte contre la malnutrition sous toutes ses formes est multisectorielle et multi-acteurs. Toutefois, on observe la persistance d'un fossé entre l'agriculture, le secteur de l'agroalimentaire, les producteurs d'aliments et les objectifs de santé au niveau des pays. De ce fait, il est essentiel que le Mouvement SUN s'attaque à la malnutrition en adoptant une perspective axée sur les systèmes alimentaires, qui nécessite de nouvelles méthodes de travail et de collaboration pour faire face à la complexité de la malnutrition.

Quelles sont les implications d'une approche axée sur les systèmes alimentaires au niveau des pays ?

L'adoption d'une approche axée sur les systèmes alimentaires nécessite d'examiner les besoins et les demandes de toutes les parties prenantes, y compris des femmes et des hommes dans les zones rurales et urbaines, des petits exploitants et des exploitations familiales, des ménages, des producteurs à petite et à grande échelle, des sociétés de transformation et des commerçants. Ce sont les politiques et les lois gouvernementales qui façonnent les mesures incitatives pour le secteur privé et les méthodes de travail. Les besoins et les demandes des consommateurs, y compris des femmes et des filles, et les préoccupations en matière de santé publique doivent correspondre aux intérêts et aux besoins des acteurs du secteur privé – depuis les exploitations familiales et les petites et moyennes entreprises jusqu'aux multinationales. Dans le même temps, les efforts déployés doivent veiller à ce que les systèmes alimentaires soient durables et résilients et à ne faire aucun laissé-pour-compte.

Comment les membres du Groupe principal peuvent-ils soutenir les pays SUN afin d'accélérer les efforts en faveur de systèmes alimentaires durables et contribuant à la nutrition ?

Les pays SUN, sous la direction de leurs gouvernements, peuvent instaurer un changement de paradigme – en passant de l'approche sectorielle traditionnelle en matière de nutrition et de sécurité alimentaire à une approche multi-acteurs et multisectorielle plus solide qui englobe toutes les composantes des systèmes alimentaires et renforce leurs capacités à fournir des régimes alimentaires sains pour tous – à même de protéger tant les populations que la planète. Cette approche nécessite que toutes les parties prenantes intensifient leurs efforts et collaborent de façon plus efficace. Le Groupe principal du Mouvement SUN rassemble les représentants de groupes de parties prenantes essentiels qui peuvent instaurer ce changement aux niveaux mondial, régional et national. Les membres du Groupe principal peuvent aider à tirer profit des mesures clés nationales visant à étendre une approche en matière de systèmes alimentaires afin qu'elle tienne également compte de la nutrition, y compris :

- **Les analyses de la situation** : Élargir l'analyse de la nutrition et de la sécurité alimentaire en examinant l'évolution des tendances et des préférences en matière de consommation des aliments, les contraintes dans l'accès aux aliments, ainsi que la disponibilité, la qualité et l'origine des aliments, et les implications du système alimentaire pour l'environnement. Pour y parvenir, il sera essentiel d'examiner l'influence des rôles et de la dynamique entre les sexes sur l'accès des femmes et des hommes à des régimes alimentaires sains, sur leur statut nutritionnel et sur leur niveau d'autonomisation économique et sociale, et de prendre des mesures en conséquence.
- **Les plans de nutrition nationaux** : Encourager les plans d'alimentation et de nutrition nationaux à adopter une approche axée sur les systèmes alimentaires.
- **Les politiques et les lois** : Élargir la focalisation du travail des parties prenantes du Mouvement SUN en matière de politiques et de lois (qui, dans la plupart des pays, est actuellement centrée sur la fortification et l'allaitement) afin qu'elle intègre d'autres politiques qui affectent la disponibilité, la diversité, le niveau de coût et l'adéquation des aliments, par exemple, la sécurité et la qualité des aliments ; la réglementation de la commercialisation des aliments ; les pertes et les déchets alimentaires ; le commerce des aliments ; les politiques de gestion des ressources agricoles et naturelles ; la protection sociale et les subventions à l'alimentation.
- **Un engagement auprès des acteurs des systèmes alimentaires** : Intensifier les efforts visant à harmoniser les politiques liées à la santé et à l'agriculture avec les investissements réalisés dans ces secteurs, et étendre ces efforts dans le cadre de partenariats avec les autorités responsables du commerce, de l'industrie et des normes alimentaires, ainsi qu'avec les autorités environnementales. Il est essentiel de s'engager de manière plus proactive et plus étendue auprès du secteur privé, y compris les petits exploitants agricoles, les coopératives de producteurs, les petites et moyennes entreprises et les multinationales, ainsi qu'avec les acteurs qui promeuvent l'innovation dans la production circulaire et la consommation des aliments, et les associations de consommateurs. En soutien à ces efforts, il est impératif de renforcer les réseaux SUN des entreprises au niveau national et de solliciter les associations d'entreprises.
- **La gouvernance et la coordination à l'échelle locale** : Renforcer les capacités des autorités locales, à tous les niveaux, pour assurer une coordination et un suivi efficaces de la mise en œuvre des politiques et lois nationales, notamment en développant des synergies entre les projets et les initiatives qui sont adaptées à chaque contexte. La conduite d'initiatives de sensibilisation locales aux politiques nationales peut aider à promouvoir l'innovation dans le contexte local.
- **Les campagnes sur des régimes alimentaires sains et durables** : L'industrie alimentaire s'efforce de répondre à la demande des consommateurs tout en investissant massivement dans le marketing pour façonner cette demande. Il est possible de donner aux consommateurs les moyens de choisir des aliments sains et respectueux de l'environnement par le biais de campagnes publiques de sensibilisation bien élaborées.

NOTE D'INFORMATION 3 À L'INTENTION DU GROUPE PRINCIPAL

- **Les recommandations alimentaires nationales** : Les recommandations alimentaires nationales peuvent servir à orienter les campagnes publiques de sensibilisation à la nutrition et les réglementations relatives aux aliments, ainsi qu'à établir des normes pour les repas dans les écoles, les programmes d'aide alimentaire et d'autres programmes publics de distribution d'aliments, créant ainsi des mesures visant à inciter l'industrie alimentaire à fournir des aliments plus nutritifs et à orienter les investissements dans l'agriculture. Il est recommandé que les pays élaborent, renforcent et utilisent plus régulièrement les recommandations alimentaires, selon les besoins, en vue de transformer leurs systèmes alimentaires nationaux et les résultats en matière de nutrition.
- **Les investissements publics** : Améliorer le leadership des gouvernements afin de s'assurer que les investissements dans l'agriculture et les chaînes de valeur contribuent à la nutrition, et renforcer les synergies entre les investissements dans l'alimentation et l'agriculture et d'autres politiques et programmes liés à la nutrition. La réduction des disparités entre les sexes dans l'agriculture en améliorant l'accès des femmes aux terres, aux actifs, aux ressources, aux technologies, aux services et aux opportunités, et la promotion de cadres politiques sensibles aux questions de genre doivent occuper une place centrale dans les actions des gouvernements.
- **Les investissements privés** : Les grands investisseurs privés (industrie alimentaire, fondations privées, fonds de retraite, etc.) et les sociétés de capital-risque peuvent être encouragés à investir à l'échelle nationale dans des entreprises qui contribuent à proposer des aliments sains sur les marchés locaux tout en créant des opportunités d'emploi. Les forums d'investisseurs et les pépinières d'entreprises peuvent être organisés ou mis à profit de manière à attirer davantage d'investissements dans les pays et à encourager l'élaboration de modèles commerciaux contribuant à la nutrition.
- **Les connaissances et les capacités des acteurs des systèmes alimentaires** : Sensibiliser les parties prenantes du secteur public et du secteur privé qui travaillent dans les systèmes alimentaires à l'importance de la nutrition, aux contributions potentielles des systèmes alimentaires en faveur de régimes alimentaires sains et durables et aux mesures que ces acteurs peuvent prendre, et renforcer leurs capacités, en s'appuyant sur les initiatives et les ressources existantes.

Les membres du Groupe principal ont-ils d'autres recommandations et engagements à proposer dans la lutte contre les multiples formes de la malnutrition par le biais de systèmes alimentaires durables et contribuant à la nutrition ?