



EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN EN EL MUNDO EN 2017-2018

 Scaling Up
NUTRITION

INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

América Latina y el Caribe



El fomento de la nutrición en América Latina y el Caribe

INTRODUCCIÓN

Son cuatro los países de América Latina (Costa Rica, El Salvador, Guatemala y el Perú) y uno del Caribe (Haití) los que pertenecen al Movimiento SUN. El compromiso de la región con el fomento de la nutrición es claro, ya que Guatemala y el Perú fueron dos de los primeros países en unirse al Movimiento SUN, seguidos de los otros tres entre 2011 y 2014.

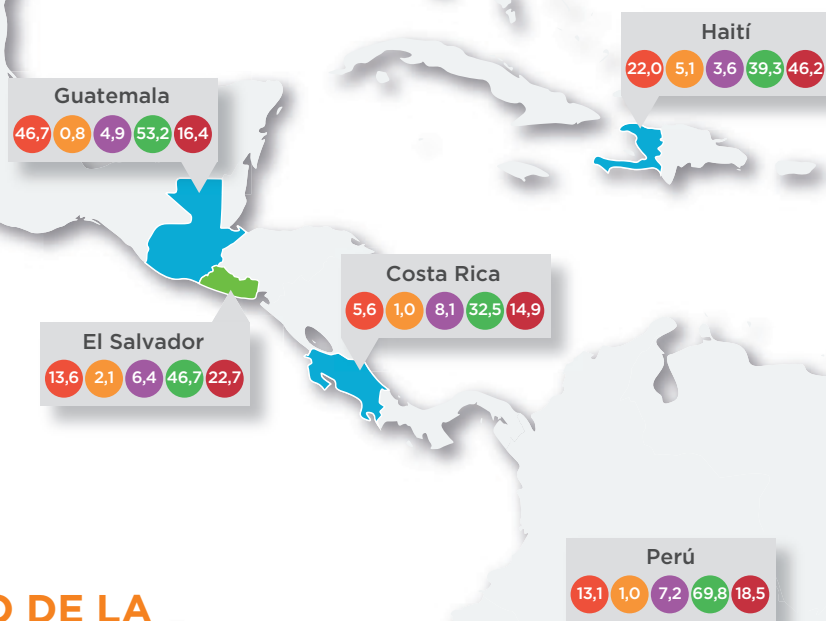
Estos cinco países presentan ciertas diferencias en lo que respecta a su contexto histórico, geográfico y económico. Algunos de estos países tienen bajos ingresos y otros, ingresos medianos altos. Además, sus niveles de riesgo de sufrir catástrofes y crisis humanitarias varían en gran medida, puesto que algunos corren un riesgo muy alto y otros, más bien bajo. Sin embargo, lo que une a los países de esta región es su empeño por reducir la malnutrición en todas sus formas a través de enfoques multisectoriales. Todos los países de la región han establecido una plataforma multiactor, y cuatro de ellos han realizado la evaluación conjunta del Movimiento SUN en 2018.¹ Desde 2016, se han experimentado progresos encaminados a la consecución de los objetivos estratégicos del Movimiento SUN.

De cara al futuro, será preciso agilizar las medidas para frenar el sobrepeso, la obesidad y la desnutrición, así como conseguir que todas las mujeres, los hombres y sus familias gocen de un futuro saludable y nutritivo.

¹ En 2018, todos los países de la región a excepción del Perú realizaron la evaluación conjunta del Movimiento SUN.

*Estimación conjunta de la malnutrición infantil de UNICEF, la OMS y el Banco Mundial, edición 2018. Los países SUN ultimaron los resultados de la evaluación conjunta en el 2018.

Para más información, vea los perfiles de cada país al final del documento.



EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Situación nutricional

- Retraso en el crecimiento de los niños menores de cinco años (%)
- Emaciación de los niños menores de cinco años (%)
- Sobrepeso en niños menores de cinco años (%)
- Lactancia materna exclusiva entre 0-5 meses (%)
- Anemia en mujeres entre 15 - 49 años (%)

Progreso en el logro de los objetivos estratégicos del Movimiento SUN (total ponderado, como se informa en el 2018)*

- 0 - 25% progresos ponderados
- 26 - 50% progresos ponderados
- 51 - 75% progresos ponderados
- 76 - 100% progresos ponderados
- ponderación no disponible



EL PANORAMA DE LA NUTRICIÓN Y LA ALIMENTACIÓN EN LAS DISTINTAS EDADES



El estado nutricional de las niñas y los niños menores de cinco años varía de un país a otro en América Latina y el Caribe. Los porcentajes de retraso en el crecimiento son algunos de los más bajos del Movimiento SUN, ya que en Costa Rica, El Salvador y el Perú estos valores son inferiores al 15 %, a pesar de que se elevan en Haití (22 %) y son muy altos en Guatemala (46 % de los niños).

EL SALVADOR Y EL PERÚ SON 2 DE LOS ÚNICOS 7 PAÍSES SUN QUE ESTÁN EN VÍAS DE ALCANZAR LAS METAS GLOBALES RELATIVAS AL RETRASO EN EL CRECIMIENTO Y LA EMACIACIÓN



En toda la región se observan niveles bajos de emaciación infantil y, en este sentido, la incidencia en Costa Rica, Guatemala y el Perú es del 1 % o inferior. No obstante, la emaciación es más preponderante en El Salvador y Haití, que actualmente es del 2,1 % y el 5,2 %, respectivamente. Por su parte, tanto El Salvador como el Perú están en vías de alcanzar las metas de la Asamblea Mundial de Salud relativas al retraso en el crecimiento y la emaciación.



La región se caracteriza por el notable incremento de los niños que presentan sobrepeso excepto en Haití, donde la desnutrición sigue siendo el principal problema nutricional del país. En los países de América Latina, el porcentaje de niñas y niños con sobrepeso oscila entre el 5 % y el 8 %, lo que excede el valor propuesto en la meta de la Asamblea Mundial de la Salud de reducir y mantener el sobrepeso infantil por debajo del 3 % de aquí a 2030.

«SI BIEN SE HAN REGISTRADO GRANDES PROGRESOS GRACIAS A LAS MEDIDAS PARA HACER FRENTE A LA DESNUTRICIÓN [EN AMÉRICA LATINA], LA OBESIDAD INFANTIL ESTÁ EN AUMENTO DEBIDO A LA ALIMENTACIÓN BASADA EN ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS Y POCO NUTRITIVOS, ASÍ COMO A LA ADOPCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SEDENTARIO»².



Cerca de la mitad de los lactantes de 0 a 5 meses de edad se alimentan exclusivamente de leche materna, con una media del 47 %. El Perú es el país con el porcentaje más alto en la región con un índice de lactancia materna exclusiva del 69,8 %³, seguido por Guatemala (53,2 %) y El Salvador (46,7 %). Los índices de lactancia materna exclusiva en Haití y Costa Rica son del 39,3 % y del 32,5 % respectivamente, de modo que la promoción de la lactancia materna es prioritaria en estos países en particular. Alrededor de la mitad de los lactantes (cerca del 55 %) reciben leche materna en un máximo de una hora tras haber nacido (en un rango del 42 % al 63 %), aunque los niños de los hogares más pudientes y de zonas urbanas tienen menos probabilidad de ser amamantados de inmediato. Los países SUN de la región también tienen un excelente desempeño en cuanto a la continuidad de la práctica de la lactancia hasta que la niña o el niño cumpla un año de edad. Guatemala tiene un desempeño excepcional con un porcentaje del 85,3 %, seguido del Perú (79,6 %) y Haití (76,9 %).

² Corvalan et al. (2017): «Nutrition status of children in Latin America», Obesity Reviews núm. 18 (supl. 2), pp. 7-18.

³ OMS (2018): *Enabling women to breastfeed through better policies and programmes: Global breastfeeding scorecard 2018*. Disponible en <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-scorecard-2018/en/> [consulta: octubre de 2018].



La anemia en las mujeres es un problema común en todos estos países y afecta a una media del 26 % de embarazadas y del 18 % de las mujeres no embarazadas. Haití cuenta con el porcentaje más alto, ya que la anemia afecta al 65 % de los niños menores de cinco años, al 56 % de las adolescentes entre 15 y 19 años, y al 46 % de las mujeres. Las medidas que se aplicaron para hacer frente a los altos índices de anemia en las mujeres incluyen la promoción de los suplementos de hierro durante el embarazo. En el Perú, Guatemala y Haití, el porcentaje de mujeres que toma algún tipo de suplemento de hierro durante el embarazo supera el 70 %.



El sobrepeso y la obesidad en la población adulta también se han convertido en un grave problema sanitario para América Latina y el Caribe, ya que la región tiene la prevalencia más elevada entre todos los países que integran el Movimiento SUN. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad supera el 60 % en las mujeres adultas en cada uno de estos países. La incidencia en los hombres adultos y las niñas y los niños adolescentes también es muy alta. El incremento en los niveles de sobrepeso y obesidad refleja la mejora de las condiciones socioeconómicas, el aumento de las oportunidades de empleo de las mujeres, la urbanización rápida, los cambios en los sistemas alimentarios y el incremento del uso del transporte privado. Dichos factores interactúan de una manera compleja e influyen en los patrones de alimentación y actividad de la población⁴. Junto con el incremento del sobrepeso y la obesidad, se registra un aumento de las enfermedades no transmisibles. Se calcula que la diabetes afecta, de promedio, al 10 % de los hombres y las mujeres en la región, y los cinco países están lejos de alcanzar la meta de reducir los casos de diabetes.



Las prácticas de alimentación de lactantes y niños pequeños son factores importantes que contribuyen a la malnutrición infantil y a las deficiencias de micronutrientes. Una proporción elevada de niños de 6 a 23 meses de edad en los países SUN de América Latina recibe una dieta mínima aceptable (con un rango de entre el 52 % y el 65 %) y una dieta con la diversidad mínima (entre el 59 % y el 78 %). Sin embargo, en Haití solo el 14 % de los niños y niñas recibe una dieta mínima aceptable, y el 23 % recibe una dieta con la diversidad mínima, lo que se asemeja a la mayoría del resto de los países que integran el Movimiento SUN.



La sal yodada es otra medida importante para aumentar la ingesta de micronutrientes en los niños y las niñas y sus familias. La cobertura de la sal yodada es elevada (por encima del 85 %) en el Perú y Guatemala, pero muy baja en Haití (16 %).



En comparación con otros países SUN, los que forman la región de América Latina y el Caribe tienen la prevalencia más baja de desnutrición. Sin embargo, los niveles de desnutrición e inseguridad alimentaria están estrechamente vinculados con los niveles de riesgo humanitario en esta región. La prevalencia de la desnutrición en 2016 fue la más alta en Haití (46 %), donde existe el riesgo de sufrir una crisis humanitaria es mayor que en Costa Rica (4 %), cuyo riesgo es bajo. La inseguridad alimentaria sigue siendo una cuestión importante en Haití, donde la mayoría de los hogares dependen de la producción doméstica para comer y donde la agricultura se está recuperando lentamente tras el Huracán Matthew en 2016 y la sequía que duró todo un año entre 2015 y 2016. El Perú y El Salvador están considerados como contextos de riesgo humanitario medio. Los últimos datos sobre El Salvador reflejan que el 12 % de la población sufrió inseguridad alimentaria grave en 2016. Guatemala, que está en alto riesgo de padecer catástrofes y crisis humanitarias, se enfrenta a serios problemas a la hora de alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 sobre hambre cero, lo que incluye la erradicación de todas las formas de malnutrición de aquí a 2030. Prácticamente la mitad de la población no puede afrontar el costo de la cesta alimentaria básica, por lo que en este país el retraso en el crecimiento de las niñas y los niños menores de cinco años es uno de los más altos del mundo y el más alto de América Latina y el Caribe.

⁴ Nota 2 anteriormente citada.



LA REGIÓN DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE PUEDE GUIAR EL CAMINO HACIA UNA MEJOR NUTRICIÓN Y LA COOPERACIÓN SUR-SUR

Muchos países de América Latina y el Caribe están registrando grandes progresos en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Los cuatro países de América Latina destacan en el Movimiento SUN por sus esfuerzos encaminados a erradicar la pobreza extrema, poner fin a las muertes evitables de niños y niñas menores de cinco años y reducir la mortalidad prematura a causa de las enfermedades no transmisibles.

Menos del 10 % de la población vive por debajo del umbral internacional de la pobreza en los cuatro países de América Latina⁵. Estos países han tomado la delantera dentro del grupo de países en desarrollo para conseguir protección social para las mujeres, los hombres y sus familias mediante la implementación de distintos tipos de transferencias, como los programas de transferencias monetarias condicionadas y las pensiones sociales, además de la ampliación de la protección social. Los programas de asistencia social cubren una gran proporción de la población vulnerable en estos países (con una cobertura general media del 59 % y una cobertura del 78 % de los hogares más pobres). Por el contrario, en Haití el nivel de pobreza es mucho mayor (25 % en 2012) y no se dispone de programas de asistencia social que brinden protección a los hogares pobres.

Los programas de protección social han desempeñado un papel importante para abordar la cuestión de la pobreza, que es esencial para disminuir la desnutrición. No obstante, estos programas deben adaptarse para evitar que generen el riesgo de sobrepeso de forma involuntaria. La presencia de una doble o múltiple carga de la malnutrición exige que se disponga de políticas y programas que traten el estado nutricional en ambos extremos del espectro: la desnutrición y el sobrepeso. Actualmente, en algunos países se han modificado los programas sociales y nutricionales o se han mejorado los entornos de las escuelas públicas para hacer frente a la creciente epidemia de obesidad. Sin embargo, en otros países, como Guatemala y el Perú, los programas sociales aún están orientados a la lucha contra la desnutrición principalmente⁶.

En lo que respecta a los ODS que impulsan la nutrición, los cuatro países de América Latina también destacan por conseguir que una gran proporción de la población tenga acceso a los servicios básicos de agua, a diferencia de Haití, donde solo el 64 % de los hogares goza de estos servicios.

Tal como sucede en el resto de las regiones del Movimiento SUN, en América Latina también se observa una gran disparidad entre las personas que tienen y las que no tienen nada. Dado que esta región tiene un alto porcentaje de mujeres, hombres y niños y niñas indígenas (se calcula que es del 13 %), será fundamental abordar la igualdad de derechos, el desarrollo socioeconómico y el acceso a la alimentación y nutrición de este grupo poblacional para experimentar avances en materia de nutrición en todos los países en general sin que nadie se quede atrás.

Las niñas y las mujeres de América Latina y el Caribe suelen gozar de una situación más igualitaria que en cualquier otra región del Movimiento SUN. Esta región tiene la proporción más alta de niñas que asisten a la escuela secundaria (con una media del 88 % frente al 44 % de los países SUN), una baja proporción de adolescentes que se contraen matrimonio antes de los 18 años (con una media regional del 22 % frente al 31 % en los países SUN) y una baja tasa de fecundidad en adolescentes (con una media de 63 nacimientos por cada 1000 mujeres de entre 15 y 19 años, en comparación con 87 nacimientos en los países SUN). Sin embargo, resulta interesante que ningún país SUN de América Latina o el Caribe ocupe uno de los primeros 20 puestos del índice de disparidad entre géneros del Foro Económico Mundial de 2017. Costa Rica ocupa el puesto 41 en la lista y Perú se posiciona en el puesto 48, siendo el país que más puestos ha escalado desde la última clasificación. El Salvador ocupa el puesto 68, mientras que Guatemala se ha posicionado en el puesto 110 de la lista en 2017, más bajo que muchos países SUN y el más bajo de la región⁷.



⁵ Banco Mundial (2018): Poverty and Equity Database. Disponible en <https://datacatalog.worldbank.org/dataset/poverty-and-equity-database> [consulta: marzo de 2018].

⁶ Nota 2 anteriormente citada.

⁷ Foro Económico Mundial (2017): *The Global Gender Gap Report 2017*. Disponible en <https://www.weforum.org/reports/the-global-gender-gap->

ALCANZAR LOS OBJETIVOS ESTRATÉGICOS DEL MOVIMIENTO SUN

En 2018, cuatro de los cinco países de la región emprendieron la evaluación conjunta, donde en general los puntajes se mantuvieron a un nivel similar desde 2016.



AMPLIAR Y MANTENER UN ENTORNO POLÍTICO FAVORABLE

Los países SUN de América Latina y el Caribe están avanzando en la creación de un entorno propicio para la nutrición. Tres países cuentan con una plataforma multiactor en pleno funcionamiento, mientras que Costa Rica y Haití aún funcionan con una plataforma provisional. En El Salvador y Guatemala también existen plataformas multiactor descentralizadas.

En tres de los cinco países, el punto focal SUN está situado en el seno del Ministerio de Salud (Costa Rica, El Salvador y Haití), mientras que el punto focal SUN peruano pertenece al Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. En Guatemala, el punto focal se encuentra dentro de la Presidencia, lo que fortalece su capacidad de convocar a la comunidad de nutrición en el país.

Todos los países SUN de la región han conseguido que los actores involucrados apropiados se involucren en las medidas relacionadas con la nutrición. Todos los países cuentan con una red de las Naciones Unidas, y la funcionalidad de estas redes ha mejorado desde 2016, cuando se evaluaron por primera vez. Guatemala y Haití han registrado su trabajo con el sector privado de manera informal. Según los datos de 2017, El Salvador, Guatemala y el Perú cuentan con redes de la sociedad civil en pleno funcionamiento. En la actualidad, solo Guatemala cuenta con un facilitador de donantes.

En lo que respecta a la convocatoria de defensores de la nutrición de alto nivel, tres países aseguran que han movilizado al menos a dos de los tres tipos de defensores (los medios de comunicación, los parlamentarios y los embajadores de la nutrición) en 2018. El período de elaboración del informe reveló que Haití ahora recurre a los medios de comunicación por primera vez. La mayoría de los países también colaboran con el mundo académico, donde cuatro de los cinco países aseguraron que trabajaron con miembros de la academia en 2018, lo que es esencial para dotar a los responsables políticos en materia de nutrición de las pruebas que necesitan para tomar decisiones informadas en cuestiones políticas a escala nacional.

La Reunión Mundial 2017 del Movimiento SUN, que se celebró en Abiyán en el mes de noviembre, reunió a una gran variedad de defensores de la nutrición de alto nivel, provenientes también de América Latina y el Caribe. La primera dama de Haití, la Excm. Sra. Martine Moïse asistió a esta Reunión Mundial y se comprometió a garantizar que la nutrición y la igualdad de género sigan ocupando un lugar destacado en la agenda política de su país. El Movimiento SUN también reconoció la labor de nueve embajadores de la nutrición en una ceremonia oficial de entrega de premios celebrada en el marco de la Reunión Mundial. La Sra. Ana Josefa Blanco Noyola de El Salvador, directora ejecutiva del Centro de Apoyo de Lactancia Materna (CALMA), es una de nuestros eminentes embajadores de la nutrición. La Sra. Blanco Noyola ha trabajado sin cesar en la defensa del derecho a amamantar y ha desempeñado un importante papel en el desarrollo de un marco normativo sobre la lactancia materna en El Salvador.



“El lenguaje no puede ser una barrera. Tenemos que poner los mecanismos necesarios para colaborar entre los #NutritionChampions para compartir experiencias y conocimientos para lograr nuestros objetivos.”

ANA JOSEFA BLANCO NOYOLA

DIRECTORA EJECUTIVA DE CALMA, EL SALVADOR



PRIORIZAR E INSTITUCIONALIZAR MEDIDAS EFECTIVAS QUE CONTRIBUYAN A LA BUENA NUTRICIÓN

Las medidas, las leyes y las políticas públicas desempeñan un papel esencial en la reducción de la desnutrición. Además, son fundamentales para frenar la tendencia alcista del sobrepeso y la obesidad y para mejorar los resultados de nutrición. La región de América Latina y el Caribe parece avanzar positivamente en la consecución de un marco legal y político coherente de una forma generalizada.



Costa Rica, Guatemala y Haití brindan protección constitucional explícita al derecho a la alimentación adecuada, mientras que las constituciones de El Salvador y el Perú garantizan de manera implícita este derecho por medio de los derechos humanos.



Guatemala ha prestado especial atención a la nutrición en su política de desarrollo plurianual nacional más reciente, la *Política General de Gobierno 2016-2020*⁸. Sin embargo, en el reciente plan de desarrollo nacional del Perú, el *Plan Bicentenario: El Perú Hacia el 2021*, la nutrición cobró menos protagonismo. Sobre la base de una evaluación anterior⁹, todos los países de la región necesitan fomentar la integración del sobrepeso y la obesidad en los planes de desarrollo nacional a fin de alcanzar las metas mundiales.

EN LA EVALUACIÓN 2017 DEL ÍNDICE MUNDIAL HANCI SOBRE EL COMPROMISO GUBERNAMENTAL DE ERRADICAR EL HAMBRE Y LA MALNUTRICIÓN, GUATEMALA OCUPA EL 1.ER LUGAR Y EL PERÚ, EL 3.º.



Es preciso fortalecer legislaciones que fomenten y protejan la lactancia materna para ofrecer el mejor comienzo posible en la vida a las niñas y los niños. Solo Costa Rica y el Perú han incorporado leyes de protección de la maternidad, mientras que otros tres países ofrecen una protección parcial. En mayo de 2016, el Perú ratificó el Convenio sobre la Protección de la Maternidad, 2000 (núm. 183) de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Es el único país de la región que ha asumido este compromiso y ahora las mujeres que trabajan tienen licencia de maternidad de 14 semanas (49 días de licencia prenatal y 49 días de licencia posnatal). El uso de sucedáneos de la leche materna es común en esta región, donde muchos lactantes solo se alimentan de sucedáneos¹⁰. A diferencia de El Salvador, Guatemala, Perú y Costa Rica, donde se han adoptado medidas legales que impiden las publicidades masivas de sucedáneos de la leche materna a través del Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna, Haití no dispone de ninguna legislación en este sentido. La implementación del programa de centros hospitalarios «amigos de los niños» es importante para garantizar que los centros de salud y de maternidad fomenten, protejan y apoyen la lactancia materna. Costa Rica encabeza la lista de países de la región con más centros de salud que tienen la certificación «amigos de los niños» (un 44 %), pero en los dos países restantes que presentaron información solo entre el 4 % y 5 % de los centros poseen esta certificación¹¹.

⁸ IDS (2017): Hunger and Nutrition Commitment Index 2017. Disponible en <http://www.hancindex.org/> [consulta: noviembre de 2018].

⁹ IDS (2015) como se ha informado en el Informe de la nutrición mundial 2017

¹⁰ UNICEF (2016): *From the First Hour of Life: Making the case for improved infant and young child feeding everywhere*. Nueva York: UNICEF

¹¹ OMS (2017): National Implementation of the Baby-friendly Hospital Initiative, 2017. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Disponible en <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-national-implementation2017/en/> [consulta: noviembre de 2018].



Los países de esta región también han demostrado su compromiso para reparar las deficiencias de micronutrientes a través de leyes de enriquecimiento progresivo. Los cinco países disponen de leyes sobre el enriquecimiento obligatorio de alimentos como el trigo y la sal. En tres de ellos existen leyes sobre el enriquecimiento obligatorio del maíz, y Haití también ha puesto en marcha leyes sobre el enriquecimiento del aceite. La publicidad tiene un gran peso en la decisión de los consumidores y desempeña un papel esencial en la modificación de la alimentación en América Latina y el Caribe, incluso en los niños. Si bien ningún país de la región ha implementado plenamente políticas de alimentación saludable, el Perú es el único país que ha aplicado las llamadas «políticas saludables» para contrarrestar las consecuencias que el consumo de alimentos y bebidas con alto contenido en grasas saturadas, ácidos grasos trans, azúcares libres o sal genera en niños y niñas. Costa Rica dispone de políticas para reducir el consumo de sal o sodio, y tanto el Perú como Costa Rica han adoptado políticas para limitar las grasas saturadas y eliminar las grasas trans de los alimentos.

HAITÍ HA IMPLEMENTADO LEYES SOBRE EL ENRIQUECIMIENTO DEL ACEITE



IMPLEMENTAR MEDIDAS EFECTIVAS ALINEADAS CON RESULTADOS COMUNES

Acordar resultados comunes es esencial para garantizar resultados de nutrición para todas las mujeres, los hombres y sus familias, de modo que todos los países en América Latina han incorporado un marco común de resultados. Los países de América Latina han acordado y armonizado sus objetivos comunes de nutrición entre los diferentes ministerios y sectores implicados, y en todos los casos se ha observado apoyo político de alto nivel. De manera sorprendente, los marcos comunes de resultados del Perú, El Salvador, Guatemala y Costa Rica incluyen metas y objetivos relacionados directa o indirectamente con la nutrición, y están acompañadas de planes de acción y de monitoreo y evaluación.

Los sistemas nacionales de información de la nutrición no solo son fundamentales para evaluar el status quo y medir los cambios en el estado nutricional de las mujeres, los hombres y sus familias, sino también para efectuar el seguimiento de los progresos y priorizar las medidas en el futuro. Los países de América Latina también destacan con respecto a los sistemas de información, ya que todos han implementado estos sistemas o están en proceso de desarrollarlos.

En América Latina, las medidas prioritarias a escala nacional también se analizan en el plano local, en especial, con los planes estratégicos y operativos de las políticas multisectoriales que existen a escala subnacional en Guatemala, El Salvador y el Perú, incluidos los marcos de monitoreo y evaluación.

El Perú sigue destacando en el Movimiento SUN por la elaboración de informes en tiempo real sobre el progreso de los programas multisectoriales de nutrición. Su sitio web *REDinforma* sigue siendo una fuente de motivación y un modelo sobre cómo crear sistemas de presentación de información actualizada sobre la situación actual de los programas a partir de modelos lógicos con base empírica.



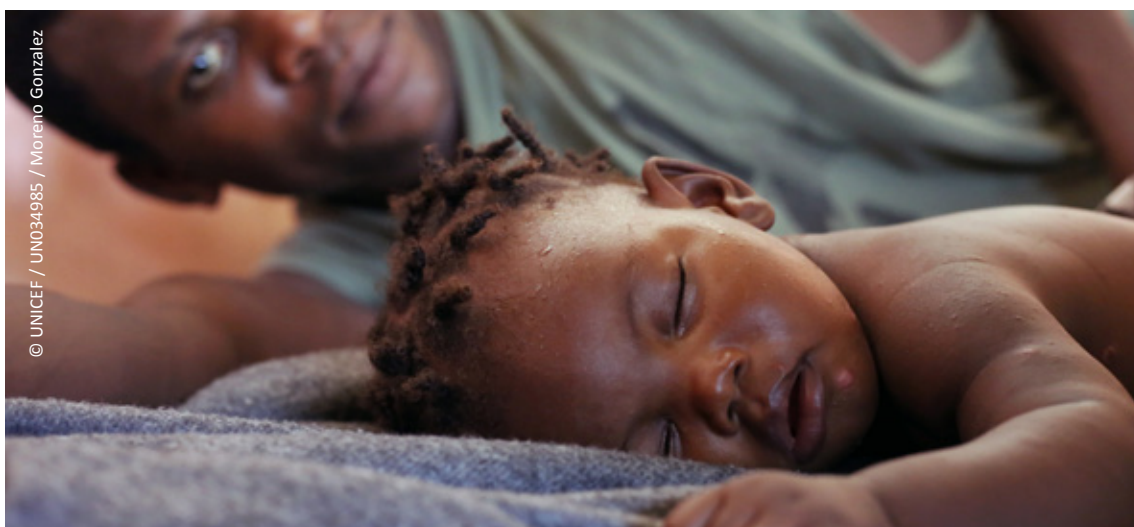


UTILIZAR DE FORMA EFECTIVA Y AUMENTAR SIGNIFICATIVAMENTE LOS RECURSOS FINANCIEROS PARA LA NUTRICIÓN

Muchos países de la región de América Latina y el Caribe están aumentando las inversiones en la nutrición, aunque solo se ha presupuestado el marco común de resultados del Perú. Los cuatro países de América Latina han realizado un análisis presupuestario nacional de los gastos de nutrición. Entre estos países, el nivel de gastos presupuestarios de las intervenciones específicas de la nutrición oscila ampliamente (de 6,50 USD a 244,80 USD por cada niño o niña menor de cinco años). Sin embargo, la media para esta región (81,50 USD por niño o niña menor de cinco años) es la más alta de todo el Movimiento SUN hasta la fecha. Guatemala realizó un análisis presupuestario en el período 2017-2018 por tercera vez.

Según el último análisis de los fondos provenientes de donantes de la nutrición en los países SUN (desde 2015, no se poseen datos para Costa Rica), las inversiones de los donantes en nutrición varían considerablemente de un país a otro. En tres de los cuatro países de los que se poseen datos, las donaciones que se destinan a la nutrición superan los 10 USD por niño menor de cinco años con retraso en el crecimiento. Haití es excepcional en este sentido, puesto que los donantes desembolsan 12,28 USD por cada niño o niña menor de cinco años. En los tres países restantes se calcula que las inversiones de los donantes en las intervenciones de alto impacto específicas de la nutrición son de 1 USD como mínimo por cada niño o niña menor de cinco años. El porcentaje de desembolsos de los donantes en inversiones específicas de la nutrición frente a aquellas relacionadas con la nutrición varía ampliamente en toda la región, ya que es del 5 % en el Perú, del 28 % en Haití, del 68 % en El Salvador y del 93 % en Guatemala.

Es necesario fortalecer las capacidades de las instituciones administrativas y financieras para tomar medidas y analizar las deficiencias a fin de mejorar la implementación de los programas en esta región. Por consiguiente, es preciso fomentar el apoyo político de alto nivel de la nutrición para conseguir más y mejores recursos financieros.



EL CAMINO A SEGUIR: ACELERAR LOS PROGRESOS

En toda la región de América Latina y el Caribe se ha trabajado sin descanso en la lucha contra la desnutrición. Dado que la historia y la economía de estos cinco países son muy distintas entre sí, la batalla continúa, en especial en Guatemala y Haití en lo que respecta a la reducción del retraso en el crecimiento en ambos países. Además, es preciso aumentar el esfuerzo en Haití en lo que respecta a la emaciación de las niñas y los niños pequeños del país. Dado el brusco incremento del sobrepeso y la obesidad que se ha observado en la mayoría de los países de América Latina, la lucha contra ello debe ser una parte integral de toda medida para el fomento de la nutrición y la protección social de aquí en adelante. En vista del incremento del cambio climático y las crisis relacionadas con el clima, que suelen acaecer en esta región, queda mucho por hacer para transformar la agricultura y la producción alimentaria en sistemas alimentarios relativos a la nutrición. El estado nutricional de niños y niñas puede mejorar mediante la promoción de la lactancia materna exclusiva en las niñas y los niños lactantes, así como la alimentación variada y nutritiva en los niños y niñas pequeños, garantizando así un futuro prometedor para los más pequeños. Dado que las preferencias alimentarias se suelen adquirir a una edad temprana, se recomienda tomar medidas para limitar la publicidad de alimentos y bebidas poco saludables destinadas al consumo infantil. Será esencial cerciorarse de que todos los integrantes de la población, incluida la población indígena, tengan oportunidades e igualdad de acceso a alimentos nutritivos y saludables para conseguir que la región de América Latina y el Caribe se deshaga de todas las formas de malnutrición en el futuro.

share YOUR STORY

EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE: HISTORIAS DE CAMBIO

COSTA RICA FOMENTA LOS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

El 16 de octubre de 2018, como parte de los festejos por el Día Mundial de la Alimentación, el Gobierno de Costa Rica anunció que está implementando una serie de medidas para fomentar hábitos de alimentación saludable y combatir la epidemia del sobrepeso y la obesidad.

Se firmó una carta de compromiso en el Consejo de Gobierno para hacer frente a la problemática del sobrepeso y la obesidad en niñas, niños y adolescentes de Costa Rica a la que adhirieron 10 ministros ante la presencia del presidente de la República, el Excmo. Sr. Carlos Alvarado Quesada; el coordinador de la oficina subregional de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) para Mesoamérica, el Sr. Tito Díaz Muñoz; y la representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Costa Rica, la Sra. María Dolores Pérez. Además, el Gobierno emitió un Decreto Ejecutivo en el que anunció intervenciones comunitarias y en los lugares de trabajo para el beneficio público con el objetivo de fomentar la salud personal y colectiva. Ese mismo día se emitió una Directiva Presidencial para que los empleados de instituciones públicas trabajaran con los profesionales de salud ocupacional en el desarrollo de planes destinados a mejorar los servicios alimentarios, ya estén prestados internamente o a cargo de un tercero, así como en la creación de estrategias de promoción de la salud. El Ministerio de Salud se encargará de coordinar estas medidas, que se ubican dentro del «Programa Bandera Azul Ecológica» en la categoría «promoción de la salud comunitaria».



© UNICEF / UN0148749 / Volpe



© UNICEF / UNI182998 / Unifotos

EL PESO DIVIDIDO POR LA TALLA DA EXCELENTES RESULTADOS EN EL SALVADOR

En 2016, se realizaron el 4º censo nacional de talla y el 1er censo nacional de peso en niños de primer grado de todas las escuelas públicas y privadas de El Salvador bajo la coordinación del Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CONASAN). Este censo reveló que la emaciación se redujo del 15,5 % en 2007 al 9 % en 2016. Sin embargo, también indicó una alta prevalencia del sobrepeso y que la obesidad es un problema en este grupo de niñas y niños.

El Gobierno ha tomado medidas a escala nacional para seguir avanzando en la reducción de la emaciación a través de políticas y programas y, al mismo tiempo, multiplicar los esfuerzos para combatir el sobrepeso y la obesidad, que solo se pueden describir como epidemias. A fin de promover la seguridad alimentaria y la nutrición en los municipios vulnerables, el presidente de la república, el Excmo. Sr. Salvador Sánchez Cerén y la ministra de Salud, la Dra. Violeta Menjivar, participaron en el lanzamiento del Comité Departamental de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CODESAN) de Ahuachapán en junio de 2018. Se calcula que esta iniciativa beneficiará a más de 23.000 habitantes de ocho de los municipios en riesgo. Se puede desprender una serie de buenas prácticas de la implementación descentralizada y la formación de otro CODESAN a escala nacional: 1) el diseño de un plan operativo óptimo con un sistema de evaluación y monitoreo adecuado a un fin; 2) la importancia de implementar sistemas de información y registro a escala local; 3) el funcionamiento del diseño multisectorial y la participación una vez regulados debidamente; y, por último, 4) la eficacia de calcular de manera responsable las inversiones necesarias para el desarrollo y la sostenibilidad.

FORTALECER LA RESILIENCIA DE LOS AGRICULTORES EN EL CORREDOR SECO DE GUATEMALA

América Central es una de las regiones más vulnerables ante los riesgos de desastre debido a su ubicación geográfica, la alta variabilidad climática, la exposición a peligros extremos y las vulnerabilidades institucionales y socioeconómicas. El Corredor Seco, una de las zonas más afectadas por los riesgos extremos (en especial, los naturales) comprende un grupo de ecosistemas en la ecorregión de bosques secos tropicales en América Central. Esta área cubre la mayor parte de la región premontañosa central de El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Guanacaste en Costa Rica y la zona del Arco Seco de Panamá.

En 2018, las autoridades de la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Guatemala (SESAN) han coordinado el desarrollo de un plan para fortalecer la resiliencia de los pequeños agricultores de este Corredor Seco. Ya que Guatemala es el cuarto país del mundo más vulnerable ante desastres naturales y que las sequías recurrentes provocan pérdidas atroces en los cultivos de granos, la SESAN ha creado un plan integral con una iniciativa a largo plazo para desarrollar las capacidades de los pequeños agricultores y mejorar su resiliencia a través de la diversificación de sus cultivos y de sus medios de vida.

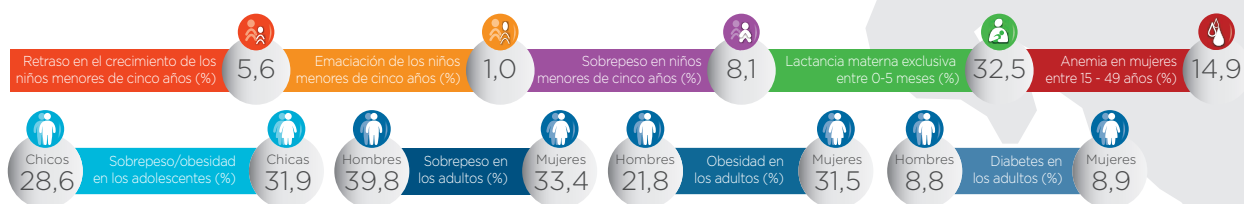


© UNICEF / UN032017 / LeMoyne



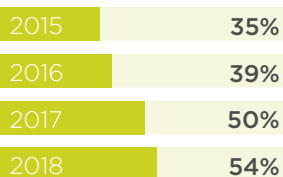
Se unió: Marzo del 2014
Población: 4,91 millones

Costa Rica



Transformaciones institucionales en 2017-2018

No disponible para el 2014*

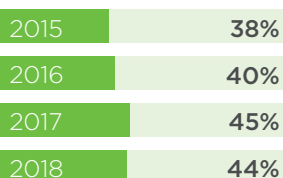


Reunir a las personas en un espacio común para la acción

La plataforma multiactor se ha fortalecido y se han incluido otros actores como la Seguridad Social de Salud. Las agencias de Naciones Unidas (FAO, OPS, OCR) continúan apoyando a SUN. Se cuenta con un Equipo Intersectorial del Ministerio de Salud, Caja Costarricense de Seguro Social y del Ministerio de Educación Pública, y

Dirección Nacional de CEN CINAI enfocado a detectar prioridades de salud y nutrición para los escolares. Desde el 2017, el Plan Nacional de Prevención de la Obesidad y niñez y adolescencia ya fue oficializado y está en implementación. Se están haciendo esfuerzos para incorporar miembros de la sociedad civil.

No disponible para el 2014*

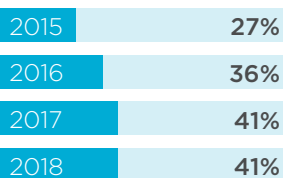


Garantizar un marco político y legal coherente

Desde el Ministerio de Salud, como ente rector del sector salud y nutrición, se ha impulsado de forma comprometida el cumplimiento del marco legal y normativo asociado a la nutrición. Para esto se han conformado Comisiones intersectoriales para la vigilancia en el cumplimiento del marco legal, a saber, Comisión Nacional

de Lactancia Materna y Comisión Nacional de Micronutrientes, entre otros espacios. El tema de evaluación y seguimiento de leyes y políticas es incipiente en el país, esta conducido por el Ministerio de Planificación, quien coordina, si fuese necesario, con las instituciones que estén involucradas en el tema a evaluar.

No disponible para el 2014*

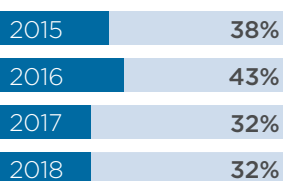


Alinear las medidas en torno a resultados comunes

En el 2017, se oficializó el Plan para el abordaje integral del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia, cuyo objetivo es el de "contribuir a la detención del aumento del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia, mediante acciones intersectoriales coordinadas y articuladas de las instituciones públicas, la sociedad civil, la academia y el sector privado". Actual-

mente, el Ministerio de Salud está en el proceso de su implementación con la participación de 12 instituciones. Se mantiene en funcionamiento el Sistema Nacional de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional (SINSAN), que permite la vigilancia de logros en temas relacionados con la nutrición.

No disponible para el 2014*



Efectuar el seguimiento financiero y la movilización de recursos

El país cuenta con recursos presupuestarios para brindar los servicios de alimentación, definidos por la ley de presupuesto. Se resalta una mayor inversión por parte de la Seguridad Social en la educación y la comunicación. Se abrieron nuevas plazas de profesionales en nutrición, promotores de salud y educadores físicos para el abordaje

de los programas de promoción de la salud a nivel comunitario. El gobierno ha solicitado a las agencias de Naciones Unidas atender, como área prioritaria, la cooperación técnica para temas específicos y sensibles a la nutrición. En atención a esto, FAO y OPS han movilizado recursos para esta demanda.

Total ponderado en el 2018

43%

PRIORIDADES 2018-2019

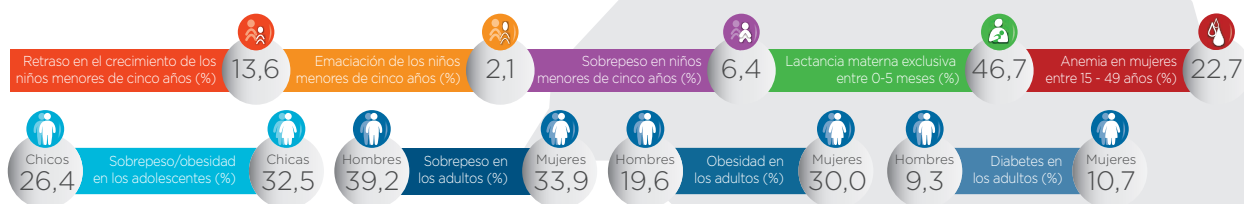
[SCALINGUPNUTRITION.ORG/COSTA-RICA/ES](https://scalingupnutrition.org/costa-rica/es)

- Mantener el compromiso activo por parte de las instituciones involucradas y de las agencias de Naciones Unidas;
- Fortalecer la plataforma con la participación del Ministerio de Educación y de la agencia UNICEF;
- Realizar un mapeo de las organizaciones de la sociedad civil para incorporarla a la plataforma;
- Realizar las mesas de diálogo para priorizar acciones en nutrición.

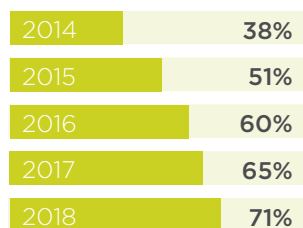


Se unió: Septiembre del 2012
Población: 6,38 millones

El Salvador



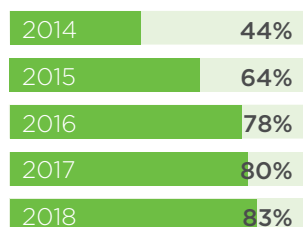
Transformaciones institucionales en 2017-2018



Reunir a las personas en un espacio común para la acción

Se ha continuado con la extensión del Modelo de Gobernanza para la implementación de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), conformando nuevos Comités Departamentales y Municipales en los territorios con las mayores prevalencias de desnutrición crónica y de obesidad. Se mantiene una vigilancia continua de los

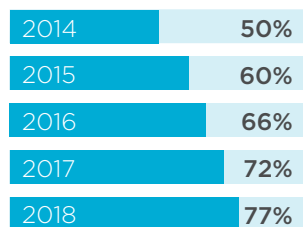
indicadores de SAN, a través del OBSAN, generando evidencia que permite fortalecer la toma de decisiones en materia de diseño y seguimiento de las políticas públicas. Se ha continuado con el diálogo y la sensibilización del sector privado con quienes se han socializado los resultados del reciente Censo Nacional de Talla y Peso.



Garantizar un marco político y legal coherente

Durante el último año se ha completado la actualización de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, en base a un amplio proceso de consulta, que incluyó a los diferentes sectores, a los territorios, pueblos indígenas y grupos de mujeres. El CONASAN, la Sociedad Civil y FAO, han continuado con acciones de incidencia para la aprobación de la Ley

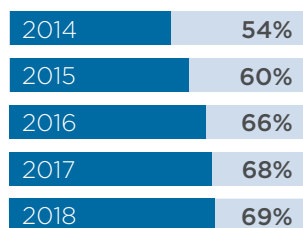
de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional, que sigue sin aprobar. Se debe avanzar en la sensibilización de los distintos actores sobre la importancia de la SAN, y la necesidad de un enfoque integral y multi-sectorial, especialmente a los nuevos legisladores, gobiernos municipales y candidatos presidenciales.



Alinear las medidas en torno a resultados comunes

Existe alineamiento de las iniciativas con SAN realizadas por las diferentes instancias gubernamentales y otros sectores, en función de los objetivos de país establecidos en la política nacional, así como en función de los compromisos adquiridos. Se han realizado avances en extender la política nacional de SAN a territorios priorizados, en base a los resultados del Censo Nacional

de Talla y Peso. Se realiza un trabajo coordinado entre CONASAN y las agencias de cooperación para la implementación de sus estrategias operativas, existiendo consenso en los objetivos globales de país. Es necesario fortalecer las competencias para el manejo de indicadores, y el seguimiento de las acciones de SAN a nivel territorial.



Efectuar el seguimiento financiero y la movilización de recursos

Los organismos de cooperación y la Sociedad Civil, se han unido a los esfuerzos del Gobierno en el cumplimiento de los objetivos nacionales de SAN. Su aporte además de financiero y técnico, ha sido en la incidencia y abogacía para posicionar el tema de SAN en la agenda política, desarrollar capacidades y sensibilizar en diferentes niveles. Se han gestionado recursos

de cooperación para la realización de acciones relevantes de la SAN. Es necesario fortalecer la capacidad institucional administrativa y financieramente del CONASAN para ampliar y fortalecer su capacidad de acción y completar el análisis de brechas presupuestarias para la implementación de la nueva política.



PRIORIDADES 2018-2019

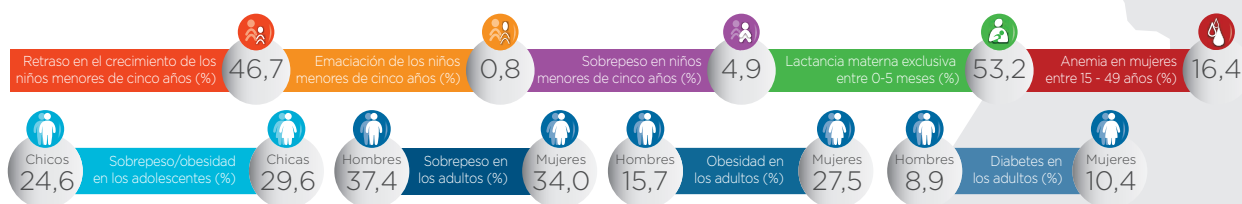
SCALINGUPNUTRITION.ORG/EL-SALVADOR/ES

- Divulgación de la Política Nacional de SAN y formulación del nuevo Plan Estratégico;
- Ampliación del modelo de gobernanza de la Política;
- Sensibilización a nuevos legisladores y candidatos a la presidencia sobre el tema de SAN;
- Continuar con la vigilancia de la SAN y el fortalecimiento de capacidades en la recolección, análisis y uso de la información;
- Continuar la implementación de la Estrategia Educativa y de Comunicación Social para el cambio de comportamientos alimentarios;
- Incidencia para la aprobación de Ley de SAN.

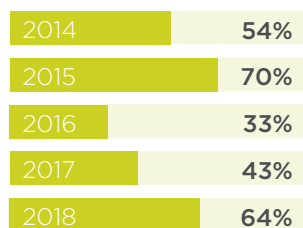


Se unió: Diciembre del 2010
Población: 16,91 millones

Guatemala



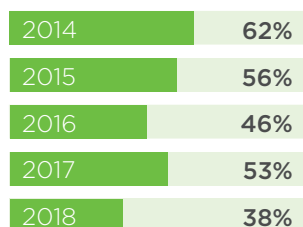
Transformaciones institucionales en 2017-2018



Reunir a las personas en un espacio común para la acción

El tema nutricional es una prioridad nacional y de los diferentes sectores que componen el Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SINASAN). La participación en el nivel local es distinta entre municipios, existen experiencias exitosas de coordinación, entre ellas, las lideradas por las autoridades a nivel municipal, donde se debe dar

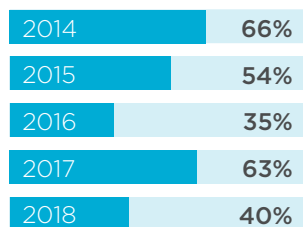
seguimiento al cumplimiento de los planes estratégicos y fortalecer la coordinación interinstitucional y, de ser posible, replicar las experiencias en otros municipios. Se debe fortalecer la coordinación interna para tener un alcance en el nivel local y fortalecer así los espacios de coordinación.



Garantizar un marco político y legal coherente

Uno de los principales logros fue la aprobación de la Ley de alimentación escolar. En instituciones de gobierno y del sector privado se han creado los "Espacios Amigos de la Lactancia Materna". Se aprobó el plan de respuesta para la atención del hambre estacional 2018. Asimismo, existen otros temas en la agenda política: las iniciativas

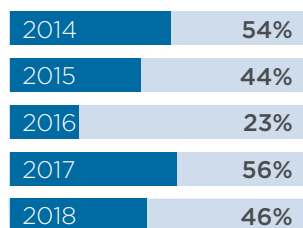
de ley de etiquetado nutricional; de donación de alimentos; de agricultura familiar; de aguas; y de reforma a la Ley del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, SINASAN. Se debe fortalecer el monitoreo de marco legal, en la coordinación del análisis conjunto multisectorial.



Alinear las medidas en torno a resultados comunes

La existencia de la Política de SAN, la Ley y el Reglamento de SAN, favorece y se convierte en el marco común de resultados de país. Uno de los instrumentos importantes que orientan operativamente el quehacer público es la Gestión por Resultados. En relación a la evaluación de los programas y capacidad de implementación, hace falta

avanzar en el monitoreo de las políticas y marco legal en general en materia SAN y el principal desafío sería el diseño y la elaboración estandarizada de métricas para realizar dicha evaluación. Los mayores retos que tiene Guatemala son la implementación del marco común de resultados y la ausencia de un sistema de evaluación permanente.



Efectuar el seguimiento financiero y la movilización de recursos

Existen intentos por movilizar recursos, ya que se logran realizar préstamos que aprueba el Congreso de la República de Guatemala, para la implementación de las políticas, programas, proyectos y estrategias dirigidas al fomento de la Nutrición. Sin

embargo, se han identificado las brechas financieras, no se aprueba el presupuesto nacional y por lo tanto, existen programas sin financiación, por lo cual es difícil coordinar y hacer llegar las intervenciones necesarias hasta las localidades más vulnerables.



PRIORIDADES 2018-2019

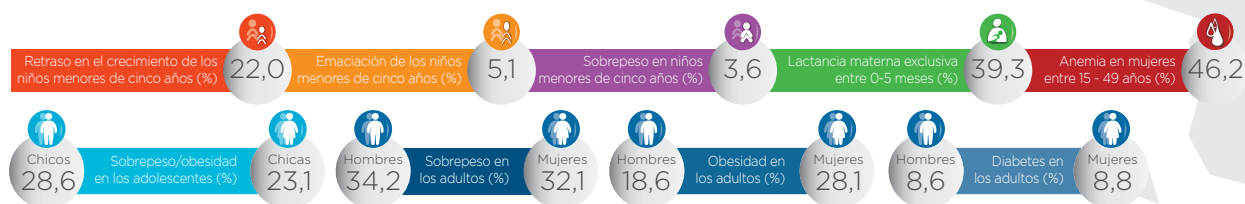
SCALINGUPNUTRITION.ORG/GUATEMALA/ES

- Mejorar integración de la Plataforma multiactor, promoviendo la alineación con SINASAN;
- Organizar evento de alto nivel centrado en nutrición al margen de la Cumbre Iberoamericana;
- Evaluar el diseño de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional;
- Posicionar el tema de SAN en las campañas de candidatos presidenciales;
- Incrementar el compromiso político de alto nivel por la nutrición, aprovechando la visita de la Coordinadora del Movimiento SUN.

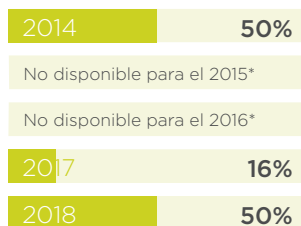


Se unió: junio del 2012
Población: 10,98 millones

Haití



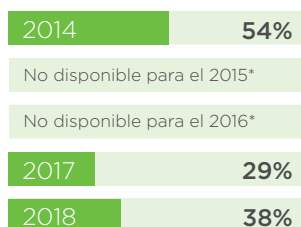
Transformaciones institucionales en 2017-2018



Reunir a las personas en un espacio común para la acción

Existen diferentes plataformas en las que los actores se ocupan de mejorar la nutrición, como el Comité Técnico para la Nutrición (CTN); el Grupo de Trabajo para el Enriquecimiento de los Alimentos; el Grupo de Trabajo sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición (GTSAN); y la Dirección Nacional de Agua Potable y Saneamiento (DINEPA).

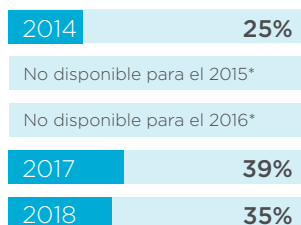
Además, la presencia de ministerios sectoriales y su apropiación del enfoque SUN representan una ventaja para la puesta en práctica de las intervenciones. Sin embargo, todavía falta por reforzar los vínculos intersectoriales entre el ámbito decisorio político del Gobierno y los sectores académico y privado.



Garantizar un marco político y legal coherente

Se ha instaurado una política de prohibición de la comercialización de sucedáneos de la leche materna en caso de desastre natural a fin de controlar el riesgo de contagio de posibles enfermedades. La aprobación de los decretos de aplicación de la ley sobre el enriquecimiento de alimentos con micronutrientes; la política nacional de nutrición; y la

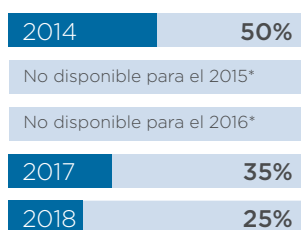
estrategia nacional de nutrición garantizan la correcta ejecución de las actividades, pese a las dificultades en su aplicación. Si bien el país aún no cuenta con una política de promoción, existen planes de comunicación sobre la nutrición y la lactancia materna.



Alinear las medidas en torno a resultados comunes

La supervisión conjunta de las acciones prioritarias se realiza de forma sectorial a pesar de carecer de un marco común de resultados. Se ha identificado a los actores involucrados para informar del alcance de las intervenciones y orientar mejor la toma de decisiones para atender las necesidades

detectadas. Pese a que existen objetivos, es preciso consolidar las estrategias para garantizar la implementación de los planes. Por último, el Comité Técnico para la Nutrición facilita el examen y el análisis de los resultados de los diversos actores involucrados a partir de informes individuales.



Efectuar el seguimiento financiero y la movilización de recursos

Se conoce el coste de las intervenciones para la gestión de la malnutrición y otras intervenciones específicas, pero no está tipificado. Se desconocen las asignaciones procedentes del Gobierno y la falta de una planificación basada en un marco común sigue dificultando la revisión del gasto. Por su parte, la financiación externa continúa

siendo insuficiente para atender las necesidades debido a que los fondos no se canalizan a través de los mecanismos existentes. Además, la previsibilidad está sujeta a los ciclos de los proyectos y su carácter es más bien a corto plazo. Es necesario fomentar la asignación de nuevos fondos para la nutrición en el presupuesto nacional.



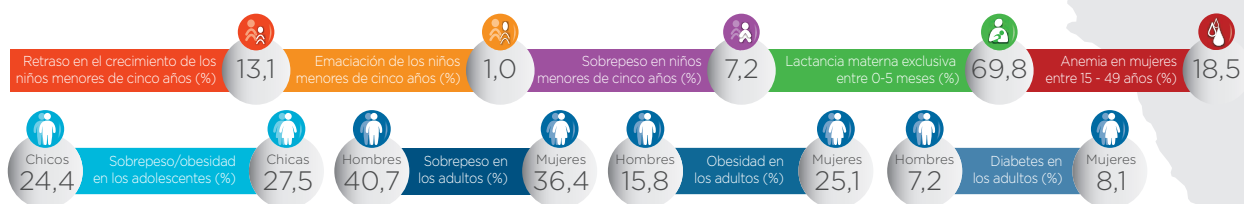
PRIORIDADES 2018-2019

SCALINGUPNUTRITION.ORG/HAITI/ES

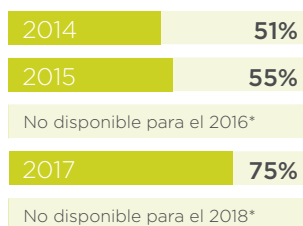


Se unió: noviembre del 2010
Población: 32,17 millones

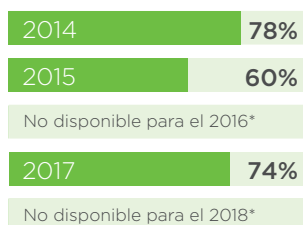
Perú



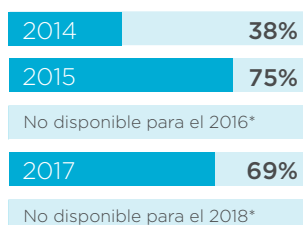
Transformaciones institucionales en 2017-2018



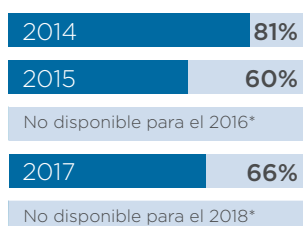
Reunir a las personas en un espacio común para la acción



Garantizar un marco político y legal coherente



Alinear las medidas en torno a resultados comunes



Efectuar el seguimiento financiero y la movilización de recursos

Total ponderado en el 2018

—

PRIORIDADES 2018-2019

SCALINGUPNUTRITION.ORG/PERU/ES

© El Movimiento para el fomento de la nutrición (SUN), 2018

El Secretariado del Movimiento SUN tiene el apoyo de la Fundación Bill & Melinda Gates, Alemania, Canadá, Estados Unidos, Francia, Irlanda, los Países Bajos, el Reino Unido y la Unión Europea. El Programa Mundial de Alimentos facilitó los recursos humanos, que responden directamente ante la Dirección del Movimiento SUN. El plan y el presupuesto de actividades del Secretariado del Movimiento SUN respaldan la implementación de la Estrategia revisada del Movimiento SUN y las prioridades identificadas por los países SUN en el marco de la Hoja de ruta 2016-2020 del Movimiento SUN.

Foto de portada: © UNICEF/UN057581/Vilca

Diseño, maquetación y producción de Phoenix Design Aid A/S, Dinamarca.



INVOLUCRAR • INSPIRAR • INVERTIR

MÁS INFORMACIÓN



www.scalingupnutrition.org



www.facebook.com/SUNMovement



www.twitter.com/SUN_Movement