



The 2019 SUN Movement
Global Gathering

Photo: ©UNICEF/UNI185691/Sokol

Rassemblement Mondial du Mouvement SUN 2019

CONSEILS LOGISTIQUES 1

4 — 7 novembre 2019

Cher participant, chère participante,

Vous trouverez, dans le présent document, toutes les informations nécessaires à la planification de votre voyage pour le Rassemblement Mondial du Mouvement SUN 2019 (SUNGG19). Une deuxième note logistique avec davantage de précisions sur votre arrivée et votre séjour au Népal vous sera envoyée quelques semaines avant votre départ pour Katmandou.

Si vous souhaitez nous écrire ou si vous avez besoin de plus amples informations, n'hésitez pas à nous envoyer un courriel à : sungg19@scalingupnutrition.org. Vous trouverez également des informations à jour sur : scalingupnutrition.org/fr/sungg2019/.

Nous sommes impatients de vous accueillir à Katmandou !

Le Secrétariat du Mouvement SUN

Inscriptions

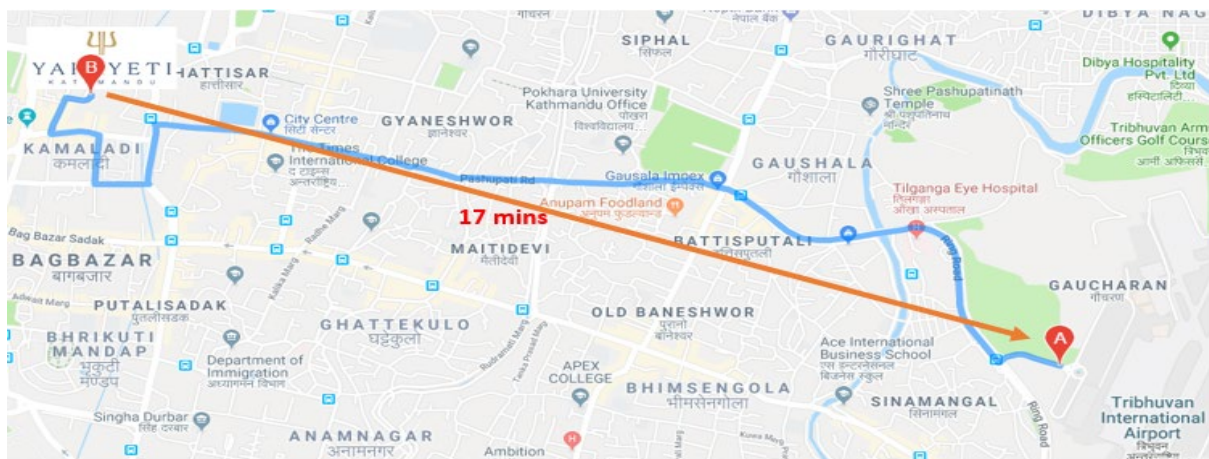
Nous vous enverrons le lien vers le système d'inscription au Rassemblement Mondial du Mouvement SUN 2019 durant la première semaine d'octobre. **Nous vous invitons à remplir le formulaire d'inscription**

dès sa réception car ceci vous sera indispensable pour accéder au site du Rassemblement Mondial. Le système d'inscription en ligne vous permettra en outre d'accéder à une liste d'hôtels présélectionnés pour vous afin d'effectuer votre réservation, ainsi que d'enregistrer votre participation aux séances plénières, aux ateliers et à tout autre événement du Rassemblement Mondial.

Lieu

Lal Durbar Convention Centre, Hôtel Yak & Yeti,
Paryatak Marg, Durbar Marg,
Quartier 1, District de Katmandou,
Province 3, Népal

L'hôtel Yak & Yeti est un hôtel cinq étoiles situé dans le centre de Katmandou, facilement desservi depuis l'aéroport international Tribhuvan. Pour en savoir plus : <https://www.yakandyeti.com/>



Visa d'entrée dans le pays

Pour entrer au Népal, l'obtention d'un visa de tourisme est requise pour la plupart des ressortissants étrangers à l'exception des ressortissants indiens. Il est possible d'obtenir un visa directement à l'arrivée à l'aéroport international de Tribhuvan. Cependant, si possible, **nous recommandons vivement aux participants de demander un visa avant leur voyage au Népal afin d'éviter les retards à l'entrée**, car novembre est la haute saison touristique du Népal.

Attention ! Les ressortissants des pays suivants : **Afghanistan, Cameroun, Eswatini, Éthiopie, Ghana, Libéria, Nigéria, Somalie et Zimbabwe sont soumis à une procédure de visa spéciale.** Le Secrétariat du Mouvement SUN contacte déjà des participants qui sont des ressortissants de ces pays pour demander des copies de leurs passeports. Ces informations seront transférées au Département de l'immigration du Népal afin de leur permettre d'obtenir un visa à leur arrivée.

Pour toutes les autres nationalités, les options sont les suivantes :

A. Obtenir un visa à l'arrivée :

Remplissez le formulaire de demande de visa en ligne avant le départ en accédant au lien suivant : <http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>. Une fois que vous avez rempli ce formulaire, envoyez-le au service de l'immigration, après quoi vous recevrez un reçu avec un code à barres que vous devrez imprimer et emporter avec vous au Népal. Notez que ce code ne sera valable que 15 jours avant votre arrivée au Népal.

Un formulaire de demande de visa peut également être rempli à votre arrivée à l'aéroport international Tribhuvan de Katmandou mais avoir rempli préalablement la procédure en ligne permettra d'accélérer le traitement du visa à votre arrivée.

De plus, le formulaire de demande de visa en ligne (en complément de la lettre d'invitation que vous a envoyée le secrétariat du Mouvement SUN) pourra vous aider à résoudre les problèmes de traitement de visa que les participants pourraient rencontrer à leurs aéroports de départ ou de transit.

Les frais de visa à l'arrivée sont les suivants :

- 15 jours - 30 USD
- 30 jours - 50 USD
- 90 jours - 125 USD

Nous vous conseillons vivement d'emporter avec vous le montant exact en USD pour payer le visa en espèces. Un bureau de change se trouve également à l'aéroport, à proximité des guichets de demande de visa.

Les participants au rassemblement mondial du Mouvement SUN disposeront de files réservées pour le traitement des visas à leur arrivée à l'aéroport international Tribhuvan. Néanmoins, sachez que l'aéroport est petit et que l'on peut s'attendre à de longues files d'attente.

B. Obtenir un visa avant l'arrivée :

Une autre option consiste à obtenir votre visa auprès des services consulaires. Le Népal a toute une gamme de missions diplomatiques à travers le monde. Si vous résidez dans un pays avec une ambassade, une mission ou un consulat du Népal, **nous vous encourageons à obtenir votre visa avant de vous rendre au Népal**. Cela vous fera gagner du temps à l'aéroport ! Notez que le traitement d'un visa pour le Népal peut prendre jusqu'à 10 jours ouvrables.

Pays SUN disposant d'une mission diplomatique népalaise

Bangladesh (Dhaka)
Costa Rica (San José)
Myanmar (Yangon)
Pakistan (Islamabad)
Sri Lanka (Colombo)

Il y a également une ambassade/un consulat du Népal à New Delhi et Calcutta, en Inde.

Autres pays disposant d'une mission népalaise

Australie (Canberra)	Koweït (Koweït)
Autriche (Vienne)	Malaisie (Kuala Lumpur)
Bahreïn (Manama)	Oman (Masqate)
Belgique (Bruxelles)	Qatar (Doha)
Brésil (Brasilia)	Russie (Moscou)
Canada (Ottawa)	Arabie saoudite (Riyad, Djeddah)
Danemark (Copenhague)	Afrique du Sud (Pretoria)
Égypte (Caire)	Corée du Sud (Séoul)
France (Paris)	Suisse (Genève)
Allemagne (Berlin)	Thaïlande (Bangkok)
Israël (Tel Aviv)	Émirats arabes unis (Abu Dhabi)
Japon (Tokyo)	Royaume-Uni (Londres)

Principaux points à retenir :

- Chaque participant doit assumer le règlement des frais d'obtention du visa pour le Népal ;
- Votre passeport doit être valide au moins six mois après votre date d'arrivée au Népal ;
- Vous devez apporter une copie de votre réservation d'hôtel pour la durée de votre séjour à Katmandou (indiquant le nom du demandeur) ;
- Veuillez apporter une copie de votre billet aller-retour ou de votre itinéraire de voyage détaillé (avec le nom du demandeur sur le billet ou l'itinéraire présenté) ;
- Dès son arrivée au Népal, chaque participant est tenu de remplir une « carte d'arrivée » — pour le contrôle de l'immigration. Ces cartes sont généralement distribuées dans les avions et elles sont également disponibles dans le hall des arrivées, avant d'entrer dans la zone d'immigration ;
- Tous les participants au Rassemblement Mondial 2019 recevront, si ce n'est déjà le cas, une lettre d'invitation personnalisée pour accompagner leur demande de visa et leur embarquement depuis leur pays de départ. Si votre participation est financée, nous vous recommandons vivement de demander à l'organisme de financement de vous fournir une confirmation écrite de la prise en charge financière de votre voyage, de votre hébergement et de vos indemnités journalières pour accélérer le traitement de votre demande de visa.
- **Il est rappelé à tous les participants de conserver une copie de leur lettre d'invitation dans leur bagage à main (en complément du formulaire de demande de visa) aux fins d'immigration.**

Pour plus de détails, consultez le site web ci-dessous qui décrit les exigences et les procédures détaillées en matière de visas pour chaque nationalité :

<http://www.nepalimmigration.gov.np/page/tourist-visa>.

Chaque participant doit se charger de l'obtention de son propre visa pour le Népal. Pour éviter les retards et les complications de dernière minute, nous recommandons vivement à tous les participants de se familiariser avec les procédures de visa appropriées, dans les meilleurs délais.

Santé et sécurité au Népal

- Chaque participant sera invité à présenter une déclaration de santé à son arrivée à l'aéroport international Tribhuvan. Cette déclaration, disponible en anglais, en espagnol et en français, peut être consultée au bureau de la santé, immédiatement à l'entrée dans le hall des arrivées.
- Notez que les participants au SUNGG19, en particulier ceux venant d'Afrique, d'Amérique latine et des Caraïbes, peuvent être invités à présenter un certificat de vaccination valide contre la fièvre jaune.¹ Pour les participants voyageant depuis ces pays SUN, une copie du certificat international de vaccination confirmant la vaccination contre la fièvre jaune doit être jointe à leur demande de visa. **Votre carnet de vaccination sera vérifié à l'aéroport de Katmandou. Assurez-vous donc de le prendre dans vos bagages à main pour en faciliter le contrôle à votre arrivée.**
- Pour certains pays, les participants devront également présenter un certificat de vaccination valide contre la polio à leur arrivée ;²
- Le Népal a mis en place une série de mesures pour prévenir l'épidémie et la propagation du virus Ebola. À cette fin, un système de déclaration volontaire sera mis en place au bureau de santé, à l'arrivée à l'aéroport international Tribhuvan, pour prendre la température des participants, conformément aux recommandations du bureau de l'OMS au Népal et du Ministère de la santé du Népal ;
- Si vous voyagez avec des médicaments sur ordonnance, veuillez emporter ce médicament dans son emballage d'origine, accompagné de la prescription de votre médecin, que vous devrez peut-être montrer.
- Dans la mesure du possible, les participants sont invités à souscrire un régime d'assurance maladie avant leur départ.

Nous souhaitons vous rappeler que toute assurance voyage, assurance pour frais médicaux, assurance pour décès accidentel, assurance-vie ou toute autre assurance durant votre voyage et votre séjour au Népal, est à votre charge.

Voyager au Népal

Afin de faciliter le processus d'inscription et de laisser suffisamment de temps à tous les pays pour installer leur stand dans le Village mondial, il vous est demandé d'arriver à Katmandou avant le début de vos activités officielles. **Lors de la planification de vos dates de voyage, veuillez consulter le programme du Rassemblement Mondial, notamment le programme des événements préparatoires du 4 novembre, pour vous assurer d'arriver suffisamment à l'avance.**

Si vous avez besoin d'aide ou de précisions, veuillez écrire par courriel à sungg19@scalingupnutrition.org

Pour vous inscrire au Rassemblement Mondial, vous devez fournir les détails de votre voyage. À cette fin, nous vous invitons à commencer à réserver votre vol vers Katmandou (aéroport international

¹Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est requis pour les voyageurs des pays suivants : Afrique : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Congo, Côte d'Ivoire, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée-Bissau, Guinée équatoriale, Kenya, Libéria, Mali, Mauritanie, Niger, Nigéria, Ouganda, République centrafricaine, République démocratique du Congo, Sénégal, Sierra Leone, Soudan du Sud, Soudan, Tchad et Togo ; Amérique latine et Caraïbes : Argentine, Bolivie, Brésil, Colombie, Équateur, Guyane française, Guyana, Panama, Paraguay, Pérou, Suriname, Trinité-et-Tobago (Trinité uniquement) et (République bolivarienne du) Venezuela.

²Un certificat de vaccination contre la polio est requis pour les voyageurs venant des pays suivants : Afghanistan, Nigéria, Pakistan, Somalie, Kenya et Papouasie-Nouvelle-Guinée.

Tribhuvan) au plus vite. Veuillez noter qu'il incombe aux participants eux-mêmes de réserver leur billet d'avion pour Katmandou — sauf pour ceux qui sont parrainés par le Secrétariat du Mouvement SUN.

Hôtels

Des tarifs préférentiels ont été négociés par le Secrétariat du Mouvement SUN pour les participants au Rassemblement Mondial du Mouvement SUN 2019 avec les hôtels partenaires ci-dessous. Les tarifs par chambre et par nuit incluent la TVA et sont valables pour une personne. Ils incluent le petit déjeuner et l'accès à Internet.

La plateforme d'inscription au Rassemblement Mondial 2019 vous permet de choisir l'hôtel qui vous convient le mieux et de payer votre séjour directement, sous réserve de disponibilité. **Veuillez noter que vous devez faire votre propre réservation sur cette plateforme d'inscription et que le Secrétariat du Mouvement SUN ne peut être tenu responsable en cas de problème de réservation, de caution ou de paiement des chambres d'hôtel.**

Nous vous recommandons vivement de réserver votre chambre le plus tôt possible, car nous ne pouvons garantir que les hôtels assureront des disponibilités après **le 9 octobre 2019**.

Transferts de l'aéroport vers l'hôtel

De plus amples informations sur les transferts entre l'aéroport et les hôtels partenaires et sur le lieu du Rassemblement mondial du Mouvement SUN 2019 (Hôtel Yak & Yeti) vous seront communiquées dans les prochaines semaines. **Veuillez noter que si vous décidez de ne pas séjourner dans l'un des hôtels partenaires, aucun transport ne sera organisé entre le lieu du Rassemblement et l'hôtel où vous séjournez.**

Météo en novembre

L'automne (septembre-novembre) est la meilleure période pour visiter le Népal. Au début du mois de novembre, la température maximale moyenne à Katmandou est de 23 °C et la température minimale de 8 °C.

Katmandou est située à haute altitude et bien que les journées soient généralement chaudes, les nuits peuvent être fraîches. Nous recommandons aux participants d'apporter des vêtements chauds. Il n'y a généralement pas de précipitations en novembre.

Devise

La devise utilisée au Népal est la roupie népalaise (NPR). On trouve des billets des valeurs suivantes : 1, 5, 10, 20, 50, 100, 500 et 1000 roupies. Il est conseillé de disposer d'un nombre suffisant de billets de différentes valeurs.

Les cartes de débit et de crédit telles que Visa et MasterCard sont acceptées dans les grands hôtels, les boutiques de souvenirs, les agences de voyage, les restaurants et les supermarchés. Toutefois, un paiement en espèces (devise locale) est nécessaire dans les petits restaurants, les magasins et les transports locaux tels que les taxis publics, etc. Les principales devises internationales telles que USD, EUR, GBP, AUD, CAD et SGD peuvent être échangées à l'aéroport, dans les bureaux de change et les banques. Le taux de change des Nations Unies pour septembre 2019 est de 1 USD = 114,84 NPR.

On trouve également différents distributeurs automatiques de billets, à l'aéroport et dans les environs de l'hôtel, si les participants souhaitent retirer de l'argent.

Prises électriques au Népal

Au Népal, les fiches et prises de courant sont du type C, D et M. La tension standard est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz.

Les participants peuvent utiliser leurs appareils électriques au Népal si la tension standard dans leur pays est comprise entre 220 et 240 V (comme au Royaume-Uni, en Europe, en Australie et dans la plupart des pays d'Asie et d'Afrique). Si la tension standard dans votre pays est comprise entre 100 V et 127 V (comme aux États-Unis, au Canada et dans les pays d'Amérique latine et des Caraïbes), vous avez besoin d'un transformateur de tension au Népal. Vous pouvez également envisager d'utiliser un adaptateur de prise de courant/transformateur de tension combiné.

Au Népal, on trouve trois types de fiches électriques associées, C, D et M. La fiche de type C a deux broches rondes, la fiche de type D a trois broches rondes disposées en triangle, et la fiche de type M a trois broches rondes.



Indicatif téléphonique international et Internet

Le code téléphonique du Népal est le +977. La couverture du réseau mobile est assez bonne au Népal. Un accès Wi-Fi sera fourni — et considérablement renforcé — sur le site. Tous les hôtels recommandés/partenaires proposent également des connexions Wi-Fi. En dehors du lieu de la rencontre et des hôtels, les opérateurs népalais NCell et NTC fonctionnent tous deux bien (si vous souhaitez utiliser votre téléphone en mode itinérance). Il est également très facile d'acheter une carte SIM pour votre téléphone. Il est préférable d'acheter une carte SIM Namaste prépayée à l'aéroport à votre arrivée à Katmandou.

Vous pouvez également acheter des cartes SIM dans divers magasins à Thamel (la principale zone touristique de Katmandou). Si vous souhaitez obtenir un meilleur tarif et utiliser Internet mobile ainsi que passer des appels téléphoniques, vous devrez vous rendre dans un bureau de Ncell ou à Nepal Telecom, avec deux photos d'identité, pour remplir un formulaire d'inscription.

Fuseau horaire

Le Népal a 5 h 45 d'avance sur l'heure de Greenwich (GMT) et n'applique pas l'heure d'été.

Code vestimentaire

Les Népalais ne se préoccupent pas trop de ce que portent les touristes. Cependant, nous recommandons aux délégués d'apporter des vêtements couvrant les bras, les épaules et le bas des jambes pour les visites de temples et d'autres lieux de culte, ainsi que dans les bureaux du gouvernement. Selon vos projets de voyage avant ou après le Rassemblement mondial, une veste en polaire et une veste imperméable sont utiles en montagne, ainsi qu'une paire de bottes ou de chaussures de randonnée confortables. Un baume à lèvres, un chapeau à larges bords, des lunettes de soleil polarisantes et un écran solaire sont essentiels pour les randonnées en montagne. Le code vestimentaire recommandé pour le Rassemblement mondial du Mouvement SUN est une tenue de style professionnel.

Personnes à contacter en cas d'urgence

En cas de problème à votre arrivée ou pendant votre séjour à Katmandou, veuillez contacter : sungg19@scalingupnutrition.org.

Avant l'événement, des coordonnées de contacts d'urgence vous seront fournies.

Tourisme à Katmandou

- **Quartier de Thamel :**
Thamel est la partie la plus ancienne de la capitale. Ce pôle d'activités commerciales variées est une visite incontournable. L'un des quartiers les plus fréquentés de Katmandou, c'est l'endroit idéal pour acheter des souvenirs.
- **Boudhanath Stupa:**
Construit au XIV^e siècle, le Boudhanath Stupa est le plus grand stupa bouddhiste du Népal et il est considéré comme l'un des lieux les plus sacrés pour les bouddhistes.
- **Temple de Swayambhunath :**
Le temple de Swayambhunath, plus connu sous le nom de temple des singes, est l'un des principaux monuments de la ville de Katmandou. Situé sur une colline, le temple de Swayambhunath offre également une vue imprenable sur la vallée de Katmandou.

- **Place du Darbâr à Katmandou :**

La place du Darbâr de Katmandou est un monument emblématique de la ville. La place du Darbâr, considérée comme le cœur de la ville, est également l'emplacement du palais du roi, d'où celui-ci dirigeait le pays autrefois.

Également connu sous le nom de Hanuman Dhoka, ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO était autrefois un lieu animé rempli d'habitants et de touristes. Les temples et le palais de style pagode, datant du XV^e au XVIII^e siècle, ont été durement touchés par le tremblement de terre dévastateur de 2015.

- **Patan :**

Situé à 5 km au sud de la capitale, dans la vallée de Katmandou, Patan est traditionnellement connu sous le nom de Lalitpur (Cité de la beauté).

Pour plus d'informations sur les attractions touristiques de Katmandou, visitez les sites :

<https://www.tourismkathmandu.com/> ou <https://www.welcomenepal.com/>

Pendant la durée du Rassemblement Mondial du Mouvement SUN 2019, un service d'information touristique sera dispensé sur le site de la rencontre, afin d'aider les participants à planifier leurs voyages ou leurs activités touristiques.
