



The 2019 SUN Movement
Global Gathering

Photo: ©UNICEF/UNI185691/Sokol

La Reunión Mundial 2019 del Movimiento SUN

NOTA LOGÍSTICA 1

Del 4 al 7 de noviembre de 2019

Estimado/a participante:

Esta nota incluye toda la información básica que necesitará para planificar su viaje a la Reunión Mundial del Movimiento SUN de 2019 (SUNGG19). Unas semanas antes de su viaje a Katmandú enviaremos una segunda nota con más información relacionada con su llegada y estancia en Nepal. Si desea ponerse en contacto con nosotros o necesita cualquier otro tipo de información adicional, envíenos un correo electrónico a la siguiente dirección: sungg19@scalingupnutrition.org. También puede encontrar información actualizada en: scalingupnutrition.org/sungg2019.

Esperamos contar con su presencia en Katmandú.

El Secretariado del Movimiento SUN

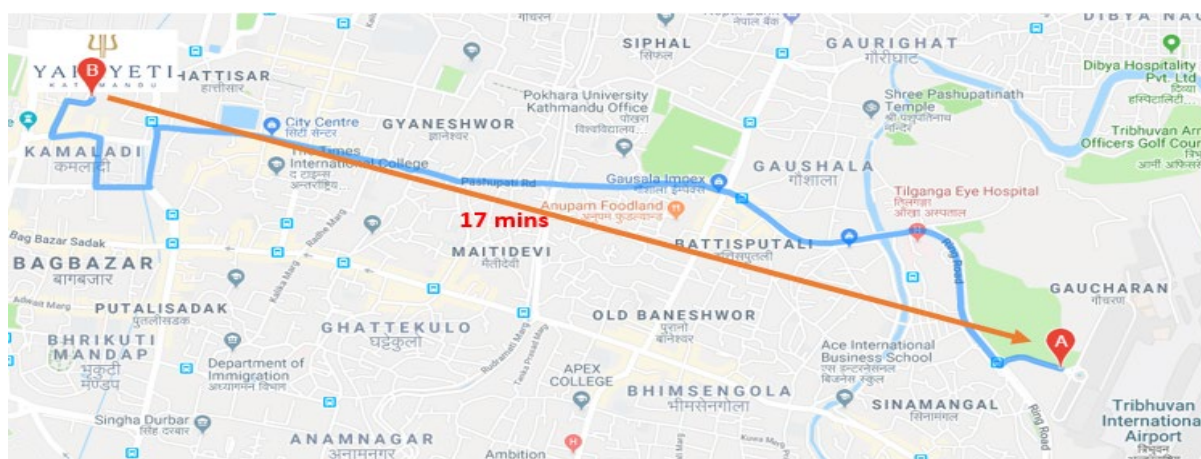
Registro

Estaremos enviando el enlace al sistema de registro para participar de la Reunión Mundial del Movimiento SUN de 2019, durante la primera semana de octubre. Les solicitamos a todos/as los/las participantes que se registren lo antes posible, ya que no podrán acceder al lugar de celebración de la Reunión Mundial si no se han registrado antes. Puesto que la mayoría de participantes no ha ultimado todavía los detalles y otros aspectos de su viaje, será posible actualizar la mayoría de información en el sistema de registro durante los días previos a la Reunión Mundial.

Lugar

Hotel Yak & Yeti, Katmandú
Paryatak Marg, Durbar Marg,
pabellón n.º 1, Distrito de Katmandú,
Provincia 3, Nepal

El Hotel Yak & Yeti es un hotel de cinco estrellas muy céntrico de Katmandú con fácil acceso desde y hacia el Aeropuerto Internacional Tribhuvan.



Más información: <https://www.yakandyeti.com/>

Visado de entrada

Para entrar en Nepal, la mayoría de ciudadanos extranjeros necesita un visado de turista. El proceso de emisión de visados se organiza de manera muy sencilla a la llegada al país, según las opciones que se indican detalladamente a continuación. **Les recomendamos a todos los participantes que apliquen a la visa antes de viajar a Nepal.**

Los ciudadanos de Afganistán, Camerún, Eswatini, Etiopía, Ghana, Liberia, Nigeria, Somalia y Zimbabue deben realizar un procedimiento especial para tramitar sus visados. El Secretariado del Movimiento SUN ya se ha puesto en contacto con los participantes que son ciudadanos de estos países para solicitar copias de sus pasaportes. Esta información se transferirá al Departamento de Inmigración de Nepal para que los ciudadanos de estos países también puedan obtener el visado a su llegada.

En el caso del resto de países, se puede:

- A. **Rellenar el formulario de solicitud de visado en Internet:** se puede rellenar un formulario en línea de solicitud de visado de turista antes de viajar haciendo clic en el siguiente enlace: <http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>. Después de rellenar este formulario, envíelo al Departamento de Inmigración, tras lo cual se le facilitará un recibo con un código de barras que

deberá imprimir y llevar consigo a Nepal. Tenga en cuenta que este código solamente será válido durante un período de 15 días antes de su llegada a Nepal. Provisto de este formulario, acuda directamente al mostrador de expedición de visados para proceder al pago tal y como se ha descrito anteriormente.

Es recomendable llegar al país con el formulario de solicitud de visado completo, para agilizar el proceso en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan de Katmandú.

Adicionalmente, el formulario de solicitud (junto con la carta de invitación que se les ha enviado desde el Secretariado del Movimiento SUN) será de ayuda en los procesos de inmigración de los participantes en sus aeropuertos de salida o de tránsito.

- B. Obtener un visado al llegar** en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan de Katmandú. En el vestíbulo de llegadas del aeropuerto hay mostradores especiales para la tramitación de visados, donde los participantes podrán rellenar un formulario de solicitud de visado.

Las tasas para la obtención de un visado a la llegada son las siguientes:

15 días: 30 USD

30 días: 50 USD

90 días: 125 USD

Recomendamos que lleve consigo el importe exacto de dólares (USD) para pagar el visado en efectivo. Hay una oficina de cambio de divisas en el aeropuerto, junto a la oficina de expedición de visados.

En el vestíbulo de llegadas del Aeropuerto Internacional Tribhuvan habrá unas filas especiales para que los delegados asistentes a la Reunión Mundial del Movimiento SUN puedan tramitar sus visados al llegar. Sin embargo, le informamos de que el aeropuerto es pequeño y es posible que se formen largas filas para conseguir los visados.

- C. Obtener un visado antes de llegar:** Nepal cuenta con una serie de misiones diplomáticas en todo el mundo. Si usted reside en un país donde haya una embajada, una misión o un consulado nepalí, le recomendamos que obtenga su visado antes de viajar a Nepal para ahorrar tiempo en el aeropuerto. Tenga en cuenta que para tramitar un visado se necesitan hasta 10 días laborables.

Países SUN que tienen una misión diplomática nepalí

Bangladesh (Daca)

Myanmar (Rangún)

Pakistán (Islamabad)

Sri Lanka (Colombo)

También hay una embajada o un consulado nepalí en Nueva Delhi y Calcuta, India

Otros países que tienen una misión nepalí

Australia (Canberra)

Austria (Viena)

Baréin (Manama)

Bélgica (Bruselas)

Brasil (Brasilia)

Canadá (Ottawa)

Dinamarca (Copenhague)

Egipto (El Cairo)

Francia (París)

Alemania (Berlín)

Israel (Tel Aviv)

Japón (Tokio)

Kuwait (Ciudad de Kuwait)
Malasia (Kuala Lumpur)
Omán (Mascate)
Catar (Doha)
Rusia (Moscú)
Arabia Saudita (Riad, Yeda)

Sudáfrica (Pretoria)
Corea del Sur (Seúl)
Suiza (Ginebra)
Tailandia (Bangkok)
Emiratos Árabes Unidos (Abu Dabi)
Reino Unido (Londres)

Información destacada sobre la tramitación de visados:

- El costo del visado de entrada a Nepal debe ser cubierto por cada participante.
- Su pasaporte debe ser válido como mínimo seis meses a partir del día de entrada en Nepal.
- Debe traer una copia de su reserva de hotel para la duración de su estancia en Katmandú que incluya el nombre del solicitante.
- Por favor, traiga una copia del billete de viaje de ida y vuelta o del itinerario detallado de su viaje (con el nombre del solicitante en dicho billete o itinerario).
- A su llegada a Nepal, todos los participantes deben rellenar una “tarjeta de llegada” para el control de inmigración. Normalmente estas tarjetas se distribuyen en los aviones, aunque también se pueden encontrar en el vestíbulo de llegadas antes de entrar en la zona de inmigración.
- Todos los participantes de la SUNGG19 recibirán (o ya han recibido) una carta de invitación personalizada para respaldar la solicitud de visado y para embarcar en su vuelo desde el país de partida. Si su asistencia está patrocinada, le recomendamos encarecidamente que solicite a su patrocinador una confirmación por escrito que detalle la ayuda económica que percibirá para su viaje, alojamiento y gastos de alimentación diarios para facilitar la tramitación del visado.

Si desea obtener más información, consulte los requisitos y el proceso para la obtención del visado paso a paso para cada nacionalidad en la siguiente página web:

<http://www.nepalimmigration.gov.np/page/tourist-visa>.

Los participantes son responsables de obtener su propio visado para entrar en Nepal. Para evitar retrasos y complicaciones de última hora, recomendamos encarecidamente que todos los participantes se familiaricen con los procedimientos de obtención de visado apropiados tan pronto como sea posible.

Salud y seguridad en Nepal

- Todos los participantes deberán presentar una declaración de salud a su llegada al Aeropuerto Internacional Tribhuvan. Dicha declaración estará disponible en inglés, francés y español y se puede encontrar en el mostrador de salud, nada más entrar en el vestíbulo de llegadas.
- Tenga en cuenta que se pedirá a los participantes de la SUNGG19 que tengan una vacuna válida contra la fiebre amarilla, en especial a aquellos que viajen desde África y América Latina y el Caribe¹. Los participantes que viajan desde estos países SUN deben adjuntar una copia del

¹ El certificado para fiebre amarilla es obligatorio en el caso de las personas que viajen desde los siguientes países: África: Angola, Benín, Burkina Faso, Burundi, Camerún, República Centroafricana, Chad, Congo, Côte d'Ivoire, República Democrática del Congo, Guinea Ecuatorial, Etiopía, Gabón, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea Bissau, Kenia, Liberia, Malí, Mauritania, Níger, Nigeria, Senegal, Sierra Leona, Sudán del Sur,

Certificado Internacional de Vacunación para la fiebre amarilla a su solicitud de visado. **Su cartilla de vacunación se comprobará en el aeropuerto de Katmandú. Asegúrese de llevar dicha cartilla en el equipaje de mano para facilitar este control a su llegada.**

- En el caso de los participantes de una serie de países, también se les solicitará a la llegada una vacuna válida contra la poliomielitis².
- Nepal ha dispuesto diversas medidas para evitar brotes y la propagación del virus del ébola. Con este fin, habrá un sistema de notificación voluntario en el mostrador de salud a la llegada al Aeropuerto Internacional Tribhuvan donde se tomará la temperatura a los participantes de acuerdo con lo indicado por la oficina de la OMS en Nepal y el Ministerio de Salud de Nepal.
- **Le recordamos que usted es responsable de cualquier seguro de viaje, médico, de muerte por accidente, de vida o de otro tipo durante su viaje y estancia en Nepal.**

Viajar a Nepal

Para facilitar al máximo el proceso de registro y tener el tiempo suficiente para que todos los países coloquen sus casetas de la Aldea Global, usted deberá presentarse antes del inicio de sus actividades oficiales. **Cuando planifique sus fechas de viaje, consulte el programa de la SUNGG (incluido el programa de los eventos preparatorios del 4 de noviembre) para asegurarse de que llega con tiempo de sobra.**

Si necesita ayuda o algún tipo de aclaración, póngase en contacto escribiendo a: sungg19@scalingupnutrition.org

Para inscribirse como participante de la Reunión Mundial, debe presentar los datos de su viaje. Con este fin, le alentamos a que reserve su vuelo a Katmandú (Aeropuerto Internacional Tribhuvan) tan pronto como sea posible. Tenga en cuenta que los participantes son responsables de organizar todo lo relacionado con sus viajes a Katmandú, excepto en el caso de aquellos patrocinados por el Secretariado del Movimiento SUN.

Hoteles

El Secretariado del Movimiento SUN ha negociado precios especiales para los participantes de la SUNGG19 en los hoteles asociados que figuran más adelante. Los precios se indican por habitación, por noche, con IVA, para alojamiento individual con desayuno y acceso a Internet.

La plataforma de registro de la SUNGG19 le permite escoger el hotel que le resulte más conveniente y pagar por su estancia directamente, según la disponibilidad. **Tenga en cuenta que es usted responsable de hacer su propia reserva en esta plataforma de registro y que el Secretariado del Movimiento SUN no puede asumir ninguna responsabilidad por cualquier cuestión relacionada con la reserva de hotel, el depósito o el pago.**

Insistimos en recomendar que reserve su hotel lo más pronto posible, ya que no podremos asegurar ninguna reserva hotelera en bloque después del **9 de octubre de 2019**.

Sudán, Togo y Uganda. América Latina y el Caribe: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guayana Francesa, Guayana, Panamá, Paraguay, el Perú, Surinam, Trinidad y Tobago (Trinidad solamente) y Venezuela (República Bolivariana de).

² El certificado para la poliomielitis es obligatorio en el caso de las personas que viajen desde Afganistán, Nigeria, Pakistán, Somalia, Kenia y Papúa Nueva Guinea.

Traslados aeropuerto-hotel

Durante las próximas semanas se enviará información adicional sobre los traslados desde y a los hoteles asociados y desde y al lugar de la Reunión Mundial del Movimiento SUN de 2019 (Hotel Yak & Yeti). Tenga en cuenta que **si no se aloja en uno de los hoteles asociados al evento no se facilitará ningún tipo de transporte desde y al lugar de la reunión.**

Contactos de emergencia

En caso de que tenga cualquier problema en el momento de llegada o durante su estancia en Katmandú, puede ponerse en contacto con: sungg19@scalingupnutrition.org.

Se facilitará una lista de contactos de emergencia con anterioridad al evento.

El tiempo en noviembre

La estación de otoño (septiembre-noviembre) es el mejor momento del año para visitar Nepal. A principios de noviembre, la temperatura máxima promedio en Katmandú es de 23 °C con una temperatura mínima de 8 °C.

Katmandú es una ciudad situada a una altitud elevada y aunque los días suelen ser cálidos, las noches pueden ser frías. Recomendamos a los participantes traer ropa de abrigo. Normalmente en noviembre no llueve.

Moneda

La moneda utilizada en Nepal es la rupia nepalí (NPR). Los billetes tienen las siguientes denominaciones: 1, 5, 10, 20, 50, 100, 500 y 1 000. Se recomienda contar con diversos tipos de billetes, tanto pequeños como grandes.

Las tarjetas de débito y crédito como Visa y MasterCard se aceptan en los principales hoteles, tiendas para turistas, agencias de viajes, restaurantes y supermercados. Sin embargo, en restaurantes pequeños, tiendas y transporte local como taxis públicos, etc. se tiene que pagar en efectivo con la moneda local. Las principales divisas internacionales como USD, EUR, GBP, AUD, CAD o SGD se pueden cambiar en el aeropuerto, en mostradores de cambio de divisas y en bancos. El tipo de cambio según las Naciones Unidas en septiembre de 2019 es de 1 USD = 114,84 NPR.

También hay diversos cajeros automáticos en el aeropuerto y en la zona del hotel en caso de que los participantes deseen retirar efectivo.

Tomas eléctricas en Nepal

En Nepal, las tomas y los enchufes de electricidad son del tipo C, D y M. La tensión estándar es de 230 V y la frecuencia estándar es de 50 Hz.

Los participantes pueden utilizar sus dispositivos eléctricos en Nepal si la tensión estándar de sus países se encuentra entre 220 V y 240 V (como es el caso del Reino Unido, Europa, Australia y la mayor parte de Asia y África). Si la tensión estándar de su país se encuentra en el rango de 100 V - 127 V (como es el caso de los Estados Unidos, Canadá y diversos países de América Latina y el Caribe), necesitará un convertor de tensión en Nepal. También puede optar por un adaptador de enchufe/convertor de tensión todo en uno.

En Nepal hay tres tipos de enchufe asociados: C, D y M. El enchufe tipo C es el que tiene dos clavijas redondas; el enchufe tipo D es el que tiene tres clavijas redondas en una disposición triangular; y el enchufe tipo M tiene tres clavijas redondas.



Código para llamadas internacionales e Internet

El prefijo telefónico de Nepal es el +977. La cobertura de red móvil en Nepal es bastante buena. El lugar de la reunión contará con cobertura Wi-Fi reforzada expresamente para el evento. Los hoteles recomendados/asociados también ofrecen cobertura Wi-Fi. Fuera del lugar principal de la reunión y de los hoteles, los operadores nepalíes Ncell y NTC funcionan bien si desea utilizar el teléfono en modo de itinerancia. También es muy fácil comprar una tarjeta SIM para el teléfono. Lo mejor es adquirir una tarjeta SIM de prepago Namaste en el aeropuerto al llegar a Katmandú.

También se pueden adquirir tarjetas SIM en diversas tiendas de Thamel (la principal zona turística de Katmandú). Si desea conseguir un mejor precio y utilizar Internet móvil además de hacer llamadas telefónicas, deberá visitar una oficina de Ncell o Nepal Telecom para rellenar un formulario de registro y proporcionar dos fotografías tamaño carnet.

Zona horaria

Nepal va 5:45 horas por delante de la hora media de Greenwich (GMT) y no hace cambio de horario de ahorro de luz.

Código de vestimenta

Los nepalíes son bastante tolerantes con a la forma de vestir de los turistas. Sin embargo, recomendamos que los delegados lleven ropa que les cubra los brazos, los hombros y la parte superior de las piernas al visitar templos u otros lugares religiosos, así como las oficinas del Gobierno. Dependiendo de los planes de viaje personales previstos para antes o después de la SUNGG19, pueden ser útiles un forro polar y un impermeable si se va a la montaña, al igual que un par de botas o zapatos cómodos de excursionismo. Para las excursiones por la montaña, es imprescindible llevar protector labial, sombrero de ala ancha, gafas de sol polarizadas y protección solar. El código de vestimenta recomendado para la Reunión Mundial del Movimiento SUN es ropa formal de oficina.

Turismo en Katmandú

- **Barrio de Thamel:**
Thamel es la parte más antigua de la capital. Este animado centro comercial es de visita obligada. Es uno de los barrios más vivos de Katmandú y un lugar perfecto para comprar recuerdos.
- **Estupa Boudhanath:**
Construida en el siglo XIV, la estupa Boudhanath es la mayor estupa budista de Nepal y se considera uno de los lugares más sagrados de los budistas.
- **Templo Swayambhunath:**
Más conocido comúnmente como “el templo de los monos” el templo Swayambhunath es uno de los lugares más emblemáticos de la ciudad de Katmandú. Al estar situado en lo alto de una colina, el templo también ofrece unas magníficas vistas del valle de Katmandú.
- **Plaza Durbar:**
La plaza Durbar de Katmandú es un enclave muy destacado de la ciudad. En el corazón del barrio viejo, la plaza Durbar antaño fue el lugar donde se coronaba al rey. De hecho, el palacio real desde donde se dirigía el país se encuentra en esta misma plaza.

También conocida como Hanuman Dhoka, este concurrido lugar es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, y en ella se reúnen turistas y lugareños. Los templos y el palacio de pagodas, erigidos entre los siglos XV y XVIII, fueron destruidos por un terremoto devastador en 2015.

- **Patan:**
Situada a 5 km al sur de la capital, en el valle de Katmandú, Patan es conocida tradicionalmente como Lalitpur (ciudad de la belleza).

Para obtener más información sobre las atracciones turísticas de Katmandú, visite: <https://www.tourismkathmandu.com/> o <https://www.welcomenepal.com/>

Durante la Reunión Mundial del Movimiento SUN de 2019 habrá un mostrador turístico en el lugar de celebración para ayudar a los participantes con sus planes de viaje o actividades turísticas.
