

MENSAJES CLAVE DEL MOVIMIENTO SUN SOBRE EL COVID-19 Y LA NUTRICIÓN

¿Por qué la nutrición? Priorizar la nutrición en las medidas de recuperación y respuesta al COVID-19

- **LA NUTRICIÓN ES ESENCIAL PARA UNA BUENA SALUD:** Una buena nutrición es clave para desarrollar la inmunidad, protegernos contra las enfermedades y las infecciones y apoyar la recuperación. Las medidas tendientes a preservar y promover una nutrición adecuada, incluida la lactancia materna, deben formar parte de las estrategias de prevención de la enfermedad provocada por el coronavirus COVID-19 para desarrollar la resiliencia de las personas y las comunidades. Las dietas saludables y equilibradas son claves para reforzar la inmunidad y prevenir las enfermedades no transmisibles, que son factores de riesgo de una mayor morbilidad y mortalidad por el COVID-19.
- **SE DEBE SALVAGUARDAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL:** Se necesita tomar medidas para garantizar que esta crisis de salud no cause una crisis alimentaria y nutricional. Será necesario proteger del hambre y la malnutrición a los pobres y a los más vulnerables para que las iniciativas de respuesta al COVID-19 den sus frutos.
- **LA NUTRICIÓN NO PUEDE ESPERAR:** Es necesario continuar con las intervenciones esenciales de nutrición preventivas y curativas, ya que incluso las interrupciones breves podrían tener efectos irreversibles en la supervivencia, la salud y el desarrollo de los niños. Se deberán adaptar los programas para garantizar que se sigan ejecutando de manera segura y sostenible.

Cómo hacerlo: áreas prioritarias para la acción

- **INTEGRAR LA NUTRICIÓN EN LAS MEDIDAS DE RECUPERACIÓN Y RESPUESTA AL COVID-19:** Garantizar que las medidas de respuesta al COVID-19 aborden la nutrición mediante un enfoque holístico y multisectorial durante la evaluación de las necesidades, la implementación y la recuperación, prestando atención a la nutrición de los lactantes y los niños pequeños; la seguridad alimentaria; el agua, el saneamiento y la higiene (*WASH*, por sus siglas en inglés); la igualdad de género; y la protección social. En la planificación y coordinación de las medidas de respuesta al COVID-19 se deberá aprovechar la capacidad de nutrición y las estructuras de coordinación multisectorial y multiactor existentes.
- **APOYAR LA CAPACIDAD DE LOS SISTEMAS DE SALUD PARA CUMPLIR CON SU FUNCIÓN:** Fortalecer la capacidad de los sistemas de salud, así como de las mujeres y los hombres que trabajan en primera línea, para responder a los efectos del COVID-19, sin dejar de prestar otros servicios vitales, como las intervenciones específicas de nutrición destinadas a las mujeres, los niños y los adolescentes, en particular.
 - ➔ Continuar con las intervenciones esenciales de nutrición de las madres, los lactantes y los niños pequeños, incluida la lactancia materna temprana y exclusiva, que deberán modificarse para cumplir con las directrices de prevención y de control de infecciones.
 - ➔ Trabajar para que los servicios esenciales sean seguros, accesibles y asequibles para todos, como paso previo a la cobertura sanitaria universal, y planificar los servicios de recuperación y puesta al día una vez que haya pasado el pico de la pandemia.
- **PRIORIZAR LAS NECESIDADES DE LOS MÁS VULNERABLES:** Los pobres y los más marginados, incluidos los refugiados y los desplazados internos, son más vulnerables al COVID-19 y a sus consecuencias socioeconómicas, por lo que deben recibir apoyo para protegerse de la enfermedad y conservar la resiliencia durante la crisis.
 - ➔ Deben considerarse y abordarse factores de vulnerabilidad, como la pobreza, la desigualdad (también por razón de género); la malnutrición preexistente; las enfermedades infecciosas, como el VIH/SIDA;

las enfermedades no transmisibles, como la diabetes; las condiciones de hacinamiento; el acceso deficiente a la atención de la salud, al agua potable y al saneamiento.

→ Las medidas de protección social que preservan los medios de vida y salvaguardan la seguridad alimentaria y nutricional de los pobres son fundamentales durante y después de las cuarentenas y los confinamientos. Esto incluye garantizar que los niños sigan alimentándose de manera saludable y equilibrada cuando no puedan recibir la alimentación escolar.

• **SOSTENER EL FUNCIONAMIENTO DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS LOCALES:** Apoyar la capacidad de los pequeños agricultores, las pequeñas y medianas empresas y las organizaciones locales de la sociedad civil para seguir produciendo y suministrando alimentos asequibles, adecuados, seguros, variados y culturalmente apropiados.

→ Minimizar el impacto de los confinamientos y las cuarentenas en la plantación, la cosecha, el procesamiento de alimentos y el acceso a los mercados, tanto para el proveedor como para el consumidor.

→ Aliviar la injusta carga que supone el cuidado para las mujeres y dar prioridad al apoyo a las mujeres agricultoras y a las empresas dirigidas por mujeres.